

ながはま
はっきりことば



おとなも、こどもも

ながはま はっきりことば

長いマスクの生活から、お口の機能アップ！
大人の方も、子どもさんも、みんな楽しく、
お口の体操をはじめましょう！



健康づくり推進キャラクター
ピカリン

大きく口を開け、言葉をはっきり発音することで、かむ力や飲み込む働きを高めめます。

口を動かすこと、声を出すことで、口角もあがります。

表情が豊かになります。笑顔もキレイになります。

お話をする前や、食事の前、ことばの遊びとして。

いろんな場面で家族やお友達と、手軽に取り組んでください。

動画もチェック！



長浜市健康大使 清水 健さんもおすすめ！



ながはま はっきりことば 1番

朝あさから 浅井あざいで アエイウエオアオ

鏡湖かがみこ 輝かがやく カケキクケココ

寒さむいが さわやか サセシスセソサソ

太閤たいこう 秀吉ひでよし タテチツテトタト

ナイスな ながはま ナネニヌネノナノ

はみがき はまるよ ハハヒフハホハホ

祭りまつだ 曳山ひきやま マメミムメモマモ

やんす ういこと ヤエイユエヨヤヨ

ラッキー 来店らいてん ラレリルレロラロ

鷲飛わしとぶ わくわく ワエイウエオワオ

がんがん びわいち ガゲギグゲゴガゴ

だんない 誰だれでも ダデヂツツデトダト

ばんざい 盆梅ぼんばい バベビブベボバボ

ぱくぱく 鴨鍋かもなべ パペピプペポパポ

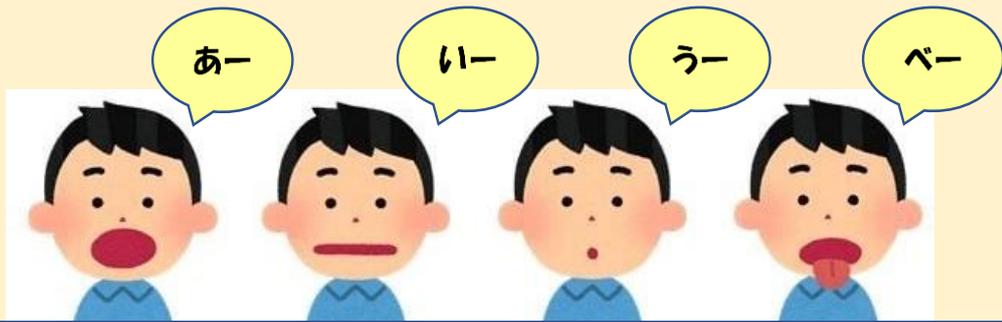
▶やんす・・・「見る→見やんす」「来る→来やんす」「する→しやんす」など尊敬形で使用する長浜市の方言。

▶ういこと・・・「心配」「申し訳ない」等の多くの意味がある。「そんなにもら貰って、申し訳ない。→そんなにもら貰って、ういこと。」

▶だんない・・・心配しなくても大丈夫。

ながはま はっきりことば 2番

あかんで こけたら	アエイウエオアオ
観音 ^{かんのん} ふるさと	カケキクケコカコ
さあ行こ さざなみ	サセシスセソサソ
楽しみ ^{たの} 買い物 ^{かいもの}	タテチツテトタト
長政 ^{ながまつ} につこり	ナネニヌネノナノ
火花 ^{はなび} は華やか ^{はな}	ハヒフヘホハホ
真つ赤 ^{まっか} な もみじ葉 ^ほ	マメミムメモママ
山本 ^{やまもと} 山 ^{やま} だよ	ヤエイユエヨヤヨ
らんらん 黒壁 ^{くろかべ}	ラレリルレロラロ
わたしの 湖 ^{みづうみ}	ウェイウエオワオ
がנגん 三成 ^{みつなり}	ガゲギグゲゴガゴ
だいすき 鯖 ^{さば} ずし	ダデヂヅデトダト
バイクで 菅浦 ^{すがうら}	バベビブベボバボ
パペピプ ペポパで	パークウエイ



ながはま はっきりことば 3番

アゴが！ あいたた アエイウエオアオ
 かめない かみかみ カケキクケコカコ
 さつぱり さんざん サセシスセソサソ
 たすけて だれかー タテチツテトタト
 ながはま みんなで ナネニヌネノナノ
 はつきり はつらつ ハヒフヘホハホ
 まいにち よんだら マメミムメモママ
 やさいも バリバリ ヤエイユエヨヤヨ
 ライスも なんでも ラレリルレロラロ
 わたしも あなたも ウエイウエオワオ
 ガリガリ かめたよ ガゲギグゲゴガゴ
 だれでも できるよ ダデヂヅデトダト
 ばらばら ばらばら バベビブベボバボ
 パペピプペポパで いただきます

