

児童発達支援事業における保護者支援について

～令和4年度取り組みから、令和5年度の取り組みを考える～

療育が目指す「保護者像」

- ・ 発信力のある保護者
- ・ こどもへの関わりがわかる保護者
- ・ 子育てに前向きな保護者

ちょっと話を聞いてほしい！

こどものこと、気持ちが分からない



助けて！
一人はしんどい

療育が目指す「保護者像」を実現するために



①療育職員の支援

①と②の
結びつきが
重要



②保護者同士の交流

令和4年度 保護者アンケートの結果

アンケート実施期間：R4.9/16~9/30

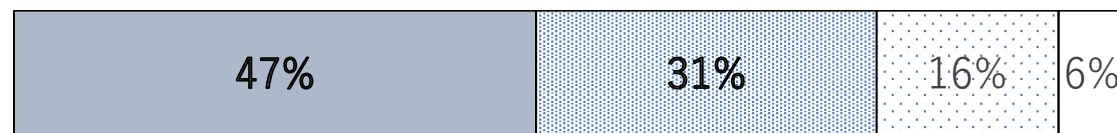
回答数：101/194 回答率：52%

■ はい ■ どちらかと言えば「はい」 □ どちらかと言えば「いいえ」 □ いいえ

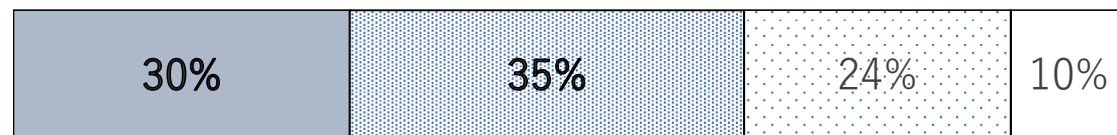
16.保護者の悩みや不安、お子さんの発達等を気軽に相談できる雰囲気がありますか。



17.必要に応じて、保護者の方との情報交流等に関する機会が設けられていますか。



18.保護者の方との交流等の機会があり、保護者同士の交流が深まりましたか。



令和4年度から令和5年度前半での取り組み

保護者支援としての取り組み

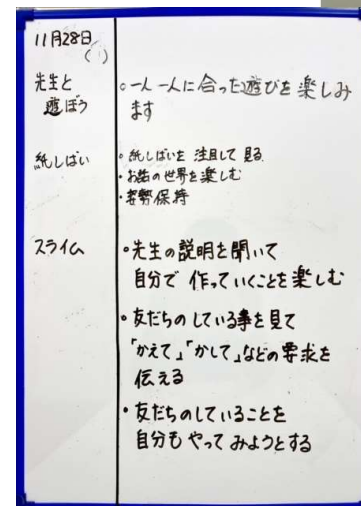
①療育職員の支援

- ・ 個別の相談時間を確保
- ・ ボードに遊びや活動の目的を掲示
- ・ 遊びを通じて子どもへの関りを明示
- ・ 支援内容と活動の丁寧な説明

②保護者同士の交流

⇒令和4年度から更に注力！

- ・ 保護者同士でのフリーストークの確保
- ・ 保護者のニーズを取り入れた話題提供



令和5年度保護者アンケートの結果

アンケート実施期間：R5.9/12~9/19
回答数：98/195 回答率：50%

■ はい ■ どちらかと言えば「はい」 □ どちらかと言えば「いいえ」 □ いいえ

16.保護者の悩みや不安、お子さんの発達等を気軽に相談できる雰囲気がありますか。



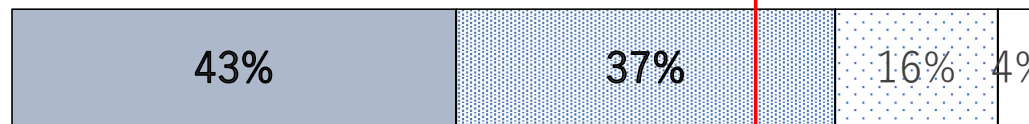
↑ 令和4年度から11%上昇

17.必要に応じて、保護者の方との情報交流等に関する機会が設けられていますか。



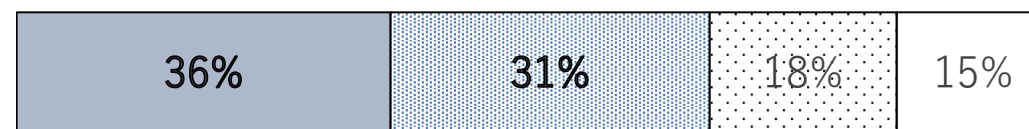
↑ 令和4年度から15%上昇

18.保護者の方との交流等の機会があり、保護者同士の交流が深まりましたか。



↑ 令和4年度から15%上昇

19.療育を利用してから、こどもの育ちや関わり方、悩みなどについて、他の療育の保護者に相談したことがありますか。



令和5年度保護者アンケートの結果

アンケート実施期間：R5.9/12~9/19

回答数：103/195 回答率：51%

○肯定的な声

- ・発達や成長に関して気軽に相談できる場があることを知り、つながることができて良かったです。こどもへの見方、接し方もずいぶん勉強させてもらいました。
- ・療育を通して、療育の先生や同じグループの保護者の方と、ママ友とは躊躇してしまって話せない内容の話をしたり、相談したりできる出会いを作って頂き、とても感謝しています。

○不安・要望の声

- ・約1年で仲良くなれた保護者の方とグループが、もうすぐ別になってしまうのが残念でなりません。話せる保護者の人がいなくなり、不安に思っています。
- ・療育に通うことは本人は楽しみで喜んで通っており、先生方とも距離も縮まり喜んでいきます。保護者同士の関わりが増えたらいいなと思いました。

<保護者アンケート自由記述から一部抜粋>

保護者同士が話し合える場「とびら」

療育を終える保護者から「保護者同士のつながりがなくなることが不安」との声から親の会の立ち上げをサポート

⇒令和4年に高月会場で「とびら」が発足

そして、更なる保護者のニーズから長浜会場の立ち上げを提案、サポート

⇒令和5年9月「とびら」長浜会場が発足



人と人をつなぐ場 保護者の支えの場

- ・ 保護者同士で悩みを共有
- ・ 就学後の学校との連携について
- ・ こどもへの関わり方のアドバイス
- ・ 医療受診について相談
- ・ 進路についての悩み

令和5年度10月からの新たな取り組み

保護者がこどもへの関わりを深める、支援者が保護者と課題を共有するために
「おたずねシート」を導入

⇒保護者の自分の取り組みを「見える化」



「おたずねシート」から保護者のニーズを読み取り、

- ・ こどもの理解
- ・ こどもへの適切な関わり
- ・ 保護者同士のつながり

これらのことをサポートする

今後の療育の取り組みとして

○保護者支援として力を入れること

- ・ 保護者自身のこどもの特性と関わりの理解の促し
- ・ 保護者同士が、話し合える・相談できる場や機会の提供
- ・ 保護者が、他の療育の保護者や園の先生に
発信できる力を高める関わり

