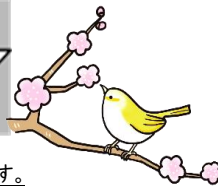
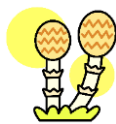


# ★きゅうしょくだいすき★



れい わ ねん ど  
令和 5年度



ながはまほくぶがっこうきゅうしよく  
長浜北部学校給食センター

★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

★スプーン印の日には、スプーンが付きます。

★食事の前には必ず、石けんで手をあらいましょう。

## 「おいしさの引き出し」をふやそう! ~味覚の成長~

はじめは好ききらいばかり!?

赤ちゃんのときは、おかあさんのおっぱいやミルクだけをのんでいた。

おいしいものを食べると、  
幸せな気分になるよね。

「おいしさの引き出し」が  
たくさんあると、  
幸せな気分もふえるね!

いろいろな味をおぼえよう!

いろいろな食べもの、いろいろな味、いろいろな料理を食べて、たくさん味の知り、「おいしさの引き出し」をふやしていこうね。

食べものとの出会い

立って歩けるようになって、おしゃべりもできるようになった。ミルク以外のいろいろな食べものが食べられるようになったね。好きな味、にがてな味もできたけど…。

小学生は味をおぼえる大切な時期

「味をおぼえる」=「おいしさの引き出し」がふえる。

入学したころはにがてなけど、学年が上がったら「あれっ、これおいしい!」と思ったことがあったでしょ。これからもどんどんあるよ。たくさんふえた「おいしさの引き出し」から、いろいろなおいしさが飛び出してくるんだ。これが「味をおぼえる」ということだよ。

菜の花はつぼみ  
を食べる野菜です。



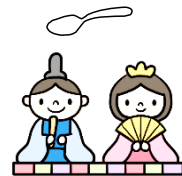
1日(金)

ひな祭り給食

ごはん  
牛乳  
三色そばろどんの具  
青のりポテト

菜の花のすまし汁

ひなあられ



4日(月)

5日(火)

6日(水)

7日(木)

8日(金)

食パン  
ハムサンドの具  
牛乳

ABCマカロニスープ  
大学芋



ごはん  
牛乳  
魚のレモン漬け  
じゃが芋の炒め物  
けんちん汁

ナン  
牛乳  
キーマカレー  
ほうれん草のソテー  
ヨーグルトあえ



リクエスト給食【速水小学校】

ひじきごはん  
発酵乳  
カツオフライ  
きんぴらごぼう  
豚汁



国際食【ケニア】

ごはん  
牛乳  
ニヤマチョマ(鶏肉のてり焼き)  
イリオ(マッシュポテト)  
ギゼリ(豆のスープ)



11日(月)

12日(火)

13日(水)

14日(木)

15日(金)

卒業祝い献立

昆布ごはん  
牛乳  
焼きぎょうざ  
白菜と肉団子の中華煮  
お祝いデザート

ごはん  
牛乳  
アジのカレーやき  
れんこんのいためもの  
わかめのすまし汁

滋賀の日

強化米入りごはん  
牛乳  
丁字麩卵どんぶりの具  
キャベツのゆかり和え  
いよかんゼリー



加糖コッペパン  
牛乳  
鮭フライ  
カラフルサラダ  
かぼちゃのポタージュ



ソフトめん  
きつねうどんの汁  
牛乳  
松風焼き  
ブロッコリーのかつお和え

18日(月)

19日(火)

20日(水)

21日(木)

菜めし  
発酵乳  
チキンカツ  
ごぼうサラダ  
にゅうめん汁

ごはん  
牛乳  
サバの塩こうじ焼き  
しそひじき和え  
さつまいものみそ汁



ごはん  
牛乳、ミルメークココア  
高野豆腐のから揚げ  
もやしのナムル  
中華コーンスープ

給食最終日

