

★きゅうしよくだいすき★

7月

れいわ ねんど
令和 7年度

★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

★スプーン印の日には、スプーンがつきます。

なかはまほくぶがっこうきゅうしよく
長浜北部学校給食センター

★食事の前には必ず、石けんで手をあらいましょう。



	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	滋賀の日 信長ごはん 牛乳 こあゆのカレー揚げ 三色おひたし ゆばと麩のすまし汁	ごはん 牛乳 鶏肉のごまだれがけ きゅうりの酢の物 夏野菜のみそ汁	ぜんごくあじ 岡山県 岡山ばら寿司 牛乳 さわらのレモンだれがけ たまねぎのすまし汁 モモゼリー	中華めん 牛乳 とんこつラーメンスープ もち米つき肉団子 ゴーヤチャンプル
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
たなばたきゅうしよく 七夕給食 ごはん 牛乳 星形ハンバーグ オクラのごま和え 七夕そうめん汁	食パン 牛乳 鮭フライ 寒天サラダ かぼちゃのポタージュ いちごジャム	ごはん 牛乳 納豆 さきいかのかみかみ和え 肉じゃが	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き 小松菜のナムル 豆腐の中華煮	きょうかまい 強化米入りごはん 牛乳 夏野菜カレー メンチカツ フルーツポンチ
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	
ごはん 牛乳 焼肉炒め フライドポテト ワンタンスープ	加糖コッペパン 牛乳 チーズベーコンエッグ カラフルサラダ ポトフ	ごはん 発酵乳 さばのみりんしょうゆがけ チンジャオロース とうがんのみそ汁	ナン 牛乳 キーマカレー ポテトサラダ 豆乳アイスクリーム	

おやこりょうりきょうしつ
《親子料理教室のお知らせ》

かいじょう なかはまほくぶがっこうきゅうしよく
会場：長浜北部学校給食センター

★日時・定員	7月28日(月)	午前の部 二組	午後の部 二組	7月31日(木)	午前の部 二組	午後の部 二組	8月1日(金)	午前の部 二組	午後の部 二組
		9:00~11:30	13:00~15:30		9:00~11:30	13:00~15:30		9:00~11:30	13:00~15:30

- ★持ち物 ・エプロン ・三角巾 ・マスク ・お茶 ・うわばき ・タオル ・持ち帰り用弁当箱
- ★内容 食に関するクイズと調理実習(ナンとキーマカレー)
- ★対象 ・小学生の親子(兄弟姉妹可)
- ★参加費 ・1人あたり400円
- ★申込期間 【インターネット受付】：令和7年7月1日(火)~7月7日(月)
- ★申込方法 【インターネット】 [申し込みQRコードから](#)→
- ★注意事項
 - ・応募多数の場合は、初めて参加される方を優先に抽選を行います。
 - (過去に参加された方もお申込みいただけます。)
 - ・参加希望日は第2希望まで入力が可能です。
 - ・当落はメールにて送信いたします。
 - ・申込時にメール受信できなかった場合は、必ず長浜北部学校給食センターまで電話連絡をいただきますようお願いいたします。
- ★申込について
 - 【電話】長浜北部学校給食センター 85:2001

