

資料提供

提供年月日	令和6年7月25日（木）
担当部課名	健康福祉部 長寿推進課
担当部署名	地域包括支援第一係
担当者名	介護予防公開講座：星野、引山 支え合いのシンポ：中川、福永
連絡先	0749-65-7841

初のコラボ！！（株）平和堂と、生活協同組合コープしがの
買い物支援の移動販売車両が来場 並んで販売を実施

介護予防 公開講座 & 無料体力測定会

長浜市支え合いの地域づくりシンポジウム 同日開催

にぎわいと相乗効果を持たせつつ、それぞれの事業の目的を達成するため、
次の2事業を同日開催します。

本事業のように、介護予防対策や地域の支え合いづくりにおいて、ノウハウを持つ民間の事業者や、地域の人材と協働することは、県北の健康医療都市の実現に向けた具体的な実践の一つであると捉えています。広報報道方、よろしくお願いします。

【日時】 9月22日（祝・日）10時～15時

【会場】 びわ文化学習センター（難波町）

ホールロビー等で、健康測定や認知症についての活動紹介展示等のほか、施設駐車場には、（株）平和堂と、生活協同組合コープしがの買い物支援の移動販売車が来ます。

ふだん、市内各地をそれぞれ巡回している2社の移動販売車両が一堂に会するのは、今回が初めてであり、またとない機会になります。

【販売予定：10時30分～15時30分】 ※販売車は売り切れ次第終了



移動販売車両 販売予定位置
（びわ文化学習センター玄関前）

介護予防 公開講座 & 無料体力測定会

幅広い世代、とりわけ定期的な運動を行っていない高齢者層に対する介護予防の正しい知識の普及啓発や、各々が健康づくりに向けた活動を始め、継続できる意欲喚起や動機付けが必要となっています。

このたび、「長浜市市民協働事業（行政提案型）」採択事業として、医療法人堤整形外科と長浜市が、それぞれのノウハウを活かして協働し、健康づくり、フレイル、介護予防に向けた事業を行います。

【内容】 ◆公開講座（要申込み）１０時～１１時３０分

講師 市立長浜病院整形外科嘱託医 杉本正幸 氏

『今からでも遅くない！今日から始める明日のための運動』

～専門医が、いつまでも生き生きと

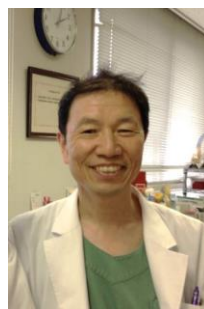
活動できるコツをアドバイスします～

◆体力測定会 １０時～１５時

握力、肩の柔軟性、片足立ち、立ち上がりテストなど

いつまでも若くいるために！今の体力はどれくらい？』

～理学療法士などの専門職が測定、アドバイスを行います～



杉本医師

【参加費】公開講座 ５００円／人 体力測定会 無料

【公開講座のお申込み】

９月１８日（水）までに、右記ページ内 電子フォームもしくは
堤整形外科 TEL ６２－６１６１まで

ぜひ掲載を



長浜市支え合いの地域づくりシンポジウム

いつまでも自分らしく、役割をもって元気に住み慣れた地域で暮らしていくためには、地域で支え合えるまちづくりが必要です。

民間事業者による移動販売車両の運行が始まったこともあり、今回は、「食」を通じた見守り支え合い活動について考えます。

【時 間】 １３時３０分～１５時３０分（１３時開場）

【内 容】 ○活動事例報告

- ・移動販売の取組み びわ地域づくり協議会
- ・フードバンクの取組み （一社） フードバンクながはま
- ・高月ほのぼの給食サービスの取組み 高月地区民生委員

○講演 講師 栗木剛(くりきつよし) 氏 (motto ひょうご事務局長)
「食を通した地域での見守り活動」

【参加費】無料

【申込方法】9月13日(金)までに
下記ページ内 申し込みフォームまたは
長寿推進課 Tel 65-7841まで。



ぜひ掲載を



栗木剛 氏