

★きゅうしよくだいすき★

2月



れい わ ねん ど
令和 5年度

- ★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。
- ★スプーン印の日には、スプーンが付きます。
- ★食事の前には必ず、石けんで手をあらいましょう。

ながはまほくぶがっこうきゅうしよく
長浜北部学校給食センター

1日 (木)			2日 (金)	
<p>だいすき! かんきつ</p>			<p>リクエスト【富永小学校】</p> <p>ごはん すし 寿しめし てま しょう 手巻き用のり とりにく 鶏肉のごまだれがけ ツナマヨサラダ きゅうにゅう 牛乳 わかめのみそ汁</p>	
5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)
<p>きょうか まい い 強化米入りごはん ハヤシライス ぎゅうにゅう 牛乳 やさい しお 野菜の塩こうじあえ いちごヨーグルト</p>	<p>ごはん あじ ホキの味がらめ ぎゅうにゅう 牛乳 おからの炒り煮 しる 麩とたまねぎのみそ汁</p>	<p>リクエスト【伊香具小学校】</p> <p>かとう 加糖コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 とうふナゲット スパゲッティナポリタン コーンチャウダー</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのみりんしょうゆがけ こまつな 小松菜のそぼろ炒め しる とうふのみそ汁</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 はるまき あつあ 厚揚げのオイスターソース炒め ワンタンスープ</p>
12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)
<p>建国記念の日 ふりかえ きゅうじつ 振替休日</p>	<p>ごはん はっこうにゅう 発酵乳 イワシのたまねぎソースがけ ブロッコリーのかつおあえ かぶのみそ汁</p>	<p>ツナカレーピラフ ぎゅうにゅう 牛乳 ポテトサラダ コンソメスープ セレクトデザート</p>	<p>ながはま ひ 長浜の日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あつあげのそぼろ煮 ながはまさん 長浜産かぼちゃコロッケ のっぺい汁</p>	<p>ちゅうか 中華めん わかめラーメン ぎゅうにゅう 牛乳 もやしと豚肉の塩炒め ミニ揚げパン</p>
19日 (月)	20日 (火)	21日 (水)	22日 (木)	23日 (金)
<p>きょうか まい い 強化米入りごはん だいず 大豆カレー ぎゅうにゅう 牛乳 ちくわサラダ みかんゼリー</p>	<p>ごはん あぶたまご あぶ玉丼の具 ぎゅうにゅう 牛乳 かきあげ こまつな 小松菜ともやしのごまあえ</p>	<p>しが ひ 滋賀の日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しがけん さん だいず なっとう 滋賀県産大豆納豆 はるさめの酢のもの とりにく 鶏肉とじゃがいものみそ煮</p>	<p>カットコッペパン フルーツクリーム ぎゅうにゅう 牛乳 チキン南蛮 はくさい はるさめ 白菜と春雨のスープ</p>	<p>天皇誕生日</p>
26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	
<p>リクエスト【塩津小学校】</p> <p>ごはん はっこうにゅう 発酵乳 わふう 和風ハンバーグ ほうれん草のサラダ わかめと豆腐のみそ汁</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あ さいけ 揚げ鮭のチャンチャンがらめ いんげんごまあえ おでん煮</p>	<p>ぜんこく あじ 全国味めぐり【群馬県】 かみなりごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ポークしゅうまい こんぶ あ 昆布和え こんさいしる 根菜汁</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しろみ さかな 白身魚フライ こまつな 小松菜サラダ まあぼう どうふ 麻婆豆腐</p>	