

こみかれのよこっちょ

ワークショップ 午前 10:00～13:00 午後 13:45～16:45
2F 多目的ホール

いつでも参加OK

A-1 カラフルレモンのワークショップ

センセイ名: カラフル レモン

小さなお子さまから大人まで楽しんで頂けるよう準備しておまちしています。

時間 午前 / 午後 費用 1000円

A-2 シュガードール

センセイ名: SOLE

色の付いたペーストで、お顔だけの動物を、作っていただきます。

時間 午前 / 午後 費用 600円

B-1 くずし字のしおり作り体験

センセイ名: 地域博物館プロジェクト

くずし字のしおり作りが体験できます。ペンでなぞることで、簡単に作れます。好きな文字で、あなただけのしおりを作しましょう！

時間 午前 費用

B-1 あれもこれも！シェア！長浜のここにも！

センセイ名: 地域おこし協力隊辻本果歩

え！こんなものまでシェアできるの！家、車、食べ物、服、傘！？いろんなシェアサービス覗いてみてください🍷

時間 午後 費用

B-2 オリジナルのブレンドコーヒーを作ろう

センセイ名: 匠の珈琲 Rainydaycoffee

甘味、苦味、酸味、香り。様々な特徴がある珈琲を粉に挽いて組み合わせるブレンドを作ります。お土産にお持ち帰りいただけます。

時間 午前 / 午後 費用 200円

C-1 理科実験教室 ~不思議サイエンスマジック~

センセイ名: 田中玄伯

「理科実験教室」で、科学マジックや工作、実験展示を通じて不思議な体験を楽しみましょう！新しい発見が待っていますよ！

時間 午前 費用

C-1 楽しく学べる！演劇コミュニケーション講座

センセイ名: 甲佐菜穂子（だんない）

介護福祉士で舞台役者が教える！シアターゲームで、子どもから大人まで、楽しみながら体を動かし学ぶ、コミュニケーション講座！

時間 午後 費用

C-2 バルーンアートで想いをカタチに

センセイ名: みわちゃん

いまのスキ♡トキメク色を手にとって五感いっぱい、バルーンアートの世界と一緒に創り愉しみましょう🎈

時間 午前 費用

C-2 風船の花束

センセイ名: トッキー

風船の花束でお家を温かく♪賑やかに♪飾ってみましょう

時間 午後 費用 500円

C-3 ボードゲームスペース

センセイ名: 長浜バイオ大学ボードゲームサークル

家族や友達と楽しめるボードゲーム体験！初心者も大歓迎！ぜひ一緒にゲームの世界に飛び込もう！

時間 午後 費用

その他「お楽しみコーナー」も計画中!!

入場無料 ※一部受講料必要

11月30日 土

時間 9時30分～17時

ながはまコミュニティカレッジ

NAGAHAMA COMMUNITY COLLEGE

— 学園祭 —

当日参加OK ※一部予約優先

自由で楽しい授業・ワークショップを受けに来ませんか？

まちの「センセイ」から今まで知らなかったこと、気になっていたことを学ぶ、45分間の「授業」と、自由に入出りできる「ワークショップ」を実施します。まちには沢山の「知らなかった」「面白い」が眠っています。内容はセンセイにお任せ！！ぜひたくさんのセンセイに出会いに来てください！

当日参加OK

全体スケジュール		
朝の会	9:30~9:45	体を動かして、元気に一日をスタートしよう！ 学園長あいさつ・ラジオ体操
授業	10:00~11:45	1・2 時間目
ワークショップ	10:00~13:00	午前の部
昼食		美味しいランチタイムを☆ キッチンカー大集合
授業	13:00~16:45	3・4・5・6 時間目
ワークショップ	13:45~16:45	午後の部
帰りの会	16:45~17:00	1日の終わりをスッキリと締めくくろう！/ 片付け・掃除

授業

1コマ 45 分。各教室で「生き物講座」「お菓子作り」「音楽」「マジック」などの個性あふれる多彩な授業が50コマ以上開講!!

※写真はイメージです

ワークショップ

こみかれのよこっちょいつでも参加 OK。
2Fホールでしおりやバルーン作り、ボードゲーム体験などの楽しいブースが横丁のように並びます。ふらっと立ち寄ってください。

※写真はイメージです

会場 MAP

満車時は市役所の駐車場をご利用いただけます。

会場 さざなみタウン (長浜市高田町12-34)

電車でお越しの場合: JR 長浜駅より徒歩 20 分
バスでお越しの場合: 長浜市内循環線「さざなみタウン前」バス停下車すぐ

キッチンカーが10店登場

注意事項

- ・ゴミは持ち帰りましょう。
- ・当日は撮影取材が入ります。(撮影に協力いただけない場合は、お申出ください。)
- ・受講料がある授業・ワークショップは、お釣りがないようにセンセイにお支払いください。
- ・授業・ワークショップの内容はセンセイにお任せしています。個性あふれる時間をお楽しみください。

お問い合わせ

ながはまコミュニティカレッジ実行委員会事務局 (長浜市役所市民生活課内)
☎0749-65-8711 ✉nagahama.cc2020@gmail.com

詳細は 3rd (HP)

当日連絡先 さざなみタウン ☎0749-65-6525

授 業 持 …持ち物 …親子にオススメ

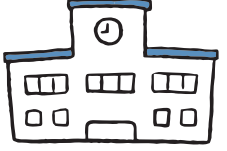
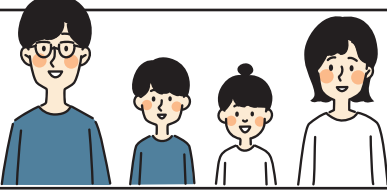
注意事項
授業の遅刻・早退はないようにしましょう

予約枠あり が表記された授業は事前申込をオススメします。下記連絡先かWEBでお申込ください。

ながはまコミュニティカレッジ実行委員会事務局（長浜市役所市民生活課内）☎0749-65-8711



申込期限
11月22日
申込フォーム

	1 時間目（10:00~10:45）	2 時間目（11:00~11:45）	3 時間目（13:00~13:45）	4 時間目（14:00~14:45）	5 時間目（15:00~15:45）	6 時間目（16:00~16:45）
1F 会議室 1A	知るだけで雑草が薬草に変わる。 センセイ名：水月 雑草と呼ばれる『野草』の価値を知り家庭で活用できるように使い方をお伝えします。 費用 500 円 予約枠あり	飲食可能スペース	飲食可能スペース	飲食可能スペース	これだけは知っとこう！安定ヨウ素剤って？ センセイ名：安定ヨウ素剤をくばってよ！長浜市民の会 お隣の福井には多数の原発。事故が起きた時、家族を放射能から守るためには、安定ヨウ素剤は必須です。一緒に楽しく学びましょう。	
1F 会議室 1B	人生100年時代のお金の戦略 センセイ名：社労士FP事務所セキュリティワン 中高年を中心とした保険、年金、相続の問題解決のお手伝いをします。 予約枠あり	本来の健やかさを引き出す思考術 センセイ名：風晴美也子 医師に「一生治らない」と言われた病気が治癒した実体験を通し、病気の治し方のコツをホリスティック医療を学ぶ看護師が話します。	噛むで腸活！？健康にも美容にも与える影響 センセイ名：噛むと食べるの先生とうんちナース 実は知っているようで知らないお口の動き。「噛む」ことが美容に！？うんちに関わる！？そんな七不思議の世界を体験しませんか？	あなたもマジシャンに！ センセイ名：マジシャンがずえ 日用品を使ってマジックを学び、更にトランプを使ってレベルアップのマジックもがんばりましょう！ 持 ポケットティッシュ 予約枠あり	歴代天皇と聖徳太子、日本武尊の御陵めぐり センセイ名：ワイワイガヤガヤで愉（たの）しく 神武天皇より124代昭和天皇までの御陵（みさざぎ）、聖徳太子と日本武尊（ヤマトタケルノミコト）の御陵めぐり参拝。	手書きの良さ～手紙の書き方と勉強のコツ～ センセイ名：キガフ 手書きには、科学的に証明された効果があります。しかし、それだけでなく、手書きによる個性・温かさ、自由度が魅力です。 持 ノート／筆記用具／手紙（挑戦したい人）
1F 会議室 1C	生きもの大好き小学生のおはなし センセイ名：こうちゃん（上田幸之助） 川や山、田んぼで生き物たちを観察する毎日。生き物大好き小学生が見た「田んぼの生き物たち」の不思議な世界についてお話します 予約枠あり	朝ドラ「虎に翼」の寅ちゃんならどう裁く？ センセイ名：浅見市長 オレオレ詐欺の被告人の刑は？ネット上で誹謗中傷されたらどうする？イマドキの興味深い事件を見ながら、現代を眺めてみましょう。	老いも若きも楽しめる「グリッド脳トレ」講座 センセイ名：森佳三 美術の原理をベースにして開発された「グリッド脳トレ」。マスを塗りつぶすだけで絵が出来上がるこの新感覚脳トレで脳活を！ 持 2B鉛筆・消しゴム 予約枠あり	湖北の野鳥について センセイ名：湖北野鳥センター 池田昇平 湖北野鳥センターの職員が湖北の野鳥について解説！授業を受ける前より鳥を好きになって帰っていただけます。	サブカルチャーを使った授業！ センセイ名：久保川センセイ（河瀬中学校・高等学校） 漫画やアニメ、J-POPで、思考力と観察力を試そう！単なる作品クイズじゃない、深い洞察力を引き出す授業に挑戦してみませんか？	生活の中の植物学 センセイ名：千家 私たちの生活にとって身近な存在にある植物は意外と知られていない事もあります。あなたも植物の世界を覗いてみませんか？ 持 筆記用具
1F 和室	姿勢改善ヨガ センセイ名：yolo yoga marika 心身の不調は姿勢にも原因があると言われています。どなたにでもできる簡単な姿勢改善ヨガをお伝えいたします。	今日からできるリンパ流しとストレッチ センセイ名：リラクゼーション『はんなり』 日々の暮らしの中にちょっと足すだけで、身体と心が喜びリンパマッサージとストレッチをわかりやすく学んでいただきます。 持 タオル／飲み物 費用 300 円 予約枠あり	何歳からでも遅くない！聴き取れる英語 センセイ名：イロドリ英語塾 ビートルズの『オブラディ・オブラダ』を使って「英語って聴き取れるんだ！」を体感していただきます。	トノエもんの教えない授業 センセイ名：トノエもん 私から教える事は何もない！勝手にあなたが学んで人生をあなたの思い通りにするだけ。そのキッカケになりたいだけ。		
1F 工作室	電気をつくろう！ センセイ名：湖北でんき 災害の時、ほしくなるものは、〇〇〇と〇〇〇と電気です。このうちの電気は割と簡単に作ることができるので、作ってスマホを充電してみましょう。	ヨシを用いた紙漉き体験と学ぶMLGs センセイ名：虎姫高校リード琵琶プロジェクト実行委員会 私たちは琵琶湖のヨシを用いて使い捨ての紙漉きを作製しています！ヨシは活用する事で琵琶湖に沢山のメリットが生まれます。 持 手を拭くタオル	カメラとメダカを愉しむ センセイ名：川瀬智久 趣味のカメラとメダカの飼育を授業を通じてみんなと楽しみましょう。 持 スマホカメラ、カメラ（あれば）	7才の記憶 センセイ名：戦争体験を語り継ぐ会 『7才のあっちゃん家族が、疎開に至るまで』の、生活体験を知ること、平和の大切さを伝えます。	竹トンボ・ヤジロベエを作ろう センセイ名：北村興作 昔なつかしい手づくりのおもちゃ作りを体験して遊んでみよう。 予約枠あり	
1F 音楽室		猫でもわかる！ヘヴィメタの世界 センセイ名：長浜ヘヴィメタル芸術研究会 起源はビートルズだった！？ヘヴィメタの世界はドラマやユーモアが満載！衝撃と笑いのエピソードを初心者向けに語り尽くします。	レコードでのイントロ当て大会&トーク センセイ名：長浜レコードクラブ アナログレコードで「イントロ当て大会&トーク」を行います。イントロ当ては優秀者に粗品贈呈、音楽トークも交えて開催。			電子楽器（シンセサイザー）を触ってみよう センセイ名：Yuuki Takeno/TO-MAX 電子楽器（シンセサイザー）を使ってパフォーマンスをしたりフレーズを打ち込んだりします。楽器が弾けなくても大丈夫！ 予約枠あり
1F 活動室 音楽演劇	漢詩や和歌 古典を詠おう センセイ名：岳心流びわこ岳心会 漢詩や和歌俳句など朗詠の鑑賞と簡単な朗詠の体験実習をしてみましょう。	探そう！やる気スイッチ センセイ名：大橋 ミドリ 見て！聞いて！考えて動く脳活性のエクササイズ（ライフキネティック）年齢不問、カモーーン 持 水分 予約枠あり	ハンドボール体験会！ センセイ名：多年代女性ハンドボール「HCばらでいる」 ハンドボール体験会を行います！ボールに触るから始めて、多年代で楽しく体を動かしましょう！ 持 水分、運動できる服装 予約枠あり	いきいき「音読塾」 センセイ名：音読ヘルストレーナー ふじたのりこ 音読は喉や肺の筋トレになり、脳を活性化させます！楽しく楽しくアンチエイジング！		声優が行う福祉活動を受けてみよう！ センセイ名：零 Lab. 無音の映画にセリフやナレーションをその場でつける活弁に身体と脳の体操を合体させた「活弁レクリエーション」をみんなと楽しく体験しよう！ 持 水分 予約枠あり
1F 調理室		甘酒を日常生活に取り入れよう！ センセイ名：脇坂加奈子 砂糖は、肥満や虫歯の原因になると知っているのにやめられない。甘酒で我慢や制限なしに砂糖の甘さから脱出しましょう！ 持 タオル 費用 500 円	美味しい だら焼づくり センセイ名：おおはし フライパンで焼き上げる、本格だら焼を体験しませんか！家庭に有る道具だけで、作り上げます。 持 タオル 費用 300 円 予約枠あり		ゲームで模擬体験！人生最期の目標は？ センセイ名：長浜市社協 長浜オリジナル「大往生ゲーム」で60歳以上の人生を模擬体験！人生最期の目標と自分のこれからの人生を見つめなおしてみよう！	地元知るすごろく センセイ名：長浜市社協 長浜市の地域の魅力を知り、まちづくりのアイディアを出し合うゲームです。楽しいまちとはなんなのか！？みんなで考えましょう！
2F 会議室 2A・B	滋賀県児童図書研究会 50 年以上活動継続中 センセイ名：滋賀県児童図書研究会 会長 田中 発足50年記念誌を教科書に活動を紹介し。興味ある方は来てね。 ※授業の日までに、市内図書館にある「滋賀県児童図書研究会 五十周年記念誌 未来にバトンをつなぐ」を読むことをおすすめます。	もう悩まない！読み聞かせの本選び センセイ名：本咲操 おはなしボランティアまめつつ 読み聞かせボランティアには「どんな本を選べばいいの？」という悩みがつきもの。自信を持って本を選ぶ技術をお伝えします。 費用 100 円 予約枠あり	超入門！家系図講座～ご先祖様を調べよう！ センセイ名：山道紀子 私たちはご先祖様からの命のバトンを引き継ぎ、今を生きています。ルーツを知ると、どんないいことがあるか？お伝えします！ 持 筆記用具	箱の折り紙体験教室 センセイ名：承典先生 箱の折り紙体験教室です。折り紙講師の承典が、箱の折り紙を、優しく教えます。前回より、わかりやすく指導します。 持 眼鏡が必要な方は、眼鏡 予約枠あり	現代短歌を読んでみよう！ センセイ名：中井スピカ 現代短歌って一体どんなもの？今の言葉で綴られた、ユニークな短歌を楽しく鑑賞しましょう！初めて短歌に触れる方、大歓迎です。 持 筆記用具（なくてもOK）	親子で楽しむ マジック講座 センセイ名：岸田洋平 この講座では身の回りにあるものを使って手軽にできるやさしいマジックを学びます。これであなたもパティの主役はまちがいない！ 持 トランプ1組
2F 会議室 2C		れっつ！長濱案内 in English センセイ名：Nagahama eGuide（長浜市地域通訳案内士） 長浜には素敵な場所がいっぱい。英語ガイドと一緒に、おすすめスポットを英語で紹介してみよう。Come join us! 持 筆記用具	老後の生き方について考えませんか。 センセイ名：ナカガワ ノリオ 80歳記念自費出版「風に吹かれて生きてきた」の資料をもとに、老後の生き方について、みんなで考えてみませんか。	犬学入門…君は何故吠えるの？ センセイ名：ドッグトレーナー 安路佳子 「ワンコって何をどう考えているの？」ということ、今回は「吠える」という行動について解りやすく説明します。 ※犬同伴不可	舌の筋トレで健康に！顔のたるみ改善へ センセイ名：顔ヨガインストラクターやましたともこ 舌を鍛えて正しいポジションにすることは健康にも美容にもメリットいっぱい！顔ヨガも交えながら楽しくトレーニングしましょう！ 持 水分・ティッシュかハンカチ・卓上鏡（100均のものでも大丈夫です） 予約枠あり	
3F 会議室 3A	心身の不調は呼吸で治る!?～呼吸の神秘～ センセイ名：呼吸インストラクター makiko 不安やイライラは深い呼吸をすればおさまる？正しい呼吸のやり方で体が締められ肌も綺麗に？知ってそうで知らない呼吸を学ぼう！	違いを体感したら新しい世界が待っていた センセイ名：きゅるあ 1枚の抽象画。その絵の中に見えたものは何ですか？当たり前が当たり前じゃなくなってまだ見ぬ自由な世界が広がります。	目からウロコの姿勢の話し センセイ名：姿勢の先生 たか chan 巷で話題になっている「姿勢」の話し。9割が知らない姿勢の話しを、姿勢の専門家がズバリ！！お伝えします。秒で肩こりが解消する方法、お伝えしますよ～。	道徳を学んでいたら救われちゃった僕のお話 センセイ名：磯山 武士 福沢諭吉が言った、人のために奉仕して決して恩にさせないこと。これが愛だと思ふに至る僕の話の聞いてください。	介護を身近に CLUECADE 体験会 センセイ名：ツリーハウス森 介護が身近でない小学生から家族を介護する方、学生さんや他職種の方に自分が介護を受けることをイメージして選んでもらうゲームです。 持 筆記用具	ドラえもん考えるたのしい人生攻略法 センセイ名：ヤマオカシンジ 「生きづらい世の中」といわれて数十年…自分とは、生きるとはなんだろう？ドラえもんが教えてくれるたのしい人生の攻略法を学びましょう