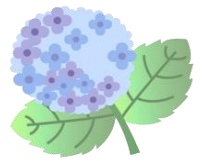


# ★きゅうしょくだいすき★

令和5年

# 6月



◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

◎の日は、スプーンがつきます。

◎食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。



ながはまなんぶがっこうきゅうしょく  
長浜南部学校給食センター

←今日の給食の写真是こちら



こんげつ ながはまさんしょくざい <b>今月の長浜産食材</b>		1日(木)		2日(金)	
ごはん たまねぎ しいたけ キャベツ きゅうり					
		強化米入りごはん 牛乳 チキンカレー 寒天サラダ ヨーグルト		黒糖コッペパン 牛乳 チキンカツ スパゲティソテー クリームスープ	
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	
ごはん 牛乳 すずきのレモン風味揚げ ごぼうサラダ もやしのみそ汁 小中:黒糖ビーンズ 幼:さつまいもチップス	ごはん 発酵乳(アシドミルク) ベーコン卵焼き ひじきの煮豆 豆乳みそ汁	ごはん 牛乳 はるまき ばんさんすう 青梗菜の中華スープ	強化米入りごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 筑前煮 キャベツのみそ汁	マーブル食パン 牛乳 ガーリックチキン オニオンサラダ 野菜スープ	
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	
ごはん 牛乳 さわらの白醤油焼き きゅうりの昆布あえ けんちんみそ汁	ごはん 牛乳 麻婆豆腐丼 ほうれん草のナムル アップルシャーベットの汁	ごはん 牛乳 めひかりフライ じゃがいもきんぴら なめこのみそ汁	ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き きゅうりとかまぼこの酢の物の汁 吉野汁	カットコッペパン 牛乳 白身魚フライ ボイルキャベツ トマトスープ ソース	
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	
強化米入りごはん 牛乳 焼ききょうざ チャプチェ ワカメスープ	ソフトめん ミートソース 牛乳 じゃが芋のシャキシャキサラダ 青りんごゼリー ぶどうゼリー プリン(乳卵不使用) 【デザートセレクト】	ごはん 牛乳 たこ唐揚げ オクラのごま和え 鶏団子スープ 【夏至】	わかめごはん 牛乳 あじのカレー焼き キャベツのタルタルサラダ じゃがいものみそ汁	セルフハンバーガー バンズパン ハンバーグ キャベツソテー スライスチーズ 牛乳 クマラスープ 【国際食:ニュージーランド】	
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	
ごはん 発酵乳(ジョア ブルーベリー) さばの照り焼き キャベツと豚肉のみそ炒め 玉麩のすまし汁	近江うどん きつねうどんの汁 牛乳 松風焼き パリパリ和え	ごはん 牛乳 かぼちゃひき肉フライ アスパラガスのかつお和え 高野豆腐の卵とじ煮	ピタパン 牛乳 鶏肉のバーベキューソース ノンエッグポテトサラダ マカロニスープ	信長ごはん 牛乳 こあゆの黄金がらめ もやしの彩り和え たまねぎのみそ汁 【びわ湖の日メニュー】	