

# ★きゅうしょくだいすき★

令和 5 年

# 11月

◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

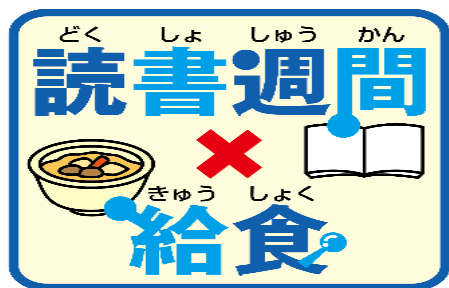
◎の日は、スプーンが付きます。

◎食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。



ながはまなんぶがっこうきゅうしょくセンター

←今日の給食の写真はこちら



10/27~11/9

1日(水)		2日(木)		3日(金)	
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あじのスタミナ焼き うの花煮 キャベツのみそ汁 「魚」「キャベツ」の話		ナン ぎゅうにゅう 牛乳 キーマカレー いんげんとツナのサラダ 大学芋 「カレー」「さつま芋」の話		文化の日 ぶんか ひ	
6日(月)		7日(火)		8日(水)	
わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳 チキンカツ ほうれん草の花かつおあえ 豆腐のみそ汁 【南中リクエスト】 「ほうれん草」「鶏肉」の話		ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さわらのごま風味焼き マカロニサラダ けんちん汁 「油揚げ」「人参」の話		きょうかまい 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ちゃんこ 焼きぎょうざ りんご 【いい歯の日】 「りんご」「ぎょうざ」の話	
9日(木)		10日(金)			
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 すずきのレモン風味揚げ 人参とツナの炒め物 こまつ菜のみそ汁 「ごはん」「みそ」の話		こくとう 黒糖コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 豚肉のバーベキューソース ブロッコリーのサラダ クリームシチュー 【神照小リクエスト】			
13日(月)		14日(火)		15日(水)	
きょうかまい 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ビーンズカレー コーンサラダ ヨーグルト		ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さけしお 鮭の塩こうじ焼き 筑前煮 ゆばのすまし汁		ごはん 発酵乳(アシドミルクいちご味) とりにく 鶏肉の照り焼き きんぴらごぼう 豚汁 【南小リクエスト】	
16日(木)		17日(金)			
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さんまフライ さいも 里芋の煮物 はくさい 白菜の昆布和え		コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 えびクリームコロッケ リエージュ風サラダ 野菜のコンソメスープ チョコクリーム 【国際食：ベルギー王国】			
20日(月)		21日(火)		22日(水)	
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 マーボー豆腐 しゅうまい チンゲン菜のごまあえ		ソフトめん ぎゅうにゅう 牛乳 きつねうどん汁 茎わかめのきんぴら ミニ揚げパン		きょうかまい 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ちょうし 丁字麩入り卵丼 ちやくわ 竹輪の天ぷら ながはまさん 長浜産お米のムース 【滋賀の日】	
23日(木)		24日(金)			
勤労感謝の日 きんろうかんしゃ ひ		ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばの塩焼き きりぼしだいこん 切干大根の煮物 豆腐のすまし汁 【和食の日】			
27日(月)		28日(火)		29日(水)	
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あつや 厚焼き卵 じゃがいものうま煮 きゅうりとわかめの酢のもの		ちゅうか 中華めん しょうゆラーメンスープ ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉のから揚げ こまつ菜 小松菜ともやしの中華あえ スイートポテト 【浅井小リクエスト】		ごはん 発酵乳(アシドミルク) ほっけのカレー風味焼き さつまいものサラダ はくさい 白菜のみそ汁	
30日(木)					
チキンライス ぎゅうにゅう 牛乳 焼きウインナー ごぼうサラダ ABCマカロニスープ					
感謝して 食べよう					