

★きゅうしよくだいすき★



6月

れい わ ねん ど
令和 5年度



- ★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。
- ★スプーン印の日には、スプーンが付きます。
- ★食事の前には必ず、石けんで手をあらいましょう。

ながはまほくぶがっこうきゅう
長浜北部学校給食センター

6月は 食育月間です！



			1日(木)	2日(金)
			ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 はるまき ばんさんすう チンゲンサイの中華スープ	セレクト給食 ソフトめん ミートソース ぎゅうにゅう 牛乳 じゃが芋のシャキシャキサラダ セレクトデザート
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 かぼちゃ 南瓜ひき肉フライ アスパラガスのかつお和え こうや とうふ たまご に 高野豆腐の卵とじ煮	カットコッペパン しろみ さかな 白身魚フライ ポイルキャベツ ソース ぎゅうにゅう 牛乳 トマトスープ	きょうかまい 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 やきぎょうざ チャプチェ ワカメスープ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さわらの白醤油焼き しろしゅうや きゅうりの昆布あえ こんぶ けんちんみそ汁	きょうかまい 強化米入りごはん チキンカレー ぎゅうにゅう 牛乳 かんてん 寒天サラダ ヨーグルト
12(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく しょうがや 豚肉の生姜焼き きゅうりとかまぼこのすのもの よしの じる 吉野汁	きょうかまい 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さけ しお 鮭の塩こうじ焼き ちくぜん に 筑前煮 キャベツのみそ汁	こくどう 黒糖コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 チキンカツ スパゲッティソテー クリームスープ	ごはん ほっこうにゅう 発酵乳 さばの照り焼き て やき キャベツと豚肉のみそ炒め ぶたにく たまぶ じる 玉麩のすまし汁	おうみ 近江うどん きつねうどんの汁 しろ ぎゅうにゅう 牛乳 まつかぜ や 松風焼き パリパリ和え
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
こくさい しょく 国際食【ニュージーランド】 バンズパン ハンバーグ キャベツソテー スライスチーズ ぎゅうにゅう 牛乳 クマラスープ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 メヒカリフライ じゃがいもきんぴら しろ なめこのみそ汁	げし ひ こんだて 夏至の日献立 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 からあ たこの唐揚げ オクラのごまあえ どり だんご 鶏団子スープ	ごはん ほっこうにゅう 発酵乳 たまごや ベーコン卵焼き ひじきの煮豆 にまめ とうにゅう い しろ 豆乳入りみそ汁	ピタパン とりにく 鶏肉のバーベキューソース ノンエッグポテトサラダ ぎゅうにゅう 牛乳 マカロニスープ
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あじのカレー焼き や キャベツのタルタルサラダ じゃがいものみそ汁	ごはん まあぼうとうふどん く 麻婆豆腐丼の具 ぎゅうにゅう 牛乳 そう ほうれん草のナムル アップルシャーベットの	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 すずきのレモン風味揚げ ふうみ あ ごぼうサラダ もやしのみそ汁 しろ 黒糖ビーンズ	マーブル食パン しょく ぎゅうにゅう 牛乳 ガーリックチキン オニオンサラダ 野菜スープ やさい	のぶなが 信長ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 こあゆの黄金がらめ おうこん もやしの彩り和え いろど あ たまねぎのみそ汁