

★きゅうしょくだいすき★



れいわ ねんど
令和7年度

★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

★スプーン印の日には、スプーンがつきます。



ながはまほくぶがっこうきゅうしょく
長浜北部学校給食センター

★食事の前には必ず、石けんで手をあらいましょう。

	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とうふ ちゅうかに 豆腐の中華煮 パンパンジーサラダ だいごくいち 大学芋	リクエスト【朝日小学校】 しよく 食パン ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉のカチャトーレ ブロッコリーのソテー チキンスープ いちごジャム	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しろみぎかな 白身魚フライ キャベツのゆずサラダ かぼちゃのみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ちゃんこ ポークしゅうまい りんご
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
きょうかまい 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あじ あじの味がらめ はくさい 白菜のおひたし そうめん汁	しよく 食パン たまごサンドの具 ぎゅうにゅう 牛乳 とうにゅう 豆乳コーンチャウダー ヨーグルト	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さけ 鮭の西京焼き ばんさんすう おでん煮	リクエスト【高月中学校】 わかめごはん はつこうにゅう 発酵乳(ジョアプレーン) ぶたにく 豚肉のしょうが焼き かみかみあえ さつま汁	ちゅうかめん 中華麺 しお 塩ラーメンの汁 ぎゅうにゅう 牛乳 あげぎょうざ みずな 水菜のサラダ
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さわらのハニーバターしょうゆ焼き てつじん 鉄人サラダ こうやとうふ 高野豆腐の煮物	きょうかまい 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 まめ 豆カレー きのこのサラダ ぶどうゼリー	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ビビンバ ナムル とうふ 豆腐チゲ	わしよく ひ 和食の日 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばの塩こうじ焼き ちくぜんに 筑前煮 きのこ汁	ぜんこくあじ 全国味めぐり【香川県】 ソフトめん しっぽくうどんの汁 ぎゅうにゅう 牛乳 メンチカツ こまつな 小松菜でまんばのけんちゃん
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
きんろうかんしや ひ ふりかえきゅうじつ 勤労感謝の日の振替休日 	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 イワシのかば焼き マカロニサラダ かぶのみそ汁	し が ひ 滋賀の日 きょうかまい 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ちようじふ 丁子麩のたまご丼 あか 赤こんにやくの炒めもの おうえまい 近江米ムース	かとう 加糖コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ハンバーグケチャップソース ポテトサラダ たまご 卵とコーンのスープ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いかの里芋の煮物 エビフリッター いんげんのごまあえ



11/8 いい歯の日



いい(1)いい(1)歯(8)の語呂合わせから、1993年に日本歯科医師会によって定められた記念日です。
やわらかいものばかりでなく、かみごたえのある食べ物を食事に取り入れ、
よくかんで食べる習慣をつけましょう。