

# ☆きゅうしょくだいすき☆

1月

れいわ ねんど  
令和7年度

★材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。

★スプーン印の日には、スプーンがつきます。

ながはまほくぶがっこうきゅうしき  
長浜北部学校給食センター ★食事の前には必ず、石けんで手をあらいましょう。



## とし だま お年玉はもちだった!?



お正月の楽しみといえば「お年玉」。これは、新年を祝って、

大人から子どもへおこづかいをわたす風習です。

もともとは、お正月の年神様にお供えした「もち」を

年神様からのおくりものとして分け与えたことが始まりで、

「お年玉」とは、「年神様の魂」を意味しているといわれています。

8日 (木)

### お正月メニュー

なめし

牛乳

ぶりの照り焼き

かぶと人参の甘酢あえ

雑煮風みそ汁

9日 (金)

### ひわ南小リクエスト

ごはん

牛乳

親子丼の具

ちくわの天ぷら

白菜のゆかりあえ

12日 (月)

13日 (火)

14日 (水)

15日 (木)

16日 (金)



## 成人の日

ごはん

牛乳

さばの塩焼き

ブロッコリーのかつおあえ

鶏の水炊き風煮

強化米入りごはん

牛乳

焼きぎょうざ

チンゲン菜の中華あえ

マーポー豆腐

### 吉保利小リクエスト

食パン+チョコクリーム

牛乳

豚肉のバーベキューソース

さつまいもサラダ

コンソメスープ

ごはん

発酵乳(ヨアプレーン)

さわらの竜田揚げ

金時豆の甘煮

肉じゃが

19日 (月)

20日 (火)

21日 (水)

22日 (木)

23日 (金)

### 防災メニュー

救給カレー

牛乳

お魚ソーセージ

ポトフ

みかんゼリー

### 木之本中リクエスト

ごはん+味付けのり

牛乳

牛肉コロッケ

マカロニサラダ

豚汁

加糖コッペパン

牛乳

ウインナーエッグ

ブロッコリーサラダ

ポークビーンズ

ごはん

牛乳

すずきのレモン風味揚げ

切り千し大根の煮物

キャベツのみそ汁

ごはん

牛乳

豚キムチ

しゅうまい

ビーフンスープ

1/26 ~1/30 全国 学校 給食 週間

試食会があります詳しく述べる

「給食だより」をごらんください

26日 (月)

27日 (火)

28日 (水)

29日 (木)

30日 (金)

### 大好き滋賀めしメニュー

ごはん

牛乳

近江牛すき焼き

大根とハムの酢の物

長浜産お米のタルト

カルシウムとビタミンDは仲良し

加糖コッペパン

牛乳

鮭フライ

チーズサラダ

小松菜ときのこのスープ

食品ロスゼロチャレンジ!

わかめごはん

牛乳

鶏肉の照り焼き

ポテトサラダ

かきたま汁

まごわやさしいメニュー

ごはん

牛乳

揚げ魚のごまがらめ

大豆のコロコロサラダ

具だくさんみそ汁

### 大好き滋賀めしメニュー

おうみ

近江うどん

のっぺいうどんの汁

牛乳

わかさぎの天ぷら

赤こんにゃくの煮物

### 1月の地場産物紹介

長浜産コシヒカリ

