

# ★きゅうしよくだいすき★



# 8・9月

れい わ ねん ど  
**令和 5年度**

ながはまほくぶがっこうきゅうしよく  
長浜北部学校給食センター

★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

★スプーン印の日には、スプーンがつきます。

★食事の前には必ず、石けんで手をあらいましょう。

8月30日(水)

8月31日(木)

9月1日(金)



きょうかまい  
強化米入りごはん  
チキンカレー  
ぎゅうじゅう  
牛乳  
ほうれんそうのソテー  
ヨーグルト

わかめごはん  
ぎゅうじゅう  
牛乳  
あつあげのそばろ煮  
かぼちゃの天ぷら  
なすのみそ汁

ぼうさい ひ  
防災の日  
ごはん  
ぎゅうじゅう  
牛乳  
さけ しおや  
鮭の塩焼き  
にんじん  
人参のシリシリ  
ぶたじる  
豚汁  
ぜんけい  
全形のもり

4日(月)

5日(火)

6日(水)

7日(木)

8日(金)

国際食【チリ共和国】

ごはん  
牛乳  
ポジョ・アルペハド  
(とりにくとグリーンピースのにこみ)  
キャベツのセビーチエ  
(キャベツのマリネ)  
カズエラ・デ・アルポディガス  
(にくだんごいりポトフ)

カットコッペパン  
たまご  
卵サンドの具  
ぎゅうじゅう  
牛乳  
オニオンリング  
とうじゅう  
豆乳チャウダー

ごはん  
はっこうじゅう  
発酵乳  
ほっけの一夜干し  
だいず いそに  
大豆の磯煮  
かぼちゃのみそ汁

ごはん  
ぎゅうじゅう  
牛乳  
ポークしゅうまい  
ちゅうか  
中華サラダ  
とうふ ちゅうか に  
豆腐の中華煮

リクエスト(古保利小)

ちゅうか  
中華めん  
しょうゆラーメンスープ  
ぎゅうじゅう  
牛乳  
たちうおの竜田揚げ  
キャベツサラダ  
ぶどうゼリー

11日(月)

12日(火)

13日(水)

14日(木)

15日(金)

リクエスト(びわ南小)

コッペパン  
ぎゅうじゅう  
牛乳  
とりにく て や  
鶏肉の照り焼き  
かぼちゃサラダ  
コーンスープ  
いちごジャム

ごはん  
はっこうじゅう  
発酵乳  
さばの しおや  
サバの塩焼き  
こまつな いた  
小松菜のそばろ炒め  
じゃがいものみそ汁

いちじゅうさんさい ひ  
一汁三菜の日  
ごはん  
ぎゅうじゅう  
牛乳  
あげ とうふ  
揚げ豆腐のにんじんみそかけ  
きりぼし だいこん  
切干大根サラダ  
にゅうめん汁  
こんぶ に  
昆布つくだ煮

とり  
鶏めし  
ぎゅうじゅう  
牛乳  
いかの てん  
いかの天ぷら  
ブロッコリーのかつおあえ  
わかめのみそ汁

ひじきの日

ソフトめん  
キーマカレーソース  
ぎゅうじゅう  
牛乳  
たまごや  
卵焼き  
てつじん  
鉄人サラダ

19日(火)

20日(水)

21日(木)

22日(金)

しが ひ  
滋賀の日

**敬老の日**



さけ ざし  
鮭寿司  
ぎゅうじゅう  
牛乳  
おうみ ぎゅう  
近江牛コロッケ  
だいず  
大豆のコロコロサラダ  
のっぺい汁

しやく  
食パン  
カスタードクリーム  
ぎゅうじゅう  
牛乳  
グリーンサラダ  
ポークビーンズシチュー

ごはん  
ぎゅうじゅう  
牛乳  
さわらのてりやき  
いかときゅうりの酢のもの  
こまつな じる  
小松菜のみそ汁

ひがん  
お彼岸

ごはん  
おやこ  
親子どんぶりの具  
ぎゅうじゅう  
牛乳  
かきあげ  
おはぎ

25日(月)

26日(火)

27日(水)

28日(木)

29日(金)

リクエスト(木之本中)

ごはん  
ぎゅうじゅう  
牛乳  
とりにく あまから に  
鶏肉とレバーの甘辛煮  
あ  
パリパリ和え  
かきたま汁

ごはん  
ぎゅうじゅう  
牛乳  
しるみ さかな  
白身魚フライ  
マカロニサラダ  
とりすき ふう 煮

ごはん  
ぎゅうじゅう  
牛乳  
やきにく いた  
焼肉炒め  
いんげんのごまあえ  
とうふのみそ汁

かとう  
加糖コッペパン  
ぎゅうじゅう  
牛乳  
アジのマリネ  
ごぼうサラダ  
ミネストローネスープ

ちゅうしゅう めいげつ  
中秋の名月

ごはん  
ぎゅうじゅう  
牛乳  
うさぎ型ハンバーグ  
えだまめ  
ゆで枝豆  
いかと里芋の煮物