

4. Saúde da mãe e do bebê

赤ちゃんとお母さんの健康

(1) **Sango care Jigyou – Serviços de cuidados após o parto** Kenkou Suishin-ka
☎ 0749-65-7751

É um serviço onde poderá receber consultas de amamentação, criação dos filhos (como dar banho, cuidar do bebê, etc...), poderá ser em forma de visita, passar o dia ou pernoitar na instituição médica de obstetria, etc.

【Pessoa alvo】	Mulheres que deram à luz a menos de 12 meses (inclui mulheres que tiveram experiência com aborto espontâneo ou natimorto) e seus bebês, que apresentam distúrbios físicos ou mentais após o parto ou estão preocupadas com a criação dos filhos e, não tem como receber apoio suficiente das famílias, etc. ※A idade alvo varia de acordo com a instituição.
【Como solicitar】	Primeiramente deve ligar para o Depto. Kenkou Suishin-ka (0749-65-7751).

(2) **Sanpu • Shinseiji Houmon – Visita ao recém-nascido e mães** Kenkou Suishin-ka
☎ 0749-65-7751

A enfermeira do posto de saúde realiza uma visita ao bebê com cerca de 1 ~ 2 meses de idade, e oferece consultas e orientação sobre a criação dos filhos, medição, etc...Na visita ao recém-nascido (*Shinseiji Houmon*) faremos a explicação de como solicitar o Kosodate Ouen Gift (Gift de Apoio à criação dos filhos).

【Pessoa alvo】	Bebês com cerca de 1~2 meses de idade e as mães
【Como solicitar】	As pessoas interessadas em receber a visita poderão solicitar ao preencher e enviar o cartão Shinseiji Houmon Shidou Iraisho incluso na caderneta anexa (Bessatsu) , serviço de solicitação eletrônica ou por telefone.

(3) **Nyuuyouji Kenshin – Exames Pediátricos** Kenkou Suishin-ka
☎ 0749-65-7751

Oferecemos suporte e orientação com relação à criação dos filhos, para a prevenção e descoberta precoce de doenças na fase infantil.

【Pessoa alvo】	Crianças com 4 meses, 10 meses, 1 ano e 8 meses, 2 anos e 8 meses, 3 anos e 8 meses 
【 Local de realização】	<ul style="list-style-type: none"> ● Residentes nas regiões de Nagahama, Azai, Biwa, Torahime : Nagahama-shi Hoken center (dentro do Nagahama Well center) ● Residentes nas regiões de Kohoku, Takatsuki, Kinomoto, Yogo, Nishiazai : Hokubu Kenkou Suishin center (dentro da Subprefeitura de Takatsuki)
【Como realizar o exame】	Realizar o exame pediátrico nos locais de realização, no mês em que atingir a idade alvo. Mais informações na homepage da prefeitura (acesse o código QR à esquerda). ※O exame pediátrico será cancelado se às 11h00 da data do exame pediátrico, estiver em vigor alertas como Boufuu Keihou (ventos fortes), Boufuuetsu Keihou (ventos fortes e nevasca) ou algum tipo de alerta especial (<i>Tokubetsu Keihou</i>).

* Em casos de mal-estar como, febre, etc., favor consultar com antecedência.

* Ao cadastrar o aplicativo *Nagahama Kosodate Ouen 「Nagamaru Kids!!」* (suporte à criação dos filhos de Nagahama) somente em japonês, receberá aviso prévio sobre os exames pediátricos e suporte para programar os exames pediátricos do seu filho(a). Não deixem de cadastrar este serviço. Após instalar o aplicativo 「*Nagamaru Kids!!*」 é necessário criar uma conta e registrar a criança para poder utilizar os serviços, como exames pediátricos, etc.

(4) Kosodate Kobetsu Soudankai – Consulta individual sobre Criação dos Filhos (necessário reserva) **Kenkou Suishinka**
☎ 0749-65-7751

Juntos poderemos conversar sobre: dúvidas/preocupações sobre a gravidez, amamentação, crescimento/desenvolvimento dos filhos, vacinação preventiva, sobre os dentes, nutrição, papinhas, brincadeiras, etc... Um staff especializado poderá esclarecer as dúvidas/inseguranças.

【 Data da consulta】	1 vez por mês em cada local de realização das 9h30 ~ 11h00 {Para mais detalhes, favor conferir na home page da cidade (acesse o código QR à direita)}	
【 Locais de realização】	Nagahama-shi Hoken Center (dentro do <i>Nagahama Well center</i>) Hokubu Kenkou Suishin Center (dentro da <i>Subprefeitura de Takatsuki</i>)	
【 Como participar】	Aceitamos inscrições a qualquer momento.	

Somente nos dias que são realizados no Nagahama Hoken center, também são realizadas consultas individuais online. (Necessário reserva)

Palestra sobre as Papinhas (Rinyuushoku no Ohanashi Time)

(Necessário reserva)

Realizamos o *[Rinyuushoku no Ohanashi Time]*, onde a nutricionista explica como proceder com as papinhas mostrando o tamanho, consistência dos alimentos para cada idade mensal dos bebês.

■ Data da palestra: Será realizado no mesmo dia da Consulta Individual sobre Criação dos Filhos.

■ Pessoas alvo: pais (e/ou responsável) de criança entre 5 a 8 meses de idade (no momento da realização)

※ A Consulta Individual sobre Criação dos Filhos, Palestra sobre Papinha e Consulta Online existe limite de vagas e será por ordem de inscrição.

Favor realizar a reserva por telefone (☎ 0749-65-7751) para o Depto. Kenkou Suishin-ka ou para Hokubu Kenkou Suishin center (☎ 0749-85-6420).



- Esteja atentas às últimas notícias, pois pode haver alterações decorrentes da revisão na Lei de Vacinação Preventiva;
- Para mais detalhes sobre a vacinação, favor conferir o explicativo [Sobre a vacinação preventiva e saúde da criança (Yobou Sesshu to Kodomo no Kenkou)];
- Conferir detalhes na [Programação de promoção da saúde (Kenkou Zukuri Nitteihyou)] (em japonês) • 「Programação Anual da Vacinação Preventiva (Yobou Sesshu Nenkan schedule)」, na homepage da prefeitura ou aplicativo *Nagamaru Kids* (somente em japonês).

Nome da vacina	Período alvo da vacinação
BCG	Aplicar 1 dose até um dia antes de completar 1 ano de idade. Aplicação padrão: de 5 meses até completar 8 meses de idade
Rotavírus (Rotarix)	A partir de 6 a 24 semanas de vida 2 doses (intervalo de 27 dias ou mais) ※ <u>A 1ª dose deve ser aplicada até 14 semanas e 6 dias de idade</u>
Rotavírus (Rota Teq)	A partir de 6 a 32 semanas de vida 3 doses (intervalo de 27 dias ou mais) ※ <u>A 1ª dose deve ser aplicada até 14 semanas e 6 dias de idade</u>
Hepatite B (B Gata Kan-en)	Até um dia antes de completar 1 ano de idade 1ª dose : a partir de 2 meses 2ª dose : intervalo de 27 dias ou mais após a primeira dose 3ª dose : intervalo de 139 dias ou mais após a primeira dose
Hib (Haemophilus Influenzae tipo B)	A partir de 2 meses até um dia antes de completar 5 anos de idade. ■ 1ª etapa: 27 dias ou mais, são 3 doses (até 1 ano de idade) com intervalo de 27 a 56 dias (padrão) entre as doses. ■ Reforço: 7 meses ou mais após finalizar a 1ª etapa, 1 dose com intervalo de 7 a 13 meses (padrão) Atenção: A quantidade de doses varia conforme a idade em que iniciar a vacinação. Padrão: Iniciar a vacinação com mais de 2 meses e menos de 7 meses de idade.
Anti-pneumocócica para crianças (Shouniyou Haien Kyuukin)	A partir de 2 meses até um dia antes de completar 5 anos de idade. ■ 1ª etapa: São 3 doses até 1 ano de idade (padrão) com intervalo de 27 dias ou mais entre as doses (até 2 anos de idade). ■ Reforço: 1 dose com intervalo de 60 dias ou mais após finalizar a 1ª etapa (aplicação padrão: a partir de 1 ano a 1 ano e 3 meses de idade) Atenção: A quantidade de doses varia conforme a idade em que iniciar a vacinação. Padrão: iniciar a vacinação com mais de 2 meses e menos de 7 meses de idade.
Tetravalente (Difteria, Coqueluche, Tétano e Inativada Poliomielite (Yonshu Kongo)	A partir de 2 meses até um dia antes de completar 7 anos e 6 meses de idade. ■ 1ª etapa: Com 20 dias ou mais, são 3 doses com intervalo de 20 a 56 dias (padrão) entre as doses. ■ Reforço: 1 dose com intervalo de 12 a 18 meses (padrão) após receber a 3ª dose da 1ª etapa.



Nome da Vacina	Período alvo da vacinação						
Sarampo/Rubéola (Mashin Fushin)	<ul style="list-style-type: none"> ■1ª etapa: 1 dose, a partir de 1 ano até um dia antes de completar 2 anos de idade. ■2ª etapa: 1 dose na idade equivalente ao último ano do Hoikuen (creche) – Youchien (jardim de infância) [durante o ano fiscal anterior ao ingresso escolar] 						
Catapora (Varicela) (Suito)	<p>A partir de 1 ano até um dia antes de completar 3 anos de idade</p> <ul style="list-style-type: none"> ■1ª dose: Aplicação padrão; a partir de 1 ano a 1 ano e 3 meses de idade ■2ª dose: Intervalo de 6 a 12 meses após receber a 1ª dose 						
Encefalite Japonesa (Nihon Nouen)	<p>A partir de 6 meses até um dia antes de completar 7 anos e 6 meses de idade.</p> <p>Aplicação padrão: Iniciar a partir de 3 anos de idade</p> <ul style="list-style-type: none"> ■1ª etapa: 6 dias ou mais, são 2 doses com intervalo de 6 a 28 dias (padrão) entre as doses ■Reforço: 1 dose aproximadamente 1 ano (padrão) após receber a 2ª dose da 1ª etapa. ■2ª etapa: A partir de 9 anos até um dia antes de completar 13 anos de idade. 						
Vacina Dupla (difteria, tétano) (Nishu Kongo)	1 dose com 11 anos até um dia antes de completar 13 anos de idade (procure receber a vacina na 6ª série do ensino primário 「Shougakkou」)						
Vacina Preventiva contra câncer de colo de útero (Shikyuu Keigan – Human Papilloma)	<p>Moças em idade equivalente ao 6º ano do Shougakkou até 1º ano do Koukou.</p> <p>Aplicação padrão: Aplicar na idade equivalente a 1º ano do Chuugakkou</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 33%;">Cervarix</th> <th style="width: 33%;">Gardasil</th> <th style="width: 33%;">Silgard 9 (Nonavalente)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Aplicar a 2ª dose após 1 mês de intervalo (padrão) Aplicar a 3ª dose após 6 meses de intervalo da 1ª dose</td> <td>Aplicar a 2ª dose após 2 meses de intervalo (padrão) Aplicar a 3ª dose após 6 meses de intervalo da 1ª dose</td> <td>A quantidade de doses varia conforme a idade em que iniciar a vacinação. Para mais informações, favor conferir a home page.</td> </tr> </tbody> </table>	Cervarix	Gardasil	Silgard 9 (Nonavalente)	Aplicar a 2ª dose após 1 mês de intervalo (padrão) Aplicar a 3ª dose após 6 meses de intervalo da 1ª dose	Aplicar a 2ª dose após 2 meses de intervalo (padrão) Aplicar a 3ª dose após 6 meses de intervalo da 1ª dose	A quantidade de doses varia conforme a idade em que iniciar a vacinação. Para mais informações, favor conferir a home page.
Cervarix	Gardasil	Silgard 9 (Nonavalente)					
Aplicar a 2ª dose após 1 mês de intervalo (padrão) Aplicar a 3ª dose após 6 meses de intervalo da 1ª dose	Aplicar a 2ª dose após 2 meses de intervalo (padrão) Aplicar a 3ª dose após 6 meses de intervalo da 1ª dose	A quantidade de doses varia conforme a idade em que iniciar a vacinação. Para mais informações, favor conferir a home page.					

O aplicativo Nagahama Kosodate Ouen 『**Nagamaru Kids!!**』 (suporte para criação dos filhos de Nagahama), oferece suporte para programar a vacinação preventiva do seu filho(a). Não deixem de usufruir deste serviço. (em japonês)
Para obter mais detalhes, consulte a página 58.

iOS(Para iPhone)

Para Android

