

## 1. Quando engravidar

妊娠がわかったら

- ◆ Enfermeira da Saúde Pública . . . . . P04
- ◆ Emissão da Caderneta de saúde materno infantil • Livreto para papais . . . . . P04
- ◆ Exame de saúde para gestantes . . . . . P04
- ◆ Gift de Apoio ao Parto • Criação dos filhos de Nagahama . . . . . P5
- ◆ Serviço de Criação dos filhos c/ alegria . . . . . P6
- ◆ Suporte p/ Criação de Nascimentos Múltiplos . . . . . P6
- ◆ Consultas Online na fase infantil, gestação, parto . . . . . P7
- ◆ Sistema de isenção da mensalidade da aposentadoria . . . . . P8
- ◆ A saúde dos dentes durante a gestação . . . . . P9

## 2. Quando o bebê nascer

赤ちゃんが生まれたら

- ◆ Registro de nascimento . . . . . P10
- ◆ Emissão do Sukoyaka Techou . . . . . P10
- ◆ Primeiro trâmite que deve realizar quando o bebê nascer . . . . . P11
- ◆ Subsídio pelo parto . . . . . P12
- ◆ Vídeo de Apoio à Criação dos filhos de Nagahama . . . . . P13

## 3. Subsídio para criação dos filhos

子育てに関する助成

- ◆ Sistema de assistência social através de subsídio da despesa médica de bebês e crianças . . . . . P14
- ◆ Sistema de subsídio de despesa médica para bebês prematuros . . . . . P15
- ◆ Subsídio de despesa médica infantil . . . . . P15
- ◆ Abono Infantil . . . . . P16

## 4. Saúde da mãe e do bebê

赤ちゃんとお母さんの健康

- ◆ Serviços de cuidados após o parto . . . . . P17
- ◆ Visita ao recém-nascido e mães . . . . . P17
- ◆ Exames pediátricos . . . . . P17
- ◆ Consulta individual sobre Criação dos Filhos (necessário reserva) . . . . . P18
- ◆ Vacinação Preventiva . . . . . P19, 20

## 5. Informação sobre jardim de infância, creche, jardim de infância integrados

幼稚園 • 保育所 • 認定こども園 • 保育情報

- ◆ Jardim de Infância . . . . . P21, 22
- ◆ Creche . . . . . P23, 24
- ◆ Jardim de infância integrados . . . . . P25, 26
- ◆ Serviço de cuidados temporários . . . . . P27, 28
- ◆ Cuidados no período de doença . . . . . P28
- ◆ Cuidados no período de convalescença . . . . . P29
- ◆ Instituição de cuidados não reconhecidos . . . . . P29

## 6. Serviços de suporte à criação dos filhos 子育て支援サービス

- ◆ Centro de Suporte às Famílias de Nagahama . . . . . P30
- ◆ Serviço de Revigoração para papai e mamãe . . . . . P31

## 7. Clube das Crianças após as aulas 放課後児童クラブ

- ◆ Clube das Crianças após as aulas . . . . . P32
- ◆ Lista do Houkago Jidou Kurabu Público . . . . . P33,34
- ◆ Lista do Houkago Jidou Kurabu Particular . . . . . P34 a 36

## 8. Vamos passear com a criança 子どもと一緒に出かけよう

- ◆ Centro de Suporte à criação dos filhos . . . . . P37 a 39
- ◆ Espaço para crianças não ingressantes do pré-escolar . . . . . P40
- ◆ Biblioteca . . . . . P41, 42
- ◆ Parques onde poderão brincar com a(s) criança(s) . . . . . P43, 44
- ◆ Equipe de Apoio à Educação Familiar (Egao) . . . . . P45
- ◆ Aluguel para eventos . . . . . P45
- ◆

## 9. Se adoecer 病気になったら

- ◆ Linha de consulta sobre pronto-socorro pediátrico . . . . . P46
- ◆ Pronto-Socorro Infantil . . . . . P46
- ◆ Outros Balcões de Consultas . . . . . P47
- ◆

## 10. Vários Suportes いろいろな支援

- ◆ Centro para Famílias e crianças de Nagahama . . . . . P48
- ◆ Subsídio para a Refeição Escolar do Shougakko . . . . . P48
- ◆ Balcões de consultas relacionadas ao desenvolvimento . . . . . P49
- ◆ Serviço de Apoio ao Desenvolvimento Infantil . . . . . P50 a 52
- ◆ Suporte p/ Família composta somente por um dos pais e filhos . . . . . P53 a 54
- ◆ Entrega de sacos de lixo específicos para fraldas descartáveis . . . . . P55
- ◆ Consulta sobre Auxílio Escolar . . . . . P56
- ◆ Sala de consulta sobre a família e a criança . . . . . P56
- ◆ Consulta para mulheres (necessita reserva) . . . . . P57
- ◆ Sistema de Auxílio p/ um parto saudável . . . . . P57
- ◆ Site • Aplicativo de Suporte à Criação dos Filhos . . . . . P58
- ◆ Vídeo de Apoio à Criação dos Filhos de Nagahama . . . . . P59
- ◆ Cronograma para criação dos filhos de Nagahama