

# ☆きゅうしょくぐだいすき☆

れいわ 6年 ねん



さいりょう つごう どう こんだて いちぶ へんこう  
 ◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

◎ の日には、スプーンがつきます。

◎ 食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。



ながはまなんぶがっこうきゅうしょくセンター  
 長浜南部学校給食センター

	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
	わかめごはん きゅうにゅう 牛乳 あ ざかな あじ 揚げ魚の味がらめ ほうれん草のサラダ 麩とたまねぎのみそ汁	ごはん きゅうにゅう 牛乳 とりにく や 鶏肉のてり焼き いんげんごまあえ わかたけじる 若竹汁	きょうかまい 強化米入りごはん きゅうにゅう 牛乳 ハンバーグのデミグラスソースがけ はなやさい 花野菜サラダ コーンクリームスープ	マーブル食パン きゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉のカチャトーレ ポトフ いちごゼリー
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)
ごはん きゅうにゅう 牛乳 トンカツ きんぴらごぼう じゃがいものみそ汁	ごはん きゅうにゅう 牛乳 あぶ玉丼の具 大豆のコロコロサラダ お祝いクレープ 【入学進級お祝いメニュー】	まいたけごはん きゅうにゅう 牛乳 とびうおフライ 昆布和え きりぼしだいこん 切干大根のみそ汁 【全国味めぐり：島根県】	きょうかまい 強化米入りごはん きゅうにゅう 牛乳 チキンカレー や 焼きウインナー はるさめ 春雨のサラダ	かとう 加糖コッペパン きゅうにゅう 牛乳 サケのフライ ツナサラダ ミネストローネ
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
ごはん きゅうにゅう 牛乳 牛肉コロッケ あか 赤こんにゃくの炒めもの ゆばのすまし汁 【滋賀の日】	ソフトめん のっぺいうどんの汁 きゅうにゅう 牛乳 この や ふうたまごや お好み焼き風卵焼き れんこんサラダ	たけのごはん きゅうにゅう 牛乳 あじの塩焼き のざわな いた 野沢菜の炒めもの ぶたじる 豚汁	ごはん きゅうにゅう 牛乳 とりにく からあ 鶏肉の唐揚げ こんにゃくのサラダ どうふ ちゅうかに 豆腐の中華煮	ごはん はっこうにゅう 発酵乳(アシドミルク) ビビンバ ナムル ちんげんさい ちゅうか 青梗菜の中華スープ
29日(月)	30日(火)	こんげつ ながはまさんしよくざい 今月の長浜産食材 ごはん キャベツ しいたけ ねぎ		
	ごはん きゅうにゅう 牛乳 さわらの かんこくふう み や さわらの韓国風味焼き な ひた 菜の花のお浸し にく 肉じゃが			



給食センターでは、毎日の給食写真をXで公開  
 しています。調理動画やレシピもたまに出てくるよ！  
 ぜひ、チェックしてみてください！！

