

# ★きゅうしよくだいすき★



れい わ ねん ど  
令和 7年度



★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

★スプーン印の目には、スプーンが付きます。



★食事の前には必ず、石けて手をあらいましょう。

ながはまほくぶがっこうきゅうしよくだいすき  
長浜北部学校給食センター

1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
<p>ぼうさい ひ 防災の日</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく うめしゆに 鶏肉の梅酒煮 ブロッコリーサラダ コーンと卵のスープ</p>	<p>きょうかまい 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 わふう 和風ハンバーグ キャベツの昆布和え ゆばのすまし汁</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さかな 魚のレモン漬け 糸こんにゃくの炒めもの 実だくさんスープ</p>	<p>しがひ 滋賀の日 ソフトめん ぎゅうにゅう 牛乳 きつねうどんの汁 おうみぎゅう 近江牛コロッケ てつじん 鉄人サラダ</p>
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
<p>ごはん はっこうにゅう 発酵乳 (ジョアマスカット) いわしのかば焼き きゅうりの酢のもの じゃがいものみそ汁</p>	<p>きょうかまい 強化米入りごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あぶたまの具 小松菜ともやしのごまあえ おはぎ</p>	<p>おだにしよ 【小谷小リクエスト】 わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳 チキンカツ れんこんきんぴら さつまいものみそ汁</p>	<p>カットコッペパン や 焼きウインナー ボイルキャベツ ぎゅうにゅう 牛乳 とうにゅう 豆乳コーンチャウダー</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しょうるんぱう 小籠包 バンバンジーサラダ はっぽうさい 八宝菜</p>
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)
<p>けいろう ひ 敬老の日</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あじのスタミナ焼き おからの炒り煮 キャベツのみそ汁</p>	<p>きょうかまい 強化米入りごはん ポークカレー ぎゅうにゅう 牛乳 キャベツ入り平つくね フルーツポンチ</p>	<p>ごぼうと牛肉の混ぜごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あつや たまご 厚焼き卵 ほうれん草のごまあえ もずくのみそ汁</p>	<p>きのもとしよ 【木之本小リクエスト】 ちゅうかめん 中華めん しょうゆらーめんすーぷ しょうゆらーめんすーぷ ぎゅうにゅう 牛乳 あ 揚げぎょうざ くきわかめのきんぴら スイートポテト</p>
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)
<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉とレバーの甘辛煮 パリパリ和え けんちん汁</p>	<p>しゅうぶん ひ 秋分の日</p>	<p>ながはらしよ 【永原小リクエスト】 しよく 食パン ぎゅうにゅう 牛乳 チキンナゲット ツナサラダ ABCマカロニスープ</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ほっけの一夜干し だいず いそに 大豆の磯煮 かぼちゃのみそ汁</p>	<p>こくさいしょく 国際食【サントメ・プリンシパル民主共和国】 アロース (トマトの炊き込みごはん) ぎゅうにゅう 牛乳 フランゴ (鶏肉のカレー風味焼き) コンソメスープ チョコプリン</p>
29日 (月)	30日 (火)	<p>せい かつ 生活リズムを取り戻そう! と もと</p> <p>はやね はやお あさ 早寝 早起き 朝ごはん</p>		
<p>ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さわらの白醤油焼き もやしと豚肉の塩炒め ほうれん草のみそ汁</p>	<p>にしあざいちろう 【西浅井中リクエスト】 こくどう 黒糖コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく 豚肉のバーベキューソース マカロニサラダ チンゲン菜のクリームスープ</p>			