

# ★きゅうしよくだいすき★

れいわねん 令和6年

# 7月

◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

◎の日には、スプーンが付きます。

◎食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。



ながはまなんぶがっこうきゅうしよくだいすき  
長浜南部学校給食センター  
←今日の給食の写眞はこちら

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
ごはん 牛乳 こあゆのかりん揚げ 赤こんにゃくの炒めもの ゆばのみそしる 【びわ湖の日】	中華めん 牛乳 塩ラーメン ゴーヤチャンプル ピーチコンポート	ごはん 牛乳 白身魚フライ きゅうりの昆布和え 厚揚げの中華煮	ナン 牛乳 キーマカレー 春雨の炒め物 レモンマフィン	ごもくごはん 発酵乳(アシドミルク) いかの天ぷら きゅうりの中華和え たなばた汁 【七夕メニュー】
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
ごはん 牛乳 肉じゃが にがうりの揚げ煮 冷奴 一食しょうゆ	スパゲッティナポリタン 牛乳 れんこんポークハンバーグ オニオンサラダ アイスクリーム	強化米入りごはん 牛乳 根菜丼の具 えびフリッター 小松菜ともやしのごまあえ	ごはん 牛乳 揚げだし豆腐の肉みそがけ オクラのお浸し 五目うま煮	加糖コッペパン 牛乳 鶏肉のピストウ キャロットラペ ポトフ 【国際食：フランス】
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
 海の日	ごはん 牛乳 焼肉炒め ブロッコリーのかつおあえ 夏のっペ汁	とうもろこしごはん 牛乳 ホキのオニオンガーリック マカロニサラダ 実だくさんスープ	強化米入りごはん 牛乳 ポークカレー きりぼしだいこん切干大根サラダ ヨーグルト	終業式 

## おやこりょうりきょうしつ し 《親子料理教室のお知らせ》

★日時	日にち	午前の部	午後の部
	7月23日(火)	9時30分～11時30分	13時30分～15時30分
	7月24日(水)	受付は9時～	受付は13時～
	7月25日(木)	かくじつ 各日とも8組	かくじつ 各日とも8組

★場所 ながはまなんぶがっこうきゅうしよくだいすき  
長浜南部学校給食センター  
ながはましみなみたづちよう ばんち  
長浜市南田附町535番地



★参加費 ・1人あたり300円

★持ち物 ・エプロン ・三角巾 ・マスク ・お茶 ・うわばき ・タオル ・持ち帰り用容器

★内容 ・食べ物クイズと調理実習(ピタパン&鶏肉と夏野菜のバーベキューソース・ジャーマンポテト)

※一家族一テーブルで実習を行い、試食はせず、持ち帰ります。

★対象 ・小学生の親子(兄弟姉妹可)

★申込期間 ・インターネット 令和6年7月1日(月)～令和6年7月8日(月)

・応募多数の場合は初めての方を優先します。(先着順ではありません。)



申込QRコード

