

# ★きゅうしょくだいすき★



れい わ ねん ど  
令和5年度

★ざいりょう つごうどう こんだて いちぶ へんこう材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

★しるし ひスプーン印の日には、スプーンが付きます。

★しょくじ まま かなら せつ て食事の前には必ず、石けんで手をあらいましょう。



ながはまほくぶがっこうきゅうしょく  
長浜北部学校給食センター

	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)
	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き 小松菜の花かつおあえ 豆腐のみそ汁	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 いかの南蛮漬け チンゲン菜の中華あえ	<u>全国味めぐり【徳島県】</u> わかめごはん 牛乳 鶏肉のすだち風味揚げ れんこんのきんぴら さつまいものみそ汁	強化米入りごはん 親子どんぶりの具 牛乳 キャベツのゆかりあえ はちみつレモンゼリー
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)
バンズカットパン エビカツ ゆでキャベツ タルタルソース 牛乳 クリームシチュー	ごはん 牛乳 焼きぎょうぎ きゅうりの昆布和え じゃがいものうま煮	ごはん 牛乳 さばの塩焼き スパゲティソース 小松菜のみそ汁	強化米入りごはん チキンカレー 牛乳 アスパラガスのサラダ お祝いデザート	ごはん 牛乳 ハンバーグのケチャップソース ほうれん草のごまあえ 豆腐のすまし汁
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)
ごはん 牛乳 鮭の照焼 ジャーマンポテト 白菜のみそ汁	強化米入りごはん 牛肉のシャキシャキ丼の具 牛乳 春雨の中華スープ ヨーグルト	ごはん 発酵乳 さわらのカレー焼き マカロニサラダ 若竹汁	黒糖コッペパン 牛乳 手作りチーズオムレツ グリーンサラダ ポークビーンズ	滋賀の日 ソフトめん きつねうどん汁 牛乳 わかさぎのかりかりフライ 赤こんにやくのおかか煮

しょくじ じゅうようせい  
食事の重要性

しょくじく そだ ちから  
食育で育てたい6つの力

しゃかいせい  
社会性



しんしん けんこう  
心身の健康

しょくひん せんたく ちから  
食品を選択する力

かんしゃ こころ  
感謝の心

