

令和6年度ハッピー♡マタニティライフ講座

妊娠中の食事やお口のお手入れについて、
また、『パパ♡ママ思いやりシート』を使って、
妊娠中から家事や育児のことを一緒にお話します。

子育て個別相談会・離乳食のおはなしタイムと
同日開催しますので、赤ちゃんや先輩ママも来所されます。
離乳食のサンプルもご覧になれますので、出産後の
イメージづくりの参考にしてみませんか♪



対 象	市内にお住まいの妊婦さん・夫・祖父母など
会 場	長浜市保健センター (ウェルセンター内)
時 間	10:30~11:30
日 程	令和6年 7月16日(火) 令和6年 10月15日(火) 令和7年 2月17日(月)
予約方法	右記の予約フォームよりお申し込みください (※ご予約は一週間前までに) 予約数: 5 枠
持 ち 物	母子健康手帳・お口の健康手帳
そ の 他	○妊娠中はお口のトラブルが出やすい時期です。歯のおはなしで RD テスト(だ液の中のむし歯菌を調べる検査)をしますので、つばをとる前の約2時間は飲食、歯磨き、洗口を控えることが望ましいです。(無理のない範囲で結構です) ○予約後キャンセルを希望される方、発熱等のかぜ症状が持続している方、その他事前におたずねやご相談のある方は、下記の連絡先までご連絡ください。 【連絡先】0749-65-7751(長浜市保健センター)

要予約



▲予約フォームはこちら

～その他『ハッピー♡子育て事業所』は、裏面をご覧ください～

当日7時30分の時点で暴風警報・暴風雪警報または何らかの特別警報が発令された場合は、中止します。

