

令和8年度 長浜市

福寿大学



対象 市内在住・在勤の方 / 定員 180名

場所 長浜市民交流センター ふれあいホール
(地福寺町 4-36)

時間 各回 13:30～15:00 (90分)

受講料 3,000円 / 全7回 (税込) ※自己都合での中途返金は
ありませんのでご了承下さい

申込み 3月14日(土) 9:00から受付開始 (申込先着順)
受講料を添えて当センターへお越し下さい

問合せ ☎ 0749-65-3366 水曜日休館

第1回 4月22日(水)

テーマ 人生を最後まで自分らしく
生きるために必要なこと

講師 僧侶/公認心理師
佐々木 慈瞳(ささき じとう)氏



第5回 8月19日(水)

テーマ SNS 詐欺にご注意を !!

講師 長浜警察署 生活安全課



第2回 5月20日(水)

テーマ 豊臣秀長の重臣・
藤堂高虎の生涯

講師 淡海歴史文化研究所 所長
太田 浩司(おおた ひろし)氏



第6回 9月16日(水)

テーマ 長浜曳山祭と三役修業塾

講師 三役修行塾 義太夫
太夫 竹本龍豊(たけもと りゅうほう)氏
事 金澤豊(かなざわ ゆたか)氏

第3回 6月17日(水)

テーマ 『怒り』に振り回されない
心の整え方

～怒りと上手に付き合うアンガーマネジメント～
講師 アンガーマネジメントコンサルタント
石井 早代(いしい さよ)氏



第7回 10月21日(水)

テーマ 中山道を歩く
～民謡と共にたどる歴史の道～

講師 びわ湖の歌姫
塚田 陵子(つかだ りょうこ)氏



楽しい課外活動もあるよ

クラブ活動

- ① 歴史クラブ
5月～11月(8月除く)の
第1木曜 13:30～15:00(ふれあいホール)
- ② ウォーキングクラブ
5月～翌年4月(8月・2月除く)の
月1回開催
- ③ レクリエーションクラブ
または、園芸クラブ
(どちらも福寿大学放課後)

研修旅行

10月14日(水)
<場所>
三重県津市・
伊賀上野市方面
募集は7月予定。
別途参加費が必要です。

お申し込みは、右の公式 LINE QR から
お友達登録してもできます。

※ただし、申し込み受け付けは3月14日(土)9時から

公式
LINE



キリトリ ✂

長浜市福寿大学申込書

ふりがな
氏名

住所 〒

電話番号

今までの受講回数

- ・初めて
- ・ _____ 回目

連絡方法(事務局記入)

電話・LINE・メール

クラブ活動

参加される方は、
該当箇所に○をして下さい。

- ① 歴史クラブ
- ② ウォーキングクラブ
- レクリエーションクラブ
- ③ 園芸クラブ

※複数選択可能※③はどちらかを選択
※開講後でも申込みできます。