

★きゅうしよくだいすき★



れい わ ねん ど
令和 7年度
ながはまほくぶがっこうきゅうしよく
長浜北部学校給食センター



★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

★スプーン印の日には、スプーンがつきます。

★食事の前には必ず、石けんで手をあらいましょう。

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)
食パン 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き キャベツのタルタルサラダ ポークビーンズ 	ごはん 牛乳 さばの塩焼き 金時豆の甘煮 じゃがいものうま煮	ごはん 牛乳 根菜丼の具 竹輪の磯辺揚げ パリパリあえ	滋賀の日 ごはん 牛乳 こあゆのかりん揚げ 湯葉と菜の花の煮びたし 小松菜のみそ汁	ごはん 牛乳 鶏すき焼き ピーマンとハムの酢のもの はちみつレモンゼリー
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)
強化米入りごはん 牛乳 麻婆豆腐 焼きぎょうざ チンゲン菜の中華あえ 	ごはん 牛乳 あじの梅風味焼き 切干大根の煮物 キャベツのみそ汁	加糖コッペパン 牛乳 ハンバーグケチャップソース 野菜サラダ ABCマカロニスープ 	ごはん 発酵乳 さわらの竜田揚げ 小松菜の彩りあえ 高野豆腐の卵とじ煮	国際食【タイ王国】 ごはん ガバオライスの具 牛乳 甘酢漬け トムヤンクン風スープ 
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)
強化米入りごはん 牛乳 ポークカレー 目玉焼き コーンサラダ 	カットコッペパン 牛乳 焼きそばパンの具 わかめスープ ヨーグルトあえ 	ごはん 牛乳 ホキの味がらめ 筑前煮 ほうれん草のすまし汁	強化米入りごはん 牛乳 中華丼の具 しゅうまい きゅうりの中華あえ 	滋賀の日 近江うどん きつねうどんの汁 牛乳 茎わかめのきんぴら ミニ揚げパン
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)
ごはん 牛乳 ぶりの照り焼き 人参とツナの炒めもの 里芋のみそ汁	セレクトデザート ごはん 牛乳 豚キムチ ビーフンスープ セレクトデザート (A.スイートポテト B.プリン C.いちごゼリー)	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 枝豆とひじきのあえもの 厚揚げの中華煮	ごはん 牛乳 かぼちゃコロッケ ブロッコリーのかつおあえ たまねぎのみそ汁	ソフト麺 ミートソース 牛乳 ウインナーエッグ 海藻サラダ 
30日 (月)	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>6月は 食育月間 です!</p> <p>朝ごはんを食べる</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>家族で食卓を囲む</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>一緒に食事の支度を する</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>わが家の味を伝える</p>  </div> </div>			