

# ★きゅうしょくだいすき★



◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。



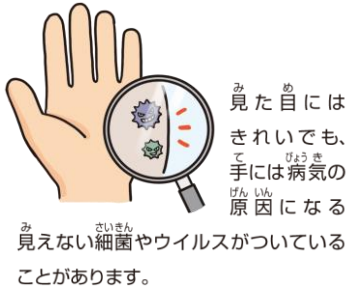
◎の日には、スプーンがきます。

ながはまなんぶがっこうきゅうしょく  
長浜南部学校給食センター

◎食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。

←今日の給食の写真はこちら

## せっけんでしっかり手を洗おう!



1日(金)

カットコッペパン  
牛乳  
焼きそばパンの具  
にらたまスープ  
ヨーグルトあえ

4日(月)

5日(火)

6日(水)

7日(木)

8日(金)

ごはん  
牛乳  
チキンカレー  
コーンコロッセ  
春雨サラダ

わかめごはん  
牛乳  
いかの南蛮漬け  
れんこんきんぴら  
そうめん汁

ごはん  
牛乳  
豚肉の生姜焼き  
水菜の即席漬け  
里芋のそぼろ煮

ごはん  
牛乳  
わかさぎの天ぷら  
赤こんにゃくの煮物  
白菜のみそ汁

加糖コッペパン  
牛乳  
コーングラタン  
ほうれん草のソテー  
オニオンスープ  
ぶどうゼリー  
【東中リクエスト給食】

【滋賀の日】

11日(月)

12日(火)

13日(水)

14日(木)

15日(金)

ごはん  
牛乳  
さばのみそマヨ焼き  
鶏ささみの酢の物  
根菜のすまし汁

ソフトめん  
ミートソース  
牛乳  
手作りベーコンオムレツ  
じゃが芋のシャキシャキサラダ

ごはん  
牛乳  
鶏肉の唐揚げ  
大根の煮物  
なめこのみそ汁

ごはん  
親子どんぶりの具  
牛乳  
ブロッコリーのかつおあえ  
プリン

黒糖コッペパン  
牛乳  
星形ハンバーグ  
焼ウインナー  
きのこのサラダ  
冬野菜の豆乳チャウダー  
【セレクト給食】

【湯田小リクエスト給食】

18日(月)

19日(火)

20日(水)

21日(木)

ごはん  
牛乳  
鮭の南部揚げ  
すき昆布の炒め煮  
いものこ汁  
【全国味めぐり:岩手県】

ごはん  
牛乳  
肉団子と野菜の甘酢あん  
チンゲン菜のナムル  
ワンタンスープ

ごはん  
発酵乳(ジョアプレーン)  
さわらのゆずみそかけ  
大豆のカラフルサラダ  
かぼちゃのみそ汁  
【冬至メニュー】

ケチャップライス  
牛乳  
鮭のクリームシチュー  
モミの木カツ  
クリスマスデザート  
【クリスマスメニュー】

