

広報ながはま 6 2024

特集

わたSHIGA輝く国スポ競技別リハーサル大会開催

今月の
主な内容

- ・『お仕事さがしプロジェクト 2024』子育て中の人への就職を応援します・・・P4
- ・あなたの住まい地震対策できていますか・・・P5
- ・長浜市連合自治会の役員が決まりました・・・P7 ほか

わたSHIGA輝く国スポ



競技別リハーサル大会開催！

わたSHIGA輝く国スポ・障スポの開催まで残すところ1年と3か月余りとなりました。
 今年は、本大会開催に向けて柔道・ソフトテニス・相撲のリハーサル大会が行われます。
 どの競技も国内トップレベルの大会！トップアスリートの熱戦をぜひ会場でご覧ください！



第74回 全日本実業柔道 団体対抗大会

開催日 6月8日(土)・9日(日)
 会場 長浜伊香ツインアリーナ



男子第69回・女子第68回 全日本実業団 ソフトテニス選手権大会

開催日 7月27日(土)・28日(日)
 会場 長浜市民庭球場
 長浜バイオ大学ドーム※27日のみ



第62回 全国教職員 相撲選手権大会

開催日 8月18日(日)
 会場 長浜バイオ大学ドーム

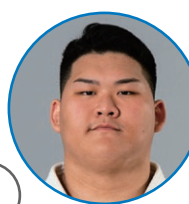
わたSHIGA輝く国スポ 開催記念イベント

日時：6月8日(土) 9時～17時
 6月9日(日) 9時～15時30分
 会場：長浜伊香ツインアリーナみどりの広場



楽しいステージイベントやキッチンカー
 の出店などお楽しみがいっぱい！

世界で活躍する柔道選手がやって来る！



斉藤選手



村尾選手

入場無料！
 遊びに来てね♪



世界で活躍する柔道選手のトークショーや質問コーナーのほか、柔道初心者へのルール説明、試合の生実況解説など盛りだくさん！

よさこい演舞や大道芸のほか、キッチンカーの出店や大型エア遊具などで子どもから大人まで楽しめます。

詳しくは
 市ホームページ
 をご覧ください





インタビュー



競技の魅力を聞いてみた！

柔道

3歳から始めた大好きな柔道に
打ち込む中学生

伊藤 彩藍さん



夢はオリンピックで
金メダル！

柔道の魅力は相手
を投げるところです。

一生懸命練習してきた技を使って相手を
投げられたときはとてもうれしいです。

練習は楽しく先生が熱心に教えてくれ
ます。おかげで、小学5年生・6年生の

時、滋賀県大会で優勝することができま
した。将来はオリンピックで金メダルを
目指したいです。

来年長浜市で国スポが開催されます。

見てみたいですし、市民の皆さんにも見
ていただきたいです。柔道はいろんな技

があり、技の切れや迫力も

すごいです。技がきれい

に決まるところを特に見
てほしいです。



ソフトテニス

姉妹で切磋琢磨！

テニス大好き 浅井四姉妹

浅井 真愛弥さん、優衣菜さん
純那さん、花さん(写真 左から順に)



国スポ出場を目指して
姉妹で練習！

真愛弥 プレーしている人を見てコース
を予想しながら観戦すると楽しいで
す。予想が外れた驚きも楽しさの一つ
です。

優衣菜 ラリーをしている

ところも楽しいけど、試
合中の駆け引きで相手の

裏をかくプレーが見所
です。

純那 速くて低いボールが

打った時を見てもらった
り褒めてもらえると嬉し
いです。

花 ラリーが続いていると

ころを見るのが楽しい
です。



相撲

リハーサル大会に挑む地元の先生

西 大星さん(写真 左)
田中 英司郎さん(写真 右)



目標はリハーサル大会
団体優勝！

西 相撲は白黒がはっきりしていてわか
りやすいところや、一瞬で勝負が決ま
るところが魅力です。また、力と力の
ぶつかり合いは迫力満点です。

田中 大きい選手に小さい選手が勝つと

ころも魅力です。大きい選手には特に
負けたくないですね。土俵際での大逆
転も魅力の一つです。

西 6年前長浜市に来ましたが、市民の
皆さんにとっても温かく迎え入れてい
だきました。皆さんに喜んでいただけ
るよう結果を出したいですね。

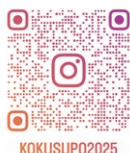
田中 私は長浜市出身で、お世話になっ
た地域の皆さんに恩返しできるようリ
ハーサル大会を頑張りますので、応援
をお願いします。

西 大会後に相撲教室も予
定しているので、ぜひ会
場にお越しください。



本大会まであと1年！

問 国スポ・障スポ大会推進室 ☎65-6303



実行委員会のインスタ
フォローをお願いします！

わた SHIGA 輝く国スポ 2025年 9月28日(日)～10月 8日(水)

わた SHIGA 輝く障スポ 2025年10月25日(土)～10月27日(月)

『お仕事をがしプロジェクト 2024』
子育て中の人の就職を応援します

問 商工振興課 ☎65・8766



出産、育児などを機に離職し、再就職を考えている子育て中の人を対象とした「お仕事をがしプロジェクト」を実施します。

内容は、お仕事をがしをはじめの際のポイントを学べるセミナーと、子育て中の人を応援する企業との出会いの場となる「おしごとフェスタ」です。「はたらく」のための一歩を踏み出してみませんか。

●セミナー（講座）

【日程・内容】

- ① 6月10日(月) 9時30分～12時30分
マナーの視点から考える働き方
- ② 6月17日(月) 9時30分～12時30分
なりたいワタシと働く未来
- ③ 6月19日(水) 9時30分～12時30分
ワタシに合った仕事との出会い方

【会場】LOCO Living^{リビング}

(えきまちテラス内、北船町)

【定員】15人(託児有・先着5人)

毎年6月23日～29日は「男女共同参画週間」です

【令和6年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ】

「だれもがどれも選べる社会に」

性別に関わらず、誰もが、色々な場所で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現の

●おしごとフェスタ(合同企業説明会)

【日時】

6月26日(水) 9時30分～12時

【会場】米原市役所(米原市米原)

【託児】先着10人

【参加企業】

子育て応援求人を出す企業(10社程度)
※「子育て応援求人」とは、入社時期について相談が可能なほか、子育て中の従業員に対する配慮があるなど、子育て中の方を応援する求人です。

●問い合わせ・申込み

LOCO Living ☎53・4480

LINEID: @346hnxis

第3期長浜市産業振興ビジョン(改定案)への
意見を募集します問 商工振興課 ☎65・8766 FAX 64・0396
✉ syoukou@city.nagahama.lg.jp

〒526・8501 八幡東町632番地



企業の新規立地や事業拡大を通じて、地域経済の活性化や雇用の確保、持続的なまちづくりを図るため、「第3期長浜市産業振興ビジョン」の改定案を取りまとめましたので、皆さんからの意見を募集します。

【提出期限】

6月17日(月)まで※必着

【閲覧場所】

市ホームページ、商工振興課窓口、市政情報コーナー(本庁舎1階、北部合同庁舎)



▲意見提出フォーム

長浜市国土利用計画(案)への意見を募集します

問 政策デザイン課 ☎65・6505 FAX 65・4006

✉ sougou@city.nagahama.lg.jp
〒526・8501 長浜市八幡東町632番地

企業の新規立地や事業拡大による持続的なまちづくりを図るため、産業用地の確保について位置付ける産業振興ビジョンの改正と連動し、「長浜市国土利用計画」の改定案を取りまとめましたので、皆さんからの意見を募集します。

口、市政情報コーナー(本庁舎1階、北部合同庁舎)

【提出方法】

①意見、②住所、③氏名、④メールアドレス(または電話番号)を、左記意見提出フォームか、任意の様式に記載しメールまたは持参、郵送、FAXにより提出してください。



▲意見提出フォーム

【募集期間】

6月17日(月)まで※必着

【閲覧場所】

市ホームページ、政策デザイン課窓

避難路等に面したブロック塀等の安全確保のための工事に補助します

問 建築課建築指導室 ☎65・6543



地震等の災害によるブロック塀等の倒壊被害を防止するため、市内にある避難路等に面するブロック塀等の除却、建替え(除却後に新設するもの)、改修に対して補助を行います。

【対象となるブロック塀等】

市内にあるブロック塀で、次の要件を満たすもの。

○通学路の避難路等に面するもの

○補強コンクリートブロック造または組積造の塀で、道路面からの高さが60cm以上のもの

○耐震診断の結果、倒壊する危険性があると判断されたもの(建築基準法に違反していないものに限る)

【対象となる工事】

①ブロック塀等の高さを道路面から60cm未満にする撤去工事

②ブロック塀等の耐震補強工事(安全性が確認できるものに限る)

③ブロック塀等の撤去後の新設工事です。一定の要件があります。

【補助金額】

補助対象工事費の3分の2(限度額10万円)

※補助金交付決定までに着手(工業者との契約を含む)した場合は、この事業の対象外となりますのでご注意ください。

【申込期間】

6月3日(月)～6月28日(金)

※申込み多数の場合は抽選とします。

【申込方法】

申込み時に必要な図面・見積書等の書類について説明しますので、必ず事前にご相談ください。

あなたの住まい地震対策できていますか

問 建築課建築指導室 ☎65・6543



大地震はいつどこで発生してもおかしくありません

長浜市に深刻な被害をもたらすと考えられている「柳ヶ瀬・関ヶ原断層地震」では、最大震度7が予想されています。また、南海トラフ巨大地震も大きな被害をもたらすと想定されており、近い将来必ず起こるといわれています。

まずは耐震診断を受けましょう

地震の発生は止められませんが、「耐震化」によって、被害を大幅に減らすことはできます。昭和56年5月以前に建てられた建築物は、現在の基準に比べて低い耐震基準により建築されているため、大きな被害を受けるおそれがあります。まずは、耐震診断を受け、自らの住まいの耐震性をチェックしましょう。

地震の被害を減らすために

耐震診断の結果、倒壊する可能性が高いことが確認された場合、耐震改修などの対策が必要です。地震による被害から人命を守るため、できるだけ早く耐震化を進めましょう。

ブロック塀の点検

地震によるブロック塀の倒壊により犠牲者がでています。ブロック塀の維持管理は、所有者・管理者の責任です。日頃から点検・診断し、適切な維持管理をしてください。

点検の結果、危険性が確認された場合には、付近を通行する方への注意表示等を行っていただくとともに、速やかに補修または撤去していただくようお願いいたします。

アスベストの含有分析調査に補助します

問 建築課建築指導室 ☎65・6543



市内の既存建築物に施工されている吹き付け建材のアスベスト含有分析調査の費用を補助します。

これはアスベストを含有する民間建築物の把握とその除去を促進し、市民の生活環境の保全を図ることを目的と

して実施するものです。

【申込期間】

予算の範囲内で先着順
6月3日(月)～9月30日(月)

※詳しくは、担当課までお問い合わせください。

無料で木造住宅の耐震診断が
受けられます

問 建築課建築指導室 ☎ 65・6543

耐震診断員を派遣し、木造住宅の耐震診断を無料で行います。

【対象住宅】

次のすべての要件を満たす市内の住宅

○昭和56年5月31日以前に着工し、完成しているもの

○延べ面積の半分以上が住宅用になっているもの

○階数が2階以下かつ延べ面積300㎡以下のもの

○木造軸組工法のもの(枠組壁工法、丸太組工法等でないもの)



【診断内容】

県に登録している耐震診断員が、主に目視で耐震診断を行います。耐震診断の結果、上部構造評点が0.7未満の場合には、耐震改修の概算費用の算出を行います。

【申込期間】

6月3日(月)～6月28日(金)

※申込み多数の場合は抽選とします。

【申込方法】

窓口もしくは郵送または電子申請フォームからお申し込みください。詳しくは市ホームページをご確認ください。

長浜市森林多面的機能推進事業
補助金の第2次募集について

問 北部産業振興課 ☎ 82・5961

森林の多面的機能を持続的に発揮させるための森林・里山整備の推進を目的とする事業の費用の一部を補助します。

【対象者】

区域内に森林のある自治会、市内に活動の拠点がある3人以上で構成される団体

【補助対象事業】

○森林多面的機能推進事業
(補助率3分の2 上限20万円)

【申込期間】

6月3日(月)～6月28日(金)

※申込み多数の場合は抽選とします。

【申込方法】

窓口もしくは郵送または電子申請フォームからお申し込みください。詳しくは市ホームページをご確認ください。

【対象者】

6月3日(月)～6月28日(金)

※申込み多数の場合は抽選とします。

【申込方法】

窓口もしくは郵送または電子申請フォームからお申し込みください。詳しくは市ホームページをご確認ください。



木造住宅の耐震改修等工事に補助します

問 建築課建築指導室 ☎ 65・6543

耐震診断の結果、倒壊の可能性が高いとされた木造住宅の耐震改修工事に對し、その費用を一部補助します。

また、耐震改修工事と併せて行う地震避難時の一助となるバリアフリー改修工事費も補助の対象となります。

【対象住宅】

次のすべての要件を満たす市内の木造住宅

○耐震診断の結果、総合評点が0.7未満とされたもの

○市が行う「無料耐震診断」の対象となるもの

【対象者】

対象となる住宅を所有し、次の要件を満たす人

○市税等の滞納がない人



○対象工事について、国・県・市の他の制度による補助を受けていない人

【申込期間】

6月3日(月)～6月28日(金)

※申込み多数の場合は抽選とします。

※事業の着工前に申込みください。

申込み時に必要な設計図・見積書等の書類について説明しますので、必ず事前に相談ください。

※補助を受けるには、滋賀県講習会修了者名簿に登録されている設計者・施工者に依頼する必要があります。

湖北病院職員を募集しています

問 長浜市病院事業職員選考委員会(管理課内)
☎ 82・6143 ✉ sayou@kbbk.jp FAX 82・4877

令和7年4月1日採用予定の職員を募集します。

【職種・採用予定人数】薬剤師 1人

【試験日】 随時試験日時を設定

【試験会場】 湖北病院(木之本町黒田)

【申込期限】 随時募集



次のいずれにも該当する人

○昭和54年4月2日以降に生まれた人

○薬剤師法による薬剤師免許を有する人(令和7年7月末日までに免許取得見込みの人を含む)

長浜市連合自治会の役員が決まりました

問 市民活躍課 ☎65・8711

令和6年5月11日(土)に長浜市連合自治会定期総会が開催され、今年度の役員が報告されました。会長、副会長、監事は次の皆さんです。1年間よろしくお願いします。

会長 金森 弘和氏(六莊連合)

副会長 片山 郁夫氏(西黒田連合)

川瀬 隆浩氏(びわ連合)

前田 茂樹氏(西浅井連合)

監事 角川 幸敏氏(まちなか連合)

岩田 幸喜氏(小谷連合)



▲金森 弘和氏



健康づくりに関する測定会を行います

問 健康企画課 ☎65・7779

生活習慣や健康度を気軽にチェックできる簡単測定会を、NPO法人ふれんどと協働で行います。

【場所】

ながはま文化福祉プラザ(さざなみ

タウン内、高田町)1階フリースペース

【日時】①6月22日(土)

②7月26日(金)

③8月21日(水)

【時間】10時～13時

【費用】無料・予約不要

【内容】野菜摂取量測定・AGES(最終糖化産物)測定

【その他】

測定会の詳細は市ホームページまたは、健康企画課までお問合せください。



統計調査員を募集しています

問 政策デザイン課 ☎65・6542

統計調査の業務に従事する人を募集しています。

【応募要件】

○市内在住の満20歳以上の人で、責任をもって調査事務を遂行できる人
○税務・警察・選挙事務に直接関係がない人

【報酬・待遇】

○調査に従事した対価として2～5万円程度の報酬が支払われます。
※報酬額は調査の内容で異なります。



湖の辺のまち長浜未来ビジョンに基づくまちづくりを支援します

問 商工振興課 ☎65・6545
✉ syoukou@city.nagahama.lg.jp

「湖の辺のまち長浜未来ビジョン」

は、まちづくりの担い手を育むことで、活力ある長浜市の未来をつくることを目的としています。そこで、市内で実施される「湖の辺のまち長浜未来ビジョン」のコンセプトに合致したまちづくりの取組みを意欲的に行う者に対し、事業に必要な経費の一部を補助します。

※従来から定例的に実施している地域の恒例行事等は対象外です。

【補助対象者・補助率・限度額】

○大学・短大・専門学校生等
全額補助・限度額10万円

○法人、個人事業者または、複数者で構成された団体
補助率2分の1・限度額50万円

【応募期間】

6月28日(金)まで

※応募条件等の詳細は、市ホームページをご確認ください。



令和6年度の国民健康保険の保険料率を決定しました

問 保険年金課 ☎65・6512

国民健康保険(国保)は、ケガや病気などに安心して医療サービスが受けられるよう、保険料を出し合い、みんなで助け合う制度です。

国保の運営は県単位となっており、滋賀県が1年間に必要な県全体の医療費を計算し、各市町の所得水準等に応じて、標準保険料率を示します。被用者保険の加入要件が緩和され、国保の加入者数が減少している中、医療費や後期高齢者支援金、介護納付金の増加が続き、国保の財政は非常に厳しい状況です。

今年度、県が示した標準保険料率は、令和5年度に比べ平均世帯で6.5%の引上げを要するものとなりました。そこで、上昇幅が大きいことを考慮し、負担の緩和を図るため国保の基金を投入し、上昇率を2.1%に抑えました。

令和6年度からの改正

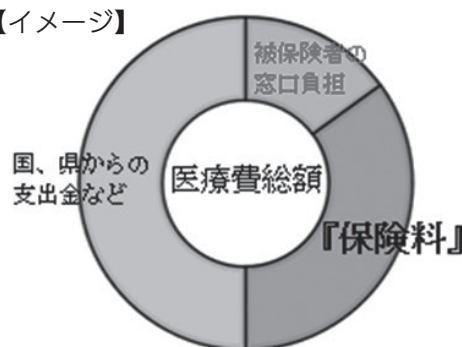
国民健康保険料のうち、後期高齢者支援金の賦課限度額を22万円から24万円に引き上げます。

保険料率の決め方

滋賀県が県全体の医療費などの総額を推計し、その結果に基づいて市町ごとに標準保険料率を提示します。

それを参考に、市町が保険料率を決定します。

【イメージ】



保険料額(年額)の参考例

①年金収入110万円

70歳代 1人世帯(7割軽減) 保険料: 18,720円

②給与収入約212万円

夫65歳、妻65歳の2人世帯(軽減なし) 保険料: 190,665円

③給与収入約400万円

夫55歳、妻52歳の2人世帯(軽減なし) 保険料: 408,867円

1世帯あたりの保険料額

所得割額と均等割額、平等割額をすべて加算したものが、世帯の保険料額となります。

令和6年度保険料率	医療分 ※1	支援分 ※2	介護分 ※3
所得割額 (前年所得－43万円)×率	6.50%	2.95%	2.54%
均等割額(1人あたり)	25,000円	11,600円	12,200円
平等割額(1世帯あたり)	17,700円	8,100円	6,100円
賦課限度額	650,000円	240,000円	170,000円

※1 医療分・・・医療給付費(医療に係る費用の7割相当分)に充てるためのもので、被保険者の皆さんに負担していただきます。

※2 支援分・・・後期高齢者(75歳以上の人)の医療費の一部を支援するもので、被保険者の皆さんに負担していただきます。

※3 介護分・・・介護保険に要する費用に充てるためのもので、40歳以上64歳までの人(介護保険の第2号被保険者)に負担していただきます。



国民健康保険料を軽減します

一定の所得以下の世帯に対して均等割額と平等割額を軽減(7割・5割・2割軽減)します。

軽減は、前年の所得をもとに判定しています。所得がわからない場合は軽減判定の対象となりませんので、所得のない人も必ず申告をお願いします。

非自発的失業者の保険料を軽減

リストラなど会社都合で離職し、国民健康保険に加入している人のうち、「雇用保険受給資格者証」に記載された離職理由が「11、12、21、22、23、31、32、33、34」のいずれかで、離職日時点で65歳未満の人は、届出により保険料が軽減されます。

国民健康保険料の納付は10回です

国民健康保険料は、年度単位(4月～翌年3月)で計算し、1年間の保険料を6月～翌年3月の10回に分けて納付していただきます。また、一定の要件に当てはまる人は、公的年金からの納付となります。納付方法は6月中旬に発送する納付通知書に記載します。

納付書は世帯主に送付します

国民健康保険料は世帯ごとに計算し、納付義務者は世帯主になります。ただし、保険料の計算対象となるのは国保加入者のみです。

令和6年度中に後期高齢者医療制度へ移行される世帯の納付方法について

世帯主が75歳となり、後期高齢者医療制度へ移行する年度の保険料については、年金からの引き去りは中止し、納付書または口座振替による納付となります。

保険料の期限内納付にご協力を！

納期を過ぎると督促手数料や延滞金がかかります。また、未納が続くと、有効期限が短い(6か月)被保険者証を交付する場合があります。未納があると限度額適用認定証※の交付や人間ドックの助成は受けられません。

安心して国民健康保険制度をご利用いただけるよう、保険料は期限内に納付しましょう。

※「限度額適用認定証」とは、入院時に医療機関の窓口で支払う自己負担額が高額療養費の限度額までとなる証明書です。

保険料はキャッシュレスで払えます

クレジットカード・インターネットバンキング・PayPay等で保険料の支払いが可能です。スマートフォン専用アプリを利用して、納付書に印字されているバーコードを読み取ることで、いつでもどこからでもお支払いできます。ぜひご利用ください。

※詳しくは、長浜市ホームページをご覧ください。

「ながはま涼みどころ」をご利用ください

問 環境保全課 ☎65・6513

近年熱中症による救急搬送人数は全国で数万人を超え、死亡者数は年間千人を超える高い水準で推移しています。

こうした状況を受け、市内の空調が稼働している公共施設や商業施設などを活用し、市民の皆様にご利用していただくことで、一時的に暑さをしのぎ、熱中症の防止につながる取組として「ながはま涼みどころ」を開始します。

【期間】

令和6年6月1日(土)～令和6年9月30日(月)

【場所】

開放施設は右記QRコードの市ホームページからご確認ください。



結婚された世帯や東京圏からの移住者を支援します

問 未来こども若者課 ☎65・6371

結婚等新生活支援事業

新婚世帯やパートナーシップ宣誓を行った世帯の新生活を支援するため、新居の住宅費および引越し費用の一部を助成します。要件など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

市内への移住定住の促進、中小企業等の人材不足の解消のため、東京圏から市内に移住し、対象の中小企業等に就業した人を支援します。要件など、詳しくは市と県のホームページをご覧ください。

移住就業支援事業



▲結婚新生活支援



▲移住就業支援

市職員を募集します

問 人事課 ☎65・6502

【募集職種・人数】

- ・一般事務職(上級) 18人
- ・キャリアチャレンジ(社会人経験者
枠・第1期募集分) 5人
- ・土木技術職(上級) 3人程度
- ・建築技術職(上級) 3人程度
- ・電気技術職(上級) 3人程度
- ・保健師(上級) 2人
- ・社会福祉士(上級) 2人
- ・心理判定員(上級) 2人
- ・療育専門員(上級) 1人
- ・任期付職員(学芸員(上級)) 2人
- ・幼児教育職 15人
- ・育児休業等代替任期付職員(中級) 3人

【応募方法等】

各職種の受験案内をご覧ください。
受験案内は、市ホームページの「正規職
員募集情報」に掲載しています。

【申込締切日】

6月21日(金)※当日消印有効

【その他】

一般事務職(初級・しょうがいのある
人対象)やキャリアチャレンジ(社会
人経験者枠・第2期募集分)の採用試
験は、秋に実施する予定です。

令和6年度長浜水道企業団職員
採用試験を実施します

問 長浜水道企業団 総務課 ☎62・4101

【募集職種】

一般事務職、電気技術職

【受験資格】

平成11年4月2日～平成15年4月1
日までに生まれた人で、学校教育法に基
づく大学(短期大学を除く。以下「大学」
を卒業した人、または令和7年3月31日
までに大学を卒業する見込みの人

【試験区分】 大学卒業

【人数】 若干名

【第1次試験日】 7月14日(日)

【申込締切日】 6月18日(火)

※当日消印有効

※申込方法等、詳しくは企業団ホーム
ページをご覧ください。

「ながはまデジタルサポーター」として
活躍いただける人を募集します

問 デジタル行政推進課 ☎65・6581

市では、スマホやパソコンなどのデ
ジタルに対して苦手意識のある人や操
作に不慣れな人をはじめ、誰もがデジ
タルの恩恵を受けることができるよ
う、デジタル活用支援に取り組んでい
ます。

このたび、スマホの使い方などデジ
タルの活用について不安に感じている
人に寄り添い、相談などの対応をして
いただける「ながはまデジタルサポー
ター」を広く募集します。

サポーターとして活躍いただける人
には、下記のとおり養成講座を開催い
たします。

※応募多数の場合は調整させていただ
く場合があります。

活動内容の例

- ・自治会やサロンなど地域からの依頼
に応じて、スマホの操作や活用方法に
ついての相談対応
- ・市などが開催するスマホ講習会など
での講師のサポート

【申込期限】 6月26日(水) 17時

【申込方法】

左記のQRコードまたは電話からお申
し込みください。

【申込先】

長浜市社会福祉協議会(☎62・1804)

養成講座について

【日時】 7月3日、17日、31日、各水曜
日、10時～15時(全3回)

【場所】 長浜まちづくりセンター(さざ
なみタウン内、高田町)

【内容】

・スマホの機能やアプリの教え方につ
いて

・相談対応や講習会のサポート時のポ
イントや接遇について

【受講料】 無料

【定員】 10人程度

※原則、3日間すべての講座を受講し
ていただきます。詳細は市ホーム
ページをご覧ください。



▲申込フォーム



健康推進員養成講座受講生募集

問 健康企画課 ☎65・7779



健康推進員は、地域で減塩などの啓発や運動教室の開催、家族やご近所など身近な人たちへ健診を呼びかけるなど、地域で健康づくりを推進するボランティアです。現在266人が活動されています。ご興味のある人は、養成講座にぜひご応募ください。

【対象者】

市内在住の人で健康づくりに関心があり、受講終了後、市の健康推進員として地域で活動する意思がある人

【定員】先着15人

【講座実施期間】7月～12月 全10回

【会場・内容】下記表のとおり

【受講料】無料

【申込み期限】6月24日(月)

【申込み先】担当課へ電話でお申し込みください

※講座の詳細については受講者に別途ご案内します。

日時	会場	内容(予定)
7月4日(木) 9時～12時10分	ながはまウェルセンター(小堀町)	・開講式・オリエンテーション ・健康づくり ・生活習慣病予防 ・こころの健康づくり
8月5日(月) 9時30分～11時40分	米原市役所本庁舎(米原市米原)	・公衆衛生について ・食中毒と食品衛生の知識
8月20日(火) 9時～12時10分	ながはまウェルセンター	・介護予防 ・喫煙とアルコール ・歯科保健について
8月～11月 13時30分～15時	長浜市民交流センター(地福寺町) 等	・湖北医師会が実施される「健康教室」を受講 8月、9月、10月、11月から1日選択
9月13日(金) 10時～12時	高月まちづくりセンター(高月町渡岸寺)	・運動「メタボの予防」
9月27日(金) 10時～12時	高月まちづくりセンター	・運動「ロコモ予防」
8月～11月	各地区	・地域実習(健康推進員地区活動への参加)
10月17日(木) 9時～13時30分	北部健康推進センター(高月町渡岸寺)	・減塩について、調理実習
11月15日(金) 9時～12時10分	ながはまウェルセンター	・食育、母子栄養について ・食生活プランの立て方
12月6日(金) 9時～12時	ながはまウェルセンター	・調理実習振り返り ・健康推進員がすすめる地域の健康づくり ・閉講式 ・修了証授与

パソコン入門講座のお知らせ

問 生涯学習課 ☎65・6552



初心者向けのパソコン講座を開講します。

六荘まちづくりセンターでは、パソコン無料サポートも実施しています。

詳しくは、各まちづくりセンターに設置している「パソコン講座スケジュール」をご覧ください。各講座の会場までお問い合わせください。

【受付期間】6月4日(火)から先着順で受け付けます。

【申込み先】

長浜市民交流センター(地福寺町)☎65・3366

湖北まちづくりセンター(湖北町速水)☎78・1287

六荘まちづくりセンター(勝町)☎62・0198

【費用】下記受講料に加え、テキスト代が別途かかります。

4回：1,500円 2回：1,000円

【問合せ(講座内容等について)】

NPO法人IT育成会 あすな☎63・8319

会場	講座名	受講料	開講日	回数
長浜市民交流センター	エクセル初級講座	4,000円	7月8日(月) 10時～	4回
	ワード初級講座	4,000円	7月8日(月) 13時30分～	4回
	パワーポイント基礎講座	4,000円	7月8日(月) 19時～	4回
湖北まちづくりセンター	エクセル初級講座	4,000円	7月8日(月) 10時～	4回
	エクセル出納簿	4,000円	8月19日(月) 10時～	4回
六荘まちづくりセンター	ワード初級講座	4,000円	7月2日(火) 10時～	4回
	ワード中級講座	4,000円	8月6日(火) 10時～	4回
	エクセル初級講座	4,000円	7月3日(水) 10時～	4回
	Googleでホームページ作成	2,000円	7月4日(木) 10時～	2回
	ホームページ作成基礎	4,000円	7月5日(金) 19時～	4回
	Googleでホームページ作成	2,000円	9月6日(金) 19時～	2回

避難支援・見守り支えあい制度

問 社会福祉課
長寿推進課
☎ 65・65336
☎ 65・7789

「いつも」のつきあいが

「もしも」に生きる！

高齢者やしょうがいのある人の避難支援では、日ごろからの声掛けや、協力して行動する「支えあいの体制」が重要になります。

市では「避難支援・見守り支えあい制度」により、身近な自治会組織が主体となった避難支援体制づくりを支援しています。この制度は、ひとり暮らしの高齢者や重いしょうがいのある人などから申し出を受け、自治会や防災組織、民生委員・児童委員の皆さんによる支援体制をつくるとともに、市と社会福祉協議会が必要な情報を共有するものです。

【登録方法】

申請書類を下記まで提出してください。申請書類は下記窓口、または、ホームページからダウンロードが可能です。郵送をご希望の場合は、担当課までご連絡ください。

※登録はいつでも受け付けています。自治会長や民生委員・児童委員、市、社会福祉協議会などに相談ください。

【登録対象者】

ひとり暮らし高齢者や重いしょうがいのある人など、日常生活に手助けが必要な人や、避難をする際に支援が必要な人

【提出先】

・長寿推進課（本庁舎1階）

☎ 65・7789

・しょうがい福祉課（本庁舎1階）

☎ 65・6518

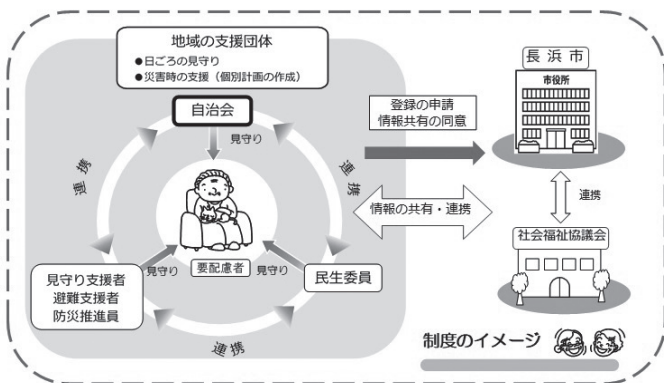
・社会福祉協議会（さざなみタウン3階）

☎ 62・1804

※制度の内容や登録手続きの方法について説明する出前講座もありますので、左記までお問い合わせください。

・社会福祉課（本庁舎1階）

☎ 65・6536



映画『破戒』上映会と十三講座『破戒』の背景とその後、今の部落差別問題』を開催します

問 人権施策推進課
☎ 65・6560

部落差別問題を扱った島崎藤村の小説を原作とする映画『破戒』（主演：間宮祥太郎）の上映会と併せて、現在の部落差別問題・人権問題を考えるミニ講座を開催します。

この事業は、市民と行政が連携して取り組む市民協働事業として、NPO法人湖北じんけんネットワークと市が主催し開催するものです。

【日時】①6月15日（土）

13時30分～16時15分

②6月16日（日）

13時30分～16時15分

【場所】

- ①南郷里まちづくりセンター（新栄町）
- ②高月まちづくりセンター（高月町渡岸寺）

【時間】（上映）119分（講座）30分

【参加費】 無料

【申込方法】 左記申込フォームに必要事項を入力して申し込んでください。



▲申込フォーム

長浜市景観まちづくり計画（案）への意見を募集します

問 都市計画課
☎ 65・6760
✉ toshikei@city.nagahama.lg.jp

本市では景観法に基づく法定計画として「長浜市景観まちづくり計画」を策定しています。本計画は策定から10年以上が経過し、景観に対する新たな視点も必要になってきたことから、全面改定を進めています。このたび、計画の案を取りまとめましたので、皆さんからの意見を募集します。

申込フォーム▼



【提出方法】
○専用申込フォームによる回答



○任意の様式に、①表題「長浜市景観まちづくり計画（案）」に対する意見、②住所、③氏名、④電話番号を明記し、直接都市計画課窓口へ持参、郵送、FAXまたはメールで提出

【提出期限】

6月24日（月）まで ※当日消印有効

【閲覧場所】

- ①市ホームページ
- ②都市計画課窓口（本庁舎2階）
- ③市政情報コーナー（本庁舎1階、北部合同庁舎2階）

在宅しようがい者の社会参加を支援します

問 しようがい福祉課 ☎65・6372

昨年度から対象者と申請方法が変更になっています。ご注意ください。

在宅で生活するしようがいのある人の社会参加を支援するため、援助金を支給します。

対象となる可能性のある人は、必ず申請が必要です。(申請後、市民税の課税状況を確認しますので、対象外となる場合があります。)

【対象者】

令和6年4月1日現在、市民税非課税世帯に属する75歳未満の在宅で生活している人で、次のいずれかの手帳を持っている人

- ①身体障害者手帳 1級又は2級
- ②療育手帳 A1又はA2、B1又はB2
- ③精神障害者保健福祉手帳 1級又は2級

※今年度から、市民税非課税世帯に属する人のみが対象になります。

【支給額】

年額1万2千円(1人につき)

【申請期間】

6月21日(金)まで

※申請期間終了後も随時受付をします。

※平日のみ(8時30分～17時15分)

【申請方法】

対象者となる可能性のある人には6月上旬に案内文書を送付していますので、該当する人は申請書を提出してください。(昨年に受給していても、申請が必要です。)左記、QRコードまたは、郵送、窓口で申請してください。



▲申請フォーム

【持ち物】

・申請書

※用紙は左記受付窓口にあります。

- ・交付を受けている手帳、本人名義の預金通帳、印鑑

【受付窓口】

しようがい福祉課(本庁舎1階)
北部合同庁舎 ぐらし窓口課(☎82・5901)



ご利用ください「行政相談」

問 総務課 ☎65・6503

行政相談委員は、皆さんの身近な相談相手として、国の事務に関する苦情などの相談を受け付け、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

国の事務(県・市に委任している事務なども一部含まれます。)としては、例えば、国道、一級河川、年金、健康保険、雇用保険、労災保険、戸籍、登記など、身近な分野があります。

このようなことについて困ったときは、お気軽に行政相談委員までご相談ください。行政相談委員は、行政相談委員法に基づき、総務大臣が委嘱した民間有識者であり、ご相談は無料・予約不要・秘密厳守です。

市内の行政相談所の開設場所・日時については15ページをご覧ください



詐欺の手口を知って被害を防ぎましょう

問 長浜警察署 地域課 ☎62・0110 (代表)

現在、詐欺被害が多発しており、令和5年中に、市内では1年間で約9,917万円、滋賀県全体では約6億2,400万円の被害が発生しました。

長浜警察署では、交番や駐在所の警察官が犯人役と被害者役を演じながら、

ら、分かりやすく詐欺の手口について説明している動画を作成し、YouTubeで公開しています。動画を見て手口を知り、詐欺の被害から自分の身を守りましょう。



SNS型投資詐欺



架空料金請求詐欺



キャッシュカード
詐欺盗



SNS型
ロマンス詐欺



オレオレ詐欺



サポート詐欺



湖北がんフォーラム 2024開催



患者と医療者の良好なコミュニケーションについて一緒に考えてみませんか。

日 7月7日(日)

13時30分～(12時30分開場)

場 長浜文化芸術会館(大島町)

内 講演とパネルディスカッション

テーマ…「患者×医療者」良好なコミュニケーションのススメ」

講

○淡海医療センター

緩和ケア内科部長 堀 泰祐 氏

○長浜米原地域医療支援センター

専門員 丸岡 留美子 氏

○よりよいがん医療をめざす近江の会

顧問 藤井 登 氏

○市立長浜病院がん相談支援センター

社会福祉士 橋本 祥子 氏

定 400人

申 左記申込みフォーム、もしくは電話で
担当室まで。



▲申込みフォーム

締 7月4日(木)

問 市立長浜病院がん対策推進室(☎68・
2354)

長浜ジョブカフェ事業 第8期生募集



自分の好きなことや特技を生かして
仕事をしたい、事業をスタートしている
けれど、改めて学びたい。そんな女性を
対象に、事業や活動をするための実践的
な学びを提供します。

基礎クラス

全6回(7月にも3回開催。詳細は後日)

①オリエンテーション&先輩ゲストに
学ぶ

日 6月13日(木)10時～12時

講 合同会社L.O.C.O

先輩ゲスト

・米粉麺専門店「おへその森」

藤野 佐知子 氏

・おうちスタジオ「Koha+Lattai」

中川 かすみ 氏

②やりたいの源&ワタシのこれからの
目標

日 6月20日(木)10時～12時

講 選択理論心理士 ライフオーガナイ
ザーWARA 沢村保代 氏

③ワタシらしさや商品の魅力を言葉で
伝えるコツ

日 6月27日(木)10時～12時

講 国資キャリアコンサルティング 産業
カウンセラー 安藤悦子 氏

◆共通事項

場 L.O.C.O Living(えきまちテラス長浜
内、北船町)

対 自身で起業、地域活動に挑戦したい女
性

定 15人(お子さん同伴可)

持 筆記用具、メモ

申 左記のLINE IDから、または電
話で左記まで。

問 合同会社L.O.C.O(☎53・4480)

公式LINE ID: @346hnx's

日本語教室

ボランティア講師募集



市内に暮らす外国人の生活を支援す
るため、日本語教室を開講しています。
日本語教育に関心のある人や国際交流
に携わりたい人はご連絡ください。

※授業は日本語で行います。

※資格は不要です。

日 週2回(水・土曜日)19時～20時30分

※どちらかの曜日だけでも可

場 長浜市多文化共生・国際文化交流ハ
ウスGEO(神照町)

申 電話またはメールで、お問い合わせく
ださい。

問 長浜ユネスコ協会事務局(生涯学習課

内)(☎65・6552/unesco@city.
nagahama.lg.jp)

長浜市美術展覧会 出展作品募集



日 展示期間は左記のとおり。

○第1期(日本画・洋画)

8月30日(金)～9月7日(土)

○第2期(彫刻・工芸・書・写真)

9月13日(金)～21日(土)

場 長浜文化芸術会館(大島町)

対 長浜市・米原市に在住、通勤、通学す
る人および同市出身の学生(高校生以
上)が制作した、未発表の創作作品か
つオリジナル作品(日本画・洋画・彫
刻・工芸・書・写真)

費 1点につき500円

※出品点数は1人につき、(洋画・書)

1点、(日本画)2点、(彫刻・工芸・

写真)3点まで。

申 8月16日(金)、17日(土)に申込書と出
品料を添えて、展示会場まで搬入して
ください。

※開催要項や出品申込書等は、展示会場
や市内のまちづくりセンター等の公
共施設にあります。

問 長浜市美術展覧会委員会事務局(長浜
文化芸術会館内)

(☎63・7400)

■マークの意味 日日時 場場所 対対象 内内容 定定員 費費用 持持ち物 講講師 申申込方法
締申込締切・期間 他その他 問問合せ 申込方法や参加費等の記載がない催しは申込不要、参加無料です。

給食センターの一般
開放と試食会の開催



6月の食育月間にあわせて給食セン
ターの一般開放と給食の試食会を実施
します。

日①6月25日(火)

一般開放…9時30分～13時

給食の試食…11時30分～13時

②6月14日(金)

一般開放…10時～13時

給食の試食…11時～13時

場①長浜南部学校給食センター(南田
附町)

②長浜北部学校給食センター(高月
町高月)

試食会について

定①30人 ②16人

費1食あたり250円

申市ホームページ内の申込みフォーム
から申し込みください。

締6月3日(月)～6月11日(火)

他当日の献立は、市ホームページでご確
認ください。

問長浜南部学校給食センター

(☎63・5818)

長浜北部学校給食センター

(☎85・2001)

北部マーケット出店に向
けての出店準備セミナー



長浜市・高島市・米原市にて創業を
目指す人に向けて、出店準備セミナーを
開催します。

日6月28日、7月5日、7月12日

(毎週金曜日)13時～15時

場滋賀県立文化産業交流会館(米原市下
多良)第2会議室

内マーケット出店に向けての商品作り
や、手続き・決済方法などの様々なノ
ウハウを学べます。

定20人 申込フォーム

申申込フォームから

問滋賀県産業支援プラザ創業支援課
ホームページのメールフォームから。

健康づくりに役立つ
測定会を行います



日6月29日(土)

11時～12時30分、13時～15時30分

※健康運動指導士による気軽にできる
ミニ体操・店舗内ウォーキング体験は
13時30分集合、13時40分開始です。

場アル・プラザ長浜(小堀町)1階

おとなのスペース(南出入口付近)

内野菜摂取量測定・血管年齢測定、お口の
健康チェック

他詳細は市ホームページまたは、健康企
画課まで電話でお問合せください。

問健康企画課(☎65・7779)

■各種無料相談 ★印は予約が必要です。

相談名	日 時	場 所	問 合 先 ・ 申 込 先
行政相談・ 人権相談	6月11日(火) 13時～15時	西浅井まちづくりセンター (西浅井町大浦)	行政相談 滋賀行政監視行政相談センター (☎077-523-1100) 人権相談 大津地方事務局長浜市局 (☎62-0565)
	6月12日(水) 13時～15時	高月分庁舎(高月町渡岸寺)	
	6月13日(木)、20日(木)、27日(木) 7月4日(木) 10時～12時 ※6月13日(木)、27日(木)は人権相談のみ	長浜地域福祉センター (さざなみタウン内、高田町)	
	6月20日(木) 10時～12時	木之本まちづくりセンター (木之本町木之本)	
	6月26日(水) 10時～12時	社協湖北センター(湖北町速水)	
	6月27日(木) 10時～12時 ※人権相談のみ	社協木之本福祉ステーション (木之本町千田)	
	7月1日(月) 10時～12時	虎姫まちづくりセンター(田町)	
	7月2日(火) 10時～12時	社協びわセンター(難波町)	
	7月5日(金) 10時～12時	浅井分庁舎(内保町)	
結婚相談	7月5日(金) 13時～15時	余呉まちづくりセンター (余呉町中之郷)	社会福祉課(☎65-6536) ※登録は市ホームページ「結婚支 援」で検索または下記QRコードから。 ※いずれの会場も提供 できる情報は同じで す。
	6月1日(土)、15日(土) 10時～12時 6月6日(木)、20日(木) 18時～20時	長浜まちづくりセンター (さざなみタウン内、高田町)	
	6月8日(土) 10時～12時	木之本まちづくりセンター (木之本町木之本)	
女性の悩み 相談★	6月22日(土) 10時～12時 6月26日(水) 15時～17時	高月まちづくりセンター (高月町渡岸寺)	平日：人権施策推進課 (☎65-6556専用ダイヤル) 土日祝：市民交流センター (☎65-3366)
	6月15日(土) 13時～16時 7月4日(木) 10時～13時	長浜市民交流センター(地福寺町)	



ながはまの文化財

市内には、国や県、市が指定した文化財がキラ星のごとく光り輝いています。このコーナーでは、数ある文化財の中から代表的なものをシリーズで紹介いたします。

長浜市指定文化財

木造宝冠阿弥陀如来坐像(伝・聖観音)
竹蓮寺安置(西阿閉自治会蔵)

所有者：高月町西阿閉

指定日：平成5年5月1日指定

湖北地方は「観音の里」と呼ばれるほど、数多くの観音像が残されています。戦国時代、村人たちが観音像を戦禍から守ったというエピソードがあちこちの集落に伝わっています。

今回紹介する像も流転の歴史を刻んでいます。村の言い伝えでは、昔、大雨の際、余呉川の橋げたに仏像が引っかかっているのを村人が見つけ、拾いあげて安置し、観音さまとして大切に守ってきたといわれています。



▲木造宝冠阿弥陀如来坐像

問

高月観音の里歴史民俗資料館
(☎85・2273)

宝冠を戴く如来には大日如来がありますが、本像の場合には宝冠の下に螺髪が確認されることから、密教系の特殊なホトケ「宝冠阿弥陀如来」と考えるのが自然でしょう。両手は近世の補修によって観音の手が取り付けられています。おそらく当初は膝の上で阿弥陀定印を結んでいたと思われる。

いずれかの時代に宝冠阿弥陀像が大きく傷み、観音信仰の盛んな土地であるため、「観音さま」として修理されたのでしょうか。像高85.3cm、ケヤキ材による一木造、製作は平安時代中期、10世紀末の頃と目され、湖北地方の仏教文化を考える上で貴重な像といえます。

市立病院通信(157)

お元気ですか

このコーナーでは、病院施設や事業のほか、生活に役立つ“健康豆知識”などを紹介します。

市立長浜病院 総合診療科

島本 綾子

「どの診療科に受診するのかわからないときは…」

体のあちこちが痛む、なかなか熱がさがらない、ダイエットをしていないのにどんどん体重が減る…、このようにどの診療科を受診した方がよいのか、迷う症状はありませんか。

目が充血している、皮膚にぶつぶつが出た、胸がどきどきする、などの症状で診療科がはっきりわかるものは良いのですが、前述のようにどこに原因があるのかわかりにくい病気があります。

心配だけど診療科がわからないため病院を受診できず、困りの方もおられるでしょう。総合診療科はそういった患者さんの窓口です。

受診に至るまでの経緯、症状を詳しくお聞きし、身体の診察・検査を経て、診断へと導いていきます。

診断が確定し総合診療科でも治療が可能なものは治療を開始

し、専門科が望ましいものであればその診療科へと紹介させていただきます。

すぐに診断までたどり着くこともあれば、診断まで時間がかかる場合もあります。

患者さんによっては病気として「診断名」がつかない時もあるでしょう。ただ、抱えていた不安感を少しは軽くできるかもしれません。

以前他院で総合内科医として従事していた際、症状が多彩で診療科が絞れず、意を決して受診された時には末期がん・多発転移となっていた患者さんがおられました。

受診科が分からないことで診断や治療が遅れ、患者さんの大事な時間が奪われたり生活に支障が出ることは望ましいことではありません。

症状が多彩で診療科が絞れない場合などは、総合診療科をご検討ください。

問

市立長浜病院
(☎68・2300(代表))

ながはまの自然不思議発見!

エピソード 47
茶挽き草

市内の自然の不思議や、そこに住む様々な生き物の面白い生態などをご紹介します。

生き物は様々な技で生き残る工夫を凝らしています。今日紹介する「カラスムギ」は、次世代に命を確実につなぐため、種に工夫を凝らした植物です。

カラスムギは、原産地をヨーロッパとするイネの仲間の帰化植物です。国内には、稲作の伝来とともにやってきた古い帰化種(史前帰化種)で、「茶挽き草」と呼ばれ古くから親しまれています。

カラスムギの種には、90度ほどに曲がった針状の長い突起(芒)がついています。この芒は、水が付くと折れ曲がっている部分がゆっくり回転します。まるで時計の針のように回る動きを、お茶の葉を挽く道具に見立てたことから「茶挽き草」と呼ばれているようです。

これは、地面に落ちた種が雨などの水滴を受けて芒を回し、ドリルのように種を地中深くに刺すためではないかとされ、種を無事に発芽させるためカラスムギが考えた工夫なのです。

カラスムギの種で遊んでみよう!

「茶挽き草」の名前の由来にもなった不思議な動きを観察してみよう!

○根元に水をかけると時計回りに回ります。



こんな方法どうやって考えたんだろうね!!? 本当に不思議だね!!

雨で種が地中に潜り込みます。



▲カラスムギの穂

問 湖北野鳥センター

(☎) 79・1289

草たちの生き抜く知恵には本当につながっていると思います。

市長コラム④

ひとことぬし 一言主

浅見 宣義



「人口減少時代を乗り越えて」

1 人口減少時代の自治体運営

民間有識者グループ「人口戦略会議」から、人口の減少が進み、「最終的には消滅する可能性がある」とされる自治体が全体の4割にも上るという大変インパクトのある報告書が公表されました。幸い、本市は該当しませんでした。幸い、本市は該当しませんでした。幸い、本市は該当しませんでした。

得るお金が少なくなり、将来に向けて備えてきた基金を取り崩していくことは避けられません。市の財政計画では、令和15年度には、財政の硬直化度合を示す指標である経常収支比率が94・2%(令和5年度(見込)・・・91・9%)、基金残高が約177億円(同・・・約340億円)となると見通しており、10年後の財政状況は、現在よりもさらに厳しい状況となると想定されます。

3 住みやすく、活力のあるまちへ

人口減少対策を進めるため、限られた経営資源をこども・若者施策や病院再編等の重点事業に適切に配分することが重要となります。事業や公共施設等のあり方を議論しながら、若者の転出超過の状況を改善する取組みを進めつつ、中長期的には人口が減少しても持続的なまちづくりを進めることで、住みやすく、活力のある長浜市の実現を目指してまいります。

2 10年後の財政状況の見通し

少子高齢化の進展に伴い、地方税等の収入が減少するとともに、社会保障費等の固定的な支出が増加する傾向です。これにより、新たな政策に向け



こども若者のために、人口減少時代の挑戦

日曜日の乳がん検診実施します

乳がんは女性の11人に1人がかかると言われ、女性が一生涯のうちで一番かかりやすいがんです。2年に1度乳がん検診を受診し、早期発見に努めましょう。

【対象者】40歳以上の女性(2年に1度の受診)

【料金】49歳以下の方 1,800円

50歳以上の方 1,500円

【場所】市立長浜病院 ヘルスクエア研究センター

【日時】6月9日(日) 7月7日(日)

10月6日(日) 11月10日(日)

全て午前中のみの実施

【申込】市立長浜病院へ直接電話(68-2335)

※定員になり次第、受付終了します。

【その他】平日の長浜赤十字病院や湖北病院の日程もあります。ホームページでご確認ください。



土日の乳がん検診

医療機関でも結核健診を実施しています

巡回バスでの結核健診を受けられなかった人は、3月末まで指定の医療機関(15か所)でも受診できます。

【持ち物】受診票(みどり色のハガキ)

【料金】無料



結核健診案内

6月は食育月間! ~図書館で減塩をテーマに展示をします~

この機会に、図書館では減塩についてパネル掲示等のイベントを行っていますので是非ご覧ください。

図書館での食育啓発事業の開催期間

期間: 6月1日(土) ~ 6月26日(水)

場所: 市内6図書館(長浜・浅井・びわ・虎姫・湖北・高月)

内容: パネル展示、関連図書コーナー、減塩の工夫について、クイズ等(各図書館によって内容は異なります)

6月の「おはなし会」の開催(子ども向け) 各30分程度

長浜図書館: 17日(月) 10時30分~、14時30分~

浅井図書館: 14日(金) 14時30分~

びわ図書館: 2日(日)

虎姫図書館: 19日(水)

湖北図書館: 20日(木)

高月図書館: 22日(土)

10時30分~

減塩にも関わり深い「野菜」にまつわる

絵本や紙芝居の読み聞かせをします。

楽しい手遊びもありますよ!

減塩は
大切だよ~



※休館日は図書館のホームページで
ご確認ください。



図書館HP

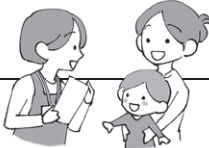
乳幼児健診

※高月分室での4か月児健診と10か月児健診は同日に実施しています。

●**受付時間** 「保健センター会場」および「高月分室会場」1歳8か月児、2歳8か月児、3歳8か月児健診

偶数日生まれ・・・13時~13時35分 / 奇数日生まれ・・・13時35分~14時15分

※高月分室会場の4か月、10か月健診の受付時間は下表の通り

健 診	対象児の生年月日		会場・実施日		持ち物
			保健センター 長浜・浅井・びわ 虎姫地区(通訳あり)	高月分室 湖北・高月・木之本 余呉・西浅井地区	【共通】母子健康手帳、 質問票、 <u>バスタオル</u>
4か月児健診	令和6年3月	1～15日生	7月25日(木)	7月29日(月)	
		16～末日生	7月26日(金)	受付時間: 4か月健診 (13時～13時35分) 10か月健診 (13時35分～14時15分)	
10か月児健診	令和5年9月	1～15日生	7月19日(金)		
		16～末日生	7月23日(火)		
1歳8か月児健診	令和4年11月	1～15日生	7月17日(水)	7月11日(木)	歯ブラシ、コップ
		16～末日生	7月18日(木)		
2歳8か月児健診	令和3年11月	1～15日生	7月8日(月)	7月5日(金)	歯ブラシ、コップ ささやき声検査結果票
		16～末日生	7月9日(火)		
3歳8か月児健診	令和2年11月	1～15日生	7月1日(月)	7月3日(水)	歯ブラシ、コップ 尿(清潔な容器に入れて)
		16～末日生	7月2日(火)		

●お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。当日午前11時の時点で暴風を含む警報または特別警報が発令された場合は中止します。お手数ですが、計測・診察時にバスタオルを使用しますのでお持ちください。

●発熱等のかぜ症状が持続している方は、体調が回復した上で次回健診にお越しください。

●健診受診について、ご不安等がございましたら、事前にお気軽にご相談ください。

子育て個別相談会、離乳食のおはなしタイム(予約制、要申込)

●**オンラインでの相談もできます。計測のみのご希望も、予約が必要です。**

対象や日程は、市ホームページでご確認ください。

相談会ホームページ→



さざなみタウンは「やってみたい」ができる場所。
あなたのいろんな「やってみたい」を応援します。

さざなみタウンの情報を随時発信中



▲HP



▲X(旧Twitter)



@SAZANAMITOWN

▲Instagram

動画の撮影と編集のノウハウをワークショップで学びませんか？

みんなでつくる市民協働チャンネル「こほくらす」の市民サポーター募集中！

みんなでつくる市民協働チャンネル「こほくらす」をつくる市民サポーターを募集しており、市民サポーターになるステップとして、ワークショップを開催します。市民サポーターになるかどうかはわからないけど、動画の撮影や編集をやってみたい人もご参加ください。地域の話題にご興味のある人、ぜひサポーターのご応募をお待ちしています。

みんなでつくる市民協働チャンネル「こほくらす」

まちの楽しい話題や困っていることを、みんなで動画を撮って紹介する市民参加型ネット番組。地域づくり協議会の活動の特集中。YouTubeで奇数月の土曜日18時から生配信！



「こほくらす」撮影風景

動画の撮影と編集ワークショップ

- 日時 ①7月13日(土)、②8月3日(土) ③9月7日(土) 各13時30分～16時30分
- 場所 長浜まちづくりセンター(さざなみタウン内、高田町)
- 内容 撮影と編集のココロエとノウハウ(講師 Tommy Craft代表 とみおかひでゆき 富岡秀行さん)
- 参加費 無料 ●定員 各回15人 ※申込多数の場合は全回共参加できる人優先
- 申込方法 右の主催ホームページの専用フォームからお申込みください
- 主催・問合せ NPO法人STUDIOこほく ☎090-4908-3123
- 共催 長浜市(ながはま市民協働センター) ☎65-6525



ホームページ

図書館 なごり

気軽にご利用ください♪

拡大読書器(長浜図書館・びわ図書館・高月図書館・各1台)

見えづらい人の読書を支援する装置です。台の上に置いた本の内容を画面に大きく映し出したり、白黒反転文字にしたりすることもできます。予約なしでご利用いただけます。

メルシュディック・テラス(長浜図書館1階交流広場前)

飲食可能なスペースです。図書館の本を持ち込んで、外の空気を感じながら読書を楽しめます。1人でもよし・友達とでもよし。図書館の使い方が広がります。



蔵書点検をおこなうため、以下のとおり休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【湖北図書館】6月10日(月)～12日(水) ※左記以外の図書館は、通常どおり開館します。

【問合せ先】長浜図書館 ☎63・2122

▶図書館ホームページ



みんなの掲示板
市民の皆さんのサークル・団
体が行う催しを掲載します。



お知らせ

◆「国民年金基金」で、将来受
け取る年金を増やすことが
できます

国民年金基金は、老齢基礎年
金に上乗せする公的な年金で
す。国民年金の定額保険料を
納付している第1号被保険者
(自営業者・農林漁業者とその
配偶者・学生等が任意に加入
できる制度です。掛金は、加入
時の年齢、性別、口数などに
決まります。なお、掛金の全
額が社会保険料控除の対象と
なるため、所得税や住民税が軽
減されます。また、国民年金基
金の給付は、「終身年金」とな
りますので、一生生涯受取るこ
とができます。詳しくは、ホー
ムページまたは左記までお問
い合わせください。

問 全国国民年金基金京滋支部
(☎0120・65・4192)



◆バーデあざい 65歳以上 温浴無料キャンペーン

日 6月1日(土)～30日(日)※毎
週火曜休館 対 市内在住の65歳
以上の人(昭和34年6月30日以
前に生まれた人) 定 1日20人 持
受付で生年月日が確認できる
もの(運転免許証等)を提示して
ください。 申 電話または直接
(事前予約制) 他 無料招待は期間
中1人1回まで 問 バーデあざ
い(☎76・1126)



催し

◆長浜北星高等養護学校 夏の販売会

日 6月22日(土)10時～12時(荒
天中止) 場 長浜北星高等養護学
校(地福寺町) 内 夏の花苗、木製
フラワースタンド、鉢カバー、
さき織りバッグ等の販売 持 商
品持ち帰り用の袋などをお持ち
ください。 他 詳細は「長浜北
星高等養護学校ホームページ」
でご確認ください。 問 長浜北
星高等養護学校(☎62・092
0)



▲長浜北星高等養
護学校ホームペ
ージ

◆カイゴとフクシ就職フェア inしが彦根会場

対面式で、採用担当者と直接
お話できます。介護・福祉のお
仕事をお考えの人ならどなた
でも参加できます。 日 6月22日
(土)1部：10時～12時30分、2
部：13時30分～16時 場 アルブラ
ザ彦根4階コージョータウン(彦
根市大東町) 問 滋賀県介護・福
祉人材センター ひこねセン
ター(☎0749・21・6300)



▲カイゴとフクシ
就職フェア
ホームページ

◆歌声サークル

「みんぐる」8周年記念大会
日 6月22日(土)14時～16時 場
神照まちづくりセンター(神照
町) 内 歌声サークル8周年記念
の楽しい催し 費 500円(飲み
物付き) 問 みんぐる 吉田(☎0
80・4011・9183)

◆風の会 おうみ

日 毎月第3土曜日14時～16時
(13時30分受付) 内 大切な人を自
死で亡くした遺族が思いを語
り合う「分かち合いの会」を開
催します。 場 アクティ近江八
幡(近江八幡市鷹飼町南) 問 風

の会おうみ(naginoakai.umi@
gmail.com)

◆シエナ☆セブン

クリニック&コンサート
日 6月9日(日)14時30分開演
(14時開場) 場 滋賀県立文化産
業交流会館イベントホール米
原市下多良 内 「シエナ・ウイ
ンド・オーケストラ」の精鋭メ
ンバー7名によるスペシャル
コンサート 費 一般1,000
円、24歳以下500円 自由席
問 滋賀県立文化産業交流会館
(☎52・5111)

◆第46回

湖北口腔保健フェスティバル
日 6月23日(日)10時～16時 場 長
浜文化芸術会館(大島町) 内 歯に
関するクイズや相談コーナー
等 問 湖北歯科医師会事務局(☎
62・3020)

◆双極性障害(双極症)の当事者、 家族・パートナーの茶話会

in 長浜
日 ①「ぼちぼちいこか」6月7
日(金)12時30分～14時30分 ②
「ぼちつとな」6月28日(金)12時
30分～14時30分 場 長浜まちづく
りセンター(さざなみタウン、

高田町) 対 ①双極性障害/双極症
の当事者 ②双極性障害/双極症
の家族・パートナー ※いずれ
も診断の有無を問いません 費
100円(飲み物付き) 申 LIN
E(@127mngs) 問 双極性
障害ながはま 佐藤(☎bi-polar-
nagahama@gmail.com)

◆西浅井のもりプレーパーク

日 6月8日(土)10時～14時※
雨天中止 場 永原小学校の希望
公園(西浅井町大浦) 内 森遊び、
飲食店出店、たき火、木工体験
など 他 1人100円のカンパ
にご協力ください 申 問 わのも
り(☎wanomori@time@gmail.
com) 中止連絡、出店者情報、問
い合わせ対応はインスタグラ
ムで行います。



▲西浅井のもり
Instagram

6月の税・料

- 市県民税
- 国民健康保険料
- 介護保険料

市税・料の納め
方は、市ホーム
ページで。▼





講座・教室

健康教室

日 6月6日(木) 13時30分 会場 米原市役所コンベンションホール
(米原市米原 内めまいを感じたら考えること他) 講師 市立長浜病院副院長 脳神経外科 小室 太郎 問 湖北医師会(☎65・3600)

表千家茶道教室はじめての茶の湯

日 6月7日(金)、21日(金) 15時～19時、6月25日(火) 17時～20時 会場 茶道教室「半玄庵」(大茂亥町) 内 茶室でお菓子を食べ、点てられた抹茶を頂く 講師 松居 慶浩・山田弘子 定5人 費2,500円(お茶菓子代含む) 問 山田(☎090・3038・8458)

募集

◆あなたの家にある「昭和」の乗り物のおもちゃをお貸しください

申 お貸しただけの方では電話またはメールにてお知らせください。

締 6月1日(土)～6月30日(日) 他 おもちゃは7月13日(土)～9月29日(日)の間、長浜鉄道スクエアで展示します。お貸しいただいた人は企画展にご招待いたします。 問 公益社団法人長浜観光協会(☎53・2650) rankou@kitabiwako.jp

滋賀県レイカディア大学 第46期学生を募集します

問 長寿推進課(☎65・7789)

滋賀県社会福祉協議会では、高齢者が新しい知識と教養を身につけ、地域の担い手として活躍できるよう支援するため滋賀県レイカディア大学を開設しています。

【修業年限】
2年間
(1年・前期) 令和6年10月～令和7年3月 / (1年・後期) 令和7年4月～9月 / (2年・前期) 令和7年10月～令和8年3月 / (2年・後期) 令和8年4月～令和8年9月

【入学資格】
県内に居住し、10月1日時点で60歳以上の人

【授業料】
各学年、前期・後期ともに2万5千円(2年間で10万円)です。ただし、教材費、傷害保険料、見学・研修の経費および自主活動等に要する経費等は学生の負担となります。

【出願手続き等】

入学願書を左記申込先に郵送してください。

※募集要項および入学願書は、長寿推進課、社会福祉協議会、まちづくりセンター、図書館などに配布しています。また、びわこシニアネットからダウンロードもできます。

【入学願書受付期間】

6月3日(月)～7月31日(水)



▲びわこシニアネット
ホームページ

【問合せ・申込先】

○滋賀県レイカディア大学
草津キャンパス
〒525・0072
草津市笠山7・8・138

(県立長寿社会福祉センター内)
☎077・567・3901

○滋賀県レイカディア大学
彦根キャンパス
〒522・0074
彦根市大東町2・28(アル・プラザ彦根4階CONY TOWN)

☎0749・21・6333

長浜米原休日急患診療所 6・7月の診療日のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、必ず電話のうえ、マスクを着用し受診ください。

※インフルエンザ、新型コロナウイルス等の感染症検査は行っておりません。

☎65・1525

※電話はおかけ間違いのないようにご注意ください。

【診療日】

6月2日、9日、16日、23日

30日

7月7日、14日、15日、21日

28日

【受付時間】

8時30分～11時30分

12時30分～17時30分

【診療時間】 9時～18時

【診療科】 内科・小児科

【場所】

湖北医療サポートセンター「メディアサポ」内

(宮司町1181・2)

※受診時は保険証・福祉医療券・お薬手帳・母子健康手帳・乳幼児の場合をお忘れなく。

※診療日は日曜・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)です。

問 地域医療課(☎65・6301)

有料広告欄



プロタイムズ彦根店
屋根・外壁塗装

☎0120-359-666

WEBはこちら

彦根塗装 小泉町1020

相続・離婚・交通事故・不動産・金銭トラブル…

弁護士に気軽に相談できます。

夜間・休日の相談
にも対応 (要予約)

☎0749(68)3833

- ・法律相談料は1時間まで5,000円(税込)
- ・法テラスの無料相談も利用可(条件有)

長浜市役所前法律事務所

長浜市八幡東町432-10-2階(長浜市役所東口玄関前)
弁護士 中村 明宏(滋賀弁護士会所属)

駐車場有

ながはま 見聞録

Nagahama Hotnews

このコーナーは、長浜の見どころ、市民の皆さんの活動の様子やまちで見かけたほっとした話題を紹介します。あなたが知っている旬の話題などがあれば、広報報道課(☎65-6504)までお知らせください。

今月の表紙

森林マッチングセンター事業「馬と森を歩く」の一幕。ポニーの呼吸を感じながら、新緑や鳥のさえずりを楽しみ、時折注ぐ木漏れ日に癒されました。(西浅井町黒山、5月11日撮影)

4月21日(日)

みんなで舞えば弾ける笑顔



伊香ツインアリーナで5年ぶりのよさこいイベント「第16回 賤岳 春乱舞」が開催されました。

13組のよさこいチームが、全力で華やかな舞を熱演し、会場の観覧席から拍手や拍手が送られるなど、大変な盛り上がりを見せました。

4月24日(水)

真っ赤なイチゴに夢中



あぢかまの里でにしあざい認定こども園の園児17名がイチゴ狩りを楽しみました。

園児達は夢中で、真っ赤で大きなイチゴを容器いっぱいに取りました。

自分たちで採った瑞々しいイチゴを、「もっと食べたい」と止まらない様子で笑顔いっぱい頬張りました。

4月28日(日)

みんなで田植えに挑戦



西浅井町の若手兼業農家で構成されている「ONESLASH」主催の田植え体験が実施されました。

当日は田植え体験のほか、GPS機能を搭載した田植え機の試乗や、自動除草マシンの試運転などが行われ、子どもたちは興味津々に最新の農業を楽しみました。

5月3日(金・祝)

青空に泳ぐこいのぼり



高月町雨森の高時川河川敷で4月28日(日)から5月5日(日)までの間、地元有志の手により約200匹の鯉のぼりが飾られました。

さらに、5月3日(金)に芳洲広場一帯でフリーマーケットなどが並ぶ「こいのぼりまつり」が開催され、たくさんの人で賑わいました。

訪れた人々は空を見上げ、初夏の青空に優雅に泳ぐこいのぼりの姿を楽しんでいました。

5月11・12日(土・日)

元気に長浜を散策



新緑に染まるびわ湖岸の風景や長浜の豊かな自然・歴史を楽しみながら歩く「第32回びわ湖長浜ソーデーマーチ」が2日間にわたって開催されました。

それぞれのテーマに沿った10kmから40kmの6つのコースが設けられ、市内外から1,800人以上が参加しました。参加者はお互いに声を掛け合いながらウォーキングを楽しみました。

ながおし!
長浜で推してる人たち

⑰楽しい仲間と好きな書道を全力で
ながわ
中川 あかり さん

長浜で推したい!長浜でこの活動を推している!そんな人々を紹介するコーナーです。
随時更新中の「ながおし!」の記事本文はこちらから。

人口と世帯数

令和6年5月1日現在

人口	113,155人 (-142)
男	55,373人 (-45)
女	57,782人 (-97)
世帯数	47,710世帯 (+46)

()は前月との比較

長浜市の情報をスマホでチェック

長浜市 ホームページ	X(旧Twitter) 長浜市広報	X(旧Twitter) 長浜市教育委員会	Instagram #長浜ちよびつく	YouTube はま〜るtb.	広報紙をスマホで マチイロ	防災情報等を配信 LINE



環境に配慮した植物油インキを使用しています。

「広報ながはま」は、各自治会を通じてお届けしているほか、長浜市民交流センターや図書館、まちづくりセンターなど市の公共施設やスーパー、診療所などにも置いています。また、市ホームページ、スマホからもご覧いただけます。声の広報も作成していますので、ご希望の場合は広報報道課まで。