

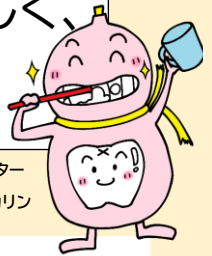
ながはま
はっきりことば



おとなも、こどもも

ながはま はっきりことば

長いマスクの生活から、お口の機能アップ！
大人の方も、子どもさんも、みんな楽しく、
お口の体操をはじめましょう！



健康づくり推進キャラクター
ピカリン

大きく口を開け、言葉をはっきり発音することで、かむ力や飲み込む働きを高めます。

口を動かすこと、声を出すことで、口角もあがります。

表情が豊かになります。笑顔もキレイになります。

お話をする前や、食事の前、ことばの遊びとして。

いろんな場面で家族やお友達と、手軽に取り組んでください。

長浜市健康大使 清水 健さんもおすすめ！



ながはま はっきりことば 1番

朝あさから 浅井あざいで アエイウエオアオ

鏡湖かがみこ 輝かがやく カケキクケコカコ

寒さむいが さわやか サセシスセソサソ

太閤たいこう 秀吉ひでよし タテチツテトタト

ナイスな ながはま ナネニヌネノナノ

はみがき はまるよ ハハヒフハホハホ

祭りまつだ 曳山ひきやま マメミムメモマモ

やんす 憂ういこと ヤエイユエヨヤヨ

ラッキー 来店らいてん ラレリルレロラロ

鷲わし飛とぶ わくわく ワエイウエオワオ

がんがん びわいち ガゲギグゲゴガゴ

だんない 誰だれでも ダデヂヅデドダド

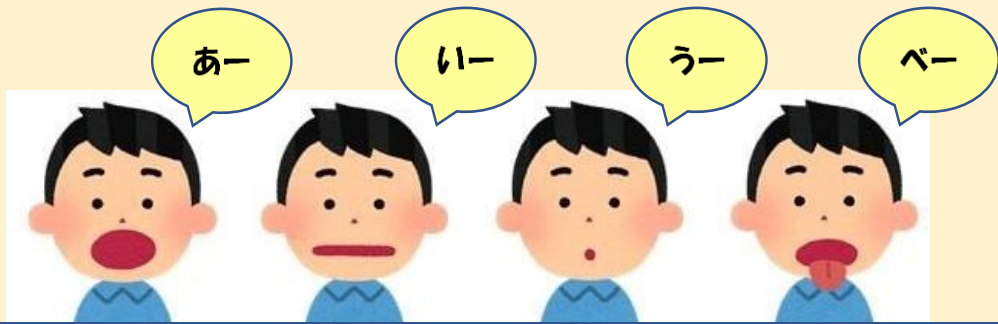
ばんざい 盆梅ぼんばい バベビブベボバボ

ぱくぱく 鴨鍋かもなべ パペピプペポパポ

▶やんす…「です」「ます」に相当する助動詞。▶憂いこと…心配事。▶だんない…心配なくても大丈夫。

ながはま はっきりことば 2番

あかんで こけたら	アエイウエオアオ
観音、ふるさと	カケキクケココ
さあ行こ さざなみ	サセシスセソサソ
楽しみ 買い物	タテチツテトタト
長政 につこり	ナネニヌネノナノ
火花は 華やか	ハハヒフハホハホ
真っ赤な もみじ葉	マメミムメモママモ
山本 山だよ	ヤエイユエヨヤヨ
らんらん 黒壁	ラレリルレロラロ
わたしの 湖	ウェイウエオワオ
がんがん 三成	ガゲギグゲゴガゴ
だいすき 鯖ずし	ダデヂヅデトダト
バイクで 菅浦	バベビブベボバボ
パペピプ ペポパで	パークウエイ



ながはま はっきりことば 3番

アゴが！ あいたた アエイウエオアオ
 かめない かみかみ カケキクケココ
 さつぱり さんざん サセシスセソサソ
 たすけて だれかー タテチツテトタト
 ながはま みんなで ナネニヌネノナノ
 はつきり はつらつ ハハヒフハホハホ
 まいにち よんだら マメミムメモママモ
 やさいも バリバリ ヤエイユエヨヤヨ
 ライスも なんでも ラレリルレロラロ
 わたしも あなたも ウエイウエオワオ
 ガリガリ かめたよ ガゲギグゲゴガゴ
 だれでも できるよ ダデヂヅデトダト
 ばらばら ばらばら バベビブベボバボ
 パペピプペポパで いただきます