## 分きゆうしょくだいすきか



★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

★スプーン印の占には、スプーンがつきます。

ながはましくぶがっこうきゅうしょく 長浜北部学校給食センター ★食事の前には必ず、右けんで手をあらいましょう。







	★良事の削には必り、石りん(日		<u> </u>	
	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)
		<u>リクエスト【朝日小学校】</u>		カミカミ給食
	ごはん	しょく 食パン	ごはん	ごはん
	***・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳	<sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳
	とうぶ ちゅうか に 豆腐の中華煮	とりにく 鶏肉のカチャトーレ	<sup>しろみざかな</sup> 白身魚フライ	ちゃんこ
	バンバンジーサラダ	<u>ブロッコリーのソテー</u>	キャベツのゆずサラダ	ポークしゅうまい
	だいがくいも 大学芋	<u>チキンスープ</u>	かぼちゃのみそ汁	りんご
		いちごジャム 🧪		
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
			リクエスト【高月中学校】	
きょうかまいい 強化米入りごはん	食パン	ごはん	<u>わかめごはん</u>	中華麺
<sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳	たまごサンドの具	ぎゅうにゅう 牛乳	はっこうにゅう 発酵乳 (ジョアプレーン)	塩ラーメンの汁
あじの味がらめ	きゅうきゅう 牛乳	鮭の西京焼き	旅肉のしょうが焼き	ぎゅうにゅう 牛乳
ら菜のおひたし	<sup>とうにゅう</sup> 豆乳コーンチャウダー	ばんさんすう	かみかみ和え	。 揚げぎょうざ
そうめん汁	ヨーグルト	おでん煮	さつま汁	<sup>みずな</sup> 水菜のサラダ
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
			わしょく ひ 和食の日	ぜんこくあじ 全国味めぐり【香川県】
ごはん	まょうかまいい 強化米入りごはん	ごはん	ごはん	ソフトめん
CIAN	32 10 1 1 7 7 7 1 10 10			
* (**) (***) 牛乳	<sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	しっぽくうどんの汁
	ぎゅうにゅう 牛乳	**#う]にゆう 牛乳 ビビンバ	学乳。 さばの塩こうじ焼き	しっぽくうどんの汁 *** <sup>シ</sup> ミータウ 牛乳
ぎゅうにゅう 牛乳	<sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳			
<sup>***</sup> キ乳 牛乳 さわらのハニーバターしょうゆ焼き	************************************	ビビンバ	さばの塩こうじ焼き	牛乳
************************************	************************************	ビビンバ ナムル	さばの塩こうじ焼き 筑前煮	**** <sup>***</sup> 牛乳 牛乳 メンチカツ
************************************	************************************	ビビンバ ナムル	さばの塩こうじ焼き 筑前煮	**** <sup>***</sup> 牛乳 牛乳 メンチカツ
生乳 さわらのハニーバターしょうゆ焼き 鉄人サラダ こうぎとうぶの 高野豆腐の煮物	学のできる 牛乳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ビビンバ ナムル 豆腐チゲ	さばの塩こうじ焼き 筑前煮 きのこ汁	*#? <sup>)[cp)</sup> 牛乳 メンチカツ <sup>、まっ</sup> 菜でまんばのけんちゃん
************************************	学のできる 牛乳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ビビンバ ナムル 豆腐チゲ 26日 (水)	さばの塩こうじ焼き 筑前煮 きのこ汁	*#? <sup>)[cp)</sup> 牛乳 メンチカツ <sup>、まっ</sup> 菜でまんばのけんちゃん
************************************	学のできる 牛乳 ・	ビビンバナムル 豆腐チゲ 26日 (水) 滋賀の直	さばの塩ごうじ焼き 筑前煮 きのご汁 27日 (木)	*#?)「キ乳 メンチカツ ¬・松菜でまんばのけんちゃん 28日(金)
************************************	学学学学 牛乳 ・	ビビンバ ナムル 豆腐チゲ 26日 (水) <u>滋質の日</u> 強化米入りごはん	さばの塩ごうじ焼き 新前煮 きのご汁 27日 (木)	*#?」 *** *** *** *** *** *** *** *
・ さわらのハニーバターしょうゆ焼き で	学売り 本部 カレー きのこのサラダ ぶどうゼリー 25日(火)	ビビンバ ナムル 豆腐チゲ 26日 (水) <u>滋賀の日</u> 強化米入りごはん 华乳	さばの塩こうじ焼き 新前煮 きのこ汁 27日 (木) かた キュッペパン 半乳 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	学学学学学 本乳 メンチカツ ・ 松菜でまんばのけんちゃん 28日(金) ごはん 学乳
************************************	学売の 本部 カレー きのこのサラダ ぶどうゼリー 25日(火) ごはん 学覧の イワシのかば焼き	ビビンバ ナムル 豆腐チゲ 26日(水) <u>滋賀の日</u> 強化米入りごはん キュニー すったまご丼	さばの塩こうじ焼き 新前煮 きのこ汁 27日 (木) が糖コッペパン 準乳 2 1 1 2 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	************************************
でわらのハニーバターしょうゆ焼き (数人サラダ 高野豆腐の煮物  24日 (月)  ***********************************	学売か 生気カレー きのこのサラダ ぶどうゼリー 25日(火) ごはん 学覧が イワシのかば焼き マカロニサラダ	ビビンバ ナムル 豆腐チゲ  26日 (水) <u>滋賀の日</u> 強化米入りごはん 半乳  丁子麩のたまご丼  *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	さばの塩ごうじ焼き 筑前煮 きのご汁 27日 (木) 27日 (木) ポポーツペパン 準乳 ハンバーグケチャップソース ポテトサラダ	学・ディット キャル メンチカツ 小松菜でまんばのけんちゃん 28日(金) ごはん キュット できまる できない エビフリッター



## 11/8 WW (E)



い(1)い(1)歯(8)の語名合わせから、1993年に日本歯科医師会によって定められた記念日です。 やわらかいものばかりでなく、かみごたえのある食べ物を食事に取り入れ、 よくかんで食べる習慣をつけましょう。