

★きゅうしよくだいすき★

令和7年

1月



◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

◎の日には、スプーンがきます。

◎食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。



ながはまなんぶがっこうきゅうしよく
長浜南部学校給食センター

←今日の給食の写眞はこちら

<p>今年も よろしく お願ひ します す!</p>		8日(水)	9日(木)	10日(金)
		焼き豚チャーハン 牛乳 揚げぎょうざ 厚揚げの中華煮 パイン 【北中リクエスト】	ごはん 発酵乳(アシドミルク) ぶりの照り焼き 筑前煮 小中:お雑煮風 幼:里芋のすまし汁	ごはん 牛乳 えびチリソース煮 ほうれん草の磯辺あえ 大根のみそ汁
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
成人の日 	ごはん 牛乳 チーズ火腿カツ 大根のシャキシャキサラダ 白菜と春雨のスープ	ごはん 牛乳 鶏肉の甘辛炒め きゅうりとわかめの酢のもの 肉じゃが	ごはん 牛乳 他人丼 肉団子と野菜の甘酢あん 白菜のお浸し	加糖コッペパン 牛乳 近江牛シチュー かぼちゃサラダ 豆乳パンナコッタ
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
ごはん 牛乳 さわらのみりんしょうゆかけ チンゲン菜のソテー かぶのみそ汁	ごはん 牛乳 ちくわのカレー揚げ レモン豚肉ねぎ炒め 里芋のそばろ煮	強化米入りごはん 牛乳 ポークカレー イカナゲット 小松菜のごまあえ	ごはん 牛乳 ピケマチョ (卵と豚肉のトマト炒め) フライドポテト ビーンズスープ 【国際食:ボリビア多民族国】	コッペパン 牛乳 鶏肉のバーベキューソース ブロッコリーサラダ ミネストローネ チョコクリーム 【東中リクエスト】
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
ごはん 牛乳 さばの生姜焼き ブロッコリーのレモン醤油あえ 具だくさんみそ汁 【ナトリウム・カリウム】	近江うどん 牛乳 わかさぎの天ぷら 赤こんにやくの煮物 肉うどんの汁 長浜産お米タルト 【郷土食】	ごはん 発酵乳(ジョアマスカット) レバーのマリアナソースがらめ 鉄人サラダ かきたま汁 【鉄分】	ごはん 牛乳 ごぼうハンバーグ さつまいもサラダ 高野豆腐の煮物 【食物せんい】	黒糖コッペパン 牛乳 チーズオムレツ 水菜のごまサラダ チンゲン菜のクリームスープ 【カルシウム】

今月の
ながはまさんしよくざい
長浜産食材

ごはん ねぎ セロリ しろねぎ ブロッコリー しいたけ だいこん ほうれんそう はくさい