

# ★きゅうしよくだいすき★

# 7月



れい わ ねん ど  
令和5年度

★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

★スプーン印の日には、スプーンがつきます。

★食事の前には必ず、石けんで手をあらいましょう。

ながはまほくぶがっこうきゅうしよく  
長浜北部学校給食センター

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
ごはん なつやさい 夏野菜カレー ぎゅうにゅう 牛乳 ハムとピーマンの酢の物 ソーダフロートゼリー (乳・卵不使用)	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 アジフライ くきわかめのきんぴら とうがんのみそ汁	かとう 加糖コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ぐ 具たくさん 卵焼き ラタウユ いろいろ野菜のスープ	きょうかまい 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ひやっこいっしょく 冷奴・一食しようゆ にがりの揚げ煮 なつ 夏のっぺ汁	たなばたきゅうしよく 七夕給食 ちらし寿司 ぎゅうにゅう 牛乳 ちくわ いそべ あ 竹輪の磯辺揚げ きゅうりの梅肉あえ たなばた 七夕そうめん汁
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
しが ひこんだて 滋賀の日献立 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 こあゆのかりん揚げ あか 赤こんにやくのおかか煮 ゆばのすまし汁	きょうかまい 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しゅうまい なすと豚肉のみそ炒め ちゅうか 中華コーンスープ	ぜんごくあじ おきなわけん 全国味めぐり【沖縄県】 ジューシー ぎゅうにゅう 牛乳 ゴーヤチャンプル もずくのみそ汁 シークワサータルト (乳・卵不使用)	えだまめ 枝豆ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あ ぎかな 揚げ魚のバーベキューソース カラフルサラダ とうにゅう 豆乳スープ	ちゅうかめん 中華麺 やさい 野菜ラーメンスープ ぎゅうにゅう 牛乳 ぶた 豚キムチ ゆでとうもろこし
17日(月)	18日(火)	19日(水)	7/7 七夕「そうめん」に込める願い たなばた 七夕には、「そうめん」を食べて邪気を払い おびょう ぞくさい ねがふ ふうしゅう 無病息災を願う風習があります。 ちゅうごく たなばたきょうじ つた 中国から七夕行事が伝わった時に、いっしょに 「さくべい」という揚げ菓子が伝わりました。 これが、そうめんの原型といわれています。	
海の日 ごはん たにん どん 他人丼 ぎゅうにゅう 牛乳 エビフリッター きゅうりの中華あえ	ナン キーマカレー ほんこうにゅう 発酵乳 マカロニサラダ とうにゅう 豆乳アイスクリーム (乳・卵不使用)			

## おやこりょうりきょうしつ 《親子料理教室のお知らせ》

★日時・定員	7月27日(木)	7月28日(金)	7月31日(月)
	午前の部 2組	午前の部 2組	午前の部 2組
	長浜北部学校給食センター 9時から11時30分	長浜北部学校給食センター 9時から11時30分	長浜北部学校給食センター 9時から11時30分
	午後の部 2組	午後の部 2組	午後の部 2組
	長浜北部学校給食センター 13時から15時30分	長浜北部学校給食センター 13時から15時30分	長浜北部学校給食センター 13時から15時30分

- ★持ち物 ・エプロン ・三角巾 ・マスク ・お茶 ・うわばき ・タオル ・持ち帰り用弁当箱
- ★内容 食べ物クイズと調理実習(ソフト麺とキーマカレーソース) ※一家庭一テーブルで実習を行い、試食はせず、持ち帰ります。
- ★対象 ・小学生の親子(兄弟姉妹可)
- ★参加費 ・1人あたり300円
- ★申込期間 【インターネット受付】：令和5年7月1日(土)～令和5年7月9日(日)まで  
【電話受付】：上記期間のうち平日のみ(8時30分～17時15分)  
・定員に達した時点で受付を終了します。
- ★申込方法 【インターネット】 <https://logofom.jp/form/BJcW/293212> 【電話】(長浜北部学校給食センター 0749-85-2001)

