

長浜市国民健康保険にご加入中の40～74歳のみなさまへ

「生活習慣病の早期発見」のための健診

令和8年度

# 特定健診

個人で支払うと  
約9,000円の検査が

# 0円

全額補助!



「むびょうたん+1」健診くん  
長浜市健康づくり推進キャラクター

受診方法は4通り! あなたに合った方法で受診してください。

## 1 医療機関で受ける

滋賀県内の医療機関で受けることができます。

健診費用は  
**無料!**

- ・事前に予約が必要な場合があります。
  - ・近くの病院で受診できます。
- 詳細は2, 3ページをご覧ください。

## 2 総合健診で受ける

長浜市内の会場(集団健診)で行ける日を選んで受けることができます。

健診費用は  
**無料!**

WEB 申込受付中



- ・事前に予約が必要です。電話、WEB または郵送にてご予約ください
- 詳細は4, 5ページをご覧ください。

## 3 人間ドック

受診前に申請することによって、人間ドック費用の助成を受けることができます。

- ・市の助成を受けるには必ず**事前申請**が必要です。

詳細は6ページをご覧ください。

## 4 0次健診

対象者のみ

対象者の方のみ、0次健診を受診することができます。

- ※今までに0次健診を受けた方が対象です。

詳細は6ページをご覧ください。

※通院中の方・職場で検診を受ける方... 7ページへ

**受診期間** 令和9年2月28日(日)まで

※期限までに75歳になられる方はお誕生日の前日までです

※健診受診日に長浜市の国民健康保険に加入していない方は対象外

期間内に受診されないと受診料の全額補助ができません

■総合健診の申し込み  
(平日:9時~16時45分)

☎65-6767 (総合健診予約専用電話)

☎65-7759 (予約以外の問い合わせ:健康推進課)

■受診券・人間ドック助成  
(平日:9時~16時45分)

☎65-6512 (受診券・助成に関する問い合わせ:保険年金課)

※ 木曜日(延長窓口)19時まで

## 1

## 医療機関で受ける

STEP1

医療機関を  
選ぶ

STEP2

医療機関に  
予約する各医療機関の  
診療時間は  
こちらから確認

湖北医師会 HP



滋賀県医師会 HP

受診可能な  
県内医療機関は  
こちらから確認

地区	特定健診実施医療機関名	連絡先	受診予約	大腸がん
長 浜	岩本整形外科 (午後診療 15 時半～18時のみ)	64-1866	要予約	
	岡崎医院	65-0019		
	おくだ医院	65-5775		
	きとうクリニック	65-5100	要予約	
	クリニックムライ	65-2125		
	小林クリニック (かかりつけ患者のみ。7～10月)	65-6060	要予約	
	近藤クリニック	64-2110		
	佐々木クリニック	53-1701		○
	佐野クリニック	65-5800		○
	メディカルアート澤田医院	62-0875	要予約	○
	下坂クリニック	62-0080	要予約	○
	市立長浜病院(ハルスケア研究センター) ※3ページ参照	68-2335	要予約	○
	セフィロト病院	62-1652	要予約	
	つかクリニック	53-3410	要予約	○
	中西医院	63-1812		○
	長浜赤十字病院 (6～9月(月・火・木) 実施)	63-2111	要予約	
	西川医院	62-4412	要予約	○
	華房クリニック	62-1547	要予約	○
	はまたに内科・循環器内科クリニック	53-3017		○
	ばんば内科・消化器内科 (受付 13時半～15時半)	53-3600	要予約	○
東野医院	65-3380	要予約	○	
布施クリニック	65-3811		○	
みよし呼吸器クリニック	53-3077	要予約	○	
森上内科循環器科クリニック	64-4846		○	
浅 井	浅井診療所	74-1209	要予約	○
	浅井東診療所	76-8111	要予約	○
	こだまクリニック	74-2011	要予約	○
	嶋田ファミリークリニック	74-8110	要予約	○
び わ	中川医院	72-8077	要予約	○
	橋本医院	72-3668	要予約	○
	東川クリニック	72-8633	治療中患者情報のみ	

地区	特定健診実施医療機関名	連絡先	受診予約	大腸がん
虎 姫	太田医院	73-2032	要予約	○
	虎姫診療所(健診実施期間 6~10月)	73-2062	要予約	
湖 北	安達クリニック	78-0005	要予約	○
	江村医院	79-0007		○
	みやこクリニック	78-1884	要予約	
高 月	雨森医院	85-3106		○
	上松医院	85-3189		○
	ふせ内科医院	85-5600	要予約	○
	安井医院	85-3110	要予約	○
木之本	岩根医院	82-2045	要予約	○
	荻野医院	82-5177		○
	長浜市立湖北病院 (受付 14時~16時)	82-3315	要予約	
	前川医院	82-2038		○
西浅井	にしあざい診療所	89-0012		○
	塩津出張診療所	88-0341	要予約	○
余 呉	中之郷診療所	86-8105		

※ ○印のある医療機関では大腸がん検診も受けられます(別途費用800円要)。



## 市立長浜病院ヘルスケア研究センターをご利用ください！

市立長浜病院では、特定健診と同日に市の各種検診(下表)も受診できます。※要予約  
お申し込みは、実施の曜日を確認し、希望日の2週間前までに、当センターへ直接お電話ください。

検診項目	曜日/午前・午後		月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
特定健診(国保)※6月~2月												
生活習慣病健診※6月~2月	●		●		●		●		●		●	
後期高齢者健診※6月~2月												
胃がん検診(バリウム・内視鏡共)	●		●		●		●		●		●	
肺がん検診	●		●		●		●		●		●	
大腸がん検診	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
乳がん検診	●	●	●		●	●	●		●		●	
子宮頸がん検診	●	●							●	●		
肝炎ウイルス検診	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●



市立長浜病院ヘルスケア研究センター ☎68-2335(平日 13時~16時30分)

2

## 総合健診で受ける



長浜市 HP  
(総合健診のご案内)

STEP1

日程・会場  
項目を  
下記から選ぶ

STEP2

予約を  
する

STEP3

受診日の  
1週間前に  
案内が届く

当日の会場受付: 9時~11時(全日程)

1 WEB 予約

2 電話予約

☎0749-65-6767

(平日 9時~16時45分)

3 同封の申込書を返送(7/31(金)まで)

日程	会場	同日に実施されるがん検診等								備考	
		肝炎 ウイルス	胃 がん	大腸 がん	肺 がん	子宮頸 がん	乳 がん	歯周病	骨量 チェック		
6月	6 土	長浜市保健センター	○	○	○	○	○	○	○		
	9 火	余呉まちづくりセンター	○	○	○	○	○	○	○		
	12 金	長浜サンパレス	○	○	○	○	○	○			託児
	17 水	浅井文化ホール	○	○	○	○	○	○	○		
	18 木	びわまちづくりセンター	○	○	○	○	○	○		○	
	21 日	保健センター高月分室	○	○	○	○	○	○			
	23 火	湖北福祉ステーション	○	○	○	○	○	○		○	
	28 日	長浜市保健センター	○	○	○	○	○	○			託児・通訳
	29 月	虎姫まちづくりセンター	○	○	○	○	○	○		○	
7月	3 金	神照まちづくりセンター	○	○	○	○	○	○	○		
	10 金	西浅井まちづくりセンター	○	○	○	○	○	○	○		
	11 土	長浜市保健センター	○	○	○	○	○	○			通訳
	13 月	保健センター高月分室	○	○	○	○	○	○			
	15 水	浅井文化ホール	○	○	○	○	○	○			
	21 火	六荘まちづくりセンター	○	○	○	○				○	
	25 土	保健センター高月分室	○	○	○	○	○	○	○		託児
	30 木	長浜市保健センター	○	○	○	○					
31 金	木之本まちづくりセンター	○	○	○	○	○	○		○		
9月	2 水	保健センター高月分室	○	○	○	○	○	○	○		
	6 日	長浜市保健センター	○	○	○	○	○	○	○		通訳
	9 水	湖北福祉ステーション	○	○	○	○	○	○	○		
	10 木	浅井文化ホール	○	○	○	○	○	○			
	15 火	六荘まちづくりセンター	○		○		○	○			女性限定 託児
	18 金	神照まちづくりセンター	○	○	○	○	○	○		○	
	24 木	余呉まちづくりセンター	○	○	○	○	○	○		○	
	28 月	長浜市保健センター	○	○	○	○	○	○			
	30 水	虎姫まちづくりセンター	○	○	○	○	○	○	○		
10月	1 木	保健センター西浅井分室	○	○	○	○	○	○		○	
	8 木	長浜サンパレス	○	○	○	○	○	○			女性限定 託児
	10 土	長浜市保健センター	○	○	○	○	○	○	○		

日程	会場	同日に実施されるがん検診等								備考
		肝炎 ウイルス	胃 がん	大腸 がん	肺 がん	子宮頸 がん	乳 がん	歯周病	骨量 チェック	
10月	23 金	びわまちづくりセンター	○	○	○	○	○	○	○	
	24 土	保健センター高月分室	○	○	○	○	○	○	○	
	26 月	長浜市保健センター	○	○	○	○				
	30 金	南郷里まちづくりセンター	○	○	○	○	○	○		託児
11月	1 日	長浜市保健センター	○	○	○	○	○	○		通訳
	4 水	浅井文化ホール	○	○	○	○	○	○	○	
	10 火	木之本まちづくりセンター	○	○	○	○	○	○		
	15 日	保健センター高月分室	○	○	○	○	○	○		
	17 火	長浜サンパレス	○	○	○	○	○	○	○	女性限定 託児
	18 水	長浜サンパレス	○	○	○	○				
	25 水	長浜市保健センター	○		○		○	○		○
12月	1 火	神照まちづくりセンター	○	○	○	○	○	○		女性限定 託児
	5 土	長浜市保健センター	○	○	○	○	○	○		
	9 水	湖北福祉ステーション	○	○	○	○	○	○		
	11 金	長浜市保健センター	○	○	○	○				
	16 水	浅井文化ホール	○	○	○	○	○	○	○	
	18 金	保健センター高月分室	○	○	○	○	○	○		
	20 日	長浜市保健センター	○	○	○	○	○	○	○	通訳

※ 今年度から、骨量チェックのできる会場があります。総合健診を受けられた方は無料でチェックできます。

## 協会けんぽの健診会場

申込方法：総合健診と同じです。

日程	会場・受付時間	申込〆切(約3週間前)	健診項目
7月24日(金)	長浜勤労者総合福祉センター 臨湖 受付：9時30分～16時30分 ・時間の指定はできません。 ・1週間前に受診時間の案内が健診 実施機関から郵送されます。	7月8日(水)	特定健診のみ ※がん検診等の同日実施 ありません
8月28日(金)		8月12日(水)	
9月18日(金)		9月2日(水)	
10月1日(木)		9月15日(火)	
10月20日(火)		10月2日(金)	
11月20日(金)		11月4日(水)	

がん検診等 受診料	項目	総合健診	医療機関健診
	胃がん検診(バリウム検査)	1,000円	2,700円
	胃がん検診(内視鏡検査) ※50歳以上、2年に1度 ★注1		3,400円
	大腸がん検診	500円	800円
	肺がん検診	500円	1,100円
	子宮頸がん検診(2年に1度)	1,500円	
	乳がん検診(2年に1度)	1,800円(40～49歳・2方向)	
		1,500円(50歳以上・1方向)	
	肝炎ウイルス検診 ※市で1度も受けたことないのみ	1,000円 ※今年度41歳の方は無料	1,600円 ※今年度41歳の方は無料
歯周病検診	無料		

がん検診案内



肝炎ウイルス検診案内



歯周病検診案内



★注1：胃がん検診(内視鏡検査)を受けた翌年度は、バリウム検査も内視鏡検査も受診できません。

## 3

## 人間ドック

市の助成を受けるには必ず**事前申請**が必要です。  
受診の前に申請を済ませておいてください。

## 助成申請期限

令和8年12月28日(月)

ただし、予算上限に達し  
次第、受付は終了します。

## STEP1

医療機関に  
申し込む



## STEP2

市への  
助成申込



## STEP3

受診



## STEP4

結果確認

【問い合わせ ☎65-6512:保険年金課】

## 助成対象者

下記①～④のすべてに当てはまる方

- ①長浜市国民健康保険加入中で、令和8年4月1日現在40歳以上、かつ、  
受診日時点で75歳未満の人
- ②国民健康保険料の滞納がない世帯の人、かつ、市税に滞納がない人
- ③健診結果により保健指導の対象となった場合、市の保健指導を受けることに  
同意する人  
(保健指導を受けられなかった場合、助成費用をお返しいただきます)
- ④今年度、特定健診および0次健診を受けない人(複数の健診は受けられません)



## 助成額

受診費用の2分の1(100円未満切捨て)  
日帰りは上限2万円、宿泊を伴う場合は上限2万5千円

## 申請方法

1. WEB 申請



2. 窓口にて申請→**マイナ保険証**または**国民健康保険資格確認書**等をもって  
窓口へお越しください。  
保険年金課・くらし窓口課(北部合同庁舎内)・各市民サービス窓口でも  
受け付けます。

## 4

## 0次健診

## 対象者のみ

0次健診を受診された方は、特定健診を受診されたものとみなします。  
(特定健診や人間ドックは受けられません。)

今までに0次健診を受けたことがある方のみが対象です。  
今年度対象の方には、健康推進課より案内を送付しています。  
対象になるのはおおむね5年に1度です。  
今年度対象でない方は、ほかの方法で特定健診を受けましょう！

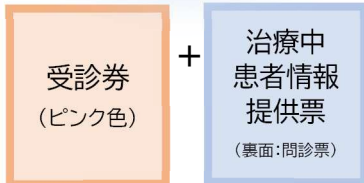


# 通院中、治療中の方の受け方

通院中の方も受診が必要です

## STEP1

かかりつけ医  
に行く



持ち物

※市立長浜病院に通院中の方は、  
外来受診の最後に院内ヘルスケア  
研究センターへお越しください。

## STEP2

特定健診  
受診の  
相談をする



どちらか必ず必要

## STEP3

A. 医療機関から  
「治療中患者情報提供票」  
を提出

※不足項目の検査を実施  
する場合があります。

B. 「特定健診」  
を受診

※長浜赤十字病院は治療中患者情報  
提供を実施していません。  
※特定健診を実施している医療機関  
は2, 3ページで確認してください。



# 勤務先で健康診断を受ける方へ

健診結果の提供に  
ご協力をお願いします

## STEP1

勤務先で  
健診結果を  
受け取る



## STEP2

市へ  
提出



## STEP3

- A. WEBで提出
- B. 郵送で提出
- C. 窓口で提出



提出フォーム

結果のコピーと下記用紙を  
切り取り、このパンフレット  
に同封した封筒で郵送。  
(原本を送付する場合は後日返却します)

結果を持って  
保険年金課(☎65-6512)  
の窓口へお越しください。

健診結果をご提供いただくと、特定健診を受けたものとみなされます。

切り取り

お名前( ) 健診結果提供用添付用紙

現在、たばこを習慣的に吸っていますか。	血圧を下げる薬	コレステロールを下げる薬	糖尿病の薬 (インシュリン含)
<input type="checkbox"/> はい(条件1と条件2を両方満たす) <input type="checkbox"/> 以前は吸っていたが、最近1か月間は 吸っていない(条件2のみ満たす) <input type="checkbox"/> いいえ	使用 <input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない	使用 <input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない	使用 <input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない

※「現在、たばこを習慣的に吸っている」とは条件1と2を両方満たす人です  
 条件1：最近1か月間吸っている  
 条件2：生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている

# 特定健診・特定保健指導 利用の流れ

## 1 受診券と問診票が届く

受診券の内容をよく確認し、受診日まで大切に保管してください。



※紛失や破損等により再交付を希望する場合は保険年金課(☎65-6512)までお問い合わせください。

### 特定健診の基本的な検査項目

- 問診
  - 身体計測（身長、体重、BMI）
  - 腹囲測定
  - 血圧測定
  - 尿検査（糖・たんぱく・潜血）
  - 内科診察
  - 血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能・尿酸）
- ※詳細検査が必要と医師に判断された場合は、心電図、眼底検査等が追加されます。

健診費用は  
**無料!**

## 2 健診を申し込む

詳しくは中面をご覧ください

## 3 健診を受診する

### 受診当日の持ち物

- 特定健康診査受診券
- マイナ保険証または国民健康保険資格確認書
- 問診票（①医療機関健診受診の方）※②総合健診を受診する方には、健診の約1週間前に総合健診用の問診票を送りますので、そちらに記入し、当日お持ちください。

約1時間!

検査は簡単!



※③人間ドック、④0次健診受診の方の当日持ち物は、医療機関および検査機関からのご案内をご確認ください。

## 4 結果を確認する

- ・ 総合健診
  - ・ 医療機関健診
  - ・ 人間ドック
  - ・ 0次健診
- およそ1か月半程度で市から結果を郵送します。
- } 受診医療機関から結果が返却されます。  
(時期は医療機関にお尋ねください)



## 5 特定保健指導を受ける

健診結果により、特定保健指導の対象になった方には、後日、市または委託業者から連絡いたします。

お知らせがあったらぜひ一緒に生活改善に取り組んでみましょう!

### ●個人情報保護に関して

特定健診や特定保健指導の実施結果の情報は、長浜市や実施機関で保存し、保健指導などに活用します。取り扱いや管理は、個人情報保護の観点から適切に対応を行います。ご了承のうえ受診してください。