

★きゅうしよくだいすき★



れい わ ねん ど
令和 5年度

ながはまほくぶがっこうきゅうしよくだいすき
長浜北部学校給食センター

- ★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。
- ★スプーン印の目には、スプーンがつきます。
- ★食事の前には必ず、石けんで手をあらいましょう。

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
<p>全国味めぐり【石川県】</p> <p>ごはん 牛乳 ぶりの照り焼き 昆布和え めった汁</p>	<p>ごはん 牛乳 しょうろんぼう バンバンジーサラダ 八宝菜</p>	<p>リクエスト【七郷小】</p> <p>カットコッペパン ツナサラダサンドの具 牛乳 マカロニスープ りんご</p>	<p>リクエスト【湖北中】</p> <p>ごはん 牛乳 カレーの唐揚げ ほうれんそうのおひたし とうふのすまし汁 ヨーヒー牛乳の素</p>	<p>ごはん 牛乳 納豆 もやしの中華サラダ かしのじゅんじゅん</p>
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
<p>スポーツの日</p>	<p>ごはん 発酵乳 竹輪の磯辺揚げ じゃがいもきんぴら けんちんみそ汁</p>	<p>強化米入りごはん ビビンバ ナムル 牛乳 わかめスープ</p>	<p>とり鶏めし 牛乳 きびなごの南蛮漬け キャベツのごま和え さつま汁</p>	<p>リクエスト【びわ北小】</p> <p>ごはん あぶ玉井の具 牛乳 かきあげ 学給だいふく(豆乳バニラ)</p>
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
<p>リクエスト【高月小】</p> <p>バンズカットパン 牛乳 トンカツ ポイルキャベツ コンソメスープ レモンゼリー</p>	<p>ごはん 牛乳 イカのしょうが焼き 小松菜ともやしのかつお和え おでん煮</p>	<p>ごはん 牛乳 鶏肉の梅酒煮 ブロッコリーサラダ コーンたまごスープ</p>	<p>かみかみ献立</p> <p>わかめごはん 牛乳 さばの塩こうじ焼き きんぴらごぼう 麩とたまねぎのみそ汁</p>	<p>ソフトめん ミートソース 牛乳 ウイナー卵焼き 野菜のさっぱりサラダ</p>
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
<p>ごはん 牛乳 れんこんのはさみ揚げ 小松菜のおひたし ピリ辛汁</p>	<p>黒糖コッペパン 牛乳 マーマレードチキン フレンチサラダ 白菜の豆乳スープ</p>	<p>ごはん 牛乳 キャベツ入り平つくね ノンエッグポテトサラダ 大根のみそ煮込み</p>	<p>ごはん 牛乳 サンマの塩焼き 野沢菜の炒めもの 切干大根のみそ汁</p>	<p>強化米入りごはん ハヤシライス 牛乳 コールスローサラダ いちごゼリー</p>
30日(月)	31日(火)	<p>むだにしない、したくない、減らそう 食品ロス</p>		
<p>滋賀の日</p> <p>加糖コッペパン 牛乳 鮭フライ ほうれん草のサラダ 白菜のスープ</p>	<p>ピラフ 牛乳 かぼちゃ型ハンバーグ クリームシチュー ハロウィンデザート</p>			