

# ★きゅうしよくだいすき★



れい わ ねん ど  
令和 5年度  
ながはまほくぶがっこうきゅうしよく  
長浜北部学校給食センター



- ★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。
- ★スプーン印の日は、スプーンが付きます。
- ★食事の前には必ず、石けんて手をあらいましょう。



# 12月



1日(金)

(びわ中)リクエスト

- ソフトめん
- きつねうどんの汁
- 牛乳
- チキンカツ
- ブロッコリーサラダ

4日(月)

5日(火)

6日(水)

7日(木)

8日(金)

カミカミ給食

- わかめごはん
- 牛乳
- いかの南蛮漬け
- れんこんきんぴら
- そうめん汁

- 強化米入りごはん
- チキンカレー
- 牛乳
- コーンコロッケ
- 春雨サラダ

- カットコッペパン
- 焼きそばパンの具
- 牛乳
- にらたまスープ
- ヨーグルトあえ

- ごはん
- 牛乳
- さばのみそマヨネーズ焼き
- 鶏ささみの酢のもの
- 根菜のすまし汁

- ごはん
- 牛乳
- 豚肉の生姜焼き
- 水菜の即席漬け
- 里芋のそぼろ煮

11日(月)

12日(火)

13日(水)

14日(木)

15日(金)

全国味めぐり(岩手県)

(高時小)リクエスト

滋賀の日

(余呉小中)リクエスト

- ごはん
- 牛乳
- 鮭の南部揚げ
- すき昆布の炒め煮
- いものこ汁

- ごはん
- 豚丼の具
- 牛乳
- わかめの酢のもの
- スイートポテト

- ごはん
- 牛乳
- わかさぎの天ぷら
- 赤こんにやくの煮物
- 白菜のみそ汁

- 加糖コッペパン
- 牛乳
- コーングラタン
- ほうれんそうのソテー
- わかめスープ
- 黒糖ビーンズ

- ごはん
- 牛乳
- 鶏肉の唐揚げ
- 大根の煮物
- なめこのみそ汁

18日(月)

19日(火)

20日(水)

21日(木)

セレクト給食

冬至

クリスマス

- 黒糖コッペパン
- 牛乳
- 焼きウインナーか星型ハンバーグ
- きのこサラダ
- 冬野菜の豆乳チャウダー

- ごはん
- 発酵乳
- さわらのゆずみそかけ
- 大豆のカラフルサラダ
- かぼちゃのみそ汁

- ごはん
- 牛乳
- 肉団子と野菜の甘酢あん
- チンゲン菜のナムル
- ワンタンスープ

- ケチャップライス
- 鮭のクリームシチュー
- 牛乳
- モミの木カツ
- クリスマスデザート



今年の冬至は 12月22日(金)です。

冬至には、ゆず湯に入ったりかぼちゃを食べる風習があります。



さらに、運盛りといって、名まえに「ん」が2入っている食べ物を食べると、元気に過ごせるとも言われています。