

★きゅうしよくだいすき★

令和 5 年



◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

◎の日は、スプーンが付きます。

◎食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。



ながはまなんぶがっこうきゅうしよく
長浜南部学校給食センター

←今日の給食の写真是こちら

3日(月) ごはん 牛乳 夏野菜カレー ハムとピーマンの酢の物 ソーダフロート風ゼリー	4日(火) 強化米入りごはん 牛乳 冷奴 にがうりの揚げ煮 夏のっぺ汁 1食しょうゆ	5日(水) ごはん 牛乳 他人丼 エビフリッター きゅうりの中華和え	6日(木) 強化米入りごはん 牛乳 しゅうまい なすと豚肉の味噌炒め 中華コーンスープ	7日(金) ちらし寿司 牛乳 竹輪の磯辺揚げ きゅうりの梅肉あえ 七夕そうめん汁 【七夕】
10日(月) ごはん 牛乳 アジフライ くきわかめのきんぴら とうがのみそ汁	11日(火) 中華めん 野菜ラーメンスープ 牛乳 豚キムチ ゆでとうもろこし	12日(水) ごはん 牛乳 こあゆのかりんあげ 赤こんにやくのおかか煮 ゆばのすまし汁 【滋賀の日】	13日(木) ジューシー 牛乳 ゴーヤチャンプルー もずくのみそ汁 シークワサータルト 【全国味めぐり：沖縄県】	14日(金) 加糖コッペパン 牛乳 具だくさん卵焼き ラタトウイユ いろいろ野菜のスープ
17日(月) 海の日	18日(火) 枝豆ごはん 牛乳 揚げ魚のバーベキューソース カラフルサラダ 豆乳スープ	19日(水) ナン 発酵乳(アシドミルク) キーマカレー マカロニサラダ アイスクリーム	こまめに すいぶん 水分 ほきゅう 補給 	

おやこりょうりきょうしつ し 《親子料理教室のお知らせ》

★日時	日にち	午前部	午後部
	7月27日(木)	9時30分～11時30分	13時30分～15時30分
	7月28日(金)	受付は9時～	受付は13時～
	7月31日(月)	各日とも8組	各日とも8組

★場所
長浜南部学校給食センター
長浜市南田附町535番地



★参加費
・1人あたり300円

★持ち物
・エプロン ・三角巾 ・マスク ・お茶 ・うわばき ・タオル ・持ち帰り用容器

★内容
・食べ物クイズと調理実習(ソフト麺とキーマカレーソース)

※一家族一テーブルで実習を行い、試食はせず、持ち帰ります。

★対象
・小学生の親子(兄弟姉妹可)

★申込期間
・インターネット 令和5年7月1日(土)～令和5年7月9日(日)

・定員に達した時点で受付を終了します。



申込QRコード