

★きゅうしょくだいすき★

1月



れい わ ねん ど
令和5年度

★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

★スプーン印の日には、スプーンがつきます。

★食事の前には必ず、石けんで手をあらいましょう。



ながはまほくぶがっこうきゅうしょく
長浜北部学校給食センター

		10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
		ごはん きゅうにゅう 牛乳 ぶりの照り焼き こうはく 紅白なます そうにふう お雑煮風	きょうかまい 強化米入りごはん ちゅうかどん 中華丼の具 きゅうにゅう 牛乳 バンバンジーサラダ とうにゅう 豆乳パンナコッタ	あさひしょうがっこう 朝日小学校リクエスト ★わかめごはん きゅうにゅう 牛乳 ★チキンナゲット みずな そくせきつ 水菜の即席漬け ★かきたま汁
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)
きょうかまい 強化米入りごはん ポークカレー きゅうにゅう 牛乳 あ 揚げしゅうまい キャベツのゆずサラダ	ぼうさいきゅうしょく 防災給食 ごはん きゅうにゅう 牛乳 たまごや 卵焼き たきだしみそ汁 みかん	たかつきちゅう 高月中リクエスト こくとう ★黒糖コッペパン きゅうにゅう 牛乳 とりにく ★鶏肉のてり焼き ひじきのサラダ ★マカロニスープ	ごはん はっこうにゅう 発酵乳 イワシのかば焼き こまつな 小松菜ともやしのかつおあえ だいこん 大根そぼろ煮	ごはん きゅうにゅう 牛乳 ホイコーロー かぶのとりりスープ ヨーグルト
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)
しょく 食パン たまご 卵サンドの具 きゅうにゅう 牛乳 フライドポテト チリコンカン風スープ	きょうかまい 強化米入りごはん はっこうにゅう 発酵乳 さけ しおや 鮭の塩焼き おからの炒り煮 なめこのみそ汁	しまいとし 姉妹都市「ヴェローナ 市」について知ろう イタリアンピラフ きゅうにゅう 牛乳 チキンカツ イタリアンサラダ ミルファンティ風(卵スープ)	しまいとし 姉妹都市「たつの市」に ついて知ろう ごはん きゅうにゅう 牛乳 イカタコステーキ きりほしだいこん にももの 切干大根の煮物 バチ汁	し 「滋賀」の食材を味わおう おうみ 近江うどん ゆば入り五目うどんの汁 きゅうにゅう 牛乳 わかさぎのフライ あか 赤こんにやくの炒めもの おうみまい 近江米タルト
29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1月24日(水)～30日(火) ぜん こく がっ こうきゅうしょく しゅうかん 全国学校給食週間が はじまります! 	
しまいとし 姉妹都市「アウグスブル グ市」について知ろう コッペパン きゅうにゅう 牛乳 カリーブルスト(焼きウインナー) カルトツフェルザラート(じゃが芋サラダ) アイントプフ りんごジャム	ながはま 「長浜」の食材を味わ う ごはん きゅうにゅう 牛乳 ながはまさん 長浜産キャベツメンチカツ はくさい 白菜のお浸し おこう汁	ごはん きゅうにゅう 牛乳 さばの塩こうじ焼き ブロccoliのあえもの こうやとうふ いなかに 高野豆腐の田舎煮		