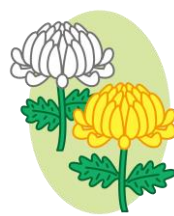


★きゅうしよくだいすき★



れい わ ねん ど
令和 5年度
ながはまほくぶがっこうきゅうしよくだいすき
長浜北部学校給食センター

★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。
★スプーン印の目には、スプーンが付きます。
★食事の前には必ず、石けんで手をあらいましょう。

		1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)
		ソフトめん きつねうどん汁 牛乳 茎わかめのきんぴら ミニ揚げパン	ごはん 発酵乳 ほっけのカレー風味焼き さつまいものサラダ 白菜のみそ汁	
6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)
リクエスト【永原小学校】 わかめごはん 牛乳 鶏肉の唐揚げ ほうれん草の花かつおあえ 玉麩のすまし汁	ごはん 牛乳 あじのスタミナ焼き うの花煮 キャベツのみそ汁	ナン キーマカレー 牛乳 いんげんとツナのサラダ 大学芋	強化米入りごはん 牛乳 焼きぎょうざ ちゃんこ りんご	ごはん 牛乳 すずきのレモン風味揚げ 人参とツナの炒めもの 小松菜のみそ汁
13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)
リクエスト【木之本小学校】 ごはん 牛乳 揚げ魚のバーベキューソース かみかみおえ 豚汁 コーヒー牛乳のもと	ごはん 牛乳 麻婆豆腐 しゅうまい チンゲン菜のごまあえ	ごはん 牛乳 さんまフライ 里芋の煮物 白菜の昆布あえ	リクエスト【小谷小学校】 黒糖コッペパン 牛乳 鶏肉のてり焼き ブロッコリーのサラダ クリームシチュー	リクエスト【西浅井中学校】 中華めん しょうゆラーメンスープ 牛乳 白身魚フライ 小松菜ともやしの中華あえ みかんゼリー
20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)
ごはん 牛乳 厚焼き卵 じゃがいものうま煮 きゅうりとわかめの酢のもの	ごはん 牛乳 さわらのごま風味焼き マカロニサラダ けんちん汁	強化米入りごはん ビーンズカレー 牛乳 コーンサラダ ヨーグルト		ごはん 牛乳 さばの塩焼き 切干大根の煮物 豆腐のすまし汁
27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	
カミカミ給食 ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 筑前煮 ゆばのすまし汁	国際食【ベルギー王国】 コッペパン 牛乳 えびクリームコロッケ リエージュ風サラダ 野菜のコンソメスープ チョココリーム	チキンライス 牛乳 焼きウインナー ごぼうサラダ ABCマカロニスープ	滋賀の日 強化米入りごはん 丁子麩入り卵丼 牛乳 竹輪の天ぷら 近江米のムース	