


★きゅうしよくだいすき★

令和5年

10月

◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

◎  の日には、スプーンがきます。

◎食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。



長浜南部学校給食センター

←今日の給食の写真是こちら

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
ごはん 牛乳 鶏肉の梅水煮 ブロッコリーサラダ コーンたまごスープ	ごはん 牛乳 ぶりの照り焼き 昆布和え めった汁 【全国味めぐり:石川県】	ごはん 牛乳 キャベツ入り平つくね ノンエッグポテトサラダ 大根のみそ煮込み	鶏めし 牛乳 きびなごの南蛮漬け キャベツのごま和え さつま汁	バンズパン 牛乳 牛肉コロッケ・ソース ポイルキャベツ コンソメスープ レモンムース 【北郷里小リクエスト】
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
スポーツの日 	ごはん 発酵乳(ジョアブルーベリー) 竹輪の磯辺揚げ じゃが芋きんぴら けんちんみそ汁 【目の愛護デー】	ごはん 牛乳 納豆 もやしの中華サラダ かしわのじゅんじゅん 【滋賀の日】	強化米入りごはん 牛乳 ハヤシライス コールスローサラダ いちごゼリー	加糖コッペパン 牛乳 さけフライ ほうれん草のサラダ 春雨のスープ
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
強化米入りごはん 牛乳 ビビンバ ナムル ワカメスープ	ごはん 牛乳 イカの生姜焼き 小松菜ともやしのかつお和え おでん煮	牛丼 ごはん 牛丼の具 牛乳 えびフリッター 小中:豆乳いちご大福 幼:豆乳プリン 【長浜小リクエスト】	ごはん 牛乳 サンマの塩焼き 野沢菜の炒めもの 切干し大根のみそ汁	黒糖コッペパン 牛乳 マーマレードチキン フレンチサラダ 白菜の豆乳スープ
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
ごはん 牛乳 カレイ唐揚げ きゅうりの酢のもの とうふのすまし汁 コーヒー牛乳のもと	ミートソーススパゲッティ ソフトめん ミートソース 牛乳 ウイナー卵焼き 野菜のさっぱりサラダ	ごはん 牛乳 れんこんのはさみ揚げ 小松菜のお浸し ピリ辛汁	わかめごはん 牛乳 サバの塩麹焼き きんぴらごぼう 麩とたまねぎのみそ汁	カットコッペパン 牛乳 ツナサラダ 鶏団子のシチュー りんご 【虎姫学園リクエスト】 「サラダ」の話
30日(月)	31日(火)	 <p>こんげつ ながはまさんしよくざい 今月の長浜産食材</p> <p>しいたけ きゅうり たまねぎ ごはん</p>  		
ごはん 牛乳 小籠包 バンバンジーサラダ 八宝菜 「白菜」の話	ピラフ 牛乳 かぼちゃ型ハンバーグ クリームシチュー ハロウィンデザート 【ハロウィンメニュー】 「ハロウィン」の話			