

★きゅうしよくだいすき★

令和6年

11月

◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

◎ の日には、スプーンがきます。

◎ 食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。



ながはまなんぶがっこうきゅうしよく
長浜南部学校給食センター

☎: 63-5818

食事のあいさつをきちんとしよう

親切には



ありがとうございます

食べる前は



いただきます

食べた後は



ごちそうさままでした

1日(金)

ごはん
牛乳
さばのみりんしょうゆかけ
マカロニサラダ
かぶのみそ汁

「にんじん」の話

4日(月)

5日(火)

6日(水)

7日(木)

8日(金)

振替休日



ごはん
牛乳
あつあげのそぼろ煮
かき揚げ
わかめのすまし汁

「わかめ」の話

強化米入りごはん
牛乳
近江牛カレー
寒天サラダ
近江米ムース

【滋賀の日】

「じゃがいも」の話

ごはん
発酵乳(ジョアプレーン)
ホキのレモンだれ
鉄人サラダ
大根のみそ汁

「ごはん」の話

加糖コッペパン
牛乳
ミートボール
かみかみサラダ
豆乳コーンチャウダー

【いい歯の日】

「いい歯」の話

11日(月)

12日(火)

13日(水)

14日(木)

15日(金)

ごはん
牛乳
いかの生姜焼き
パリパリ和え
肉じゃが

カレーうどん
ソフトめん
カレーうどん汁
牛乳
大根サラダ
ミニ揚げパン(きなこ味)

わかめごはん
牛乳
鶏肉のてり焼き
昆布和え
かきたま汁

【虎姫学園リクエスト給食】

ごはん
牛乳
アジの味がらめ
キャベツのレモンサラダ
けんちんみそ汁

黒糖コッペパン
牛乳
チーズオムレツ
ブロッコリーのソテー
ワンタンスープ

【北郷里小リクエスト給食】

18日(月)

19日(火)

20日(水)

21日(木)

22日(金)

ごはん
牛乳
長浜産キャベツメンチカツ
大豆のコロコロサラダ
白菜のみそ汁

【長浜の日】

ちゃんぽんラーメン
中華めん
ちゃんぽんラーメンスープ
牛乳
きびなごの南蛮漬け
浦上そば
にんじんゼリー

【全国味めぐり:長崎県】

ごはん
牛乳
カレイ唐揚げ
わかめとツナのサラダ
にらたまスープ

ごはん
発酵乳(アシドミルク)
あぶ玉丼の具
コーンしゅうまい
カリポリサラダ

ごはん
牛乳
さわらの香味マヨ焼き
きりぼしだいこんの酢のもの
小松菜のみそ汁

【和食の日】

25日(月)

26日(火)

27日(水)

28日(木)

29日(金)

インディアンピラフ
牛乳
ハンバーグのデミグラスソース
グリーンサラダ
ポテトスープ

ごはん
牛乳
鶏肉の唐揚げ
麻婆豆腐
りんごとカルピスゼリー

【湯田小リクエスト給食】

ごはん
牛乳
鮭の西京焼き
キャベツのごまあえ
いかと里芋の煮物

ごはん
牛乳
焼肉炒め
きゅうりの中華和え
中華スープ

カットコッペパン
牛乳
白身魚フライ
ノンエッグポテトサラダ
白菜のクリームシチュー