

ゲーム感覚で楽しく！！



コグエボ

脳体力[®]チェック「CogEvo[®]」体験会

～試してみよう！あなたの脳体力～

もの忘れやうっかりの原因は、脳の「認知機能の低下」に原因があるかも…
まずは、脳体力チェック「CogEvo(コグエボ)」で、今のあなたの状態を
チェックしてみませんか？！

【対象のみなさま】 ～以下の2つの条件を満たす方～ ※ 年に1回の体験となります。

- ① 65歳以上の長浜市民の方で、認知症に関心があり、認知症予防に向けた取組を
実践しようと考えている方
- ② 3か月後に実施するアンケートに協力いただける方

【開催日時・場所】 ※詳しくは裏面をご覧ください。

開催期間：令和7年6月19日～令和8年3月19日(原則：毎月第3木曜日午前中)

場 所：長浜市役所本庁1階相談室・北部合同庁舎・各地域包括支援センター

【内 容】 お1人ずつ20分程度

タブレットを活用した脳体力チェック「CogEvo^{コグエボ}」を職員と一緒に体験！！

※ 事前に生活習慣等をお伺いし、専門職から生活習慣の見直しや社会参加へのアドバイス
もさせていただきます！

【事前予約制】 下記までお電話を☎ 予約開始：令和7年6月2日(月)

※ 予約枠が埋まり次第、受付終了となります。

お問合せ先：長浜市長寿推進課（平日9時～16時45分）

☎0749-65-7841（直通）

令和7年度実施スケジュール

■時間は朝9時から12時まで、各回定員9名です。

■事前予約制です。予約枠が埋まり次第、受付終了となります。

開催日時	開催場所	
6月19日(木)	長浜市役所本庁1階(長寿推進課)	長浜市八幡東町632番地
7月17日(木)	南長浜地域包括支援センター	長浜市朝日町19番3号 (長浜西部福祉ステーション内)
8月21日(木)	神照郷里地域包括支援センター	長浜市神照町288番地1 (長浜北部福祉ステーション内)
9月18日(木)	浅井びわ虎姫地域包括支援センター	長浜市宮部町3445番地 (虎姫生きがいセンター内)
10月16日(木)	湖北高月地域包括支援センター	長浜市高月町西物部73番地1 (高月福祉ステーション内)
11月20日(木)	長浜市役所北部合同庁舎2階会議室	長浜市木之本町木之本 1757番地2
12月18日(木)	長浜市役所本庁1階(長寿推進課)	長浜市八幡東町632番地
1月15日(木)	南長浜地域包括支援センター	長浜市朝日町19番3号 (長浜西部福祉ステーション内)
2月19日(木)	神照郷里地域包括支援センター	長浜市神照町288番地1 (長浜北部福祉ステーション内)
3月19日(木)	浅井びわ虎姫地域包括支援センター	長浜市宮部町3445番地 (虎姫生きがいセンター内)

【お問合せ・予約申込先】 ※平日9時～16時45分
長浜市役所長寿推進課 ☎0749-65-7841