

広 報 な が が ば ま

2

2024

特
集

地域医療について考える

今
月の
主
な
内
容

- ・ 医療費助成を高校生世代まで拡充します … P 6
- ・ 3月から戸籍の届け出や戸籍謄本の取得が便利になります … P 6
- ・ 湖北地域の消防拠点を整備します … P 7 ほか

地域医療について考える



全ての医療関係者に感謝！

次世代に引き継ごう！

はじめに

長浜の医療は、現在、4つの病院や開業医の皆さんなどに支えられ、市民の病気の治療の多くが市内でできています。そして、急性期・高度急性期の医療については、9割近くが市内で完結しています。

特にコロナ禍においては、この医療体制に多くの市民が安心し、救われてきました。

この医療を守り、次の世代に引き継ぐことは、今を生きる我々の大きな使命です。

ここでは、私たちの健康増進に日々多大なご尽力をいただいている6人の医療関係者の皆さんに、コロナ禍でのご苦労、感染症への備えなど現在力を入れて取り組まれていること、地域医療の発展のため今後取り組むべきと思われること、市民へ期待することなどについてお話を伺います。

この対談から、改めて市民一人ひとりが全ての医療関係者への感謝の気持ちを持つとともに、医療体制の維持に向け、皆さんができることを提案してまいります。

ぜひご覧ください。

チーム医療で乗り切る

市長 まず、この6人にお集まりいただきましたことに感謝いたします。早速ですが、コロナ禍では、大変ご苦労いただきました。振り返って今、いかがでしょうか。

楠井 当初は情報が少ないうえ、物品が不足し、現場に不安、いや恐怖に似た感じが広まったのを覚えています。何とか対応できましたが、これには日ごろの災害訓練が役に立ちました。

森上 医師会所属の診療所の規模は、医師、事務、看護師の5人程度で、誰かが感染すれば休まざるを得ませんでした。また、建物が小さく、動線を分けられないという苦労がありました。

納谷 コロナ患者を受け入れる準備をしているところに、老健施設でクラスターが発生し、対処に大変苦慮しました。その後、受け入れを開始すると外国人が多く、スタッフが翻訳アプリを使って対応するなど、まさに非常時だと感じていました。

松岡 当時は、受け入れ医療機関にできるだけ負担をかけないように、私どもの法人内でコロナを発生させまいと頑張ったつもりです。現場には、かなりの緊張感がありました。



高折 当時は、それぞれの得意分野を生かすことが大切でした。病院、診療所、保健所の連携も生まれ、地域のチーム医療で対応できたと思います。

嶋村 湖北については、全ての医療機関の皆さんに役割分担をしっかりといただきました。改めて大変感謝申し上げます。

市長 情報の少なさに行政も右往左往しておりましたが、最前線のご苦労は、やはりすさまじいものがあります。その中で、役割分担、チーム医療という言葉も出ました。改めて、皆様それぞれが、非常時に力を尽くしていただきましたことに感謝申し上げます。

最適な感染症への備え

市長 コロナ禍は大変でしたが、感染症のまん延は、今後起こると思います。何か対策はございますか。

高折 マスク、手洗い、基本的な感染症対策はいつでも必要であることを、市民の皆様にもご理解いただきたいです。人混みを避ける、電車などではマスクをするといったことで、感染症は防げます。

楠井 子どもに限って言えば、子どものうちにかかっておくべき感染症にかからない。マスクで表情が見えず、社会的成長を阻害しているのではないかという課題も出ています。

松岡 コロナ禍では、高齢者の孤独、関係性の希薄化も進み、認知症対策にも影響しているため、何らかの対策が必要だと思っています。具体的には、人と人の有効な距離の取り方を探りたいと考えています。

納谷 リハビリの回数制限もあり、ADL(日常生活動作)の低下も見られます。これについてはかなりのマンパワーが必要ですが、何とかしなければならぬと日々思索しています。

市長 なるほど。感染症対策の継続も重要ですが、コミュニケーション、日常生活とのバランスも非常に大切だとわ

かります。やはり、これらを乗り切るには皆様の力が欠かせないと思いました。

地域医療を発展させる

市長 地域医療の発展のため、今後取り組むべきと思われることはありますか。

森上 まずは、医師数の増加が大事だと思います。市も支援してほしいです。もう一つは、チーム医療の強化が大切です。今後医師会では、病・診連携から診・診連携に力を入れていきます。例えば、高齢者の看取りについて、診療所間で看取りチームを作るなどの活動がこの地域でも始まっています。





長浜市病院事業管理者
兼 市立長浜病院院長
高折 恭一 さん

【出身地】京都府
【好きな言葉】一期一会
【趣味】サイクリング
【長浜の好きな場所】
東阿閉自治会館
(山岡孫吉翁生誕地)



セフィロト病院院長
松岡 俊樹 さん

【出身地】三重県
【好きな言葉】急がば回れ
【趣味】ドライブ
【長浜の好きな場所】豊公園



長浜保健所所長
嶋村 清志 さん

【出身地】滋賀県
【好きな言葉】衛生、go to the people、五事を正す、なんとかなる
【趣味】スポ少のサッカーの指導
【長浜の好きな場所】
鯖寿司が食べられるところ



松岡 私もチームで見る体制づくりが、重要と考えています。地域包括ケアシステムもその一環で、医師、介護士、看護師など何種類もの職種で見る体制が重要と考えます。

高折 先ほどのコロナ対応でも言いましたが、この地域には、様々な得意分野が異なる医療資源があります。これを生かすことができれば、県No.1の地域医療を目指すことができます。

楠井 入院すればその原因となった病気が治るかもしれませんが、日常生活のレベルが下がり、総合的に健康でなくなることがあります。要は、リハビリが大変重要なのですが、この地域にはこれが圧倒的に不足しています。リハビリは家庭でできる部分も非常に多いので、切れ目なくつなげるシステムの構築が望まれます。このためにも、この地域の病院再編は避けて通れません。一步一步進めていく必要があります。

納谷 湖北病院エリアは、診療所医師の高齢化も大きな課題となっています。このように課題は多いのですが、現在、決定した病院の建て替えの中で、医療から介護までの地域包括ケアシステムをしっかりと発展させることで解決に結び付けたいと思っています。

市民に期待すること

嶋村 コロナ禍によって、フレイル(虚弱な状態)の人が増えています。保健所としては保健事業を復活し、充実させたいと考えています。また医療のDX(デジタルトランスフォーメーション)も重要で、これにより、人不足を解消することが医療の発展に欠かせないと思います。

市長 私も医師不足を解消し、チーム医療が進むよう、力を尽くしたいと改めて感じました。また、DXという視点も大事です。行政でもそうですが、若い人の力も借りて、総力戦でDXに取り組みます。

市長 長浜の医療を維持発展させていくために、市民に期待されることはありますか。

森上 必要な人に医療を届けるために、軽微な症状でのコンビニ受診は控えていただけると助かります。あと、感染症が流行する時期はどの医療機関も待ち時間が長くなりますが、ご理解ご容赦いただきたいと思います。

納谷 やはり、予防医療が大事です。健康診断を受けていただくことや、暴飲暴食を控える、適度な運動をするなどの日ごろの生活習慣もかなり重要です。

高折 長浜は、0次コホート事業を実施



湖北医師会会長
もりがみ なおき
森上 直樹 さん

【出身地】大阪府出身

【好きな言葉】

花ある時は花に酔い、風ある時は
風に酔う

【趣味】旅行

【長浜の好きな場所】

森上クリニック駐車場からの風景



長浜赤十字病院院長
くすい たかし
楠井 隆 さん

【出身地】兵庫県出身

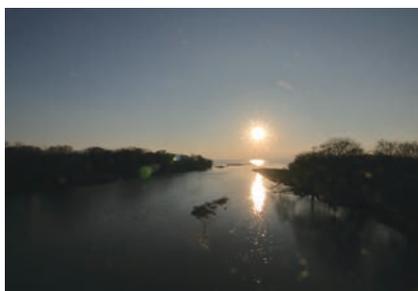
【好きな言葉】

kein Tag ohne Liebe(ドイツ語、
日本語訳：いつも心に愛を)

【趣味】ランニング、料理

【長浜の好きな場所】

姉川河口付近



長浜市立湖北病院院長
なや よしお
納谷 佳男 さん

【出身地】静岡県出身

【好きな言葉】温故知新、

人を診るのは人である

【趣味】料理、野鳥観察、
ドライブ

【長浜の好きな場所】

木之本北國街道



しており、市民の皆様の健康への意識は
高いと思いますが、市民の皆様には、改
めて自分たち自身が医療の中心だと考
えていただきたいです。

楠井 私もそう思います。患者は選手、
医療スタッフはコーチという意識で、日
ごろから散歩などで筋力を鍛えていた
だきたいと思います。

松岡 簡単な体操、適切な食事、十分な
睡眠、人との会話で元気な生活を送って
いただきたいと思います。これは認知
症の予防にもなります。

市長 改めて、自分の健康は自分で守
ることが大切だと認識できました。ま
た市では、かかりつけ医を持っていた
だくことや、子ども医療電話相談事業
(#8000) の利用促進、健診の受診率
アップなどに取り組んでまいります。

将来の展望

市長 最後に、令和6年度に向けた抱負
などございますか。

嶋村 病院再編を進め、回復期、在宅ケ
アを強化し、湖北地域を県No.1の病院群
として生まれ変わるようにしたいです。

松岡 感染対策とコミュニケーション
が共存する適度な距離感をつかみたい
です。

森上 様々な職種の連携、診・診連携を
図り、アナログですが、顔の見える関係
づくりを進めたいと考えています。

納谷 今年度は、いよいよ湖北病院建て
替えの設計に入ります。若い医師が研
修したいと集まってももらえるような、機
能集約された魅力ある病院を作ってま
いります。

楠井 10年、20年先をしっかりと見据え
て、やって良かったと思えるような病院
再編をみんなの力を結集し進めたいと
考えております。

高折 患者を中心としたチーム医療を
しっかりと推進し、湖北を素晴らしい地域
にしてまいります。また湖北は、市民の
皆様の健康に対する意識も高く、私は日
本一の健康医療都市になるポテンシャ
ルがあるとも思います。

市長 皆様ありがとうございました。
力強い言葉をいただき、嬉しい限りで
す。皆様となら、日本一の健康医療都市
を作っていけると確信しました。引き
続きよろしくお願いたします。

また、市民の皆様、病院再編について、
詳しくお知りになりたい人は、こちらを
ご覧ください。出前
講座も実施しており
ます。



医療費助成を高校生世代まで拡充します

問 保険年金課 ☎65・6527

4月から子ども医療費助成制度の対象者を高校生世代まで拡充します。

医療機関の窓口で、健康保険証と「子ども医療費受給券」を提示することで、医療費の助成を受けられます。

受給券の交付には、申請が必要となります。対象者となるお子様のご家庭には、1月下旬に申請書をお送りしますので、必要事項をご記入のうえ、同封の返信用封筒で返送してください。



【自己負担額】

令和6年3月31日まで

対象者	通院・入院
就学前	無料
小学生	無料
中学生	無料
高校生等	3割

令和6年4月1日から

対象者	通院・入院
就学前	無料
小学生	無料
中学生	無料
高校生等	無料



3月から戸籍の届出や戸籍謄本の取得が便利になります

問 市民課 ☎65・6511

戸籍法の改正により、3月1日から戸籍の届出および戸籍証明書の取得が便利になります。

【主な内容】

- ・戸籍届出時の戸籍謄本の添付が不要になります。
- ・本籍地が遠方にある人でも、近くの市区町村の役所窓口で、戸籍・除籍謄本が取得できます。ただし、戸籍・除籍の抄本および附票は対象外です。

【請求できる人】

本人・配偶者、父母・祖父母、子・孫など直系尊属・卑属

【請求に必要なもの】

顔写真付きの身分証明書の提示(運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど)

なお、びわ・虎姫・湖北・余呉・西浅井支所窓口では、戸籍証明書の交付が後日になる場合があります。

令和5年度長浜市国民健康保険 特定健診は2月末までです

問 保険年金課 ☎65・6512

国民健康保険特定健診を未受診の人は、2月末までに受診してください。自身の健康状態を把握するために、毎年特定健診を受けましょう。

【対象者】

40歳から74歳までの長浜市の国民健康保険加入者

【受診期限】

2月29日(木)期限までに75歳になる人は誕生日の前日まで

【費用】無料

詳しくは昨年5月下旬に受診券とともにお送りしたパンフレット、または市ホームページをご覧ください。お手元に受診券がない場合は、担当課まで問い合わせください。



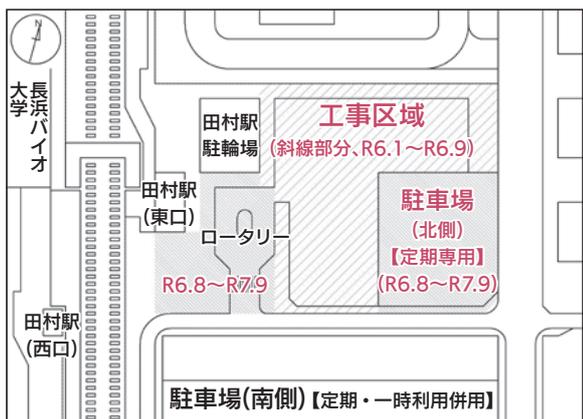
工事のため田村駅東駐車の利用を制限します

問 都市計画課 ☎65・6541

令和7年9月(予定)まで、田村駅東口駅前広場整備工事を行います。工事期間中、駐車場(北側)は、区域を縮小し、定期(月極)利用者専用に変更します。

駐車場(南側)は、これまでどおり、定期利用者および一時(1日最大200円)利用者の両方がご利用いただけますが、一時利用枠は少なくなりますので、混雑にご注意ください。

駐車場をご利用の人にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



湖北地域の消防拠点を整備します

問 湖北地域消防本部 総務課 ☎62-4194



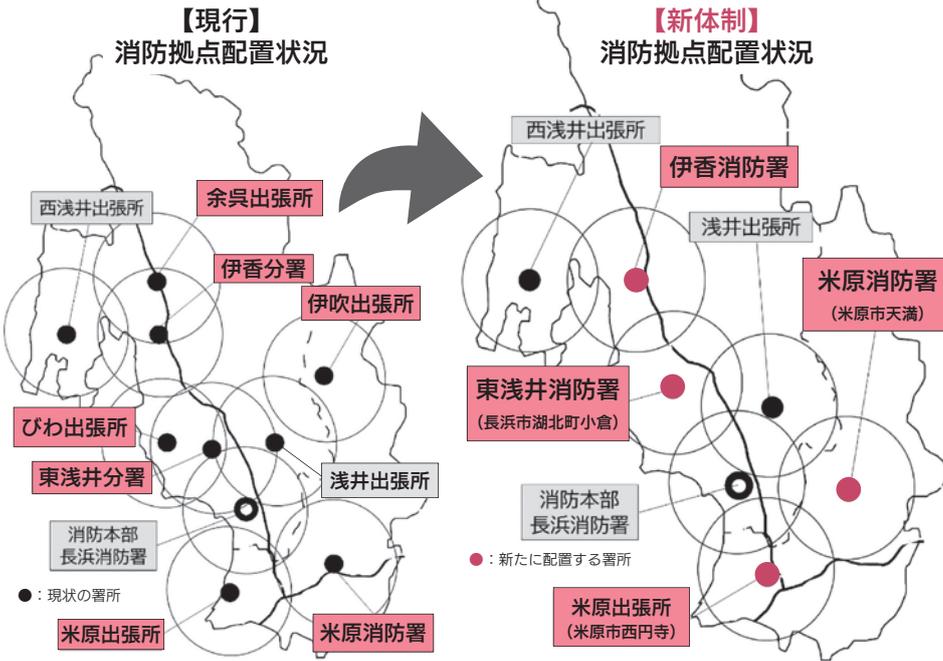
湖北地域消防本部では、庁舎および設備等の著しい老朽化や未耐震を改善するため、令和2年に策定した「消防力適正配置に向けた消防施設整備計画」に基づき、湖北地域全体を見た持続可能な消防体制構築のため、新しい消防署所の整備事業を進めています。

整備事業完了後は、4消防署3出張所体制となることで、各拠点単位の配置職員数が増え、指揮命令系統の

充実強化や業務の高度化が可能となります。詳しくは、湖北地域消防本部ホームページをご確認ください。

湖北地域消防本部では、消防拠点整備に伴い、ご要望に応じて市民の皆さんへの説明会開催や、中山間地域における支援制度の創設など、より一層の安心安全の確保に努めます。

整備事業の概要



- ①令和7年度に「東浅井分署」と「びわ出張所」を移転統合し、長浜市湖北町小倉に「東浅井消防署」を配置します。
- ②令和7年度に「米原消防署」、「米原出張所」、「伊吹出張所」を移転統合し、米原市天満に「米原消防署」と米原市西門寺に「米原出張所」を配置します。
- ③令和7年度に消防体制充実強化のため「伊香分署」を「伊香消防署」とし、令和12年度までに更なる消防力強化を目的に「余呉出張所」を統合します。

キャッシュレス決済「PayPay」を使ったポイント還元事業を実施します

問 商工振興課 ☎65-8766



市内の消費を喚起することで、エネルギーや食料品価格等の物価高騰による影響を受けた市内事業者を支援するため、キャッシュレス決済「PayPay」を活用したキャンペーンを実施します。

【キャンペーン期間】 3月1日(金)～31日(日)

【キャンペーン内容】

期間中に、市内の対象店舗においてPayPayで支払いをすると、決済額の最大25%のポイントが付与されます。

【ポイント付与上限】

○決済1回あたりの付与上限 2千円相当

○1か月の付与合計上限 5千円相当

【対象店舗】

市内の小売業、飲食業、サービス業のうち、PayPayが利用できる店舗(中小企業者)や施設等

※大手チェーン、フランチャイズチェーンなどは対象外です。

【利用方法の説明会】

○イオン長浜店(山階町) 2階

【日時】 2月27日(火)10時～17時

○平和堂木之本店(木之本町木之本) 2階

【日時】 3月2日(土)10時～17時

※申込みは不要です。詳細は市ホームページをご覧ください。

【参加事業者募集】

このキャンペーンへ参加するには、PayPayに加盟する必要があります。参加を希望する事業者は、直接申込先へ申し込みください。

※3月1日から参加するためには、2月8日(木)までに、3月15日から参加するためには3月3日(日)までにPayPayの加盟店審査が完了している必要があります。

【問合せ・申込先】

店舗の加盟専用窓口 PayPay株式会社

☎080-9154-9379

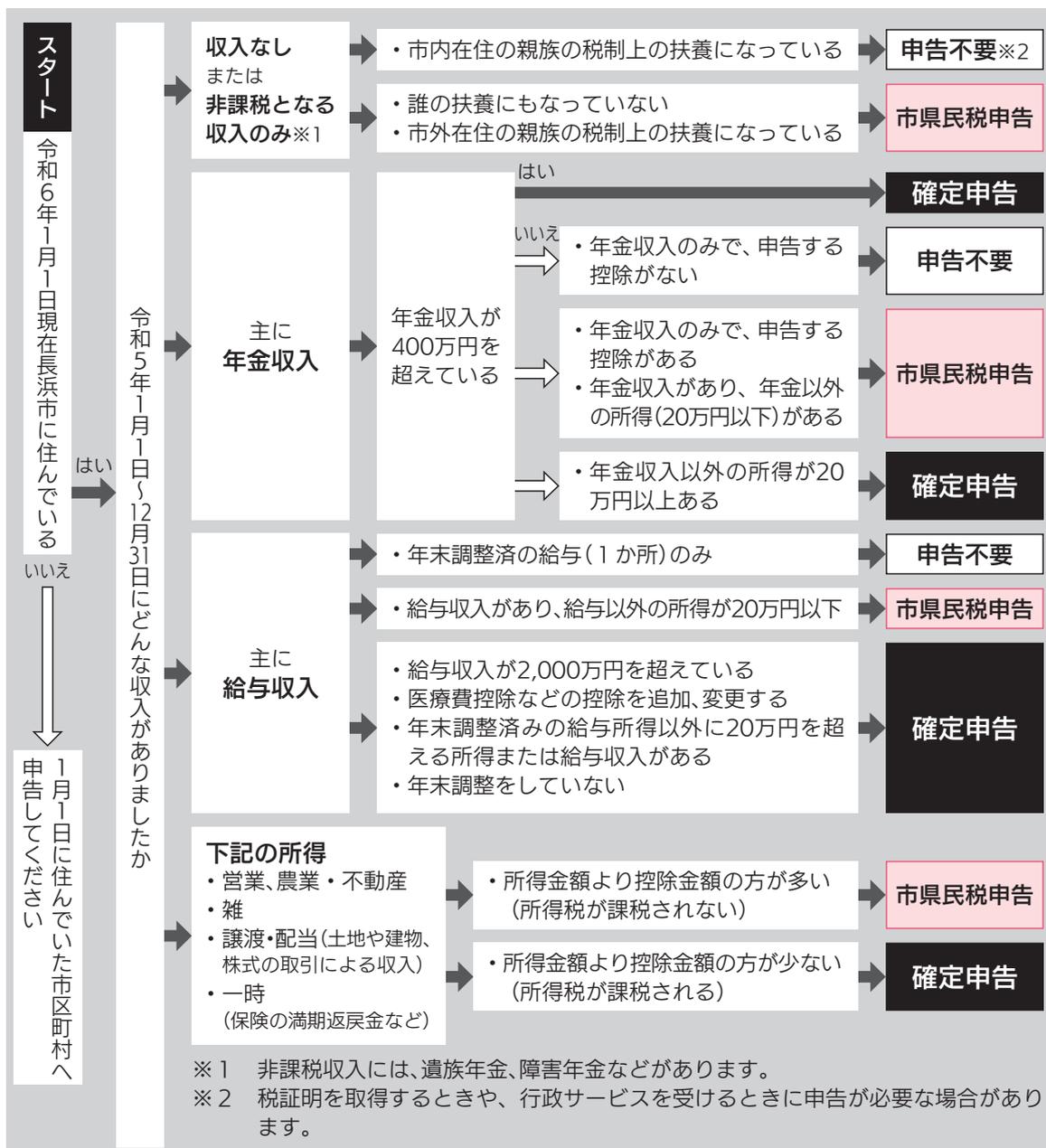
※受付時間：平日10時～18時

令和5年分(1月1日～12月31日)の所得税の確定申告と市県民税の申告を受け付けます。申告が必要な人は、期間内に手続きをしてください。

申告フローチャート

申告の要否や申告までの流れを確認するための簡易的なフローとなります。詳細は市ホームページや担当課までご確認ください。

※確定申告を済ませた人は、市県民税の申告は不要です。



所得税・市県民税の申告書は、早めの提出をお願いします
申告受付期間 2月16日(金)～3月15日(金)
 問 税務課 ☎65・6524

★市役所本庁舎会場での受付について、今年度から毎週水曜日は実施しません。
 (2月21日・28日・3月6日・13日)

上記で「市県民税申告」となった場合でも、所得税の還付を受ける人は確定申告をする必要があります。

- ◆次に該当する人は長浜税務署で申告してください。
- ①営業・農業・不動産所得の売上が1,000万円以上または青色申告をする人
- ②住宅借入金等特別控除(初年分)を受ける人
- ③分離課税(土地、株式等の譲渡、先物取引など)の申告をする人
- ④損失の繰越申告、繰越控除の申告をする人
- ⑤雑損控除を適用する人
- ⑥亡くなった人の申告をする人
- ⑦過年分(令和4年以前)の申告をする人
- ⑧国外居住親族に係る扶養控除を適用する人
- ⑨インボイス登録事業者の人(消費税の申告義務がある人)



【問合せ】長浜税務署(☎62-6144)



申告・提出方法は次の3つです

所得税の確定申告の手続きと市県民税の申告の手続きは、各ホームページから簡単にできます。24時間いつでも利用可能で、スマホやパソコンで手続きできますのでぜひご利用ください。

1. 所得税の確定申告は長浜税務署へ提出する

国税庁ホームページで所得税の確定申告書を作成し、e-Tax(電子送信)や郵送で提出。

【提出先】〒526-0037

長浜市高田町9番3号 長浜税務署

▶国税庁ホームページ



2. 市県民税の申告は税務課へ提出する

市ホームページで市県民税の申告書を作成し、Logoフォーム(電子送信)や郵送で提出。

【提出先】〒526-8501

長浜市八幡東町632番地 長浜市税務課

▶市県民税申告書作成(市ホームページ)



3. 特設の申告会場で提出する

(1)長浜税務署による年金受給者や給与所得者のための還付申告受付

会場	市役所本庁舎1階 多目的ルーム	対象	主な収入が給与や年金で次のいずれかに該当する人 ○医療費控除による所得税の還付申告をしたい人 ○令和5年中に退職し、年末調整ができていない人 ○住宅借入金等特別控除を受ける人
受付日	2月7日(水)~9日(金) 【午前の部】9時30分~11時30分 【午後の部】13時~15時30分		

(2)市の受付会場(本庁舎・北部振興局・各支所)での申告受付

市役所会場		開設日 ※土・日・祝日を除く	受付上限人数
本 庁	1階 多目的ルーム	2月16日(金)~3月15日(金) ※今年度から土日祝日に加え、毎週水曜日(2月21日・28日、3月6日・13日)も開設しません。	午前・午後各45人
北部合同庁舎	2階 第3会議室	3月4日(月)~15日(金)	
虎 姫 支 所	1階 会議室	2月19日(月)	
び わ 支 所	2階 サークル活動室	2月20日(火)	
西 浅 井 支 所	2階 視聴覚室	2月21日(水)午前のみ	
湖 北 支 所	1階 大会議室	2月22日(木)	
浅 井 支 所	3階 大会議室	2月26日(月)午前・午後 27日(火)午前のみ	
高 月 支 所	3階 会議室	2月28日(水)午前・午後 29日(木)午前のみ	
余 呉 支 所	1階 会議室	3月1日(金)午前のみ	

【受付時間】

午前9時~11時、午後13時~15時
 ※整理券は、午前は8時30分、午後は12時30分から配布します。申告者が集中した場合は、整理券配布を予定時間より前倒しする場合があります。
 ※各会場とも、初日と午前中は大変な混雑が予想されます。混雑時は混雑緩和のため入場を制限します。また、受付人数に達した場合は、時間内であっても受付を終了します。
 ※開場まで室外でお待ちいただくため、各自で防寒対策をお願いします。

(申告に必要な持ち物)

<input type="checkbox"/> 全員共通	個人番号がわかるもの(マイナンバーカードなど) 本人確認書類(運転免許証など) 利用者識別番号がわかる書類(確定申告をする人) ※前年分の申告書の控えや、税務課または税務署から送付された書類・ハガキなどがあればお持ちください。
<input type="checkbox"/> 給与・年金収入がある	給与・公的年金などの源泉徴収票 ※源泉徴収票がない場合は、支払証明書など収入のわかるもの
<input type="checkbox"/> 事業所得・農業所得・不動産所得などがある	収支内訳書
<input type="checkbox"/> 医療費控除を受ける	医療費控除の明細書
<input type="checkbox"/> 保険料控除を受ける	生命保険料や地震保険料・(旧)長期損害保険料・国民年金保険料などの控除(支払)証明書、健康保険料の金額がわかるもの
<input type="checkbox"/> 配偶者(特別)控除を受ける	配偶者の所得がわかるもの(源泉徴収票など)
<input type="checkbox"/> 障害者控除を受ける	障害者手帳や療育手帳など
<input type="checkbox"/> 寄附金控除を受ける	寄附先から発行される寄附金受領証明書(領収書)
<input type="checkbox"/> 所得税の還付申告	振込口座(本人名義のみ)がわかるもの(通帳等)

◎今年度から、確定申告の際に「利用者識別番号」が必要となります。

※収支内訳書・医療費控除の明細書の様式は、国税庁や市のホームページに掲載しているほか、税務課や北部合同庁舎、各支所にあります。

事前に作成してお持ちください。作成していない場合は、申告を受け付けることができません。

国民健康保険運営協議会委員を募集します

問 保険年金課 ☎65・6512
〒5226・8501 八幡東町632



国民健康保険運営協議会は、国民健康保険事業の運営にかかる重要事項を審議する機関です。任期満了に伴い、被保険者を代表する委員を次のとおり募集します。

【募集期間】

2月1日(木)～15日(木)※必着

【募集人数】 2人

【任期】 5月1日～令和9年4月30日
(報酬あり)

【募集条件】

18歳以上の長浜市国民健康保険の被保険者で、世帯が市の国民健康保険料を完納していること。また、平日に年2～3回程度開催する会議に出席できること。

【応募方法】

応募申出書および応募動機を記入した書面(400字程度、様式は自由)を、郵送または直接担当課まで提出してください。応募申出書は担当課にあります。また、市ホームページからダウンロードできます。

長浜市結婚相談員を募集します

問 社会福祉課 ☎65・65336
〒5226・8501 八幡東町632



結婚を希望する人またはその家族に対し、結婚に関する情報提供、支援および出会いの機会の創出など、結婚相談員として活動していただける人を募集します。

【活動内容】

結婚相談窓口での相談者との面談や、会議への出席

【応募資格】 次の条件を全て満たす人

- ①市内在住で50歳以上
- ②結婚相談活動に関心のある人

- ③結婚相談窓口で相談に応じられる人
- ④平日の日中の会議に出席できる人

【募集人数】 若干名

【応募方法】

市ホームページの応募フォームで電子申請、もしくは必要事項を記入した応募用紙を、持参または郵送で担当課へ提出。応募用紙は市ホームページからダウンロード、または担当課に直接お尋ねください。

【応募締切】 2月26日(月) ※必着

長浜市国民健康保険データヘルス計画(案)への意見を募集します

問 保険年金課 ☎65・6512 ☎65・6013
✉hoken@city.nagahama.lg.jp 〒5226・8501 八幡東町632



国民健康保険法に基づき保健事業の実施等に関する方針を定めた「第3期長浜市国民健康保険データヘルス計画(令和6年～11年度)」の改定案をとりまとめましたので、皆さんからの意見を募集します。

【提出方法】

- ①意見、②住所、③氏名、④電話番号、⑤メールアドレスを、左記の意見提出フォームもしくは任意の様式に記載し、持参または郵送、FAX、メールで提出してください。

【閲覧場所】

市ホームページ、担当窓口(本庁舎1階)、市政情報コーナー(本庁舎1階、北部合同庁舎2階、各支所)



▲意見提出フォーム

長浜市市民協働推進会議の委員を募集します

問 市民活躍課 ☎65・8711 ☎65・6571
✉katsuyaku@city.nagahama.lg.jp 〒5226・8501 八幡東町632



市民協働のまちづくりの推進や市民協働推進計画の進行管理、改定について審議する、市民協働推進会議の委員を募集します。

【応募方法】

応募用紙に必要な事項を記入し、直接または郵送、FAX、メールで申し込みください。

【対象】

市内在住または在職の18歳以上で、市民協働などに関心のある人

【任期】 2年(報酬あり)

【募集人数】 1人

※応募用紙は担当課(本庁舎3階)、または市ホームページからダウンロードできます。

【応募締切】 2月16日(金) ※必着

お知らせ

▼実施日程

日程	会場	時間	講座内容	使用するスマホ
3月11日 (月)	長浜市役所 (八幡東町)	12時～13時	e-Tax の利用方法	選択
		14時～15時	Android スマホの使い方(基礎編)	貸出
		15時30分～16時30分	Android スマホの使い方(応用編)	貸出
		17時～18時	スマホのセキュリティ	貸出
3月25日 (月)	北部合同庁舎 (木之本町 木之本)	12時～13時	Android スマホの使い方(基礎編)	貸出
		14時～15時	Android スマホの使い方(応用編)	貸出
		15時30分～16時30分	スマホのセキュリティ	貸出
		17時～18時	LINE でコミュニケーション	所有
3月26日 (火)	西浅井福祉 ステーション (西浅井町 塩津浜)	10時～11時	Android スマホの使い方(基礎編)	貸出
		11時15分～12時15分	Android スマホの使い方(応用編)	貸出
		13時～14時	スマホのセキュリティ	貸出
		14時15分～15時15分	LINE でコミュニケーション	所有

▼講座内容

講座名	講座内容
Androidスマホの使い方(基礎編)	スマホの基本操作、マップ、カメラ等
Androidスマホの使い方(応用編)	インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加方法等
LINEでコミュニケーション	トーク・写真・スタンプの送り方、グループトークの作り方等
スマホのセキュリティ	よくある不安、詐欺の手口、安全な使い方について
e-Taxの利用方法	確定申告や各種手続きを行うことができる「e-Tax」の利用方法

スマホ教室を開催します(要事前予約)

デジタル行政推進課 ☎65・6581

スマホ教室専用車両(スマホなんてもサポート号)を使用して、スマホの使い方や活用方法を学ぶことができます。ビデオ通話での講師と、車内のスタッフが丁寧に対応します。

【受講料】無料

【定員】各講座先着3人※要事前予約

【予約期間】

2月1日(木)9時～各開催日前日の17時まで

【問合せ・予約申込先】

委託事業者 ソフトバンク株
(☎0800・111・9442)

※受付時間は9時～17時

【使用するスマホについて】

- 貸出：無料で貸し出すスマホを使って受講いただけます。スマホをお持ちでない人も受講できます。
- 所有：受講者様自身のスマホを使って受講いただけます。スマホをお持ちでない人は受講できません。
- 選択：貸出機かご自身のスマホのいずれかを選んで受講していただけます。



ながはまコミュニケーションカレッジ学園祭を開催します

ながはまコミュニケーションカレッジ実行委員会事務局(市民活躍課内)
☎65・8711

市民同士が学びを通じてつながりあう「ながはまコミュニケーションカレッジ学園祭」を、11月の高月会場に続き、長浜会場で開催します。市民が「センチ」となつて好きなことを伝える、自由で楽しい授業が29コマあります。歴史、運動、音楽、工作など、個性あふれる授業を楽しんでください。

【日時】2月18日(日)12時～17時

【会場】長浜まちづくりセンター
(さざなみタウン内、高田町)

【内容・申込み】

まちづくりセンターに設置しているチラシ、またはホームページで確認ください。
※一部予約優先です。



▶11月の高月会場での様子

ふるさと納税返礼品登録事業者を募集します

何でも若者応援課 ☎65・6371
✉ jukoryu@city.nagahama.lg.jp



ふるさと納税制度は、寄附を通じて、自治体を応援する制度です。寄附者には、お礼として地域特産品等の返礼品を贈呈しています。返礼品の登録を希望する事業者を募集しています。

【返礼品の要件】

※登録は無料です。

【登録事業者の要件】

市内に本社または主たる事業所がある法人や団体、または個人事業者

○市内で製造、加工、採取、栽培等をしている商品または市内で提供するサービス
○県に地域資源として認定された特産品(近江牛など)

【申込み】

電話またはメールで担当課までお問い合わせください。



人生百歳を元気に生きる健康づくり講演会と0次予防コホート事業報告を開催します

健康企画課 ☎65・7779 65・1711
kenkokikaku@city.nagahama.lg.jp



「0次予防」とは、一人ひとりの体質（遺伝）に合わせて生活習慣などを改善し、病気の予防を推進する考え方です。市と京都大学大学院医学研究科が共同で取り組む「0次予防コホート事業」の報告と、健康づくりにつながる講演会を開催します(参加無料)。

【日時】2月17日(土)13時30分～15時30分

【場所】びわ文化学習センター(難波町)

【申込方法】下記QRコードまたは電話、FAX、メールで担当課まで。



【内容】

《第一部》0次予防コホート事業の報告
「ながはまコホートのあゆみとこれから」
講師 京都大学大学院医学研究科教授 松田文彦氏

《第二部》健康づくり講演会
「人生百歳を元気に生きる子どもを育てよう」世界から学ぶ食べ方上手とは？
講師 武庫川女子大学国際健康開発研究所長 京都市立名譽教授 家森幸男氏

【その他】

託児・手話通訳・要約筆記あり

第9回ながはま鬼ごっこ大会の参加者を募集します

文化スポーツ課 ☎65・8787 bunsupo@city.nagahama.lg.jp



「鬼ごっこ」をレクリエーションスポーツとしてチームで楽しむ「ながはま鬼ごっこ大会」を開催します。友達や家族と楽しい時間を過ごしましょう。

【日時】2月18日(日)13時～16時(12時30分受付)

【場所】長浜伊香ツインアリーナ(木之本町西山)

【内容】1チーム16人で行う鬼ごっこ

※個人で申込みの場合も事務局でチームを編成しますので、お気軽にご参加ください。
【対象者】市内在住で小学生以上の人(大人も参加可)

【参加費】一人100円

【定員】100人

【申込み】2月9日(金)までに、担当課まで電話またはメールで申し込みください。

発達支援に関する講演会を開催します

発達支援室 ☎65・6904



気づきや見守りを要するこどもの育ちを支える中で、親の関わりや、園や学校での配慮のあり方について、実際の支援事例をふまえた講演会を開催します。子育て中の保護者、園や学校、地域で関わる大人の皆さん、ぜひご参加ください。

【日時】3月9日(土)14時～16時

【場所】南郷里まちづくりセンター(新栄町)

【内容】講演「発達に支援を要する子の将来につながる大人になるまでに大事にしたいこと」

【定員】

会場60人(オンライン最大300人)

【申込方法】

電話もしくは左記のQRコードから2月23日(金)祝までに申し込みください。



▲申込フォーム

【講師紹介】

静岡県東部発達障害者支援センター アスタ発達障害者支援コーディネーター 西村浩二氏

就労支援や、教育と福祉の連携等、発達しうがいのある人の支援現場で多方面にて活躍。

「あなたもなかま」こどもまんなか社会」講演会・ワークショップを開催します

こども若者心援課 ☎65・6371



市民みんなでこどもたちの笑顔あふれるまちづくりを進める運動「Cheer for子育て」の一環として、「こどもまんなか社会」をみんなで楽しく学び考える講演会とワークショップを開催します。楽しみながら、あなたならではの「こどもまんなか」を一緒に見つけましょう。子育てを応援する人も、子育て中の人もぜひご参加ください。

【日時】2月23日(金・祝) 10時～12時

【場所】

長浜まちづくりセンター(さざなみタウン内、高田町)

【詳細・申込み】

市ホームページをご覧ください。
【講師】moto兵庫 栗木剛氏



▲栗木 剛氏

■マークの意味 **日**日時 **場**場所 **対**対象 **内**内容 **定**定員 **費**費用 **持**持ち物 **講**講師 **申**申込方法
締申込締切・期間 **他**その他 **問**問合せ 申込方法や参加費等の記載がない催しは申込不要、参加無料です。

空き家に関する相談会を開催します



日 2月23日(金・祝)13時～16時

場 長浜まちづくりセンター(高田町、さざなみタウン内)

内 税理士・司法書士等の専門相談員が空き家に関する相続、売買、維持管理等の様々な問題の解決方法を探します。

定 先着20組

申 ①氏名、②住所、③電話番号、④年齢、⑤参加人数、⑥メールアドレス、⑦希望時間をメールまたはFAXで左記まで。

締 2月16日(金)

問 (一)社)全国空き家アドバイザー協議会
 滋賀県長浜支部 ☎72・4597 / FAX
 50・1081 / ✉sodan@nagahama-akiya.jp

健康づくりにつながる測定会を開催します



日 2月24日(土)11時～12時30分、13時～15時30分

※体操・ウォーキングは13時30分集合、13時40分から開始します。

場 アル・プラザ長浜(小堀町)1階

おとなReスペース(南出入口付近)

内 野菜摂取量測定(推定)、骨強度チェック、姿勢チェック(5分程度)、簡易体操・店内ウォーキング

他 測定会の詳細は市ホームページまたは、左記まで。

問 健康企画課 ☎65・7779

長浜きもの早春のついで参加者募集



日 3月9日(土)15時30分～19時

内 特別講座や豪華ディナー、浜ちりめん着物などが当たる抽選会

講 冷泉 貴美子氏

※冷泉家：平安から鎌倉時代にかけての藤原俊成・定家の父子を祖とする藤原氏の家。代々和歌を家業として宮廷に仕えた。

対 きもので参加いただける人(年齢・性別不問)

費 1万2千円

場 北ビワコホテルグライツイエ(港町)

定 100人

申 ホームページ、または電話で申し込みください。定員に達し次第締切りです。

問 長浜観光協会 ☎53・2650

記事広告

片岡リサ&箏曲ジュニア・アンサンブル ～継がれる和の音色～

木之本スティックホール
 イベント情報はこちら▶



【日 時】 2月17日(土)13時開場、14時開演
【会 場】 木之本スティックホール(木之本町木之本)
【入場料】 一般1,500円、中学生以下500円(自由席・税込み)
【前売所】 木之本スティックホール、長浜文化芸術会館、浅井文化ホール、滋賀県立文化産業交流会館
 teket (電子チケット)、楽天チケット、ローソンチケット(Lコード:54268)
【問合せ】 木之本スティックホール(☎82-2411)

令和5年度滋賀県アートコラボレーション事業 山本 英フルート・リサイタル

【日 時】 2月23日(金・祝)13時開場、14時開演
【会 場】 木之本スティックホール(木之本町木之本)
【入場料】 一般2,000円、18歳以下1,000円(自由席・税込み)
【前売所】 木之本スティックホール、長浜文化芸術会館、浅井文化ホール、
 teket (電子チケット)、ローソンチケット(Lコード:55225)
 びわ湖ホールチケットセンター
【問合せ】 木之本スティックホール(☎82-2411)



ふれあい音楽会「みんなでコンサート♪春を音楽で楽しもう♪」

春をテーマにしたうきうきリトミック!親子で一緒に音楽を体全体で楽しむ音楽会です。
【日 時】 3月9日(土)10時15分開場、10時30分開演予定
【会 場】 長浜市民交流センター(地福寺町)
【講 師】 七里 一美、梅本 伸子
【定 員】 先着30組 **【参加費】** 1人500円 ※0歳児無料
【申 込】 ホームページから事前に申し込みください。(2月3日(土)から受付開始)
【問合せ】 長浜市民交流センター(☎65-3366)



詳細はこちら▲

このコーナーでは、病院施設や事業のほか、生活に役立つ“健康豆知識”などを紹介します。



市立長浜病院 臨床工学技術科
臨床工学技師次長兼RST
(呼吸ケアサポートチーム)
草野 信悟

ここまできた！呼吸が見える時代に

医療技術の高度化に関する進歩は著しく、健康増進の観点からは医療の質の向上が常に求められています。

しかし、実際では高度な医療機器を用いても「なぜ」に直面することがしばしばあります。救命のために人工呼吸器を使用している場面でも、しっかりと管理ができていない場合は、かえって悪化させてしまうリスクがあります。この様なリスクを早期に検知し、最小化することが重要です。

そこで今回、当院で新しく導入したElectrical Impedance Tomography(EIT)についてご紹介いたします。EITとは、電極ベルトを胸部に装着して生体組織に微弱な電流を流し、そ

の電流の通り方を観察して画像を作る技術です。X線やCTスキャンを使わないため、被曝の心配はありません。

肺機能を患者のベッドサイドで直接可視化し、肺の換気分布呼吸している時の肺の動きに関する局所的情報が、映像を通して継続的に確認することができま。EITを使用し、最適な人工呼吸器の設定と治療方法を設定できるため、肺に優しい換気ができることとなります。

日々の臨床現場では数値的な情報(採血やモニター)を頼りに経験に基づいて治療が行われますが、標準的治療と大きく異なる治療戦略を求められる際、その根拠を説明することが難しい場合があります。しかし、EITを使用することでリアルタイムで「換気の見える化」が実現できるようになり、その映像を見て何が起きたのかを理解することによって、最適解を導くことが可能になりました。

今後さらには湖北地域で高度医療の提供が実現できるように精進してまいります。

問 市立長浜病院
☎68・2300(代表)

■各種無料相談 ★印は予約が必要です。

相談名	日時	場所	問合せ・申込先
行政相談・ 人権相談	2月13日(火) 13時～15時	西浅井まちづくりセンター(西浅井町大浦)	行政相談 滋賀行政監視行政相談センター (☎077-523-1100) 人権相談 大津地方務局長浜支局 (☎62-0565)
	2月14日(水) 13時～15時	高月支所(高月町渡岸寺)	
	2月15日(木)、3月7日(木) 10時～12時 2月22日(木)、29日(木) 10時～12時 ※人権相談のみ 2月16日(金)13時～16時※行政相談のみ	長浜市地域福祉センター (さざなみタウン・高田町)	
	2月15日(木) 10時～12時	木之本まちづくりセンター (木之本町木之本)	
	2月22日(木) 10時～12時※人権相談のみ	社協木之本福祉ステーション (木之本町千田)	
	2月28日(水) 10時～12時	社協湖北センター(湖北町速水)	
	3月1日(金) 10時～12時	浅井支所(内保町)	
	3月1日(金) 13時～15時	余呉まちづくりセンター(余呉町中之郷)	
	3月4日(月) 10時～12時	虎姫まちづくりセンター(田町)	
	3月5日(火) 10時～12時	社協びわセンター(難波町)	
結婚相談	2月3日(土)、17日(土) 10時～12時 2月8日(木)、22日(木) 18時～20時	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン・高田町)	社会福祉課(☎65-6536) ※登録は市ホームページ「結婚支援」で検索または下記QRコードから。 ※いずれの会場も提供できる情報は同じです。 
	2月10日(土) 10～12時	木之本まちづくりセンター (木之本町木之本)	
	2月14日(水)、28日(水) 15時～17時 2月24日(土) 10時～12時	高月まちづくりセンター(高月町渡岸寺)	
女性の悩み 相談★	2月17日(土) 13時～16時 3月7日(木) 10時～13時	長浜市民交流センター(地福寺町)	平日：人権施策推進課 (☎65-6556専用ダイヤル) 土日祝：市民交流センター (☎65-3366)
インボイス登録 要否相談会★	2月14日(水) 13時～17時 ※定員4人(1人50分)	長浜税務署(高田町)	長浜税務署 個人課税第一部門または法人課税第一部門(☎62-6144)

予防接種の受け忘れはありませんか？

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です。入園や入学に備え、この機会に母子健康手帳と市のホームページで、必要な予防接種の受け忘れがないかを確認しましょう。

【種類】ヒブ、小児肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、二種混合、麻しん風しん混合、水痘、日本脳炎、BCG、ロタウイルス、HPV(子宮頸がん)
※各種、対象年齢や標準接種時期については、市ホームページやすこやか手帳などでご確認ください。

【料金】無料(年齢が対象外の方は全額自己負担となります)

【持ち物】母子健康手帳、健康保険証、(保護者以外が同伴の場合は委任状)

【接種方法】かかりつけの医療機関へ直接予約をしてください。予診票は医療機関にあります。

接種期限が間近なため特に確認していただきたい予防接種

●麻しん風しん(MR混合)ワクチン 2期 予防接種

【対象者】年長児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)

【接種期限】3月31日(日) 【料金】無料 【持ち物】母子健康手帳、健康保険証

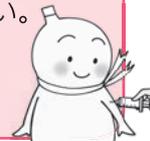
●高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

【対象者】令和5年5月下旬に市から接種券(黄色のハガキ)が届いた人

※詳しい対象者については市ホームページでご確認ください。

【接種期限】3月31日(日)

【持ち物・料金】自己負担金(2,600円)、健康保険証、接種券(黄色のハガキ)



最新の情報を
市ホームページで
ご確認ください。



子どもの定期予防接種について
詳しくはこちら▲



高齢者肺炎球菌予防接種について
詳しくはこちら▲

乳幼児健診

受付時間：奇数日生まれ(13時～13時35分) 偶数日生まれ(13時35分～14時15分)

健診	対象児の生年月日		会場・実施日		持ち物 【共通】母子健康手帳 質問票、バスタオル	
			保健センター 長浜・浅井・びわ・ 虎姫地区(通訳あり)	高月分室 湖北・高月・木之本・ 余呉・西浅井地区		
4か月児健診	令和5年11月	1～15日生	3月21日(木)	3月25日(月)		
		16～末日生	3月22日(金)			
10か月児健診	令和5年5月	1～15日生	3月15日(金)	3月19日(火)		
		16～末日生	3月18日(月)			
1歳8か月児健診	令和4年7月	1～15日生	3月12日(火)	3月14日(木)		歯ブラシ、コップ
		16～末日生	3月13日(水)			
2歳8か月児健診	令和3年7月	1～15日生	3月5日(火)	3月11日(月)	歯ブラシ、コップ	
		16～末日生	3月8日(金)		ささやき声検査結果票	
3歳8か月児健診	令和2年7月	1～15日生	3月1日(金)	3月6日(水)	歯ブラシとコップ	
		16～末日生	3月7日(木)		尿(清潔な容器に入れて)	

- お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。当日午前11時の時点で暴風を含む警報または特別警報が発令された場合は中止します。お手数ですが、計測・診察時にバスタオルを使用しますのでお持ちください。
- 発熱等のかぜ症状が持続している方は、体調が回復した上で次回健診にお越しください。
- 健診受診について、ご不安等がございましたら、事前にお気軽にご相談ください。

子育て個別相談会、離乳食のおはなしタイム (予約制、要申込)

- オンラインでの相談もできます。計測のみのご希望も、予約が必要です。
対象や日程は、市ホームページでご確認ください。

相談会ホームページ▶



令和6年能登半島地震

令和6年1月1日16時10分ごろ、能登半島で最大震度7を観測する地震がありました。

被災されました人にお見舞い申し上げますとともに、お亡くなりになられた人に心からお悔やみ申しあげます。

市および関係機関では、発災直後から、県と連携し、緊急消防援助隊、被災建築物応急危険度判定士、看護師などの派遣、飲料水の被災地への提供、公営住宅の提供などの支援を行ってまいりました。今後も被災地支援のため、一般市職員の派遣も含め、できうる限りの支援



▲緊急消防援助隊出動

市民の皆様へのお願い

市民の皆様には、地震などの災害は必ず起こるとの思いで、万が一に備え、改めて下記のことの準備をお願いいたします。

情報の入手方法の把握

日ごろの備えとして、情報の入手方法を把握しましょう。

市LINE



市X(旧Twitter)



安全安心メール



※テレビ・ラジオなども含めて、災害情報は複数の媒体から得て、状況を判断することが重要です。

非常持ち出し品の準備

(例) ラジオ、医薬品、貴重品、懐中電灯、非常食品、衣類、生理用品、タオル、雨具、電池、携帯電話の充電器など



▲非常持ち出し品の例

ながはまの自然 不思議発見!

エピソード 43
ガンマルス

このエピソードを紹介するおもしろ動画はコチラ



厳冬の底引き漁業を見学させていただいたときのこと。湖底から上がる網に、たくさんのヨコエビが付いていました。何の種類か確かめようとしたところ「これ、ガンマルスや」と漁師さんたちに言われ、大変驚いたことを覚えています。

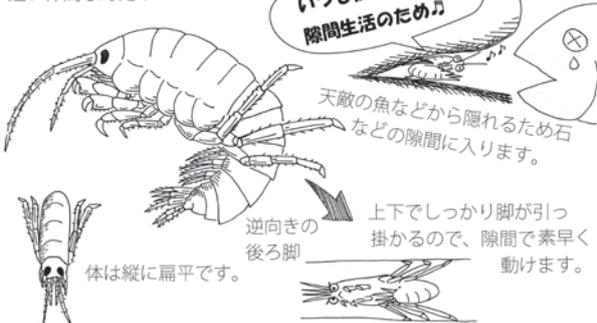
生き物には、その国でつけた名前(日本では標準和名のほかに、世界共通の学名というものがつけられています。「ガンマルス」とは、ヨコエビの間を指す学名の一部です。もしかして研究されているのかと聞くと、漁師さんは「この辺では普通にそう呼んで」と笑いながらの返答。漁師とヨコエビに、どんな関係があるのか興味があった瞬間でした。

ヨコエビ類は、体が縦に扁平で、常に横向きに生活しているためそう呼ばれ、普段は湖底で生活するスジエビなどと違い甲殻類です。北湖ではほとんどが、アナンデルヨコエビという琵琶湖固有種で、ビワマスなどのエサの生き物として有名です。

湖底にいてなかなか見られない種類を、漁師さんの力を借りて採集し研

ヨコエビさんはすごい!

エビって名前だけど、ダンゴムシに近い仲間なんだ!



▲ヨコエビ

問 湖北野鳥センター (☎79・1289)

究されてきた結果、学名が浸透したのではないかと推察されます。研究者と漁師の接点の歴史が垣間見ることが出来る琵琶湖のヨコエビです。

さざなみタウンは「やってみたい」ができる場所。
あなたのいろんな「やってみたい」を応援します。

さざなみタウンの情報を随時発信中



HP



X



@SAZANAMITOWN
Instagram

わ！ 輪！ ○！！「みんなでつながる広場&つくる未来展」開催！

「市民活動って聞くけれど、どんな活動をしているのだろうか?」、「地域ではどんな人たちが、どんな想いで活動しているのだろうか?」…と、ちょっと気になるあなた。地域での活動をのぞいてみませんか?

“みんなでつながる広場”と“つくる未来展”は、長浜・米原・彦根で活動する地域団体や市民活動団体のトークイベント&パネル展です。“新しいつながりから新しいものが生まれる機会づくり”をめざして開催します。

みんなでつながる広場

地域づくり・市民活動に関心のある人がみんなで楽しく交流しながら、
地域のお悩み解決法を考えるイベントです。

▶ ホームページ



【日時】 2月25日(日)13時30分～15時45分(開場13時)

【場所】 長浜まちづくりセンター 多目的ホール(さざなみタウン内) 【定員】 50人 【参加費】 無料

【対象】 地域活動に関心のある人、NPOや市民活動団体、行政職員、社会貢献活動に取り組む企業など、
だれでもご参加ください。

プログラム

①「みんなでつながる！トーク・フォークダンス」

トーク・フォークダンスとは、フォークダンスのように次々と相手を変えながら、1分間で語り合うアクティビティ。1分だから気軽にお話しでき、新たな出会いが生まれます。

申込フォームから、
または下記へ電話で
申し込みください。

②「お悩み解決！Let'sハマコン！」

地域の3団体の活動紹介とお悩みを聞き、悩みを解決できそうなアイデアを、みんなでわいわい出します。

◎イベント後に参加者交流会を予定しています(参加費500円、要事前申込)

【申込み・問合せ先】 ながはま市民協働センター(☎65-6525)



つくる未来展



長浜市、米原市、彦根市で地域づくりや市民活動に取り組んでいる50団体の活動を紹介するパネルを展示します。

【日時】 2月23日(金・祝)～25日(日)

【場所】 長浜まちづくりセンター フリースペース・展示スペース等

【主催】 長浜まちなかフェスタ実行委員会/つくる未来展実行委員会

※この事業は「びわ湖東北部地域連携協議会」の事業の一環として行うものです。

みんなでつなげる編みものアート

【展示期間】 2月3日(土)～3月3日(日)

【展示場所】 さざなみタウン南側第二駐車場

令和6年能登半島地震の支援

義援金を長浜市社会福祉協議会窓口で
受け付けます。詳しくはホームページで。



みんなの掲示板
市民の皆さんのサークル・団
体が行う催しを掲載します。

お知らせ

◆滋賀県パスポートセンター
「米原出張窓口」臨時休業
2月13日(火)は県立文化産業交
流会館の休館日のため、米原出
張窓口は休業します。申請に
は平日の火・水・木曜日にお
越しください。なお、大津の窓
口(大津市におの浜、ピアザ淡
海内)は、月曜日(金曜日(祝日)、
12月29日)〜1月3日を除く)に
申請受付業務を行っています。
問滋賀県パスポートセンター
(☎077・527・3323)

◆国民年金保険料の納付は前
納がお得です
国民年金保険料を前払いする
「前納」制度には割引があり、口
座振替・現金・クレジットカー
ドで支払いができます。割引
額が最も高いのは口座振替で
の前納です。4月からの口座
振替またはクレジットカード

での前納を希望する場合は手
続きしてください。すでに前
納されている人で、振替方法を
変更する場合は改めて手続き
が必要です。場希望金融機関、
彦根年金事務所(彦根市外町)締
2月29日(木)持預金通帳・通帳
届出印・年金手帳もしくは基
礎年金番号通知書所問彦根年
金事務所国民年金課(☎074
9・23・1112)

◆国民年金の任意加入制度
国民年金保険料を納められな
かった期間や、国民年金に加入
していなかった期間があると、
その期間に応じて年金額が少
くなります。国民年金には
申し出により60歳以上65歳未
満の5年間(納付月数480月
まで)、国民年金保険料を納め
ることで、65歳から受け取る老
齡基礎年金を増やすことがで
きる「任意加入制度」がありま
す。場彦根年金事務所(彦根市
外町)または長浜市保険年金課
(本庁舎1階、各支所)から窓
口課問彦根年金事務所国民年
金課(☎0749・23・1112)

催し

◆湖北児童書き初め展
日2月2日(金)〜12日(月)
祝場長浜文化芸術会館(大島
町)内長浜市・米原市内の小中
学生の作品を集めた書初め展
問長浜文化芸術会館(☎63・7
400)

◆朗読会かたろか。
日2月11日(日)13時30分開演
(13時開場)場長浜まちづくり
センター(高田町、さざなみタ
ウン内)内日本や世界のお話な
ど問朗読ことのは☎koto16@
ymain.jp)

◆カイゴとフクシ就職フェア
inしが 彦根会場
対面式で採用担当者と直接お
話できます。日2月17日(土)
一部10時〜12時30分、二部13時
30分〜16時場アルプラザ彦根店
(彦根市大東町)問滋賀県介護・
福祉人材センターひこねセン
ター(☎0749・21・6300)

◆第1回小中学生プレゼンコ
ンテストin長浜
日2月18日(日)9時30分〜
12時場びわ文化学習センター
(難波町)内各部門プレゼン
テーション(本選)、表彰問対
話型教育グループinびわ(☎
horiba2023@gmail.com)

◆里親おしゃべり会
日①2月18日(日)13時30分〜15
時、②2月25日(日)10時30分〜
12時場①キラリエ草津(草津市
大路)、②小鳩会分室(大津市錦
織)申電話またはメールで左記
まで。問社会福祉法人小鳩会
フォスタリング機関こぼと☎
077・525・0030、☎
smile@kobataikai.jp)

◆みんなで描こう滋賀の未来!
しが未来ワークショップ
2024
日①2月18日(日)13時〜15時
②2月19日(月)13時〜16時場①
キラリエ草津(草津市大路)、②
滋賀県立芸術劇場びわ湖ホー
ル(大津市打出浜)対①中学生、
高校生、大学生、②企業、経済
団体、大学など県民の皆さん定



▲カイゴとフクシ
就職フェア
ホームページ

有料広告欄

女性のためのマナーセミナー(無料) 各回先着5名様限定
セミナー会場:カルチャーセンター「臨瀧」 ※お申込みは3日前迄に、お願い致します。
住所:滋賀県長浜市港町4-9
2/7(水)、12(月・祝)、14(水)、18(日)
/21(水)、25(日)、28(水)
午前の部 10時30分〜11時30分(受付10時15分〜)
午後の部 13時30分〜14時30分(受付13時15分〜)
※各回セミナー約40分、セミナー終了後個別相談の時間もございます。
※ご要望のない特定商品の紹介や勧誘などは一切ありませんのでご安心下さい。
※同業者の方のお申込みはご遠慮下さい。
☆セミナーご参加受付
株式会社FPパートナー 滋賀支社彦根オフィス
滋賀県彦根市佐和町11-30 アイシービル7F
TEL080-7217-4326 前田
受付時間:9:00〜18:00

【おセミナーマ】
☆お金の基本
☆お金の増やし方
☆増やすお金の作り方
☆お金の守り方

お役立ち110
計画的にお金を貯めなきゃと思うけど…
子育て中は出費も多くて…
老後の生活も心配なのですが、お金の事を
気軽に学べる場所はありませんか?

相続・離婚・交通事故・不動産・金銭トラブル…
弁護士に気軽に相談できます。**夜間・休日の相談**
にも対応(要予約)
☎0749(68)3833
・法律相談料は1時間まで5,000円(税込)
・法テラスの無料相談も利用可(条件有)

長浜市役所前法律事務所
長浜市八幡東町432-10-2階(長浜市役所東口玄関前)
弁護士 中村 明宏(滋賀弁護士会所属) **駐車場有**

①・②各回約30人内「滋賀の未来」を考えるワークショップ

申参加日、氏名、メールアドレス、保護者氏名・保護者メールアドレス参加者が中高生の場合、所属組織・学校名を記載しメールまたはFAXで左記まで。締2月10日(土)問特定非営利活動法人 男女共同参画をすすめる会・Y・YOU淡海(☎0748・43・1620/☎0748・43・1621/☎npou_jyou_umi_2008_4@illy.ocn.ne.jp)

◆藤原道山尺八コンサート

◆双-SO-

日2月23日(金)祝14時開演(13時30分開場)場滋賀県立文化産業交流会館小劇場(米原市下多良)内ソロの演奏から、青山政憲とのピアノデュオまで、尺八の持つ可能性を追求する芳醇な響きをお楽しみください。費一般2,000円、24歳以下1,000円(全席自由席)問滋賀県立文化産業交流会館(☎0749・52・5111)

◆おはなし会とおもちゃバイキング5

日2月24日(土)10時30分〜11時40分(10時10分開場)場湖北まちづくりセンター(湖北町速水)定先着60人持ハサミ申代表者名・参加人数(大人と子ども何人か)明記し、メールで左記まで。問湖北おはなし隊(☎090・5241・4321、☎ohanashitai8@yahoo.co.jp)

◆加齢とフレイル

日2月25日(日)13時〜14時30分場長浜まちづくりセンター(高田町、さざなみタウン内)講小野の進申電話で左記まで。問長浜健康を考える会(☎080・9878・2089)

講座・教室

◆健康教室

日2月8日(木)13時30分〜場米原市役所米原市米原(内)脳卒中について知っておきたいこと講市立長浜病院脳神経外科責任部長 堀口聡士(問)湖北医

師会(☎65・3600)

◆働く×家庭を楽しむセミナー

―参加者募集

日①2月14日(水)、②2月21日(水)各日9時30分〜12時30分(内)①自分のストレスの傾向と対策を知り、セルフケアするコツ②仕事と子育て、家庭の両立に悩む方に向けて、家族や友人など周りに頼るスキルを学ぶ場(☎090・5241・4321、☎ohanashitai8@yahoo.co.jp)

募集

◆令和6年度県政モニターの募集

日頃の生活の中で気づいたことや、県政に対する思いをお聴かせいただけるモニターを募集しています。内①県から依頼するアンケート調査への回答、②県政に関する意見や提案の提出(対)県内在住の満15歳以上の、県政に関心を持ちメー

ルの送受信およびアンケート調査への回答(月に3件程度)ができる人、スマートフォンまたはタブレット端末でインターネットを利用し、Google Chrome、Safari、Microsoft Edgeのいずれかでウェブサイトの閲覧ができる人※国または地方公共団体の議員や常勤の公務員(会計年度任用職員を含む)は応募できません。定300人※応募者数が定員を超えた場合は地域等を考慮し選考を行います。申左記サイトで。締2月13日(火)17時問滋賀県庁広報課県民の声係(☎075・5288・3046)



▲しがネット受付サービス

今月の税・料

- 国民健康保険料
○介護保険料
○後期高齢者医療保険料

市税・料の納め方は、市ホームページで。▼



長浜米原休日急患診療所

2・3月の診療日のお知らせ

必ず事前に電話で連絡し来院時はマスクを着用し受診してください。

※インフルエンザ、新型コロナウイルス等感染症検査は行っておりません。☎65・1525

※電話はおかけ間違いのないようご注意ください。

【診療日】

2月4日、11日、12日、18日、23日、25日

3月3日、10日、17日、20日、24日、31日

【受付時間】

8時30分〜11時30分
12時30分〜17時30分

【診療時間】9時〜18時

【診療科】内科・小児科

【場所】

湖北医療サポートセンター「メデイサポ二内」(宮司町1-8-1-2)

※受診時は保険証・福祉医療券・お薬手帳・母子健康手帳(乳幼児の場合)をお忘れなく。

※診療日は日曜・祝日・年末年始(12月30日〜1月3日)です。

問地域医療課(☎65・6301)

ながはま 見聞録

Nagahama Hotnews

12月16日(土)
450年目の集大成



長浜戦国450年フェスティバルのフィナーレイベントが長浜城、豊公園雁木広場で開催。見どころは長浜城にライトアップで映されたクリスマスツリーや光と音の演出。日本最大級のクリスマスツリーが映し出されました。他にもクリスマスマーケットやキャラクターショー、武将隊による演武など、訪れた人は450年目を締めくくるイベントを楽しみました。

1月7日(日)
二十歳の門出を祝って



市内の3会場で「令和6年長浜市20歳のつどい」が開催され、951人が参加しました。20歳の代表者は「これから自分をより深く理解し、成長し続けたい」、「他者とのつながりや人とのコミュニケーションを大切にしていきたい」と誓いの言葉を語りました。参加者らは久々の友人との再会や、思い出話に花を咲かせていました。

1月10日(水)
盆梅展開幕



第73回長浜盆梅展が慶雲館で開幕。3月10日(日)まで、会期中無休で開催されます。長浜に春を告げる盆梅展を、ぜひご覧ください。

このコーナーは、長浜の見どころ、市民の皆さんの活動の様子やまちで見かけたほっと話題を紹介します。あなたが知っている旬の話題などがあれば、広報報道課(☎65-6504)までお知らせください。

1月11日(木)
メジャーリーガーからのバトン



おたに しゅうへい
大リーグで活躍されている大谷 翔平選手から、市内の各小学校・義務教育学校(前期課程)にグローブが寄贈されました。今回は浅井小学校でグローブのお披露目があり、児童からは「みんなで大切に使いたい」、「デザインもサインもかっこいい!」と喜びの声があがり、早速キャッチボールを楽しんでいました。大谷選手、ありがとうございます!

ながおし!
長浜で推している人たち

⑫夢は生き物博士!!
こうちゃん(上田 幸之助 さん)

長浜で推したい! 長浜でこの活動を推している! そんな人々を紹介するコーナーです。随時更新中の「ながおし!」の記事本文はこちらから。

今月の表紙

演劇に携わる若者の育成を目的とした「はまかるエンゲキブ」の、第5期成果発表公演「混沌ハムレット」の一場面です。若者たちの熱演に、観客は舞台に引き込まれ、心地よい緊張感に包まれました。(1月14日撮影、長浜文化芸術会館)

「ROOKIE」は株式会社テンソーエーの登録商標です。
令和6年2月1日発行/編集・発行 長浜市広報報道課
〒526-8501 滋賀県長浜市八幡東町632番地 TEL.0749-62-4111 FAX.0749-63-4111
https://www.city.nagahama.lg.jp e-mail:kouhou@city.nagahama.lg.jp

人口と世帯数
令和6年1月1日現在

人口	113,940人 (-80)
男	55,753人 (-38)
女	58,187人 (-42)
世帯数	47,660世帯 (±0)

()は前月との比較

長浜市の情報をスマホでチェック

長浜市 ホームページ	X(旧Twitter) 長浜市広報	X(旧Twitter) 長浜市教育委員会	Instagram #長浜ちびっく	YouTube はま〜るtb.	広報紙をスマホで マイクロ	防災情報等を配信 LINE