

★きゅうしょくだいすき★

令和5年

5月

ながはまなんぶがっこうきゅうしょくだいすき
長浜南部学校給食センター

☎: 63-5818

◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

◎の日は、スプーンがつかます。

◎食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。



1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ミートオムレツ いんげんごまあえ とりすき風煮	たけのごはん ぎゅうにゅう 牛乳 カツオフライ わかめのすまし汁 小中：かしわもち 幼：こどもの日ゼリー 【こどもの日メニュー】	 憲法記念日	 みどりの日	 こどもの日
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 れんこんはさみ揚げ 菜の花和え 高野豆腐の煮物	ごはん はっこうにゅう 発酵乳(アシドミルク) さわらのみそ焼き えだまめ 枝豆サラダ けんちん汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ごぼうメンチカツ てつじん 鉄人サラダ にゅうめん汁	ちゅうかどん 中華丼 きょうかまい 強化米入りごはん ちゅうかどん 中華丼の具 ぎゅうにゅう 牛乳 わかめスープ オレンジ	かとう 加糖コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ハムステーキ はなやさい 花野菜サラダ ABCマカロニスープ
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)
きょうかまい 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ポークカレー キャベツつくね ヨーグルトあえ	ごはん はっこうにゅう 発酵乳(ジョアストロベリー) さばのみりんしょうゆ焼き キャベツの昆布和え じゃがいものみそ汁	ひろしま 広島菜めし ぎゅうにゅう 牛乳 さかな 魚の揚げ煮 くれにく 呉の肉じゃが レモンゼリー 【全国味めぐり：広島県】	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しがけんさんなっとう 滋賀県産納豆 きんぴらごぼう ゆばのみそ汁 【滋賀の日】	しょく 食パン ぎゅうにゅう 牛乳 たまご 卵サンドの具 しろみさかな 白身魚フリッター ポトフ
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉のてり焼き さきいかのかみかみあえ 豆腐のみそ汁	ちゃんぽんめん (ちゅうか 中華めん ちゃんぽんスープ) ぎゅうにゅう 牛乳 だいず 大豆のコロコロサラダ ミニ揚げパン	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さけ 鮭の塩焼き こんにやくの炒め物 豚汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しゅうまい もやしのナムル ジャージャン豆腐	カットコッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ロングハンバーグ こまつな 小松菜のソテー アスパラクリームシチュー
29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	 こんげつ ながはまさんしょくざい 【今月の長浜産食材】  キャベツ  ごはん  ねぎ  たまねぎ	
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 アジフライ ごもくにまめ 五目煮豆 キャベツのみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉の唐揚げ ポテトサラダ かきたま汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶた 豚しゃぶサラダ ごもくにまめ 五目うま煮 いちごゼリー おかかふりかけ		