

★きゅうしよくだいすき★



れい わ ねん ど
令和 6年度



ながはまほくぶがっこうきゅうしよく
長浜北部学校給食センター

★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

★スプーン印の日には、スプーンがつきます。

★食事の前には必ず、石けんで手をあらいましょう。



12月

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)
<p>ながはま ひ 長浜の日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 おやこ丼の具 ながはまさんかぼちゃ 長浜産南瓜コロッケ だいこん 大根なます</p> 	<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのみりんしょうゆかけ おからの炒り煮 かぶのみそ汁</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 まあぼうとうふ 麻婆豆腐 やき 焼きようざ もやしの中華和え</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり しお や 鶏の塩こうじ焼き パリパリ和え はくさい 白菜のみそ汁</p>	<p>リクエスト【高月中学校】</p> <p>ソフトめん ぎゅうにゅう 牛乳 ちくわ てん 竹輪の天ぷら かみかみ和え きつねうどんの汁</p>
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)
<p>しが ひ 滋賀の日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 おうみぎゅう 近江牛すきやき風煮 わかめとコーンのレモン風味あえ だいがくも 大学芋</p>	<p>わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さけ しお や 鮭の塩焼き こまつ な いろど あ 小松菜の彩り和え こうやとうふ たまご に 高野豆腐の卵とじ煮</p>	<p>セレクト給食</p> <p>カットコッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ハンバーグかういunner ボイルキャベツ はくさい 白菜ときのこのスープ</p>	<p>きょうかまい 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶりの照り焼き スパゲティサラダ ピリ辛汁</p>	<p>こくさいしょく 国際食【ガーナ共和国】</p> <p>ジョロフライス ぎゅうにゅう 牛乳 スパイシーチキン ガーナフラックススープ チョコプリン</p>
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)
<p>リクエスト【朝日小学校】</p> <p>しょく 食パン ぎゅうにゅう 牛乳 フルーツクリーム アジフライ はるさめ 春雨スープ</p> 	<p>きょうかまい 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 なっとう 納豆 ほうれん草のお浸し だいこん 大根のそぼろ煮</p>	<p>ナン ぎゅうにゅう 牛乳 キーマカレー れんこんはさみ揚げ ポテトサラダ</p> 	<p>とうじきゅうしょく 冬至給食</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さわらのゆずみそがけ ゆかり和え かぼちゃのみそ汁</p>	<p>クリスマス給食</p> <p>とうもろこしごはん はっこうにゅう 発酵乳 モミの木チキンカツ ふゆやさい 冬野菜クリームスープ クリスマスデザート</p>  



て あら
きちんと手洗い

①



て ぼくは
手洗いの達人!!



流す
しっかり

③



ありがとう!!
とっても
気持ちいいよ!

ほらね!
ピカピカになった
でしょ?



きれいな
ハンカチで
ふいてく!!

④

ちよつと待って!!

て
手をきれいに洗ったあとは
せいかつ
清潔なハンカチでふきましょう。