

# ★きゅうしよくだいすき★



れい わ ねん ど  
**令和 5年度**  
ながはまほくぶがっこうきゅうしよくだいすき  
長浜北部学校給食センター

★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。  
★スプーン印の目には、スプーンが付きます。  
★食事の前には必ず、石けんで手をあらいましょう。

		1日 (水)		2日 (木)		3日 (金)			
		6日 (月)		7日 (火)		8日 (水)		9日 (木)	
<b>リクエスト【永原小学校】</b> わかめごはん 牛乳 鶏肉の唐揚げ ほうれん草の花かつおあえ 玉麩のすまし汁		ごはん 牛乳 あじのスタミナ焼き うの花煮 キャベツのみそ汁		ナン キーマカレー 牛乳 いんげんとツナのサラダ 大学芋		ごはん 発酵乳 ほっけのカレー風味焼き さつまいものサラダ 白菜のみそ汁		文化の日	
<b>リクエスト【木之本小学校】</b> ごはん 牛乳 揚げ魚のバーベキューソース かみかみおえ 豚汁 コーヒー牛乳のもと		ごはん 牛乳 麻婆豆腐 しゅうまい チンゲン菜のごまあえ		ごはん 牛乳 さんまフライ 里芋の煮物 白菜の昆布あえ		<b>リクエスト【小谷小学校】</b> 黒糖コッペパン 牛乳 鶏肉のてり焼き ブロッコリーのサラダ クリームシチュー		<b>リクエスト【西浅井中学校】</b> 中華めん しょうゆラーメンスープ 牛乳 白身魚フライ 小松菜ともやしの中華あえ みかんゼリー	
ごはん 牛乳 厚焼き卵 じゃがいものうま煮 きゅうりとわかめの酢のもの		ごはん 牛乳 さわらのごま風味焼き マカロニサラダ けんちん汁		強化米入りごはん ビーンズカレー 牛乳 コーンサラダ ヨーグルト		勤労感謝の日		ごはん 牛乳 さばの塩焼き 切干大根の煮物 豆腐のすまし汁	
<b>カミカミ給食</b> ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 筑前煮 ゆばのすまし汁		<b>国際食【ベルギー王国】</b> コッペパン 牛乳 えびクリームコロッケ リエージュ風サラダ 野菜のコンソメスープ チョココリーム		チキンライス 牛乳 焼きウインナー ごぼうサラダ ABCマカロニスープ		<b>滋賀の日</b> 強化米入りごはん 丁子麩入り卵丼 牛乳 竹輪の天ぷら 近江米のムース		感謝して食べよう	