

# ★きゅうしょくだいすき★

令和 8 年

1 月



◎材料の都合等で献立の一部を変更することがあります。



◎の日には、スプーンが付きます。

ながはまなんぶがっこうきゅうしょく  
長浜南部学校給食センター

◎食事の前には必ずせっけんで手をあらいましょう。

☎:63-5818

## 学校給食ありがとう



8日(木)

9日(金)

菜めし

牛乳

ぶりの照り焼き

かぶと人参の甘酢あえ

幼:里芋のみそ汁

小中:雑煮風みそ汁

【お正月メニュー】

ごはん

親子丼の具

牛乳

ちくわの天ぷら

白菜のゆかりあえ

【西中リクエスト給食】

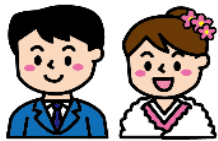
12日(月)

13日(火)

14日(水)

15日(木)

16日(金)



成人の日

ごはん

牛乳

すずきのレモン風味揚げ

切干大根の煮物

キャベツのみそ汁

強化米入りごはん

牛乳

焼きぎょうざ

チンゲン菜の中華あえ

麻婆豆腐

救給カレー

牛乳

おさかなソーセージ

ポトフ

みかんゼリー

【防災メニュー】

加糖コッペパン

牛乳

ハンバーグケチャップソース

さつまいものサラダ

冬野菜のクリームスープ

19日(月)

20日(火)

21日(水)

22日(木)

23日(金)

ごはんとかつおふりかけ

牛乳

牛肉コロッケ

マカロニサラダ

豚汁

【浅井中リクエスト給食】

ごはん

牛乳

さばの塩焼き

ブロッコリーのかつおあえ

鶏の水炊き風煮

【全国味めぐり:福岡県】

ごはん

牛乳

豚キムチ

しゅうまい

ビーフンスープ

ごはん

発酵乳(ジョアプレーン)

さわらの竜田揚げ

金時豆の甘煮

肉じゃが

加糖コッペパン

牛乳

ウインナーエッグ

ブロッコリーサラダ

ポークビーンズ

26日(月)

27日(火)

28日(水)

29日(木)

30日(金)

ごはん

牛乳

近江牛すき焼き煮

大根とハムの酢の物

ながはま産お米のタルト

近江うどん

のっぺいうどんの汁

牛乳

わかさぎの天ぷら

赤こんにゃくの煮物

わかめごはん

牛乳

鶏肉の照り焼き

ポテトサラダ

かきたま汁

ごはん

牛乳

揚げ魚のごまがらめ

大豆のコロコロサラダ

具だくさんみそ汁

加糖コッペパン

牛乳

鮭フライ

チーズサラダ

小松菜ときのこのスープ

学校給食週間 1/26 ~ 1/30

【大好き滋養めしメニュー】

【大好き滋養めしメニュー】

【食品ロスゼロチャレンジ!】

【まごわやさしいメニュー】

【カルシウムとビタミンDは仲よし】

今月の

長浜産食材



ごはん



さつまいも



ねぎ



しいたけ



かぶ



キャベツ



ブロッコリー



だいこん



じゃがいも



しろねぎ



はくさい

