令和７年度

国保特定健診結果説明会

無料!!

『ちょっと数値が悪いだけ…具合悪いところはないし大丈夫！』と思っていませんか？
生活習慣病の多くは重症化するまで無症状です。
「ちょっと悪い」状態が長く続くことで体の中は徐々に変化していき、脳血管疾患や心疾患などの重篤な病気を引き起こします。3年後、5年後、10年後、元気に自分らしく生活できるよう、健診結果から生活を見直しましょう。

流れ ： 受付 ⇒ オプション検査（希望者） ⇒ 個別相談 ⇒ 歯のお話

１日の塩分摂取量測定

野菜摂取測定
「ベジチェック」
※申込不要

みそ汁・スープの塩分濃度測定

実施日		会場名
８月　２６日　（火）	長浜	長浜市保健センター （ながはまウェルセンター内）
９月　　３日　（水）	高月	保健センター高月分室
１０月　　３日　（金）	木之本	北部合同庁舎 （木之本まちづくりセンター）
１０月　２２日　（水）	浅井	長浜市役所浅井分庁舎３階
１１月　　７日　（金）	長浜	六荘まちづくりセンター
１２月　　４日　（木）	湖北	湖北福祉ステーション
１２月　２５日　（木）	びわ	びわまちづくりセンター
１月　１３日　（火）	高月	保健センター高月分室
２月　　５日　（木）	長浜	養蚕の館
２月　１７日　（火）	長浜	長浜市保健センター （ながはまウェルセンター内）

時間：午前中の１時間程度　（要予約）

（QR コード）

お問合せ/お申込み　長浜市健康推進課（0749）６５－７７５９