

広報

ながいしま

5

2023



次の世代のための健康づくり 〇次予防コホート事業から 見えてくるもの



長浜市では、平成19年から京都大学大学院医学研究科と共同で「ながはま〇次予防健康づくり推進事業」を実施し、通常の健診よりもメニューの多い〇次健診を、1万人を超える市民に受診いただきました。この健診結果や付随する調査を基に、様々な個別研究が推進され、今後成果が出てくることが期待されます。今回は〇次予防の意義、〇次健診による市民の健康増進、研究の進捗による今後の展望についてお知らせします。



〇次予防とは

一人ひとりの体質(遺伝)に合わせて、生活習慣などの改善を行い、病気の予防を推進するという考え方を〇次予防といいます。

〇次健診とは、「特定健診」の項目に、京都大学大学院医学研究科が予防医学研究の推進に利用する測定や分析を組み合わせた健診です。

疾病予防の3段階



これまでの取組み

第1期～第3期まで、〇次健診では1万人を超える受診者の健康状況を調査してきました。また、〇次健診でのデータに加え、「どのような医学的特徴や体質を持った人が病気にかかりやすいか」を調べる追跡調査も実施してきました。

引き続き〇次健診や調査等を実施していき、健康づくりに役立つ情報や研究のデータとして活用していきます。

疾患発症調査

市立長浜病院・長浜市立湖北病院・長浜赤十字病院で、対象疾患(循環器疾患)の治療歴を調べています。

健康情報調査

〇次健診受診年以外にも特定健診データを収集し、分析します。また、そのほかにも様々な個別の研究を実施しています。

死因調査

〇次健診を受診している人で、亡くなられた人の死因等を把握します。

付随する主な個別研究

- ・新型コロナウイルス抗体検査
- ・お肌健診
- ・減塩研究
- ・社会・経済アンケート調査
- ・睡眠研究
- ・ロコモ健診 など



▲個別の研究は、市ホームページで順次お知らせします。

0次健診の結果から健康づくりへ

0次予防では、どのような生活習慣を送っている人が、どのような状態になるのかを追跡しており、生活習慣などを聞き取る問診票についても、0次健診結果と併せてデータとして参考にしていきます。

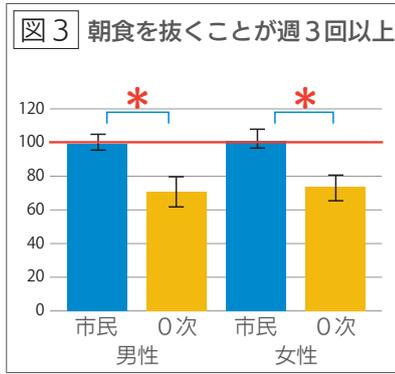
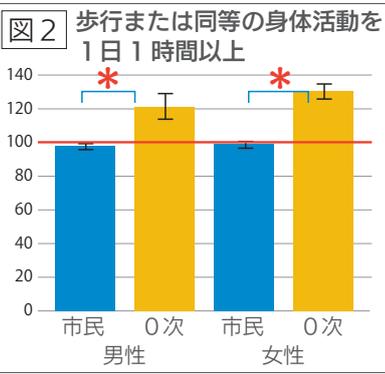
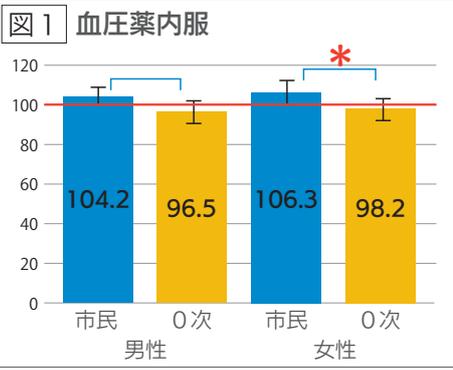
図1～3のグラフは、第2期0次健診(平成24～28年度)受診者と、令和元年度に県内で特定健診を受診した長浜市民の、健診結果と問診票を比較したものです。県の比較基準値を100(赤線)とし、グラフ中の*印は統計的に有意な差があることを示しています。

生活習慣からみる0次健診の結果

長浜市は、以前から血圧治療を受けている人が多いことが課題でしたが、0次健診受診者は男女ともに血圧の薬を内服している人が県よりも少なく、特に女性では市民と0次健診受診者に統計的に有意な差がありました(図1)。

問診票では、0次健診受診者は男女ともに、身体活動を「1日1時間以上行っている人」は県よりも多く、朝食を抜くことが週3回以上ある人は県よりも少ない結果でした(図2, 3)。

また、グラフにはありませぬが、0次健診を受診している女性には、多くの項目において健康的な生活習慣を送っていることがわかりました。



受診者の声

0次健診を受けたとき、血圧が想像以上に高かったのが驚きました。その後、家庭でも血圧を測るようにし、調味料などの塩分やおやつのお取りすぎに気をつけ、時間を見つけて運動を続けています。



健康のための「むびょうたん+1」

市の健康づくり行動指針「むびょうたん+1」を実践しましょう。
▶詳しくはホームページで。



血圧計等の無料貸出し

京大から提供を受け、血圧計・体組成計・活動量計の無料貸出しを実施しています。
▶詳しくはホームページで。



これからの展望

京都大学大学院医学研究科 附属ゲノム医学センター

個人の体質に応じた医療の実現を目指す本事業は、1万人を超える参加者のご協力のもと、ゲノムや血中物質の網羅的解析、また、記憶力・脳画像や睡眠、シャネルとの共同研究による肌の状態などの特徴的な検査により、これまでに120報を超える医学研究を報告することができました。ただ、目標を達成するには解決すべき課題はまだ多く、そのための事業継続が最も大きな課題です。今後も徹底した情報管理体制のもと、効率的な運営や企業との共同研究などに取り組み、事業の持続性を高めてまいります。

市立長浜病院ヘルスケア研究センター

第4期0次健診の健診業務は、市立長浜病院ヘルスケア研究センターが担います。当院で実施するため、健診結果は一部を除いて当院の電子カルテに記録され、受診者の医療情報として活用することができま。また、病院併設の健診施設であることを活かし、アレルギー検査や脳梗塞・がんリスク検査など(有料)を、採血等の身体的負担なく実施することが可能となります。0次健診を通じて、受診者の皆様の健康づくりや疾病の早期発見はもとより、市民の健康づくりに寄与してまいります。

健康づくり0次クラブ

平成21年の設立から、本事業をはじめとする医学研究に多くの市民の皆様と一緒に関わってまいりました。この事業がこ

※「健康づくり0次クラブ」は、0次健診の取組みをきっかけに設立された「心と体の健康づくりの輪を広げる運動」を行う市民ボランティア団体です。

登り山



壺番山 常磐山
とさわざん
 鬼一法眼三略巻
きいちほうげんさんりやくのまき
 今出川菊畑の場
いまだがわきくばたけのば

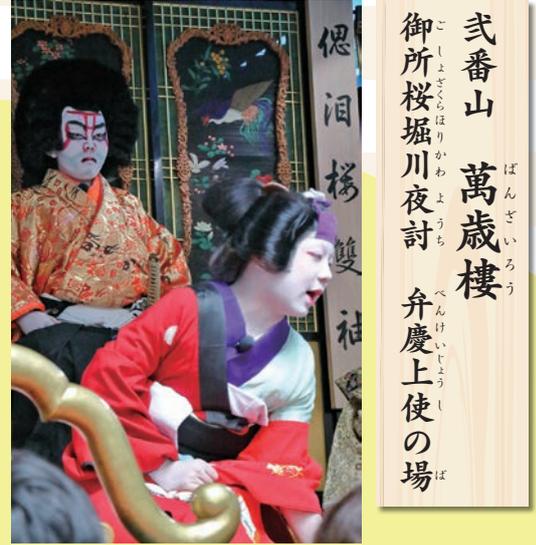


山が出そろいました。
 た。」とかけ声が上が
 りを見せました。



NAGAHAMA SENGOKU FESTIVAL

夕渡り



貳番山 萬歳楼
ばんざいろう
 御所桜堀川夜討
ごしよざくらほりかわやうち
 弁慶上使の場
べんけいじょうしのば





四番山 孔雀山
 神靈矢口渡 頓兵衛住家の場

さんばそう
 三番叟

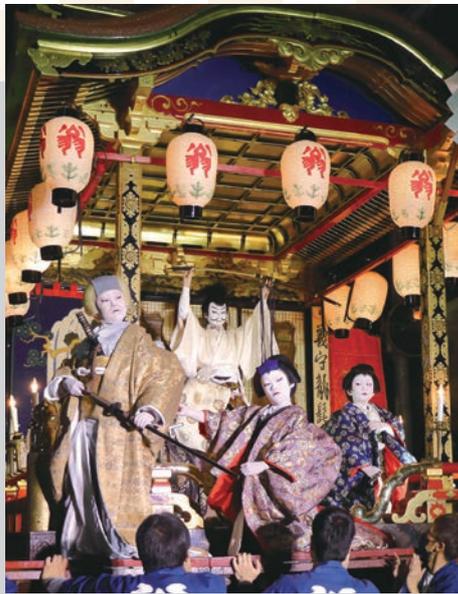


なぎなたぐみ たちわた
 長刀組 太刀渡り



長浜山祭

4月13日(木)
 ~16日(日)



参番山 翁山
 信州川中島 輝虎配膳

今年は長浜開町450年を祝い、全13基の曳
 その中での熱演に大観衆から「よくできまし
 会場は大きな拍手に包まれ、大変な盛り上が



軽自動車税(種別割)の減免申請期限は5月末です

☎ 都市計画課 ☎ 65・6508

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳または戦傷病者手帳をお持ちの人で、一定の要件に該当する場合、申請により軽自動車税(種別割)の減免を受けることができます。

【対象者】

しょうがいの区分および等級、所有者、運転者、使用目的など一定の要件を満たす人

【申請期間】

5月8日(月)～31日(水)

【申請場所】

税務課(本庁舎1階)、くらし窓口課



☞ 北部合同庁舎、各支所窓口

【必要書類】

- ① 身体障害者手帳等
- ② 運転者の運転免許証(写し可)
- ③ 自動車検査証(写し可)

※そのほか、生計同一証明書、通院・通学・通勤・通所証明書が必要な場合があります。
※詳細については、市ホームページをご覧ください。担当課にお問い合わせください。

運転免許証自主返納者を支援します

☎ 都市計画課 ☎ 65・6562

運転免許証を自主返納した人に、バスまたは乗合タクシーの回数券を交付します。ぜひお申し込みください。

【交付内容】

バス普通回数券、または乗合タクシー回数乗車券4,000円分

【対象者】

市内に住民登録があり、運転免許証を有効期限内に自主返納した人
※交付は1人1回限りです。



【申請期限】

運転免許証返納日から6か月以内

【申請に必要なもの】

申請による運転免許の取消通知書の写し
※警察署等で免許を返納する際に交付されます。

【申請先】

都市計画課(本庁舎2階)、または北部建設課(北部合同庁舎)

乗合タクシーの実証運行を行います

☎ 都市計画課 ☎ 65・6562

市では、バス路線がない地域で、時間や区域、乗降場所を定めて運行する乗合タクシーを運行しています(一般のタクシーのような移動はできません)。

6月1日(木)から、次の実証運行区域から、直通で総合病院や商業施設に行けるよう、区域外停留所を増設します。買い物や通院などのおでかけにご利用ください。

※未就学児は同伴の大人1人に対して2人まで無料、3人目からは350円が必要です。

【実証運行区域】

びわ地区・浅井地区・湖北地区
※他の乗合タクシーの区域では既に総合病院・商業施設に直通で行くことができます。

【6月1日(木)から新たに追加する停留所】

- 市立長浜病院・長浜赤十字病院
- ※実証運行区域の全3地区で追加
- 祇園

※びわ地区のみで追加(周辺の商業施設に行くことができます)。
※乗合タクシー停留所位置については、市ホームページでご確認ください。



【運行時間】

7時～20時(年中無休)

【利用料金】

今回新たに追加する停留所は運行区域外のため、次の料金になります。

- ・大人……………500円
- ・しょうがい者…350円
- ・小学生……………350円

※未就学児は同伴の大人1人に対して2人まで無料、3人目からは350円が必要です。

※運行区域内では、右記の料金から200円を引いた料金です。

【利用申請方法】

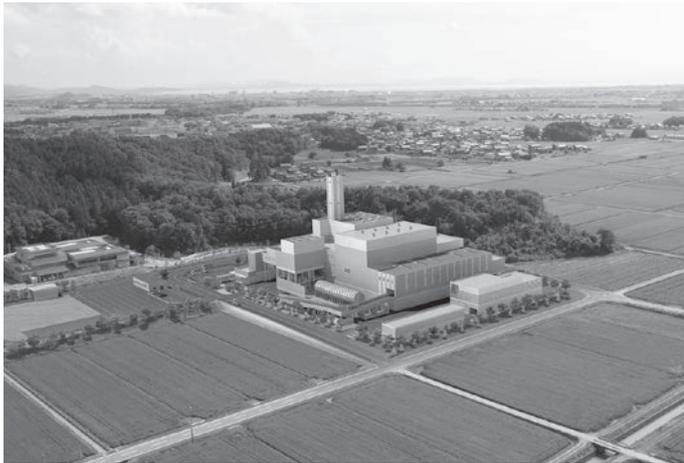
乗合タクシーの利用には事前申請が必要です。申請は、都市計画課(本庁舎2階)、北部合同庁舎や各支所窓口で受け付けます。また、郵送や市ホームページからの申請も可能です。

【申請に必要なもの】

運転免許証・国民健康保険証・マイナンバーカード等の本人確認ができるもの



◀完成予定外観図(南東↓北西)



◀完成予定外観図(北東↓南西)

新しい一般廃棄物処理施設を整備します

問 湖北広域行政事務センター施設整備課 ☎62・7146



湖北広域行政事務センターでは、新しい一般廃棄物処理施設を整備・運営する事業を進めています。新施設では、汚泥再生処理センター、熱回収施設およびリサイクル施設を整備します。令和4年度に事業者選定を行い、3月に湖北ハイトラスト株式会社と事業契約を締結しました。令和5年度から、木尾町の事業地で、施設の実設計、施設整備等を進めていきます。

設を1か所に集約することで、効果的な施設整備・運営を図り、施設内には環境学習用の展示スペース・体験アトラクションを設ける予定です。

なお、汚泥再生処理センターは令和7年10月、熱回収施設およびリサイクル施設は令和10年4月からの稼働開始を予定しています。

◀完成予定外観図(北東↓南西)

事業所用太陽光発電設備等の導入のための費用を補助します

問 商工振興課 ☎65・8766



2050年のカーボンニュートラルの実現に向け、地球温暖化の防止や再生可能エネルギーの普及、自立分散型エネルギー社会の構築を図るため、市内の事業所で、太陽光発電システムや蓄電システムを導入する事業者に対し、補助金を交付します。

【対象事業】

市内の事業所に太陽光発電システムや、定置式蓄電システムを新たに導入する事業

【対象者】

市内に事業所を所有、または賃貸する事業者(発電された電気の全部または一部を事業所で消費するもの等の要件あり)

【対象設備】

- ①太陽光発電システム(10kw以上)
※建物の屋根や壁面等に設置するものが対象です。地面に自立型太陽電池モジュールを並べたものは対象外です。
- ②定置式蓄電システム

【補助金額】

1kw(kwh)あたり3万円
※補助上限額は100万円です。

【申請受付期間】

5月8日(月)から先着順
※交付決定額の合計が予算枠の上限に達した時点で終了します。

【予算枠】

令和5年度から2か年 2,000万円

【申請方法】

電子申請で受け付けます。電子申請には、市発行の認証IDとパスワードが必要となります。申請前に、市ホームページから認証ID・パスワードの発行をお申し込みください。
※ID等発行後、電子申請も同じページからできます。



▲事業所用太陽光発電設備一例

ながはまチャレンジ&イノベーション 応援事業補助金

商工振興課 ☎65・8766



地域内でのイノベーション創出に向けて、市内の中小企業者等が実施する経営基盤の強化、および事業の成長・拡大に繋がる取組みに対し、費用の一部を助成します。

【対象事業・補助額】

○販路拡大に関する事業

今後のビジネス展開を見据えた販路拡大に向けた取組み(補助率1/2、補助限度額200万円)

○デジタル化に関する事業

生産性向上やデジタル技術を活用した取組み(補助率1/2、補助限度額200万円)

【対象者】

市内に事業所を有する中小企業者および個人事業主等

【申請期間】

6月中旬頃から1か月程度を予定

【補助金説明会】

○日時 6月2日(金)10時～

○場所 市役所本庁舎(八幡東町)3階

3-Bコミュニティルーム

※参加方法等の詳細は、市ホームページをご確認ください。

令和5年度長浜水道企業団職員 採用試験を実施します

長浜水道企業団 総務課 ☎62・4101



【募集職種】

一般事務職、電気技術職

【受験資格】

平成10年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。以下「大学」)を卒業した人、または令和6年3月31日までに大学を卒業する見込みの人

【試験区分】

【人数】若干名

【第一次試験日】7月9日(日)

【申込締切日】6月16日(金)

※申込方法等、詳しくは企業団ホームページをご覧ください。

一般競争入札により市有地を売却 します(再入札)

財政課 財産活用政策室 ☎65・1717



公募に参加する人は、案内書の内容を十分に確認してお申し込みください。

【案内書の配布】

市ホームページからダウンロードできるほか、担当課(本庁舎4階)、北部管理課(北部合同庁舎)、各支所で配布しています。

【申込み】

6月16日(金)までに申込書を担当課まで提出してください。

所在地	長浜市落合町 字シタチ 645 番 ※建物付き
地目	宅地
合計面積	3,183.29㎡
最低売却 価格	18,690,000 円



新型コロナウイルス感染症は、5月8日 から5類感染症に移行します。

詳しくは厚生労働省ホームページで。▼



中等度の難聴がある高齢者を対象に 補聴器の購入費用を助成します

☎ 長寿推進課 ☎ 65・7841



中等度難聴により日常生活に支障がある高齢者に対し、補聴器の購入にかかる費用の一部を助成します。

【補助内容・助成額】

補聴器の購入にかかる費用の1/2
(最大4万円、千円未満切り捨て)

※診察料、検査料、文書料等の受診費用および補聴器の修理、保守、電池交換ならびに付属品のみ購入等にかかる費用は対象外です。

【対象者】

申請時に、次のすべてに該当する人

- ① 市内に住む65歳以上の人
- ② 市民税非課税世帯または生活保護世帯の人

③ 耳鼻咽喉科医師の聴力レベル判定で、一方が40dB以上70dB未満、かつ他方が40dB以上90dB未満であり、補聴器の装用が有用であると診断を受けた人

④ 公益社団法人テクノエイド協会が認定する補聴器技能者が在籍する販売店で補聴器を購入し、購入後も使用し続けるため、調整・点検を受けることができる人

⑤ 交付決定時および補聴器使用一定期間経過後にアンケートに回答できる人

⑥ 「障害者の日常生活および社会生活を総合的に支援するための法律」に基づき補聴器の交付を受けることができない人

⑦ これまでに補聴器購入費用の助成を受けていない人

【対象機器】

補聴器販売店で購入する管理医療機器認定を取得した補聴器本体

【その他】

助成対象者1人につき片耳・両耳を問わず1回限りです。

※申請案内、申請書は担当課または市ホームページをご確認ください。

※購入する前に申請が必要です。申請は5月8日(月)から担当課で受け付けます。

※補聴器購入時に一度全額負担することが必要です。

※ご不明な点は担当課へご相談ください。

高齢者の熱中症予防のため エアコン購入・修理費用を補助します

☎ 長寿推進課 ☎ 65・7789



熱中症による事故を防ぐため、自宅に使用できるエアコンが1台もない在宅高齢者を対象に、購入や修理にかかる費用を最大5万円まで補助します。

【補助内容・補助額】

- エアコンの購入および設置費用
 - エアコンの修理費用
- ※購入の場合は、新品に限ります。

【対象者】

申請時に、次のすべてに該当する人

- ① 市内に住む65歳以上の人(今年度中に65歳になる人を含む)
- ② 同一世帯の全員が、市税、介護保険料、国民健康保険料および後期高齢者医療保険料を完納している
- ③ 自宅にエアコンがない(故障により使用できるエアコンが1台もない場合を含む)
- ④ 自宅が賃貸住宅等の場合は、所有者からエアコンの設置または修理について同意を得ている

【申請期間】

5月10日(水)から

※予算の上限に達し次第、受付を終了します。

【申請に必要な物】

- ① 申請書
- ※申請書は担当課にあります。また、市ホームページからもダウンロードすることもできます。
- ② 業者が作成した見積書
- ③ 室内機と室外機を設置する予定場所の写真
- ④ (賃貸住宅等の場合)同意書

※購入または修理する前に申請が必要です。

令和5年度の国民健康保険の保険料率を決定しました

問 保険年金課 ☎65・6512

国民健康保険(国保)は、ケガや病気のときに安心して医療サービスが受けられるよう、保険料を出し合い、みんなが助け合う制度です。

被用者保険の加入要件が緩和され、国保の加入者数が減少している中、医療費や後期高齢者支援金、介護納付金の増加が続き、国保の財政は非常に厳しい状況が続いています。

国保の運営は県単位となっており、滋賀県が1年間に必要な県全体の医療費を計算し、各市町の所得水準等に応じて、標準保険料率を示します。

今年度、県が示した標準保険料率は、令和4年度に比べ、平均世帯で13.5%の引上げを要するものとなりました。そこで、上昇幅が大きいことを考慮し、負担の緩和を図るため国保の基金を投入し、上昇率を9.1%に抑えました。

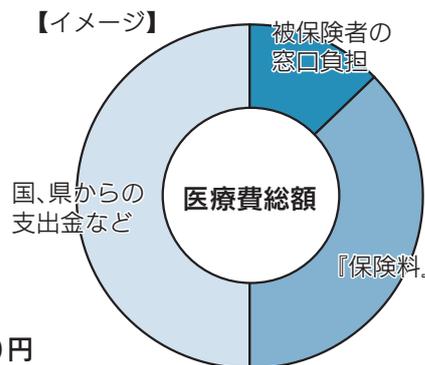
令和5年度からの改正

国民健康保険料のうち、支援分の賦課限度額を20万円から22万円に引き上げます。

また、5割軽減・2割軽減の判定にかかる算定基準額を改正し、軽減対象の幅を広げるよう配慮しました。

保険料率の決め方

滋賀県が県全体の医療費などの総額を推計し、その結果に基づいて市町ごとに標準保険料率を提示します。それを参考に、市町が保険料率を決定します。



保険料額(年額)の参考例

①年金収入110万円

70歳代 1人世帯(7割軽減) 保険料:18,420円

②給与収入約212万円

夫65歳、妻65歳の2人世帯(軽減なし) 保険料:186,740円

③給与収入約400万円

夫55歳、妻52歳の2人世帯(軽減なし) 保険料:401,340円

1世帯あたりの保険料額

所得割額と均等割額、平等割額をすべて加算したものが、世帯の保険料額となります。

令和5年度保険料率	医療分 ※1	支援分 ※2	介護分 ※3
所得割額 (前年所得-43万円)×率	6.30%	2.90%	2.54%
均等割額(1人あたり)	24,700円	11,400円	12,100円
平等割額(1世帯あたり)	17,400円	7,900円	6,100円
賦課限度額	650,000円	220,000円	170,000円

※1 医療分・・・医療給付費(医療に係る費用の7割相当分)に充てるためのもので、被保険者の皆さんに負担していただきます。

※2 支援分・・・後期高齢者(75歳以上の人)の医療費の一部を支援するもので、被保険者の皆さんに負担していただきます。

※3 介護分・・・介護保険に要する費用に充てるためのもので、40歳以上64歳までの人(介護保険の第2号被保険者)に負担していただきます。



国民健康保険料を軽減します

一定の所得以下の世帯に対して均等割額と平等割額を軽減(7割・5割・2割軽減)します。軽減は、前年の所得をもとに判定しています。所得のない人も申告が必要です。申告をしていないと所得不明となり、軽減判定の対象となりませんので、所得のない人も必ず申告をお願いします。

非自発的失業者の保険料を軽減

リストラなど会社都合で離職し、国民健康保険に加入している人のうち、「雇用保険受給資格者証」に記載された離職理由が「11、12、21、22、23、31、32、33、34」のいずれかで、離職日時点で65歳未満の人は、届出により保険料が軽減されます。

国民健康保険料の納付は10回です

国民健康保険料は、年度単位(4月～翌年3月)で計算し、1年間の保険料を6月～翌年3月の10回に分けて納付していただきます。また、一部の人は、公的年金からの納付となります。納付方法は6月中旬に発送する納付通知書に記載します。

納付書は世帯主に送付します

国民健康保険料は世帯ごとに計算し、納付義務者は世帯主になります。ただし、保険料の計算対象となるのは国保加入者のみです。

令和5年度中に後期高齢者医療制度へ移行される世帯の納付方法について

世帯主が75歳となり、後期高齢者医療制度へ移行する年度の保険料については、年金からの天引きは中止し、納付書または口座振替による納付となります。

保険料は期限内に納付してください

納期を過ぎると督促手数料や延滞金が発生します。詳しくは、納付通知書をご覧ください。また、未納が続くと、有効期限が短い(6か月)被保険者証を交付する場合があります。未納があると限度額適用認定証※の交付や人間ドックの助成は受けられません。

※「限度額適用認定証」とは、入院時、医療機関の窓口で支払う自己負担分が高額療養費の限度額までとなる証明書です。

クレジットカード等で保険料の支払いが可能

クレジットカード・インターネットバンキング・PayPay等で保険料の支払いが可能です。スマートフォン専用アプリを利用して、納付書に印字されているバーコードを読み取ることで、いつでもお支払いできます。ぜひご利用ください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

民生委員・児童委員にご相談ください

☎ 社会福祉課 ☎ 65・6536

「民生委員」は、だれもが安心して暮らすことができる地域社会をつくるため地域住民を見守り、生活や福祉全般の相談に応じるボランティアです。

自治会を基本とした区域を担当し、さまざまな困りごとの相談を受け、その内容によって適切な専門機関へ繋ぐ役割を担っています。

民生委員には、法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。また、民生委員は児童委員を兼ねており、中には児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」もいます。



5月12日は「民生委員・児童委員の日」

民生委員は、地域の身近な相談役という役割のほか、高齢者宅の訪問や登下校時のスクールガード、子育てサロンの開催など、幅広い活動に取り組んでいます。

この機会に民生委員の活動を知っていただき、介護や子育てなどについての心配・不安があるときは、一人で悩まず、民生委員へお気軽にご相談ください。

路線バスを利用しましょう

☎ 都市計画課 ☎ 65・6562

路線バスを存続させるために

市では、誰もが住みやすいまちをめざして、生活に必要な路線のコミュニケーションバス運行に対して補助を行っています。

市と事業者とが連携し、乗り降りしやすいノンステップバスの導入や、お得な回数券の発行など、利便性向上と利用促進を図っています。



また、換気や消毒、飛沫防止カーテンの設置など、新型コロナウイルス対策も実施しています。

一人ひとりが、バスに乗る機会を増やすことで、収支の改善にもつながり、利用者ニーズに合った路線を維持することができそうですので、通勤通学や日々の生活、観光等に、ぜひ路線バスをご利用ください。

全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達訓練を実施します

防災危機管理課 ☎65・65555



地震などの緊急時に情報伝達が確実に
 行えるよう、次のとおり情報伝達訓練を行いま
 す。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jア
 ラート)を用いた全国的な訓練で、市では、防
 災行政無線(屋外スピーカー)と連動して、J
 アラートのテスト放送を実施します。

【日時】	【日時】
6月7日(水) 11時	8月23日(水) 11時
11月15日(水) 11時	令和6年2月9日(金) 11時

多文化共生のまちづくり市民会議の参加者を募集します

市民活躍課 ☎65・87111 FAX 65・65711
 katsuyaku@city.nagahama.lg.jp
 〒526-8501 八幡東町6302番地



国籍にかかわらず、皆がいきいきと暮らせるまちづくりを進めるため、「長浜市多文化共生・国際化のまちづくり市民会議」を開催します。当会議で、多文化共生の取組みについてご意見をいただける人を募集します。

【募集人数】	【応募方法】
2人程度(選考により決定)	市ホームページの指定のフォームから申し込むか、応募書を記入し、郵送、FAX、メール、または直接担当課へお申し込みください。

【対象】 4月1日時点で市内在住または在勤の18歳以上で、多文化共生に関心のある人

【活動内容】 年2回程度開催する会議への出席

【応募締切】 5月26日(金)必着

【任期】 就任の日から令和6年3月31日まで

災害に備えたメール配信サービスの登録

防災危機管理課 ☎65・65555



長浜市メール配信サービスに、ご自身の携帯電話やパソコンのメールアドレスを登録いただくと、災害時の避難情報や気象情報などの防災情報を受信することができます。また、市公式LINEやYahoo!防災速報アプリでも同様の防災情報を配信しています。これらの登録は無料ですので、ぜひご登録ください。

また、配信する避難情報や気象情報

は、災害時や警報発令時に防災行政無線(屋外スピーカー)で放送する内容と同じです。

長浜市メール配信サービスは、左記QRコードから登録いただけます。長浜市公式LINEは、本紙裏面下部のQRコードから登録いただけます。

▲長浜市メール配信サービス



手話奉仕員養成講座 入門課程を開講します

しょうがい福祉課 ☎65・6372 FAX 64・1767
 shougaitfukushi@city.nagahama.lg.jp



【日時】 6月16日～11月10日(毎週金曜日、全20回)19時～21時

※開講日6月16日と閉講日11月10日は、18時30分開始です。

※全20回のうち、16回以上出席した人には認定証書を交付します。

【場所】 市役所本庁舎1階(八幡東町) 多目的ルームほか

【対象】 市内在住、在勤、在学する18歳以上の人は、災害時や警報発令時に防災行政無線(屋外スピーカー)で放送する内容と同じです。

長浜市メール配信サービスは、左記QRコードから登録いただけます。長浜市公式LINEは、本紙裏面下部のQRコードから登録いただけます。

【受講料】 3,300円(テキスト代)

【定員】 30人

※定員を超えた場合は抽選

【申込み】 所定の申込書をご記入のうえ、5月31日(水)までに、担当課へFAXまたはメールでお申し込みください。申込書は市ホームページからダウンロードできます。電子申請もできます。

お知らせ

▼実施日程

日程	会場	時間	講座内容
5月8日 (月)	市役所本庁舎 (八幡東町)	12時～13時	スマホを触ってみよう
		14時～15時	スマホの使い方(基礎編)
		15時30分～16時30分	スマホの使い方(基礎編)
		17時～18時	スマホのセキュリティ
5月16日 (火)	虎姫支所 (宮部町)	10時～11時	スマホを触ってみよう
		11時15分～12時15分	スマホの使い方(基礎編)
		13時～14時	スマホの使い方(基礎編)
		14時15分～15時15分	スマホのセキュリティ
5月22日 (月)	湖北支所 (湖北町速水)	12時～13時	スマホを触ってみよう
		14時～15時	スマホの使い方(基礎編)
		15時30分～16時30分	スマホの使い方(基礎編)
		17時～18時	アプリでネットショッピング
5月23日 (火)	北部合同庁舎 (木之本町 木之本)	10時～11時	スマホを触ってみよう
		11時15分～12時15分	スマホの使い方(基礎編)
		13時～14時	スマホの使い方(基礎編)
		14時15分～15時15分	アプリでネットショッピング
6月5日 (月)	北部合同庁舎 (木之本町 木之本)	12時～13時	スマホを触ってみよう
		14時～15時	スマホの使い方(基礎編)
		15時30分～16時30分	スマホの使い方(基礎編)
		17時～18時	スマホのセキュリティ
6月6日 (火)	市役所本庁舎 (八幡東町)	10時～11時	スマホを触ってみよう
		11時15分～12時15分	スマホの使い方(基礎編)
		13時～14時	スマホの使い方(基礎編)
		14時15分～15時15分	アプリでネットショッピング

○スマホを触ってみよう…スマホの指の操作

○スマホの使い方(基礎編)…スマホの基本操作、マップ、カメラ等

スマホ教室開催のお知らせ

問 デジタル行政推進課 ☎65・6581

スマホ教室専用車両(スマホなんでもサポート号)を使用して、スマホの使い方や活用方法を学ぶことができます。ビデオ通話での講師と、車内のスタッフがいてねいに対応します。貸出スマホを使用するため、スマホをお持ちでなくても参加できます。

※スマホはAndroidを使用します。

5月1日(月)10時～各開催日前日の18時まで

【問合せ・予約先】

協力事業者 ソフトバンク株
☎0800-111-9442
(受付時間:10時～18時)

【受講料】無料

【定員】各講座先着3人
※事前予約が必要です。

【予約期間】

5月1日(月)10時～各開催日前日の18時まで



長浜市立湖北病院職員を募集しています

問 長浜市病院事業職員選考委員会(管理課内) ☎82・6143

長浜市立湖北病院では、令和6年4月1日採用予定の職員を募集します。

【職種・採用予定人数】
看護師5人

【試験日】

第1回 5月20日(土)
第2回 6月10日(土)

【試験会場】

長浜市立湖北病院(木之本町黒田)

【申込期限】いずれも消印有効

第1回 5月9日(火)
第2回 5月30日(火)

【受験資格】

次のいずれにも該当する人
○昭和58年4月2日以降に生まれた人
○保健師助産師看護師法による看護師の免許を有する人(令和6年7月末日までに免許取得見込みの人を含む)

○市内または近接地に居住でき、夜間等の緊急呼び出しに容易に応じられ、交替勤務ができる人

※申込方法等、詳しくは病院ホームページをご覧ください。



市立病院通信 ④5

お元気ですか

このコーナーでは、病院施設や事業のほか、生活に役立つ「健康豆知識」などを紹介します。

5月12日は「看護の日」です。平成2年に旧厚生省が、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなんで制定しました。高齢社会を支えていくために、看護の心、ケアの心、助け合いの心を一人ひとりが分かち合うことが必要とされ、こうした心を育むきっかけとなる日とされています。

市立長浜病院では、看護師の継続教育を行い、専門性の高い認定看護師や特定看護師の育成に力を入れています。専門的な看護師が増えることで、来院される皆さんに、より良い医療を届けることができます。

地域の皆さんに、良質な医療サービスを受けていただけるよう努めていきます。

問 市立長浜病院
☎68・2300

5月11日(木)～20日(土)まで「春の全国交通安全運動」を実施します。ドライバーの皆さんは、子どもや高齢者を見かけたら、徐行または一時停止するなど、十分気を付けて運転しましょう。

市民公開講座を 開催します



長浜ユネスコ協会では、地域の文化遺産・自然遺産の保護と継承を呼びかける活動等を行っています。

今回、湖北地域の習俗や生活、自然などを知る機会として、市民公開講座を開催します。

日 5月27日(土)15時～16時

場 長浜まちづくりセンター(高田町)

会議室1A・1B

内 湖北の自然と人の営み

～野鳥観察を通して～

定 先着30人

講 湖北野鳥センター所長

植田 潤 氏

申 電話または市ホームページで。

問 長浜ユネスコ協会生涯学習課内(☎65・6552)

スマホではじめる 健康づくり講座



元気に暮らし続けるために、スマホを使って調べものや、健康づくりが出来るようになるための5回連続講座を開催します。

日 場

①木之本高齢者福祉センター(木之本町千田)

6月6日、13日、20日、27日、7月18日

(各回火曜日14時～15時30分)

②長浜北部高齢者福祉センター(神照町)

6月9日、16日、23日、30日、7月21日

(各回金曜日10時～11時30分)

③湖北高齢者福祉センター(湖北町速水)

6月9日、16日、23日、30日、7月21日

(各回金曜日14時～15時30分)

※各会場、同じ内容です。

対 日常的にスマホを使っているが、インターネット検索やアプリはあまり使っていない65歳以上の人

定 各会場10人

講 ソフトバンク(株)

申 電話で左記まで。

締 5月15日(月)～26日(金)

問 長浜市社会福祉協議会(☎62・1804)

福寿大学の受講生募集



健康、くらしなどをテーマにした全5回の講座です。

日 内

①6月22日(木)13時30分

「警察音楽隊&交通事故回避法」

②7月19日(水)13時30分

「最新の石田三成研究」

③8月30日(水)13時30分

「骨折予防で元気な生活を」

④9月20日(水)13時30分

「スマホの活用術」

⑤10月12日(木)13時30分

「落語 幻の名作『お多賀さん』」

※大学のクラブ活動にも参加できます。

場 長浜市民交流センター(地福寺町)

対 市内在住・在勤の人

定 先着120人

費 2,000円(全5回)

申 受講料を添えて直接左記まで。

締 5月15日(月)9時から受け付けます。

※定員になり次第締切

問 長浜市民交流センター(☎65・3366)

行政出前講座を ご利用ください



「行政の制度は分かりにくい」、「私のまじの歴史が知りたい」、「健康で過ごすには」、「身近な疑問や市政について、市職員等が地域に出向き、市の取組みや暮らしに役立つ情報などを説明します。気軽に申し込みください。

【実施メニュー】

市ホームページからご覧いただけます。

また、担当課で冊子を配布しています。

対 市内在住または在勤の10人以上のグループ(自治会・老人クラブ、地域づくり協議会など)

申 実施希望日の1か月前以上に、各担当課へお申し込みください。

※市ホームページ内のフォームから申し込むこともできます。

問 市民活躍課(☎65・8711)

ツキノワグマの出没に ご注意ください



4月から7月にかけては、ツキノワグマの出没が多くなる時期です。次のことに気をつけましょう。

ツキノワグマと遭遇しないために

ツキノワグマがエサをとりにくる林などには極力入らないでください。

登山や山菜採りなどで山に入られる時は、ラジオ、鈴、笛などで人の接近を知らせてください。木の洞や山中の小屋に潜んでいることもあります。

山にエサとなるものがない場合、夜間に人里近くでエサを求めて行動します。夕方から夜間、早朝の不要不急な外出、単独行動は控えてください。

ツキノワグマを引き寄せないために

家庭ゴミを外に置かない・ゴミ出し場所を金属で囲む・廃棄農産物を除去する・収穫されない果樹は、可能な限り伐倒して除去する・住宅や農地周辺の見通しの悪い藪は刈り払うなど、ツキノワグマを人里に近づけないようにしてください。

問 農業振興課 ☎65・6520

健康づくりに関する 測定会を行います



健康づくりに関心のある方に、健康づくりに関与する項目を気軽にチェックできる簡易測定会を実施します。自身の状況を把握し、生活習慣を振り返る機会として、ぜひご参加ください。

日 5月28日(日)10時30分～15時

場 アル・プラザ長浜(小堀町)1階
セントラルコート

内 推定野菜摂取量、血管年齢測定、ポッチャ体験会等

他 詳細は市ホームページまたは左記まで。

問 健康企画課 ☎65・7779

湖北広域行政事務センターの公式LINEに 友だち登録をお願いします

クリスタルプラザなどへごみを持ち込む際の施設混雑状況、荒天時の収集(中止)情報など、各種情報を適時お知らせします。

▶ 右記QRコードから友だち登録
をお願いします

問 湖北広域行政事務センター
総務課 ☎62-7142



市長コラム⑬

ひとことめし 一言生



浅見 宣義

「長浜市のDX」

DXという言葉。最近見る機会が増えたけど、何だろうと思われている人もいるかもしれません。DXと書いて「デジタルトランスフォーメーション」と読みます。これは、デジタル技術の力で社会をもっと便利なものに変えていこうというものです。新型コロナウイルス感染症が流行し、人の密を避けるという観点からも、デジタル技術を活用したリモート勤務、リモート会議などが一気に普及しました。

そのような状況もあり、国では令和3年にデジタル庁を創設し、DXを推進しています。市でも同年を「デジタル長浜元年」と位置づけて、様々な取り組みを順次展開しています。例えば、「くらしの手続ガイドサービス」で、結婚・出産や転出入の際の手続をパソコンやスマホで確認できるようにしました。また、保育園業務支援システム「キッズビュー」の導入により、保護者が園児の登園状況や在園時の様子などを確認できます。懐かしい「連絡帳」はもう不要です。さらに、長浜市の地図情報サービスも市ホームページで公開されて

おり、住所・地番から検索すると市内のその位置が確認できるほか、市内の公共施設、金融機関や医療機関の場所を確認することができます。その他のサービスは、市ホームページからご利用ください。

これまで、市役所や施設に行かないと受けられなかった行政サービスが、自宅や出先からも受けられます。また、市役所などの開庁時間に縛られず、それぞれのライフスタイルに合わせたサービスを受けられます。

将来的には、病院に行かなくても自宅で遠隔診療を受けることや、ローンの操作で宅配や広範囲の農地に農薬散布を行えるようになります。DXでできることの可能性は広がり、夢が現実化していきます。

今後も、市民の皆さんが利用できるサービスを徐々に拡大し、市内のどこに住んでも、同じサービスが享受できる社会の実現をめざします。



▲ 保育園業務支援システムによる登園の様子

見直そう！お口の健康(歯周病編)

●35歳以上の3人に2人は歯周病

歯周病とは、歯垢の中の細菌によって、歯肉(歯ぐき)が炎症を引き起こし、歯を支える骨が溶けてしまう病気です。

平成28年の歯科疾患実態調査によると、35～69歳の約7割の人に歯周病の症状がありました。歯周病は自覚症状に乏しく、気がつかないうちに進行すると、噛んだ時に痛みが出たり、歯がグラグラしたり、さらには歯を抜かなければならないこともあります。

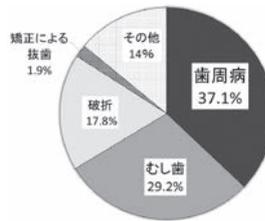
●歯周病の自覚症状とセルフチェック

出典：「厚生労働省生活習慣病予防のための健康情報サイト」

- 朝起きたときに、口の中がネバネバする。
- 歯磨きの時に出血する。
- 口臭が気になる。
- 歯肉がときどき腫れる。
- 歯肉が下がって歯と歯の間にすき間ができてきた。
- 歯がグラグラする。
- 硬いものが噛みにくい。

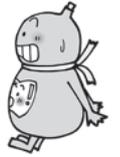
●歯を失う原因の1位は歯周病

出典：8020推進財団「第2回永久歯の抜歯原因調査報告書」



歯を失うと口の中だけにとどまらず、**糖尿病や心筋梗塞、脳梗塞、動脈硬化等の全身のさまざまな病気の一因になる可能性がある**といわれています。歯周病予防が

病気の予防にもつながるので、日々のお口のケアを今一度見直してみましょう。



▲ピカリン

●歯周病予防にはセルフケアとプロケアが必要！

◆家でできる予防(セルフケア)

お口の状態に適した歯ブラシやフロス、歯間ブラシなどを使って丁寧に磨きましょう。

◆専門的な予防(プロケア)

少なくとも年に1回の歯科医師によるチェックを受けましょう。市では、6月から総合健診会場で歯周病検診を無料で実施します。詳しくは、市ホームページまたは『健康づくり日程表』をご覧ください。



▲健診について

乳幼児健診

受付時間：奇数日生まれ（13時～13時35分） 偶数日生まれ（13時35分～14時15分）

健診	対象児の生年月日	会場・実施日		持ち物 【共通】母子健康手帳 質問票、バスタオル
		保健センター 長浜・浅井・びわ・ 虎姫地区（通訳あり）	高月分室 湖北・高月・木之本・ 余呉・西浅井地区	
4か月児健診	令和5年2月	1～15日生	6月28日(水)	6月30日(金)
		16～末日生	6月29日(木)	
10か月児健診	令和4年8月	1～15日生	6月26日(月)	6月22日(木)
		16～末日生	6月27日(火)	
1歳8か月児健診	令和3年10月	1～15日生	6月19日(月)	6月15日(木)
		16～末日生	6月20日(火)	
2歳8か月児健診	令和2年10月	1～15日生	6月8日(木)	6月2日(金)
		16～末日生	6月9日(金)	
3歳8か月児健診	令和元年10月	1～15日生	6月5日(月)	6月12日(月)
		16～末日生	6月6日(火)	

- お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。当日午前11時の時点で暴風を含む警報または特別警報が発令された場合は中止します。お手数ですが、計測・診察時にバスタオルを使用しますのでお持ちください。
- 発熱等のかぜ症状が持続している人は、体調が回復した上で次回健診にお越しください。
- 健診受診について、ご不安等がございましたら、事前にお気軽にご相談ください。

子育て個別相談会、離乳食のおはなしタイム

（予約制、要申込）

●オンラインでの相談もできます。計測のみのご希望も、予約が必要です。

対象や日程は、市ホームページでご確認ください。

子育て個別相談会について→



6月4日(日)
10時～17時
開催

近世城下町ふるさとまつり

問長浜観光協会(☎53-2650)



長浜の城下町は、秀吉公が築き、全国各地に創られた近世城下町のルーツといわれています。「現存最古の近世城下町」という点に着目しながら、長浜の新たな魅力に触れてみてください。

近世城下町ステージイベント、楽市楽座

【場所】豊公園雁木広場(公園町)

長浜市声の観光大使・山口 勝平^{やまぐち かつへい}氏によるアテレコライブの他、秀吉公が築いた長浜城と大阪城の館長同士のトークライブ、近世城下町サミット、城下町コンサートを開催。

また、秀吉公が実施した経済施策『楽市楽座』にない、多種多様な模擬店やキッチンカー、フリーマーケットなどが出店します。

●『楽市楽座』出店者募集

左記『楽市楽座』の出店者を募集します。詳しくはホームページの募集要項をご覧ください。

城下町遺産まちあるき

秀吉公ゆかりの地をガイド付きでめぐります。古刹「知善院」では定点ガイドも実施しています。

①10時～12時、②13時～15時(長浜駅改札口集合)

【参加料】500円

【申込み先】

長浜観光協会
ツアーセンター
(☎53-2500)へ
電話、またはホームページでご応募ください。



<http://www.sazanami-town.com/wp/>

さざなみタウンニュース

SAZANAMI TOWN NEWS

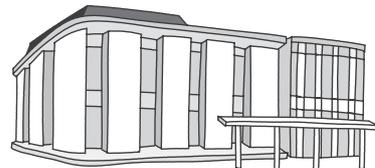
Vol.38

2023

5

さざなみタウンは「やってみたい」ができる場所。

あなたのいろんな「やってみたい」を応援します。



さざなみタウン ～2棟の建物に次の機関が集まっています～

文化福祉プラザ

文化福祉プラザ

作品などが発表できるスペース、イベント等に利用できる広場や学習室があります。(☎65-6907)

長浜まちづくりセンター

会議室のほか、音楽、演劇など様々な用途で利用できる部屋が借りられます。(☎62-1808)

長浜図書館

暮らしに役立つ本をそろえています。調べ物のお手伝いもしています。(☎63-2122)

地域福祉センター

人と人とのつながりをつくり、その中で暮らせるまちづくりに取り組んでいます。(☎62-1804)

市民協働センター

みなさんの『やってみたい』という想いをかたちにするお手伝いをします。(☎65-6525)

長浜商工会議所

会社の創業や経営に関する勉強や支援策などの相談ができます。(☎62-2500)

長浜ビジネスサポートセンター

ビジネスを始めたい人等を対象にセミナー等を実施して応援しています。(☎53-2770)

さざなみ
タウンの
SNS



▲ホームページ



▲Twitter



▲YouTube

図書館たより

蔵書点検をおこなうため、以下のとおり休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【浅井図書館】5月22日(月)～25日(木)

【虎姫図書館】6月5日(月)～7日(水)

※上記以外の図書館は、通常どおり開館します。
また、5月以降も各館で蔵書点検を予定しています。

【蔵書点検期間中にしていること】

- ・資料が本棚の正しい場所にあるか確認します。
- ・利用しやすいように、資料の場所を見直します。
- ・本棚の後ろなど、普段できない部分の点検・清掃をおこないます。

【お願い】

- 予約資料の用意に、通常より日数がかかる場合があります。余裕をもってお早めのご予約をおすすめします。図書館ホームページからも予約できます。
- 休館中の返却は、返却ポストをご利用ください。
- 大型絵本やカウンターへの返却をお願いした資料などは、開館中の図書館へお持ちください。

ながはまの文化財

市内には、国や県、市が指定した文化財がキラ星のごとく閃輝しています。このコーナーでは、数ある文化財の中から代表的なものをシリーズで紹介します。

「明楽寺本堂」

所在地：木之本町木之本

明楽寺は真宗大谷派に属し、山号（寺院の前に冠する山の称号）を菩提心院寶樹山と称します。現在の本堂は安永年間（1772～1781）の建築と推定され、江戸時代に2度の大火を被っていますが、その度に再建されています。

建物の規模としてはかなり大型で、本堂の屋根は、上半分と下半分で異なる屋根の構造を組み合わせた入母屋造と、一般的な瓦の葺き方である葺瓦葺からなります。

内部の間取りは、本尊等を安置する内陣とその外側の参拝客が拜礼する外陣、その左右に余間をもちます。外陣の周囲には、広い縁側と落縁（一段低く設けた縁側）が囲います。円柱は屋根組みまで通し、その柱と柱の間をつなぐ虹梁の上部には、墓股という鶴や亀などを彫り出した部材を配します。欄間をはじめとする部材には、彫

りの細かい彫刻を施しており、装飾的で広大な空間となっています。

また、明楽寺境内には他に、寺の台所にあたる「庫裏」、太鼓を保管する「太鼓楼」、お経を保管する「経蔵」、鐘をつるす「鐘楼」、入り口の「山門」があります。

明楽寺本堂は、湖北の真宗本堂の中でも大型であり、木之本宿のまちなみの歴史的景観の要となる貴重な建物です。本堂と右記の5棟を含めて、令和5年3月17日に行われた国の文化審議会文化財分科会における審議・議決により、登録有形文化財に登録するよう、文部科学大臣に答申されました。今後、官報告示を経て、新たに国登録有形文化財に登録される予定です。



▲明楽寺本堂

問 生涯学習課 文化財保護室

☎ 65・6510

ながはまの自然 不思議発見!

エピソード 34 豊作を占うエビ

このエピソードを紹介する おもしろ動画はコチラ

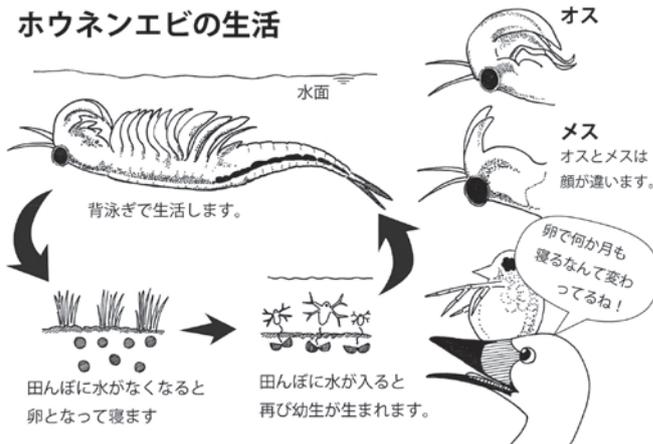


田植え時の水を張られた水田は、ドジョウやカエルたち、アメンボなどの湿地で暮らす生き物たちでとてもにぎやかになります。川よりも水温が高く、栄養分も豊富なことからプランクトンが大量に発生し、他の生き物たちが集まる場所となるため、ニゴロブナなど、わざわざ産卵のために遡上する生き物もいます。

プランクトンたちの中に、数センチほどの大きさで、透き通った体をもつ不思議な生物が見つかることがあります。その生き物は「ハウネンエビ」といい、エビやカニなどと同じ甲殻類の仲間です。ハウネンエビは、水面近くを背泳ぎし、植物プランクトンを食べて生活しています。足はなく、腹にある鰓をひらひらと動かしながらゆっくり泳ぐ様子はとても優雅です。

その姿がたくさん見られた水田は、その年は豊作になると言い伝えられたことから、「豊年エビ」と名付けられたそうです。しかし、近年農業の関係で減少

ハウネンエビの生活



▲ハウネンエビ

しており、市内でも見かける数が減っています。水田とともに生きるか弱い命、ハウネンエビの姿をお近くでも探してみてください。

問 湖北野鳥センター ☎ 79・1289


長浜市民体育館 各教室5月～9月開講 スポーツ教室

 ◀長浜市民体育館イベント情報・
 申込フォーム

★運動不足解消、筋力維持をめざそう!

教室名	対象	曜日	期間・時間	受講料(税込)	定員	講師(敬省略)
フレッシュヨガ教室	一般	月	5月22日～9月18日 13時30分～14時45分	16回 13,000円	25人	きたきょうこ 北京子
ボディーケアヨガ教室	一般	月	5月22日～9月18日 15時～16時15分	16回 13,000円	25人	北京子
ナイター硬式テニス教室	一般	月	5月22日～8月7日 19時30分～21時	10回 8,000円	20人	さかよしのり 坂佳則
フラ ハウオリ Hula DE Hau'oli ビクス教室	一般	水	5月24日～9月20日 10時～11時30分	16回 13,000円	15人	ふじもとともこ 藤本朋子
ビューティーヨガ教室夜コース	女性	水	5月24日～9月20日 19時45分～21時	16回 13,000円	25人	北京子
10歳若返り美身体づくり リンパストレッチ教室	一般	木	5月25日～9月7日 10時～11時	16回 13,000円	20人	もりのよしなり 森野善誠
美姿勢ヨガ教室	一般	木	5月25日～9月21日 19時～20時10分	16回 13,000円	25人	むらかみのりえ 村上憲衣
筋膜リリース&ボクササイズ教室	一般	金	5月26日～9月22日 13時30分～14時30分	16回 13,000円	20人	まんだい 万代なつき
パワーヨガ教室	一般	土	5月20日～9月16日 19時～20時20分	16回 13,000円	20人	こばやしつとむ 小林勤

★親子で楽しく運動しよう!

教室名	対象	曜日	期間・時間	受講料(税込)	定員	講師(敬称略)
親子DE遊ビクス教室	2、3歳児と その保護者	月	5月22日～8月7日 11時～12時	10回 8,000円	10組20人	藤本朋子
おやこママヨガ教室	0～3歳児	金	5月26日～9月22日 10時～11時	16回 13,000円	15組30人	たけだえりか 武田英里香

【申込み】5月2日(火)から専用の申込フォームで受付を行います。定員になり次第締め切ります。

問長浜市民体育館(宮司町)☎63-9806

■各種無料相談 ★印は予約が必要です。

相談名	日時	場所	問合せ・申込先
行政相談・ 人権相談	6月1日(木) 13時～15時 ※人権相談のみ	西浅井まちづくりセンター(西浅井町大浦)	行政相談 滋賀行政監視行政相談センター (☎077-523-1100) 人権相談 大津地方法務局長浜支局 (☎62-0565)
	5月10日(水)、6月1日(木) 13時～15時 ※6月1日(木)は人権相談のみ	高月支所(高月町渡岸寺)	
	5月11日(木)、18日(木)、25日(木) 6月1日(木)、8日(木) 10時～12時 ※5月18日(木)、25日(木)、6月8日(木)は人権相談のみ	さざなみタウン ながはま文化福祉プラザ(高田町)	
	5月12日(金)、6月1日(木)、2日(金) 10時～12時 ※6月1日(木)は人権相談のみ	浅井支所(内保町)	
	5月12日(金)、6月2日(金) 13時～15時	余呉まちづくりセンター(余呉町中之郷)	
	5月18日(木)、6月1日(木) 10時～12時 ※6月1日(木)は人権相談のみ	木之本まちづくりセンター(木之本町木之本)	
	5月24日(水)、6月1日(木) 10時～12時 ※6月1日(木)は人権相談のみ	社協湖北センター(湖北町速水)	
	5月25日(木) 10時～12時 ※人権相談のみ	社協木之本福祉ステーション(木之本町千田)	
	6月5日(月) 10時～12時	虎姫まちづくりセンター(田町)	
6月6日(火) 10時～12時	社協びわセンター(難波町)		
結婚相談	5月6日(土)、20日(土)、6月3日(土) 10時～12時 5月11日(木)、25日(木)、6月8日(木) 18時～20時	さざなみタウン ながはま文化福祉プラザ(高田町)	社会福祉課(☎65-6536) ※登録は市ホームページ「結婚支 援」で検索または下記QRコー ドから。 ※いずれの会場も提供 できる情報は同じで す。
	5月13日(土) 10～12時	木之本まちづくりセンター(木之本町木之本)	
	5月17日(水)、31日(水) 15時～17時 5月27日(土) 10時～12時	高月まちづくりセンター(高月町渡岸寺)	
女性の悩み 相談★	5月11日(木)、6月1日(木) 10時～13時 5月20日(土) 13時～16時	長浜市民交流センター(地福寺町)	平日：人権施策推進課 (☎65-6556専用ダイヤル) 土日祝：市民交流センター (☎65-3366)
	一日年金 相談所★	5月18日(木) 10時～16時	
			彦根年金事務所 お客様相談室 予約受付専用ダイヤル (☎0749-23-5489)

みんなの掲示板
市民の皆さんのサークル・団
体が行う催しを掲載します。



◆第37回一日回峰行

日5月13日(土) 9時〜14時※
悪天候時5月20日(土)場五先
賢の館(北野町)内小谷城址を
登り、下山後お抹茶で一服講高
月親音の里歴史民俗資料館学
芸員 西原 雄大にしはら ひとひろ対小学生以上
(3年生以下は保護者同伴)定
先着50人費500円(小中学生
無料)持弁当、山登りの服装、
雨具申5月9日(火)までに電
話、FAX、またはメールで左
記まで。問五先賢の館(☎74・
0560/☎74・0910/✉
gosenken@zdzvne.jp)

◆奥びわ湖・山門水源の森説

明会

自然保護および保全活動など
を行う当会の活動に、興味のある
人を対象に説明会を開催し
ます。日①5月20日(土)、②6
月3日(土)各日9時受付開始場
奥びわ湖山門水源の森 森の楽
舎(西浅井町山門)定先着10人他

申込み等の詳細は左記ホーム
ページで。問山門水源の森を
次の世代に引き継ぐ会 田中(☎
090・1897・3107)



▲ホームページ

◆レインボー春祭り

日5月21日(日) 9時〜16時場
高月まちづくりセンター(高
月町渡岸寺)内ステージ発表、
ワークショップ、キッチン
カー、いのちの講演会など費
500円(未就学児無料)問横田
(☎090・8883・0034)

◆第5回湖北オーケストラ

定期演奏会

日5月28日(日)14時開演場長浜
文化芸術会館(大島町)内シユ
ベルト「未完成」、ビゼー「カル
メン」第1・2組曲お話付き他
費800円(前売り券のみの販
売)申間長浜文化芸術会館(☎
63・7400)

◆助産師学生によるオレンジ

リボン運動〜帯祝いの会〜

日5月28日(日) 9時〜16時場
多賀大社(多賀町多賀)内腹帯

(岩田帯の着帯指導、子ども虐
待防止啓発活動、赤ちゃんの
抱っこ体験等)対妊娠中の人、
一般問聖泉大学地域連携交流
センター(☎0749・43・
7523)

◆きのもとすむすむ交流会

「湖北のへらし」を輪になっ
て語り

日6月3日(土)14時〜15時30
分場きのもと交遊館(木之本町
木之本)内湖北に移り住んでみ
て感じたことなどを、ゲストス
ピーカーと語り交流を深めま
す。申電話で左記まで。縮5
月30日(火)きのもと交遊館
(☎82・6311)

◆サツキ花季展

日6月3日(土)、4日(日) 9時
〜17時(4日は15時まで)場長浜
市民交流センター(地福寺町)内
サツキ盆栽、小品盆栽、山野草
他展示問長浜さつきのみ会 小川
(☎090・2383・0250)

◆びわ湖ミュージックフォレ

スト2023 File1邦楽

日6月10日(土)14時開演(13時
30分開場)場滋賀県立文化産業

交流会館(米原市下多良)内日本
や世界の大会で優勝経験を持
つ注目の若手奏者3人による
津軽三味線と民謡の弾き語り
費一般2,500円、青少年(24
歳以下)500円(全席自由)問
滋賀県立文化産業交流会館(☎
0749・52・5111)

◆ピュアプラス第9回定期演

奏会

日6月18日(日)14時場浅井
文化ホール(内保町)内リト
ルマーメイドモデル、オペ
ラ座の怪人他費500円(高
校生以下無料、要入場整理
券)申浅井文化ホール(内保
町)問ピュアプラス 伊藤(☎
090・8654・9818)



講座・教室

◆健康教室

日5月11日(木)13時30分〜場
長浜市民交流センター(地福寺
町)内安心して手術を受けてい
ただくために講市立長浜病院
前院長 顧問 神田 雄史かんだ ひとし問湖北
医師会(☎65・3600)

有料広告欄

相続・離婚・交通事故・不動産・金銭トラブル...
弁護士に気軽に相談できます。夜間・休日の相談
にも対応 (要予約)
☎0749(68)3833
・法律相談料は1時間まで5,000円(税込)
・法テラスの無料相談も利用可(条件有)
長浜市役所前法律事務所
長浜市八幡町432-10-2階(長浜市役所東口玄関前)
弁護士 中村 明宏(滋賀弁護士会所属) 駐車場有

デザイン系美術大学進学予備塾 生徒募集 4月開校
関美
お問い合わせ info@kan-bi.net
050(3575)8823
場所/長浜市室町415
市民体育館東長浜新川沿い
・デザイン系美大進学コース
・小、中、高基礎コース
・趣味デッサンコース
050(3575)8823 関西美術研究所

◆弓道スポーツ教室

日 5月16日(火)～6月16日(金) 毎週火・金曜日(全10回) 19時30分～21時 場 長浜市民弓道場(宮前町) 対18歳以上 定20人 程度 費5,000円(全10回分) 申 初回日に道場で受付 問 長浜市民弓道場(☎63・0212) 問合せは火・木19時30分～21時

◆ミニ認知症サポーター養成講座

日 6月7日(毎月第1水曜日) 13時30分～60分程度 場 長浜まちづくりセンター(高田町) 定 先着7人 申 電話で左記まで。 問 ひなたカフェ(南長浜地域包括支援センター内)(☎65・8352)

◆視覚にしようがいがある人のための勉強会

日 6月9日(金) 13時30分～15時30分 場 長浜まちづくりセンター(高田町) 内 介護保険と障害福祉サービスの関係について 講 長浜市介護保険課・しようがい福祉課 対 視覚しようがいがある人とその家族や付き添い 定 先着60人 申 電話で左記まで。 締 6月2日(金) 問 滋賀

県立視覚障害者センター(☎0749・22・7901)

◆令和5年度要約筆記者養成講座(パソコン)受講者募集

日 6月13日(令和6年1月23日) 毎週火曜日 13時30分～16時30分 およびオンライン受講(全28回) 場 滋賀県立聴覚障害者センター(草津市大路) 対 全回受講可能な18歳以上の人 費 テキスト代4,000円 申 ホームページをご確認ください。 締 5月29日(月) 問 滋賀県立聴覚障害者センター(☎077・561・6111)



▲ホームページ

◆赤谷の里料理講習会

日 6月18日、7月9日、9月3日、11月26日、12月10日(各日曜日、1月～2月) 参加者と調整(場) 赤谷庄(小谷丁野町) 内 甘酒を使ったお菓子や鮎ずし、味噌加工など 定 各回10人 費 各回1,300円 申 電話で左記まで。 締 5月31日(水) 問 赤谷の里 河毛(☎090・1138・0942)

募集

◆全国戦没者追悼式への参列者募集

日 8月15日(火) 場 日本武道館(東京都千代田区) 対 戦没者の遺族で一泊二日の団体行動ができる県内在住の人 定 40人程度(応募多数の場合は県の基準で選考し、結果は6月下旬～7月上旬に通知) 費 数千円程度 ※介助者の参加費用は全額自己負担となります。 申 ①郵便番号、②住所、③氏名(ふりがな)、④生年月日、⑤年齢、⑥性別、⑦戦没者との続柄、⑧電話番号、⑨戦没者の氏名(ふりがな)、⑩戦没時の本籍都道府県名、⑪陸軍・海軍の別を記入して、はがき、FAXまたはしながネット受付サービスで。 締 5月1日(月)～31日(水) 消印有効 問 滋賀県健康福祉政策課(☎077・528・3514) FAX 077・528・4850 〒520・8577 大津市京町4-1-1



▲しながネット受付サービス

長浜米原休日急患診療所 5・6月の診療日のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、必ず電話のうえ、マスクを着用し受診ください。 ※インフルエンザ、新型コロナウイルス等感染症検査は行っておりません。 ☎65・1525 ※電話はおかけ間違いのないようにご注意ください。

【診療日】

5月3日、4日、5日、7日、14日、21日、28日
6月4日、11日、18日、25日

【受付時間】

8時30分～11時30分
12時30分～17時30分

【診療時間】

9時～18時

【診療科】

内科・小児科

【場所】

湖北医療サポートセンター「メディアサポ」内(宮司町1-181-2)

※受診時は保険証・福祉医療券・お薬手帳・母子健康手帳(乳幼児の場合)をお忘れなく。

※診療日は日曜・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)です。

問 地域医療課(☎65・6301)

有料広告欄

親切丁寧

家のリフォーム

安心実績

雨モレストップ!

補修 屋根 葺替え

漆喰 塗装

増改築

JA-NAGAHAMA 三共

見積り無料 ローンOK

0120-272-852

【本社】彦根市和田町41-11

【支店】近江八幡市十王町339-6-102

(株)三共



5月の税・料

○固定資産税・都市計画税
○軽自動車税

市税・料の納め方はホームページで。▼



ながはま 見聞録

Nagahama Hotnews

このコーナーは、長浜の見どころ、市民の皆さんの活動の様子やまちで見かけたほっとな話題を紹介しします。あなたが知っている旬の話題などがあれば、広報報道課(☎65-6504)までお知らせください。

今月の表紙

長浜曳山祭「神雲天口渡」の一幕です。今年には長浜開町450年を記念して、全13基の曳山が揃い踏み。その中での子ども役者の熱演に、大観衆から大きな拍手が送られました。(4月15日撮影)



3月12日(日) クイズを解きながらまち歩き

中心市街地一帯で、スタンプラリーや謎解きウォーキングラリーが開催。これはびわ湖東北部地域の大学の学生が楽しみながら地域に関わる取組みとして、長浜バイオ大学、滋賀大学、滋賀県立大学の学生が企画したもの。参加者は各スポットでクイズに答えてスマホでスタンプを獲得したり、謎を解いたりし、まち歩きを楽しんでいました。また、BIWAKO PICNIC BASEでは、高校生・大学生がまちの資源を使ったあそび(まちあそび)について発表し、ゲストを迎えてまちあそびの可能性についても話し合われました。

3月15日(水) 関西大会へ歩みを進める

市役所本庁舎で、県大会で湖北ブロック代表として初優勝を果たした湖北キッカーズが、市長を表敬訪問しました。訪れた選手たちは、次の2023フジパンカップ第29回関西小学生サッカー大会に向け「悔いの残らないようにがんばりたい」、「優勝をめざしたい」など意気込みを語り、市長は激励の言葉を送っていました。



3月21日(火・祝) はごろもホールへ、今までの感謝を込めて

はごろもホールの愛称で地域の文化芸術の拠点として親しまれてきた『余呉文化ホール』の感謝とお別れコンサートが開催。このイベントは、施設の老朽化などを理由に3月末をもって運営を終了することになった、はごろもホールへの感謝と笑顔を届けるために企画されたもの。地元を中心に活動されている団体などが、日ごろの練習の成果や感謝の思いを存分に披露され、満員の客席からは大きな拍手が送られていました。

4月3日(月) あったか便が出発

コープながはま店で、『カエル号』の事業引継式と『あったか便』出発式が開催。これは、余呉地域づくり協議会が運行してきた移動販売車『カエル号』の事業を、コープしがの移動店舗『あったか便』に引き継ぐもの。余呉地域づくり協議会の担当者から、コープしがの組合員の担当者へカエル号のマグネットも引き継がれました。『あったか便』では、余呉地域に加え、上草野地域でも買い物支援が実施されます。



人口と世帯数 令和5年4月1日現在

人口	114,524人(-275)
男	56,091人(-114)
女	58,433人(-161)
世帯数	47,414世帯(+99)
	()は前月との比較

長浜市の情報をスマホでチェック

長浜市 ホームページ	Twitter 長浜市広報	Facebook 長浜市教育委員会	Instagram #長浜ちよびつく	YouTube はま〜るtb.	広報紙をスマホで マチイロ	防災情報等を配信 LINE

令和5年5月1日発行/編集・発行 長浜市広報報道課
〒526-8501 滋賀県長浜市八幡東町632番地 TEL 0749-62-4111 FAX 0749-63-4111
https://www.city.nagahama.lg.jp e-mail:kouhou@city.nagahama.lg.jp