

第4期策定時 健康ながはま21アンケート調査項目 (H30年度実施)		第5期策定用 健康ながはま21アンケート調査項目素案 (R4年度実施用)	変更理由
IV 喫煙についておたずねします			
小問1	たばこを吸いますか。(電子たばこ、加熱式たばこを含む)(1つに○) 1. 毎日吸う → 問34-小問2,3,4,6へ 2. 時々吸う → 問34-小問2,3,4,6へ 3. 以前は吸っていたが今は吸わない → 問34-小問6へ 4. はじめから吸わない → 問34-小問6へ	【補足説明追加】 たばこを吸いますか。(電子たばこ、加熱式たばこを含む)(1つに○) 1. 毎日吸う → 問34-小問2, 3, 4, 6, 7, 8へ 2. 時々吸う → 問34-小問2, 3, 4, 6, 7, 8へ 3. 以前は吸っていたが今は吸わない → 問34-小問2, 8, 9へ 4. はじめから吸わない → 問34-小問8へ 〈電子たばこ、加熱式たばこについて〉 ・電子たばことは、たばこ葉を使用せず、装置内もしくは専用カートリッジ内の液体(リキッド)を電気加熱させ、蒸発する蒸気を愉しむもの ・加熱式たばことは、たばこ葉を使用し、たばこ葉を燃焼させず、加熱により、蒸発する蒸気を愉しむもの	回答者が判断しやすいよう、電子たばこ・加熱式たばこの一般的な定義を記載
小問2		【設問(小問)追加】 問34-小問1で「1. 毎日吸う」、「2. 時々吸う」、「3. 以前は吸っていたが今は吸わない」と答えた方におうかがいします。 たばこはいつから吸っていますか? 1. 20歳以上 2. 20歳未満	喫煙対策を考えるなかで、市民の喫煙開始年齢(傾向)について把握するため追加した。
小問3	前小問で「1. 毎日吸う」、「2. 時々吸う」と答えた方におうかがいします。 あなたは通常、1日に何本たばこを吸いますか。(1つに○) 1. 1~10本 2. 11~19本 3. 20~29本 4. 30~39本 5. 40~49本 6. 50本以上	問34-小問1で「1. 毎日吸う」、「2. 時々吸う」と答えた方におうかがいします。 あなたは通常、1日に何本たばこを吸いますか。(1つに○) 1. 1~10本 2. 11~19本 3. 20~29本 4. 30~39本 5. 40~49本 6. 50本以上	★第4期で県の調査に合わせた項目 変更なし
小問4	問34-小問1で「1. 毎日吸う」、「2. 時々吸う」と答えた方におうかがいします。 あなたが吸っているのは従来の「紙巻きたばこ」ですか、新しいたばこ「加熱式たばこ/電子式たばこ」ですか。 1. 「紙巻き式たばこ」(普通のたばこ) 2. 「紙巻きたばこ」と「加熱式たばこ/電子式たばこ」を併用 3. 「加熱式たばこ/電子式たばこ」のみ	問34-小問1で「1. 毎日吸う」、「2. 時々吸う」と答えた方におうかがいします。 あなたが吸っているのは従来の「紙巻きたばこ」ですか、新しいたばこ「加熱式たばこ/電子式たばこ」ですか。 1. 「紙巻き式たばこ」(普通のたばこ) 2. 「紙巻きたばこ」と「加熱式たばこ/電子式たばこ」を併用 →問34-小問5へ 3. 「加熱式たばこ/電子式たばこ」のみ →問34-小問5へ	★第4期期間中に、加熱式たばこ、電子たばこの急激な普及があり、実態把握のため小問5を追加し、該当者への設問案内を記載
小問5		【設問(小問)追加】 問34-小問4で「2. 「紙巻きたばこ」と「加熱式たばこ/電子式たばこ」を併用」、「3. 「加熱式たばこ/電子式たばこ」のみ」と答えた方におうかがいします。 加熱式たばこ/電子式たばこについては、健康への影響が心配されることを知っていますか。(1つに○) 1. 知っている 2. 知らない	加熱式たばこや電子式たばこを吸う人が増えている中、新しいたばこに対する健康リスクについて知らない人が多いことも考えられるため、状況把握が必要と判断した

第4期策定時		第5期策定用	変更理由	
健康ながはま21アンケート調査項目 (H30年度実施)		健康ながはま21アンケート調査項目素案 (R4年度実施用)		
問 34	小問 6	問34-小問1で「1. 毎日吸う」、「2. 時々吸う」と答えた方におうかがいします。喫煙に対する気持ちや行動に当てはまるものをひとつ選んでください。(1つに○) 1. 子どもや妊婦には吸わせたくないで、子どもや妊婦の前では吸わないようにしている 2. 子どもや妊婦には吸わせたくないが、特になにもしていない 3. 子どもや妊婦のことは気にしていない	問34-小問1で「1. 毎日吸う」、「2. 時々吸う」と答えた方におうかがいします。喫煙に対する気持ちや行動に当てはまるものをひとつ選んでください。(1つに○) 1. 子どもや妊婦には吸わせたくないで、子どもや妊婦の前では吸わないようにしている 2. 子どもや妊婦には吸わせたくないが、特になにもしていない 3. 子どもや妊婦のことは気にしていない	★第4期健康ながはま21の「未成年者の喫煙を防ぐ」の評価指標。 変更なし
	小問 7	問34-小問1で「1. 毎日吸う」、「2. 時々吸う」と答えた方におうかがいします。たばこをやめたいと思いますか。(1つに○) 1. やめたい → 問34-小問7へ 2. 本数を減らしたい → 問35へ 3. 直接火をつけない「加熱式たばこ」や「電子たばこ」に変えたい → 問35へ 4. やめたくない → 問35へ 5. わからない → 問35へ	問34-小問1で「1. 毎日吸う」、「2. 時々吸う」と答えた方におうかがいします。たばこをやめたいと思いますか。(1つに○) 1. やめたい 2. 本数を減らしたい 3. 直接火をつけない「加熱式たばこ」や「電子たばこ」に変えたい 4. やめたくない 5. わからない	★第4期で県の調査に合わせた項目
	小問 8	問34-小問1で「3. 以前は吸っていたが今は吸わない」、「4. はじめから吸わない」と答えた方におうかがいします。たばこの煙や臭いで嫌な思いをしたことがありますか。(1つに○) 1. ある 2. ない 3. わからない	【設問修正】(全員回答対象とする、設問位置を変更予定) たばこの煙や臭いで嫌な思いをしたことがありますか。(1つに○) 1. ある 2. ない 3. わからない	加熱式たばこを吸っている人の中には紙巻きたばこにおいて不快に感じている人もいるかもしれないので、全員に問う質問とした。 なお、受動喫煙防止の観点から、吸っていない人で嫌な思いをした人の割合は別途クロス集計で算出し、計画の参考とする。
	小問 9	問34-小問5で「1. やめたい」と答えた方におうかがいします。どのようなきっかけがあれば喫煙をやめることができますか。(あてはまるものすべてに○) 1. 医師など専門職から禁煙を勧められる 2. たばこの害などについて詳しく知る 3. 禁煙外来を受診する 4. 自分自身が病気を患う 5. せき、たん、息切れなどたばこが関連している可能性がある自覚症状を感じる 6. 家族から禁煙を勧められる 7. 家族が妊娠または出産する 8. 勤務先が禁煙や分煙になったり、禁煙に関する支援がある 9. ストレスが減る 10. 周囲が吸わなくなる、周囲から勧められなくなる 11. 法律で多数の人が利用する場所が禁煙になる(たばこが吸えない環境になる) 12. その他()	【設問・選択肢修正】 問34-小問1で「3. 以前は吸っていたが今は吸わない」と答えた方におうかがいします。たばこをやめた理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○) 1. 自分の健康のため 2. 家族の健康のため 3. たばこの値上がり 4. せき、たん、息切れなどの自覚症状を感じた 5. たばこを吸える場所が減った 6. 周囲の人が吸わなくなった 7. 結婚もしくは自分や家族の妊娠や出産 8. 社会的な風潮(路上喫煙禁止や飲食店の分煙など) 9. 家族や周囲の人から禁煙を勧められた 10. 医師などの専門職から禁煙を勧められた 11. 医師などの専門職から禁煙を勧められた 12. 特にない 13. その他()	実際に禁煙した人の禁煙理由が、今後の対策を検討する際に最も参考となると判断し、設問を変更した。

<p style="text-align: center;">第4期策定時</p> <p style="text-align: center;">健康ながはま21アンケート調査項目 (H30年度実施)</p>	<p style="text-align: center;">第5期策定用</p> <p style="text-align: center;">健康ながはま21アンケート調査項目素案 (R4年度実施用)</p>	<p style="text-align: center;">変更理由</p>
<p>問 35</p> <p>たばこを吸うことの害について知っているものすべてに○をしてください。(あてはまるものすべてに○)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 動脈硬化を起こしやすい 2. 心筋梗塞を起こしやすい 3. 脳梗塞を起こしやすい 4. 未成年が吸うとよりニコチン依存症になりやすい 5. 肺がんになる可能性が高くなる 6. 認知症になる可能性が高くなる 7. 寿命が短くなる可能性が高くなる 8. 肺の機能が衰え、呼吸がしにくくなる可能性がある 9. うつ病になりやすい 10. 高血圧になりやすい 11. 糖尿病になりやすい 12. 胃潰瘍・胃がんになりやすい 13. メタボリックシンドロームになりやすい 14. 妊娠しにくい 15. 妊婦が吸うと、低体重の赤ちゃんが生まれたり、早産になりやすい。 	<p>【設問修正・選択肢修正】</p> <p>たばこを吸うことの害について、喫煙が影響するとされる病気について知っているものすべてに○をしてください。(あてはまるものすべてに○)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 多くのがん 2. 慢性気管支炎、肺気腫、COPD 3. 高血圧や心筋梗塞や脳梗塞などの循環器疾患 4. メタボリックシンドローム 5. 認知症 6. ニコチン依存症（特に未成年の喫煙） 7. うつ病 8. 妊娠しにくい 9. 早産、低出生体重児（妊婦の喫煙） 10. 知らない 	<p>市民が回答しやすいよう選択肢を整理した。</p>
<p>問 36</p> <p>他人が吸っているタバコの煙を周囲の者が吸って、健康を害することを「受動喫煙」といいます。あなたは市内で日常生活を送る中で、「受動喫煙」を受けることがありますか。それぞれの場所について、当てはまる項目を選んでください。(それぞれ1つに○)</p> <p>(1) 家庭 1. ほぼ毎日 2. 週に数回程度 3. 月に数回程度 4. 月に1回程度 5. 全くなかった</p> <p>(2) 勤務場所（自営業の場合も含む） 1. ほぼ毎日 2. 週に数回程度 3. 月に数回程度 4. 月に1回程度 5. 全くなかった</p> <p>(3) 飲食店 1. ほぼ毎日 2. 週に数回程度 3. 月に数回程度 4. 月に1回程度 5. 全くなかった</p> <p>(4) 公園 1. ほぼ毎日 2. 週に数回程度 3. 月に数回程度 4. 月に1回程度 5. 全くなかった</p> <p>(5) 公共の場（まちづくりセンター周辺、官公庁周辺、駅周辺） 1. ほぼ毎日 2. 週に数回程度 3. 月に数回程度 4. 月に1回程度 5. 全くなかった</p> <p>(6) 宿泊施設 1. ほぼ毎日 2. 週に数回程度 3. 月に数回程度 4. 月に1回程度 5. 全くなかった</p> <p>(7) 商業施設・コンビニエンスストアの出入り口付近 1. ほぼ毎日 2. 週に数回程度 3. 月に数回程度 4. 月に1回程度 5. 全くなかった</p> <p>(8) 自治会の行事会場（集会所・社務所など） 1. 週に数回程度 2. 月に数回程度 3. 月に1回程度 4. 年に数回程度 5. 全くなかった</p> <p>(9) その他（路上・遊技場など） 1. ほぼ毎日 2. 週に数回程度 3. 月に数回程度 4. 月に1回程度 5. 全くなかった</p>	<p>【選択肢修正】</p> <p>他人が吸っているタバコの煙を周囲の者が吸って、健康を害することを「受動喫煙」といいます。あなたは市内で日常生活を送る中で、「受動喫煙」を受けることがありますか。それぞれの場所について、当てはまる項目を選んでください。(それぞれ1つに○)</p> <p>(1) 家庭 1. ある 2. ない</p> <p>(2) 勤務場所（自営業の場合も含む） 1. ある 2. ない</p> <p>(3) 飲食店 1. ある 2. ない</p> <p>(4) 公園 1. ある 2. ない</p> <p>(5) 公共の場（まちづくりセンター周辺、官公庁周辺、駅周辺） 1. ある 2. ない</p> <p>(6) 宿泊施設 1. ある 2. ない</p> <p>(7) 商業施設・コンビニエンスストアの出入り口付近 1. ある 2. ない</p> <p>(8) 自治会の行事会場（集会所・社務所など） 1. ある 2. ない</p> <p>(9) その他（路上・遊技場など） 1. ある 2. ない</p>	<p>人によって施設の利用頻度が違うため、細かい頻度を確認することはせず、実際にあるかないかを問うことに変更。</p> <p>※R2年4月1日より、改正健康増進法が施行され、頻度に関係なく望まない受動喫煙自体を防止する趣旨となっている。</p>

第4期策定時 健康ながはま21アンケート調査項目 (H30年度実施)		第5期策定用 健康ながはま21アンケート調査項目素案 (R4年度実施用)	変更理由																														
問 37	<p>COPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気について知っていますか？（1つに○）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. どのような病気が知っている 2. 名前は聞いたことがある 3. 知らない（今回の調査ではじめて聞いた場合を含む） <p>※COPD：喫煙が最大の原因で、有害物質を吸い込むことで肺の慢性的な炎症を引き起こし、肺の機能が低下することで呼吸困難をまねく、「肺の生活習慣病」です。最大の予防方法は禁煙、他人のタバコを煙を吸わないことです。</p>	<p>COPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気について知っていますか？（1つに○）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. どのような病気が知っている 2. 名前は聞いたことがある 3. 知らない（今回の調査ではじめて聞いた場合を含む） <p>※COPD：喫煙が最大の原因で、有害物質を吸い込むことで肺の慢性的な炎症を引き起こし、肺の機能が低下することで呼吸困難をまねく、「肺の生活習慣病」です。最大の予防方法は禁煙、他人のタバコを煙を吸わないことです。</p>	<p>変更なし ★県の「健康いきいき21」の評価指標 長浜市の男性はCOPDでの死亡が全国比よりも高く、現行計画の生活習慣病予防分野の中にCOPDの対策があるため、そこで使用するため</p>																														
V 飲酒についておたずねします																																	
問 38	<p>初めてアルコール類を飲んだのはいつですか。（1つに○）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 20歳以上 2. 20歳未満 <p>※未成年の飲酒は法律により禁止されています。</p>	<p>初めてアルコール類を飲んだのはいつですか。（1つに○）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 20歳以上 2. 20歳未満 <p>※未成年の飲酒は法律により禁止されています。</p>	<p>★県の「健康いきいき21」の評価指標 変更なし</p>																														
小問 1	<p>アルコール類（酒類）を飲みますか。（1つに○）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 毎日飲む → 問39—小問2へ 2. 週に5～6回飲む → 問39—小問2へ 3. 週に3～4回飲む → 問39—小問2へ 4. 週に1～2回飲む → 問39—小問2へ 5. 時々飲む → 問40へ 6. 以前は飲んでいたがやめた → 問40へ 7. 飲まない → 問40へ 	<p>【選択肢修正】 アルコール類（酒類）を飲みますか。（1つに○）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 毎日飲む → 問39—小問2へ 2. 時々（週に2～3回）飲む → 問39—小問2へ 3. 週に1回飲む → 問39—小問2へ 4. 飲まない・飲めない → 問40へ 	<p>選択肢が細かいため、休肝日を設けているかどうかを前提に、選択肢を健診時の問診にあわせて</p>																														
問 39 小問 2	<p>前小問で「1. 毎日飲む」「2. 週に5～6回飲む」「3. 週に3～4回飲む」「4. 週に1～2回飲む」と答えた方におうかがいします。一日あたり平均するとおおよそどれくらい飲みますか。最も近いものを選んでください。（1つに○）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 一合未満 2. 一合 3. 二合 4. 三合 5. 四合 6. 五合以上 <p>（薄めて飲む場合は原液の量でお答えください）</p> <p>※主な酒類の換算の目安</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>お酒の種類</th> <th>ビール (中瓶1本500ml)</th> <th>清酒 (1合180ml)</th> <th>ウイスキー・ブランデー (ダブル60ml)</th> <th>焼酎(25度) (1合180ml)</th> <th>ワイン (1杯120ml)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>アルコール度数</td> <td>5%</td> <td>15%</td> <td>43%</td> <td>25%</td> <td>12%</td> </tr> <tr> <td>純アルコール量</td> <td>20g</td> <td>22g</td> <td>20g</td> <td>36g</td> <td>12g</td> </tr> </tbody> </table>	お酒の種類	ビール (中瓶1本500ml)	清酒 (1合180ml)	ウイスキー・ブランデー (ダブル60ml)	焼酎(25度) (1合180ml)	ワイン (1杯120ml)	アルコール度数	5%	15%	43%	25%	12%	純アルコール量	20g	22g	20g	36g	12g	<p>（選択肢修正） 問39—小問で「1. 毎日飲む」「2. 時々（週に2～3回）飲む」「3. 週に1回飲む」と答えた方におうかがいします。一日あたり平均するとおおよそどれくらい飲みますか。最も近いものを選んでください。（1つに○）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 一合未満 2. 一合 3. 二合 4. 三合以上 <p>※主な酒類の一合の目安 【お酒の種類】</p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td>ビール</td> <td>: 中瓶1本500ml</td> </tr> <tr> <td>日本酒</td> <td>: 1合180ml</td> </tr> <tr> <td>180mlウイスキー・ブランデー</td> <td>: ダブル60ml</td> </tr> <tr> <td>焼酎(25度)</td> <td>: 1合180ml</td> </tr> <tr> <td>ワイン</td> <td>: 1杯120ml</td> </tr> <tr> <td>チューハイ(7%)</td> <td>: 350ml缶1本</td> </tr> </tbody> </table>	ビール	: 中瓶1本500ml	日本酒	: 1合180ml	180mlウイスキー・ブランデー	: ダブル60ml	焼酎(25度)	: 1合180ml	ワイン	: 1杯120ml	チューハイ(7%)	: 350ml缶1本	<p>設問にある飲酒頻度を上記小問1にあわせる。</p> <p>アルコール度数や純アルコール量を記載しても、一般的には判断が難しい。判断時により具体的な量を示すの方がわかりやすいため、変更した。</p> <p>3合以上は社会的影響を及ぼす量であり、それ以上の詳細な把握は行わない。</p> <p>若い人はチューハイや果実酒を飲んでいる可能性があるため、目安の項目に反映した。</p>
お酒の種類	ビール (中瓶1本500ml)	清酒 (1合180ml)	ウイスキー・ブランデー (ダブル60ml)	焼酎(25度) (1合180ml)	ワイン (1杯120ml)																												
アルコール度数	5%	15%	43%	25%	12%																												
純アルコール量	20g	22g	20g	36g	12g																												
ビール	: 中瓶1本500ml																																
日本酒	: 1合180ml																																
180mlウイスキー・ブランデー	: ダブル60ml																																
焼酎(25度)	: 1合180ml																																
ワイン	: 1杯120ml																																
チューハイ(7%)	: 350ml缶1本																																

第4期策定時 健康ながはま21アンケート調査項目 (H30年度実施)		第5期策定用 健康ながはま21アンケート調査項目素案 (R4年度実施用)	変更理由
問 40	<p>「適正な飲酒量」について知っていますか。(1つに○)</p> <p>1. はい 2. いいえ (今回の調査ではじめて聞いた場合を含む)</p> <p>※「適正な飲酒量」とは、生活習慣病の発症や悪化に影響を及ぼさない飲酒量のことで、1人あたりの純アルコール摂取量が男性なら40g以下、女性なら20g以下をいいます。</p>	<p>【設問補足説明修正、目安基準変更】 「適正な飲酒量」について知っていますか。(1つに○)</p> <p>1. はい 2. いいえ (今回の調査ではじめて聞いた場合を含む)</p> <p>※「適正な飲酒量」とは、生活習慣病の発症や悪化に影響を及ぼさない量で、男女とも1合以下をいいます。(1合の目安は問39に記載しています)</p>	<p>適正な飲酒量がイメージしにくいので、純アルコール量の記載ではなく、飲酒量に変更。</p> <p>適正飲酒量の基準について厚生労働省が啓発している量(1合)を基準にする。</p>
問 41	<p>お酒を飲みすぎて翌日の仕事や学校等に遅刻する・集中できないなど影響をおよぼしたことが最近1か月のうち2回以上ありますか。(1つに○)</p> <p>1. ある 2. ない</p>	<p>【設問削除】 お酒を飲みすぎて翌日の仕事や学校等に遅刻する・集中できないなど影響をおよぼしたことが最近1か月のうち2回以上ありますか。(1つに○)</p> <p>1. ある 2. ない</p>	<p>設問結果の活用が難しいこと、多量飲酒を問うのなら、問39で把握できるため削除と判断した</p>
問 42	<p>あなたの住む地域はおこないや祭りなどの行事のときに、未成年に飲酒を勧める習慣がありますか。(1つに○)</p> <p>1. ある → 問42-小問2へ 2. ない → 問43へ</p>	<p>【選択肢追加】 あなたの住む地域では、おこないや祭りなどの行事の時に未成年に飲酒を勧める習慣がありますか。(1つに○)</p> <p>1. ある → 問42-小問2へ 2. ない 3. 新型コロナウイルス感染症拡大により地域の行事が中止となったため把握が難しい</p>	<p>コロナの影響でおこないや行事がなくなっている状況があるため、選択肢を追加し、現状をふまえた評価ができるようにした。</p>
	<p>問42-小問1で「1. ある」とお答えの方におうかがいします。そのことについて、どのように思いますか。(1つに○)</p> <p>1. 以前からの風習のため、何とも思わない 2. 未成年の飲酒は違法だと知っているが、行事のときは仕方ない 3. 未成年の飲酒は違法だ 4. その他</p>	<p>【設問・選択肢修正】 20歳未満が、アルコール類を飲むことについて、どのように思いますか。</p> <p>1. 何とも思わない 2. 20歳未満の飲酒は違法だと知っているが、祝いや行事の時は仕方ない 3. 20歳未満の飲酒は違法なので、20歳になるまでやめる(とめる)べきだと思う</p>	<p>未成年の飲酒について、市民全般の認識について知りたいとの意見があり、設問を修正した。 法律上の未成年の定義が18歳となったため、選択肢の表記を修正</p>
問 43	<p>未成年がノンアルコール飲料(含有アルコール量が1%未満の飲料)を飲んでもよいと思いますか。(1つに○)</p> <p>1. はい 2. いいえ</p>	<p>【設問削除】 未成年がノンアルコール飲料(含有アルコール量が1%未満の飲料)を飲んでもよいと思いますか。(1つに○)</p> <p>1. はい 2. いいえ</p>	<p>次期計画の中で当該結果の活用が想定がないこと 学校において小中学生に対して薬物乱用防止教室を行っている中で、ノンアルコール飲料に関する課題までではないため削除</p>

