

# ★きゅうしよくだいすき★



れい わ ねん ど  
令和 6年度

★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

★スプーン印の日には、スプーンがつきます。

ながはまほくぶがっこうきゅうしよくだいすき  
長浜北部学校給食センター

★食事の前には必ず、石けんで手をあらいましょう。

3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)
<p>ごはん 牛乳 アジフライ コールスローサラダ さつま汁</p>	<p>カミカミ給食 ごはん 牛乳 和風ハンバーグ きんぴらごぼう ゆばのすまし汁</p>	<p>カットコッペパン やきそばパンの具 牛乳 わかめスープ ヨーグルトあえ</p>	<p>しそごはん 発酵乳 いわしのかば焼き ほうれんそうのおひたし 高野豆腐の卵とじ煮</p>	<p>強化米入りごはん チキンカレー 牛乳 焼きウインナー 鉄人サラダ</p>
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)
<p>ごはん 牛乳 さばのみそだれがけ チャプチェ ワンタンスープ</p>	<p>食パン カスタードクリーム 牛乳 チキンナゲット ポークビーンズ</p>	<p>ごはん 牛乳 ホキのケチャップがらめ パリパリあえ かぼちゃのみそ汁</p>	<p>ごはん 牛乳 鶏の中華だれがけ 焼きビーフン 中華コーンスープ</p>	<p>ごはん 牛乳 鮭の塩焼き キャベツのレモンあえ じゃがいものカレー煮</p>
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)
<p>全国味めぐり【愛媛県】 黒糖コッペパン 牛乳 せんざんき(鶏肉の唐揚げ) わかめのツナサラダ 押し麦のコンソメスープ みかんゼリー</p>	<p>ごはん 牛乳 納豆 ブロッコリーとハムの炒めもの 山菜の煮物</p>	<p>ごはん 牛乳 肉団子と野菜の甘酢あん ごぼうサラダ 豆腐チゲ</p>	<p>ごはん 発酵乳 さわらのソースカツ こんにやくソテー じゃがいもとわかめのみそ汁</p>	<p>滋養の日 近江うどん きつねうどんの汁 牛乳 たこきゅうりの酢のもの ミニ揚げパン</p>
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)
<p>セレクトデザート ごはん 豚丼の具 牛乳 もやしのごましようゆあえ A みたらしだんご B プリン C スイートポテト</p>	<p>ごはん 牛乳 揚げ鮭のチャンチャンがらめ きゅうりの梅あえ 焼き麩のすまし汁</p>	<p>ごはん 牛乳 あつやきたまご 大豆の磯煮 なすのみそ汁 おかかふりかけ</p>	<p>混ぜ込みみなりずし 牛乳 キャベツ入り平つくね いんげんごまあえ ほうれんそうのすまし汁</p>	<p>ソフトめん ミートソース 牛乳 イカフライ 海藻サラダ</p>