

# ★きゅうしよくだいすき★



れい わ ねん ど  
令和 6年度



ながはまほくぶがっこうきゅうしよくだいすき  
長浜北部学校給食センター

- ★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。
- ★スプーン印の日には、スプーンが付きまます。
- ★食事の前には必ず、石けんて手をあらいましょう。



<p>ごはんはどっち？</p> <p>①</p>	<p>11月24日は 和食の日だよ</p> <p>②</p>			<p>全国 味めぐり (長崎県)</p>	<p>1日(金)</p> <p>テーマ【にんじん】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>中華めん</li> <li>ちゃんぽんラーメンスープ</li> <li>牛乳</li> <li>きびなごの南蛮漬け</li> <li>浦上そばろ</li> <li>にんじんゼリー</li> </ul>
<p>読書週間 給食</p>	<p>5日(火)</p> <p>テーマ【海草】</p> <p>ごはん 発酵乳</p> <p>ホキのレモンだれ</p>	<p>6日(水)</p> <p>テーマ【コーン・じゃがいも】</p> <p>加糖コッペパン 牛乳</p> <p>ミートボールのケチャップ炒め</p>	<p>7日(木)</p> <p>テーマ【ごはん】</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>あつあげのそばろ煮</p>	<p>8日(金)</p> <p>テーマ【いい歯の日】</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>いかの生姜焼き</p>	
<p>10月27日～11月9日は、 読書週間です。給食のテーマに ちなんだ本を探してみよう。</p>	<p>鉄人サラダ 大根のみそ汁</p>	<p>カミカミサラダ 豆乳コーンチャウダー</p>	<p>かき揚げ わかめのすまし汁</p>	<p>パリパリあえ 肉じゃが</p>	
<p>11日(月)</p> <p>びわ中学校リクエスト</p> <p>黒糖コッペパン 牛乳</p> <p>チーズオムレツ</p> <p>ほうれんそうのソテー</p> <p>チキンスープ</p>	<p>12日(火)</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>アジの味がらめ</p> <p>キャベツのレモンサラダ</p> <p>けんちんみそ汁</p>	<p>13日(水)</p> <p>インディアンピラフ 牛乳</p> <p>ハンバーグのデミグラスソース</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>ポテトスープ</p>	<p>14日(木)</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>鮭の西京焼き</p> <p>キャベツのごまあえ</p> <p>いかと里芋の煮物</p>	<p>15日(金)</p> <p>高時小学校リクエスト</p> <p>たきこみごはん 牛乳</p> <p>鶏肉のカレー焼き</p> <p>白菜の昆布あえ</p> <p>さつま汁</p>	
<p>18日(月)</p> <p>滋賀の日</p> <p>強化米入りごはん 近江牛カレー 牛乳</p> <p>寒天サラダ</p> <p>近江米ムース</p>	<p>19日(火)</p> <p>カットコッペパン 白身魚フライソースがけ ノンエッグポテトサラダ 牛乳</p> <p>白菜のクリームシチュー</p>	<p>20日(水)</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>焼肉炒め</p> <p>きゅうりの中華和え</p> <p>中華スープ</p>	<p>21(木)</p> <p>ごはん あぶ玉井の具 発酵乳</p> <p>コーンしゅうまい</p> <p>カリポリサラダ</p>	<p>22日(金)</p> <p>和食の日</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>さわらの香味マヨ焼き</p> <p>切り大根の酢の物</p> <p>小松菜のみそ汁</p>	
<p>25日(月)</p> <p>長浜の日</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>長浜産キャベツミンチカツ</p> <p>大豆のコロコロサラダ</p> <p>白菜のみそ汁</p>	<p>26日(火)</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>カレーの唐揚げ</p> <p>わかめとツナのサラダ</p> <p>にらたまスープ</p>	<p>27日(水)</p> <p>余呉小中学校リクエスト</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>チキン南蛮</p> <p>とうふの中華煮</p> <p>クリーム大福</p>	<p>28日(木)</p> <p>ごはん 牛乳</p> <p>さばのみりんしょうゆがけ</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>かぶのみそ汁</p>	<p>29日(金)</p> <p>ソフトめん</p> <p>カレーうどん汁</p> <p>牛乳</p> <p>大根サラダ</p> <p>ミニ揚げパン</p>	