









|                          | 出前講座内容   |  | 事業所   | 対象地域 |    |    |    |     |     |     |     |     |     | 派遣職種 | 料金 | 住所 | 問合せ先  | FAX                   | 備考            |                                       |                              |
|--------------------------|--|--|---|------|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|----|----|---|-----------------------|---------------|---------------------------------------|------------------------------|
|                          | 題目   | 内容   |   | 長浜市  | 南郷 | 北郷 | 西郷 | 神保町 | 浅井町 | 虎ノ尾 | 高月町 | 木之本 | 西浅井 |      |    |    |   |                       |               |                                       |                              |
| 9<br>①                   | ここが知りたい「介護保険制度」                                    | 「介護保険ってどんな制度？」<br>どのような時に、どのようなサービスをどのような手順で利用できるのか紹介します   | 特別養護老人ホーム<br>伊香の里   | ●    | ●  | ●  | ●  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●    | ●  | ●  | 無料  | 長浜市<br>木之本町<br>黒田1221 | 82-5611       | 82-5688                               | 希望日の<br>1か月前ま<br>でに依頼<br>申込み |
|                          | 介護を学ぼう！  | 食事、排せつ、着がえ、移乗などの介護のポイントを紹介します  |   | ●    | ●  | ●  | ●  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●    | ●  | ●  |   |                       |               |                                       |                              |
|                          | 介護予防講座<br>～脳活のすすめ～<br>『講義+頭の体操』または<br>『講義+身体体操』を選択 | 認知症という病気の理解、関わり方について講義、予防体操を紹介します  |   | ●    | ●  | ●  | ●  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●    | ●  | ●  |   |                       |               |                                       |                              |
| 市内<br>全域<br>対象<br><br>11 | 介護保険サービスの使い方                                       | 介護保険サービスの種類や使い方についてお話しします  | (福)まんてん<br>・地域密着共生ホーム<br>まんてん高月<br>・地域密着介護ホーム<br>まんてん小谷<br>・地域密着介護ホーム<br>まんてん塩津<br>・特別養護老人ホーム<br>まんてん塩津 | ●    | ●  | ●  | ●  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●    | ●  | 無料 | 【地域密着共生ホーム<br>まんてん高月】<br>長浜市<br>高月町高月<br>641-2<br><br>【地域密着介護ホーム<br>まんてん小谷】<br>長浜市<br>小谷郡上町<br>562<br><br>【地域密着介護ホーム<br>まんてん塩津】<br>長浜市<br>西浅井町<br>塩津中270<br><br>【特別養護老人ホーム<br>まんてん塩津】<br>長浜市<br>西浅井町<br>塩津中1123 | 78-8101               | 050-3737-7426 | 問い合わせ<br>受付時間<br>平日<br>9:00～<br>17:00 |                              |
|                          | 「お口の健康」長寿の秘訣                                       | 美味しく食べて元気に暮らせるように、お口のケアやお口の体操について実技を交えてお話しします  |   | ●    | ●  | ●  | ●  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●    | ●  |    |   |                       |               |                                       |                              |
|                          | 家庭介護アシストシリーズ                                       | 家庭介護について、下記のうち、ご希望の内容について実技を交えてお話しします。<br>◆移動・移乗介助<br>◆更衣介助<br>◆入浴介助<br>◆排泄介助<br>◆食事介助<br>◆褥瘡予防<br>◆拘縮予防<br>◆その他 |   | ●    | ●  | ●  | ●  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●    | ●  |    |   |                       |               |                                       | ●                            |
|                          | 認知症介護講座  | 認知症の方への対応について、紙芝居を使って、楽しくわかりやすくお話しします  |   | ●    | ●  | ●  | ●  | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●   | ●    | ●  |    |   |                       |               |                                       | ●                            |



|        | 出前講座内容 |                      | 事業所  | 対象地域                    |    |    |    |     |    |    |    |    |     |     | 派遣職種 | 料金 | 住所 | 問合せ先 | FAX | 備考    |    |              |              |                 |                  |         |         |
|--------|--------|----------------------|--|-------------------------|----|----|----|-----|----|----|----|----|-----|-----|------|----|----|------|-----|-------|----|--------------|--------------|-----------------|------------------|---------|---------|
|        | 題目     | 内容                   |  | 長浜市                     | 六郷 | 南郷 | 北郷 | 神保町 | 西郷 | 浅井 | 湖北 | 高月 | 木之本 | 西浅井 |      |    |    |      |     |       |    |              |              |                 |                  |         |         |
| 対象地域指定 | 9<br>② | 介護予防講座<br>～健康は足もとから～ | 介護予防や転倒予防の正しい知識、体操を身につけ、いきいきと身体を動かす、介護予防生活を始めましょう<br>※転倒予防自主グループ以外のサロン、老人会、自治会向け講座 | リハビリデイサービス 東部           | ●  | ●  | ●  | ●   |    |    |    |    |     |     |      |    |    |      |     | 理学療法士 | 無料 | 長浜市 東上坂町1000 | 65-6263      | 53-1880         | 希望日の1か月前までに依頼申込み |         |         |
|        |        |                      |  | 神照リハビリデイサービス            | ●  | ●  | ●  |     |    |    |    |    |     |     |      |    |    |      |     |       |    |              | 長浜市 神照町288-1 | 65-8270         |                  | 53-0011 |         |
|        |        |                      |  | リハビリデイサービス 浅井           |    |    |    |     |    |    |    | ●  |     |     |      |    |    |      |     |       |    |              |              | 長浜市 今庄町859-1    |                  | 74-1411 | 74-1413 |
|        |        |                      |  | デイサービス いろはの湯            |    |    |    |     |    |    |    |    |     | ●   | ●    |    |    |      |     |       |    |              |              | 長浜市 宮部町3445     |                  | 73-8112 | 73-8113 |
|        |        |                      |  | リハビリデイサービス 湖北           |    |    |    |     |    |    |    |    |     |     |      | ●  |    |      |     |       |    |              |              | 長浜市 湖北町速水1860   |                  | 78-2144 | 78-2223 |
|        |        |                      |  | しゃきようデイサービス 高月          |    |    |    |     |    |    |    |    |     |     |      |    | ●  |      |     |       |    |              |              | 長浜市 高月町西物部73-1  |                  | 85-5700 | 85-5721 |
|        |        |                      |  | リハビリデイサービス 伊香の里アネックス    |    |    |    |     |    |    |    |    |     |     |      |    |    |      | ●   |       |    | ●            |              | 長浜市 木之本町千田53    |                  | 82-8130 | 82-5721 |
|        |        |                      |  | しゃきよう小規模多機能型居宅介護 ひなたぼっこ |    |    |    |     |    |    |    |    |     |     |      |    |    |      | ●   |       |    |              |              | 長浜市 木之本町田部647-1 |                  | 59-3340 | 59-3341 |
|        |        |                      |  | しゃきようデイサービス 伊香の里        |    |    |    |     |    |    |    |    |     |     |      |    |    |      |     |       |    | ●            | ●            | 長浜市 木之本町黒田1221  |                  | 82-5611 | 82-5688 |
|        |        |                      |  | リハビリデイサービス 西浅井          |    |    |    |     |    |    |    |    |     |     |      |    |    |      |     |       |    |              | ●            | 長浜市 西浅井町塩津浜1795 |                  | 88-8181 | 88-8100 |

|        | 出前講座内容                         |  | 事業所                     | 対象地域            |     |                 |  |  |  |  |  |  |  |  | 派遣職種 | 料金 | 住所 | 問合せ先 | FAX | 備考     |                          |                     |         |         |  |  |                       |         |         |
|--------|--------------------------------|--|-------------------------|-----------------|-----|-----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|------|----|----|------|-----|--------|--------------------------|---------------------|---------|---------|--|--|-----------------------|---------|---------|
|        | 題目                             | 内容   |                         | 長六南神北西神浅ひ虎湖高木余西 | 郷郷県 | 浜莊里照里田田井わ姫北月本吳井 |  |  |  |  |  |  |  |  |      |    |    |      |     |        |                          |                     |         |         |  |  |                       |         |         |
| 対象地域指定 | 9<br>②<br>レクリエーションで<br>日常の楽しみを | 身体の機能向上、日常生活の精神的な「はり」と「生きがい」が生まれるレクリエーションを紹介します。 | リハビリデイサービス 東部           |                 |     |                 |  |  |  |  |  |  |  |  |      |    |    |      |     | 介護福祉士等 | 無料<br>※創作活動を伴う場合は材料等実費負担 | 長浜市<br>東上坂町<br>1000 | 65-6263 | 53-1880 |  |  |                       |         |         |
|        |                                |  | 神照リハビリデイサービス            |                 |     |                 |  |  |  |  |  |  |  |  |      |    |    |      |     |        |                          |                     |         |         |  |  | 長浜市<br>神照町288-1       | 65-8270 | 53-0011 |
|        |                                |  | リハビリデイサービス 浅井           |                 |     |                 |  |  |  |  |  |  |  |  |      |    |    |      |     |        |                          |                     |         |         |  |  | 長浜市<br>今莊町859-1       | 74-1411 | 74-1413 |
|        |                                |  | デイサービス いろはの湯            |                 |     |                 |  |  |  |  |  |  |  |  |      |    |    |      |     |        |                          |                     |         |         |  |  | 長浜市<br>宮部町3445        | 73-8112 | 73-8113 |
|        |                                |  | リハビリデイサービス 湖北           |                 |     |                 |  |  |  |  |  |  |  |  |      |    |    |      |     |        |                          |                     |         |         |  |  | 長浜市<br>湖北町<br>速水1860  | 78-2144 | 78-2223 |
|        |                                |  | しゃきょう<br>デイサービス<br>高月   |                 |     |                 |  |  |  |  |  |  |  |  |      |    |    |      |     |        |                          |                     |         |         |  |  | 長浜市<br>高月町<br>西物部73-1 | 85-5700 | 85-5721 |
|        |                                |  | リハビリデイサービス 伊香の里アネックス    |                 |     |                 |  |  |  |  |  |  |  |  |      |    |    |      |     |        |                          |                     |         |         |  |  | 長浜市木之本町千田53           | 82-8130 | 82-5721 |
|        |                                |  | しゃきょう小規模多機能型居宅介護 ひなたぼっこ |                 |     |                 |  |  |  |  |  |  |  |  |      |    |    |      |     |        |                          |                     |         |         |  |  | 長浜市木之本町田部647-1        | 59-3340 | 59-3341 |
|        |                                |  | しゃきょう<br>デイサービス<br>伊香の里 |                 |     |                 |  |  |  |  |  |  |  |  |      |    |    |      |     |        |                          |                     |         |         |  |  | 長浜市木之本町黒田1221         | 82-5611 | 82-5688 |
|        |                                |  | リハビリデイサービス 西浅井          |                 |     |                 |  |  |  |  |  |  |  |  |      |    |    |      |     |        |                          |                     |         |         |  |  | 長浜市西浅井町塩津浜1795        | 88-8181 | 88-8100 |

|        | 出前講座内容  |   | 事業所                                | 対象地域 |    |    |    |    |     |    |    |    |     |     | 派遣職種 | 料金 | 住所 | 問合せ先 | FAX | 備考                          |    |                     |                        |         |                              |         |
|--------|---|---|------------------------------------|------|----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|-----|------|----|----|------|-----|-----------------------------|----|---------------------|------------------------|---------|------------------------------|---------|
|        | 題目  | 内容  |                                    | 長浜市  | 六郷 | 南郷 | 北郷 | 西郷 | 神保町 | 浅井 | 高月 | 湖北 | 木之本 | 西浅井 |      |    |    |      |     |                             |    |                     |                        |         |                              |         |
| 対象地域指定 | 9<br>②<br>介護予防講座<br>～脳活のすすめ～<br>『講義+頭の体操』または<br>『講義+身体の体操』を選択 | 認知症という病気の理解、<br>関わり方について講義、予<br>防体操を紹介します | リハビリデイサービス 東部                      | ●    | ●  | ●  | ●  |    |     |    |    |    |     |     |      |    |    |      |     | 介護福祉士等<br>(認知症実践者研修<br>修了者) | 無料 | 長浜市<br>東上坂町<br>1000 | 65-6263                | 53-1880 | 希望日の<br>1か月前ま<br>でに依頼<br>申込み |         |
|        |   |   | 神照リハビリ<br>デイサービス                   | ●    | ●  | ●  |    |    |     |    |    |    |     |     |      |    |    |      |     |                             |    |                     | 長浜市<br>神照町288-1        | 65-8270 |                              | 53-0011 |
|        |   |   | リハビリデイ<br>サービス 浅井                  |      |    |    |    |    |     | ●  |    |    |     |     |      |    |    |      |     |                             |    |                     | 長浜市<br>今庄町859-1        | 74-1411 |                              | 74-1413 |
|        |   |   | デイサービス<br>いろはの湯                    |      |    |    |    |    |     |    |    | ●  | ●   |     |      |    |    |      |     |                             |    |                     | 長浜市<br>宮部町3445         | 73-8112 |                              | 73-8113 |
|        |   |   | リハビリデイ<br>サービス 湖北                  |      |    |    |    |    |     |    |    |    |     |     | ●    |    |    |      |     |                             |    |                     | 長浜市<br>湖北町<br>速水1860   | 78-2144 |                              | 78-2223 |
|        |   |   | しゃきよう<br>デイサービス<br>高月              |      |    |    |    |    |     |    |    |    |     |     |      |    | ●  |      |     |                             |    |                     | 長浜市<br>高月町<br>西物部73-1  | 85-5700 |                              | 85-5721 |
|        |   |   | リハビリデイ<br>サービス 伊香<br>の里アネックス       |      |    |    |    |    |     |    |    |    |     |     |      |    |    | ●    | ●   |                             |    |                     | 長浜市木之<br>本町千田53        | 82-8130 |                              | 82-5721 |
|        |   |   | しゃきよう小規模<br>多機能型居宅<br>介護<br>ひなたぼっこ |      |    |    |    |    |     |    |    |    |     |     |      |    |    | ●    |     |                             |    |                     | 長浜市木之<br>本町田部<br>647-1 | 59-3340 |                              | 59-3341 |
|        |   |   | しゃきよう<br>デイサービス<br>伊香の里            |      |    |    |    |    |     |    |    |    |     |     |      |    |    |      | ●   |                             |    | ●                   | 長浜市木之<br>本町黒田<br>1221  | 82-5611 |                              | 82-5688 |
|        |   |   | リハビリデイ<br>サービス<br>西浅井              |      |    |    |    |    |     |    |    |    |     |     |      |    |    |      |     |                             |    | ●                   | 長浜市西浅<br>井町塩津浜<br>1795 | 88-8181 |                              | 88-8100 |

|         | 出前講座内容       |                      | 事業所  | 対象地域                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 派遣職種     | 料金                         | 住所                   | 問合せ先               | FAX             | 備考               |                      |
|---------|--------------|----------------------|--|-----------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----------|----------------------------|----------------------|--------------------|-----------------|------------------|----------------------|
|         | 題目           | 内容                   |  | 長                     | 六 | 南 | 神 | 北 | 西 | 神 | 浅 | 比 | 湖 | 高 | 木 | 余 | 西 |          |                            |                      |                    |                 |                  |                      |
|         |              |                      |  | 郷                     | 郷 | 郷 | 郷 | 郷 | 郷 | 郷 | 郷 | 郷 | 郷 | 郷 | 郷 | 郷 |   |          |                            |                      |                    |                 |                  |                      |
|         |              |                      |  | 浜                     | 庄 | 里 | 照 | 里 | 田 | 田 | 井 | 井 | 井 | 井 | 井 | 井 |   |          |                            |                      |                    |                 |                  |                      |
| 対象地域指定  | 9<br>②       | ここが知りたい「介護保険制度」      | 「介護保険ってどんな制度？」<br>どのような時に、どのようなサービスをどのような手順で利用できるのか紹介します | しゃきょうケアプランセンター<br>びいす | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |   | 介護支援専門員等 | 無料                         | 長浜市<br>神照町288-1      | 65-8268            | 53-0011         | 希望日の1か月前までに依頼申込み |                      |
|         |              | 介護を学ぼう！              | 食事、排せつ、着がえ、移乗などの介護のポイントを紹介します                            | しゃきょうケアプランセンター<br>らいと |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ● | ● | ●        | ●                          | 無料                   | 長浜市西浅井町塩津浜<br>1795 | 88-0070         |                  | 88-8100              |
|         |              |                      | しゃきょうヘルパーステーション<br>こくあ                                   | ●                     | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |          | 無料                         | 長浜市<br>内保町480-3      | 74-8200            | 74-8177         |                  |                      |
|         |              |                      | しゃきょうヘルパーステーション<br>あとれ                                   |                       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | ● | ● | ●        | ●                          | 無料                   | 長浜市木之本町黒田<br>1221  | 82-5615         |                  | 82-5688              |
|         | 12           | レクリエーション             | ・体力向上のための体操<br>・介護方法<br>・認知症ケア                           | 通所介護施設<br>咲くら         | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ●        |                            | 介護福祉士等               | 交通費<br>1キロ毎<br>30円 | 長浜市<br>富田町482-1 | 72-5311          | 72-5333              |
| 13      | レクリエーション     | 音楽療法・回想療法            | なごみ庵はる   | ●                     | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |          | 介護福祉士                      | 交通費<br>1キロ毎<br>30円   | 長浜市<br>富田町482-1    | 72-3232         | 72-3333          | 職員の勤務状態、<br>体制により要相談 |
| 14      | レクリエーション     | ・歌<br>・ゲーム<br>・認知症予防 | JA北びわこ<br>ゆめまるくらぶ  |                       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | なし       | 無料                         | 長浜市<br>湖北町<br>速水2721 | 78-8777            | 78-2522         |                  |                      |
| 15<br>② | 介護保険制度について   | 介護保険の使い方、制度について説明    | (福)青祥会<br>西部ケアプランセンター                                    | ●                     | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |          | 介護支援専門員                    | 無料                   | 長浜市<br>朝日町19-3     | 65-8389         | 65-8351          | 職員の勤務状態、<br>体制により要相談 |
|         | 認知症のある方への接し方 | 認知症のある方への接し方について     | (福)青祥会<br>長浜長寿<br>デイサービスセンター                             | ●                     | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |          | 介護福祉士<br>(認知症実践者研修<br>修了者) | 無料                   |                    | 63-5999         | 63-5999          |                      |







|         | 出前講座内容       |  | 事業所                                     | 対象地域   |    |    |     |    |    |     |    |    |    | 派遣職種 | 料金 | 住所 | 問合せ先              | FAX                                  | 備考           |           |         |   |   |
|---------|--------------|--|---|--------|----|----|-----|----|----|-----|----|----|----|------|----|----|-------------------|--------------------------------------|--------------|-----------|---------|---|---|
|         | 題目           | 内容   |   | 長六郷浜   | 南郷 | 北郷 | 神保町 | 西郷 | 浅井 | ひがし | 湖高 | 木之 | 余之 |      |    |    |                   |                                      |              | 西之        |         |   |   |
| 対象地域指定  | 24<br>①      | 健康について   | 季節に応じた健康の話や、生活習慣予防やフレイル予防について。感染症予防について | 浅井東診療所 |    |    |     |    |    |     |    |    |    |      |    |    |                   | 医師<br>看護師<br>管理栄養士<br>作業療法士<br>歯科衛生士 | 無料           | 長浜市野瀬町828 | 76-8111 | 76-8100   | ご要望に合わせた内容に変更可能です。対象地域ではなくてもご相談ください。Zoom等のオンライン講座も対応できます。 |
|         |              | 介護予防(転倒・骨折)について  | 骨や筋肉を強くするための運動指導、集団体操や筋力に必要な栄養のお話       |        |    |    |     |    |    |     |    |    |    |      |    |    |                   |                                      |              |           |         |   |   |
|         |              | 認知症について  | 認知症の基本的なお話や治療、対応方法など                    |        |    |    |     |    |    |     |    |    |    |      |    |    |                   |                                      |              |           |         |   |   |
|         |              | お口の健康について  | 口の健康と手入れ方法、口腔体操、嚥下体操など                  |        |    |    |     |    |    |     |    |    |    |      |    |    |                   |                                      |              |           |         |   |   |
|         |              | 食事・栄養について  | 高齢期に必要な栄養や食事の摂り方など                      |        |    |    |     |    |    |     |    |    |    |      |    |    |                   |                                      |              |           |         |   |   |
| 24<br>② | 元気で幸せに生きる処方箋 | 感染症予防対策や認知症予防、フレイル予防等健康面はもちろんの事、知っておきたいお孫さんへの性教育、家族で人生会議の薦め、心のケアについて等、幅広く元気に生きていく為のお話をお届けします | 浅井診療所                                   |        |    |    |     |    |    |     |    |    |    |      |    |    | 医師<br>看護師         | 無料                                   | 長浜市当目町84-7   | 74-1209   | 74-1002 | ご要望に合わせた内容に変更可能です。対象地域ではなくてもご相談ください。Zoom等のオンライン講座も対応できます。 |   |
|         | レクリエーション     | 元気で過ごす為の脳トレーニングになるゲーム、クイズ  | (福)近江幸楽会<br>デイサービス<br>センター<br>ほほえみ      | ●      | ●  | ●  | ●   | ●  | ●  | ●   | ●  | ●  | ●  | ●    | ●  | ●  | 認知症ケア専門士<br>介護福祉士 | 無料                                   | 長浜市下坂中町200-1 | 68-4014   | 68-4010 | 希望日の1か月前までに依頼申込み職員の勤務状態、体制により要相談                          |   |
| 25      | 演歌体操         | 演歌や懐かしのメロディーに合わせて楽しく体操   | (福)近江幸楽会<br>デイサービス<br>センター<br>ほほえみ      | ●      | ●  | ●  | ●   | ●  | ●  | ●   | ●  | ●  | ●  | ●    | ●  | ●  | 認知症ケア専門士<br>介護福祉士 | 無料                                   | 長浜市下坂中町200-1 | 68-4014   | 68-4010 | 希望日の1か月前までに依頼申込み職員の勤務状態、体制により要相談                          |   |

