

# ☆きゅうしょくだいき☆

令和 6 年

4 月



◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

◎ の日には、スプーンがつきます。

◎食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。



ながはまなんぶがっこうきゅうしょくセンター  
長浜南部学校給食センター

|   | 9日(火)   | 10日(水)   | 11日(木)   | 12日(金)   |           |
|---|---|--|--|--|-----------|
|   | わかめごはん<br>牛乳<br>揚げ魚の味がらめ<br>ほうれん草のサラダ<br>麩とたまねぎのみそ汁           | ごはん<br>牛乳<br>鶏肉のてり焼き<br>いんげんごまあえ<br>若竹汁                      | 強化米入りごはん<br>牛乳<br>ハンバーグのデミグラスソースがけ<br>花野菜サラダ<br>コーンクリームスープ | マーブル食パン<br>牛乳<br>鶏肉のカチャトーレ<br>ポトフ<br>いちごゼリー    |           |
|   | 15日(月)  | 16日(火)   | 17日(水)   | 18日(木)   | 19日(金)    |
| ごはん<br>牛乳<br>トンカツ<br>きんぴらごぼう<br>じゃがいものみそ汁               | ごはん<br>牛乳<br>あぶ玉丼の具<br>大豆のコロコロサラダ<br>お祝いクレープ<br>【入学進級お祝いメニュー】 | まいたけごはん<br>牛乳<br>とびうおフライ<br>昆布和え<br>切干大根のみそ汁<br>【全国味めぐり：島根県】 | 強化米入りごはん<br>牛乳<br>チキンカレー<br>焼きウインナー<br>春雨のサラダ              | 加糖コッペパン<br>牛乳<br>サケのフライ<br>ツナサラダ<br>ミネストローネ    |           |
| 22日(月)  | 23日(火)  | 24日(水)   | 25日(木)   | 26日(金)   |           |
| ごはん<br>牛乳<br>牛肉コロッケ<br>赤こんにゃくの炒めもの<br>ゆばのすまし汁<br>【滋賀の日】 | ソフトめん<br>のっぺいうどんの汁<br>牛乳<br>お好み焼き風卵焼き<br>れんこんサラダ              | たけのごはん<br>牛乳<br>あじの塩焼き<br>野沢菜の炒めもの<br>豚汁                     | ごはん<br>牛乳<br>鶏肉の唐揚げ<br>こんにゃくのサラダ<br>豆腐の中華煮                 | ごはん<br>発酵乳(アシドミルク)<br>ビビンバ<br>ナムル<br>青梗菜の中華スープ |           |
| 29日(月)  | 30日(火)  |  |  |  |           |
|   | ごはん<br>牛乳<br>さわらの韓国風味焼き<br>菜の花のお浸し<br>肉じゃが                    |  |  |  |           |
|   |   | <p>ごはん</p>   | <p>キャベツ</p>  | <p>しいたけ</p>                                    | <p>ねぎ</p> |



給食センターでは、毎日の給食写真をXで公開  
 しています。調理動画やレシピもたまに出てくるよ！  
 ぜひ、チェックしてみてください！！

