

★きゅうしよくだいすき★



5月



れい わ ねん ど
令和 5年度



ながはまほくぶがっこうきゅうしよ
長浜北部学校給食センター

- ★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。
- ★スプーン印の日には、スプーンが付きます。
- ★食事の前には必ず、石けんで手をあらいましょう。

1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
ごはん ぎゅうにゆう 牛乳 とりにく 鶏肉のてり焼き さきいかのかみかみあえ とうふ 豆腐のみそ汁	たけのこごはん ぎゅうにゆう 牛乳 カツオフライ わかめのすまし汁 かしわ 柏もち 	 憲法記念日	 みどりの日	 こどもの日
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
ごはん ぎゅうにゆう 牛乳 れんこんはさみあげ な はなあ 菜の花和え こうや とうふ 高野豆腐の煮物	ごはん はっこうにゆう 発酵乳 さばのみりんしょうゆ焼き きゃべつ こんぶ あ キャベツの昆布和え じゃがいものみそ汁	ごはん ぎゅうにゆう 牛乳 ごぼうメンチカツ てつじん 鉄人サラダ にゅうめん汁	ごはん ぎゅうにゆう 牛乳 ぶた 豚しゃぶサラダ ごもく に 五目うま煮 いちごゼリー おかかふりかけ	ごはん ぎゅうにゆう 牛乳 さわらのみそ焼き えだまめ 枝豆サラダ けんちん汁
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)
かつう 加糖コッペパン ぎゅうにゆう 牛乳 ハムステーキ はなやさい 花野菜サラダ ABCマカロニスープ 	しが ひ 滋賀の日 ごはん ぎゅうにゆう 牛乳 なっとう 納豆 きんぴらごぼう ゆばのみそ汁	きょうか まい 強化米入りごはん ちゅうかどん ぐ 中華丼の具 ぎゅうにゆう 牛乳 ワカメスープ オレンジ 	ごはん はっこうにゆう 発酵乳 ミートオムレツ いんげんごまあえ とりすき ふう とりすき風煮	ちゅうか めん 中華麺 ちゃんぽんめん ぎゅうにゆう 牛乳 だいず 大豆のコロコロサラダ ミニ揚げパン
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)
ごはん ぎゅうにゆう 牛乳 アジフライ ごもく にまめ 五目煮豆 きゃべつのみそ汁	カットコッペパン ロングハンバーグ ぎゅうにゆう 牛乳 こまつな 小松菜のソテー アスパラクリームシチュー 	ぜんこく あじ ひろしまけん 全国味めぐり【広島県】 ひろしま な 広島菜めし ぎゅうにゆう 牛乳 さかな あ に 魚の揚げ煮 くれ にく 呉の肉じゃが レモンゼリー	ごはん ぎゅうにゆう 牛乳 しゅうまい もやしのナムル ジャージャン とうふ ジャージャン豆腐	ごはん ぎゅうにゆう 牛乳 とりにく からあ 鶏肉の唐揚げ ポテトサラダ かきたま汁
29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	 かしわもち	
ごはん ぎゅうにゆう 牛乳 さけ しおや 鮭の塩焼き こんにやくの炒め物 ぶたしる 豚汁	きょうか まい 強化米入りごはん ポークカレー ぎゅうにゆう 牛乳 キャベツつくね ヨーグルトあえ 	しよく 食パン たまご 卵サンドの具 ぎゅうにゆう 牛乳 しろみ さかな 白身魚フリッター ポトフ 	 <p>かしわの葉で、あん入りのもちをくるんだ和菓子のことです。かしわの葉は、新しい芽が出るまで古い葉が落ちないことから、縁起がよい葉と言われています。</p>	