

第4期策定時 健康ながはま21アンケート調査項目 (H30年度実施)		第5期策定用 健康ながはま21アンケート調査項目素案 (R4年度実施用)	変更理由
II 食事についておたずねします			
問 16	食事を楽しみだと感じますか。(1つに○) 1. はい 2. いいえ	食事を楽しみだと感じますか。(1つに○) 1. はい 2. いいえ	
	小問 1 朝ごはんを食べますか。(1つに○) 1. 毎日食べる → 問17-小問2へ 2. だいたい食べる → 問17-小問2へ 3. 時々食べる → 問17-小問2へ 4. 食べない → 問18へ	朝ごはんを食べますか。(1つに○) 1. 毎日食べる → 問17-小問2へ 2. だいたい食べる → 問17-小問2へ 3. 時々食べる → 問17-小問2へ 4. 食べない → 問18へ	
問 17	前小問で「1. 毎日食べる」「2. だいたい食べる」「3. 時々食べる」を選ばれた方はどのような朝ごはんが多いですか。(1つに○) 1. ごはんだけ 2. パンだけ 3. ごはんと汁物 4. パンと汁物(牛乳を含む) 5. ごはんと汁物とおかず 6. パンと汁物(牛乳を含む)とおかず 7. ごはんとおかず 8. パンとおかず 9. その他()	前小問で「1. 毎日食べる」「2. だいたい食べる」「3. 時々食べる」を選ばれた方はどのような朝ごはんが多いですか。(1つに○) 1. ごはんだけ 2. パンだけ 3. ごはんと汁物 4. パンと汁物(牛乳を含む) 5. ごはんと汁物とおかず 6. パンと汁物(牛乳を含む)とおかず 7. ごはんとおかず 8. パンとおかず 9. その他()	
問 18	食生活で気をつけているのは次のうちどれですか。(あてはまるものすべてに○) 1. 食事の量を調整している 2. お菓子や甘い飲み物の量を控えている 3. バランスの良い食事を心がけている(穀類と魚介類、肉類、卵、大豆製品と野菜を組み合わせる等) 4. 夜遅い時間の食事を控えている 5. 特定の食品を食べ過ぎない 6. 家族と一緒に食事を摂る 7. 友人と一緒に食事を摂る 8. 野菜を多く摂るように心がける 9. 何もしていない 10. その他()	【選択肢追加】 食生活で気をつけているのは次のうちどれですか。(あてはまるものすべてに○) 1. 食事の量を調整している 2. お菓子や甘い飲み物の量を控えている 3. 肥満や低栄養予防のため バランスの良い食事を心がけている(穀類と魚介類、肉類、卵、大豆製品と野菜を組み合わせる等) 4. 夜遅い時間の食事を控えている 5. 特定の食品を食べ過ぎない 6. 家族や友人 など誰かと 一緒に食事を摂る 7. 野菜を多く摂るように心がける 8. 塩分の摂り過ぎに気をつけている 9. よく噛んで食べる 10. 脂っこいものを控えている 11. 食事をする時は野菜から食べている 12. 食品の栄養成分表示を確認している 13. 何もしていない 14. その他()	内容修正 H30年度質問項目6,7を一つの項目としする。(国の指標に合わせ誰かと食べる機会も含む)新たに8.9を追加。 3→今後の計画に反映するため、肥満、低栄養予防について現状を把握する必要があり、赤字部分を追加。 6→高齢者では独居も多いため、家族や友人に限らず「誰かと」を追加。 10→糖質、塩分に気をつけているかを問う内容があるが、脂質については入っていないため追加。 11→健康のための野菜から食べているか把握するため追加 12→国が推奨する内容として、食品表示の理解促進がある。今後の計画に反映させるため追加。

第4期策定時 健康ながはま21アンケート調査項目 (H30年度実施)		第5期策定用 健康ながはま21アンケート調査項目素案 (R4年度実施用)	変更理由																																								
問 19	「食育」に関心がありますか。(1つに○) 1. 関心がある。 2. どちらかといえば関心がある。 3. どちらかといえば関心がない。 4. 関心がない。 5. わからない(食育という言葉を知らない)	「食育」に関心がありますか。(1つに○) 1. 関心がある。 2. どちらかといえば関心がある。 3. どちらかといえば関心がない。 4. 関心がない。 5. わからない(食育という言葉を知らない)																																									
問 20	家族と一緒に食事を摂るのは週に何日くらいですか。(1つに○) 1. 週3日以上食べる 2. 週2日くらい食べる 3. 週1日くらい食べる 4. 一緒に食べる日はない 5. 一人暮らしである	【設問修正・選択肢追加】 家族や友人など誰かと一緒に食事を摂るのは週に何日くらいですか。(1つに○) 1. 週3日以上食べる 2. 週2日くらい食べる 3. 週1日くらい食べる 4. 一緒に食べる日はない 5. 一人暮らしである	問18の 選択肢6. 「家族や友人と一緒に食事をする」と同じ表現で聞く。 学校アンケートと表現を合わせ質問する。次期計画で共食を勧めるときの基礎データとするため追加。																																								
問 21	塩分の取り過ぎに気をつけていますか。(1つに○) 1. はい 2. いいえ	【設問修正・選択肢変更】 塩分を摂りすぎないために取り組んでいることはありますか。(あてはまるものすべてに○) 1. 調味料を計測して使う 2. 減塩食品を利用する 3. 薄味でもおいしく食べられる工夫をする 4. 出来上がったおかずや漬け物に調味料をかけないようにする 5. うまみ(だし)を活用する 6. 気にしているが取り組んではない	問18の食生活で気をつけていることへ追加 長浜市は高血圧がリスク要因とされる疾患での死亡や介護認定原因が多い。減塩について実践していることを把握がしたいため追加																																								
問 22	出来上がったおかずや漬け物に調味料をかけますか。(1つに○) 1. はい 2. いいえ	【削除】 出来上がったおかずや漬け物に調味料をかけますか。(1つに○) 1. はい 2. いいえ	問21の選択肢に追加するため削除																																								
問 23	あなたの家庭では、旬の食材を取り入れるようにしていますか。(1つに○) 1. はい 2. いいえ	あなたの家庭では、旬の食材を取り入れるようにしていますか。(1つに○) 1. はい 2. いいえ																																									
問 24	次の郷土食A～Cについて、知っているもの、作ることができるもの、後世に伝えたいものを選んでください。(あてはまるものすべてに○) <table border="1" data-bbox="320 1627 973 1791"> <thead> <tr> <th></th> <th></th> <th>知っているもの</th> <th>作ることができるもの</th> <th>後世に伝えたいもの</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A</td> <td>えび豆</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>B</td> <td>子鮎(いさざ)のあめだき</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>C</td> <td>鯖そうめん</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table>			知っているもの	作ることができるもの	後世に伝えたいもの	A	えび豆	1	2	3	B	子鮎(いさざ)のあめだき	1	2	3	C	鯖そうめん	1	2	3	次の郷土食A～Cについて、知っているもの、作ることができるもの、後世に伝えたいものを選んでください。(あてはまるものすべてに○) <table border="1" data-bbox="1469 1627 2122 1791"> <thead> <tr> <th></th> <th></th> <th>知っているもの</th> <th>作ることができるもの</th> <th>後世に伝えたいもの</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A</td> <td>えび豆</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>B</td> <td>子鮎(いさざ)のあめだき</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>C</td> <td>鯖そうめん</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table>			知っているもの	作ることができるもの	後世に伝えたいもの	A	えび豆	1	2	3	B	子鮎(いさざ)のあめだき	1	2	3	C	鯖そうめん	1	2	3	
		知っているもの	作ることができるもの	後世に伝えたいもの																																							
A	えび豆	1	2	3																																							
B	子鮎(いさざ)のあめだき	1	2	3																																							
C	鯖そうめん	1	2	3																																							
		知っているもの	作ることができるもの	後世に伝えたいもの																																							
A	えび豆	1	2	3																																							
B	子鮎(いさざ)のあめだき	1	2	3																																							
C	鯖そうめん	1	2	3																																							

<p style="text-align: center;">第4期策定時</p> <p style="text-align: center;">健康ながはま21アンケート調査項目 (H30年度実施)</p>	<p style="text-align: center;">第5期策定用</p> <p style="text-align: center;">健康ながはま21アンケート調査項目素案 (R4年度実施用)</p>	<p style="text-align: center;">変更理由</p>
<p>問 25</p> <p>あなたの家庭では、地元で生産した農産物を優先的に買うようにしていますか。(1つに○)</p> <p>1. はい 2. いいえ</p>	<p>【選択肢追加】</p> <p>あなたの家庭では、地元で生産した農産物を優先的に買うようにしていますか。(割合的に多いもの1つに○)</p> <p>1. はい 2. いいえ 3. 畑で作った自分で作った野菜や近所の人からもらった野菜を食べている</p>	<p>湖北地域は畑で野菜を作っている方も多く、買ってまで食べないという方もいるため答えに3を追加</p> <p>評価時には1, 3の合計を「はい」の回答にする</p>
<p>問 26</p> <p>環境こだわり農産物認証マークを知っていますか。(1つに○)</p> <p>1. 見たことがない 2. 見たことはあるが、意味は知らない 3. 見たことがあり、意味も知っている</p>	<p>環境こだわり農産物認証マークを知っていますか。(1つに○)</p> <p>1. 見たことがない 2. 見たことはあるが、意味は知らない 3. 見たことがあり、意味も知っている</p>	<p>現行計画の評価に必要なため変更なし</p>
<p>問 27</p> <p>この1年間に市場や直売所で開催されているイベントに参加したことがありますか。(1つに○)</p> <p>1. はい 2. いいえ</p>	<p>この1年間に市場や直売所で開催されているイベントに参加したことがありますか。(1つに○)</p> <p>1. はい 2. いいえ</p>	<p>現行計画の評価に必要なため変更なし</p>
	<p>【設問追加】</p> <p>食べ物を捨てないために何か取り組んでいますか。</p> <p>1. 取り組んでいる 2. 意識しているが取り組んでいない 3. もったいないと思っていない</p> <p>取り組み例：食品を買いすぎない、食べる分だけ調理する、余った食材を調理して使い切る、食べきれなかった食材を冷凍などをして保存する、フードバンクに寄付するなど</p>	<p>「食べること」に関するアンケートでも実施しており、国の食育推進計画にSGDS、食品ロスが取り込まれている。</p> <p>意識していることと実践していることが把握できるように質問の内容を設定した</p>
<p>問 28</p> <p>あなたの適正体重を知っていますか。(1つに○)</p> <p>1. はい 2. いいえ</p>	<p>【設問削除】</p> <p>あなたの適正体重を知っていますか。(1つに○)</p> <p>1. はい 2. いいえ</p>	<p>本人の認識ではなく、問5で身長・体重を聞いており、市民の肥満度割合を数的に把握し、計画の参考とできるため削除する</p>