

令和7年度

「生活習慣病の早期発見」のための健診

個人で支払うと
約 9,000 円の検査が

0 円!
全額補助



「むびょうたん+1」健診くん
長浜市健康づくり推進キャラクター

特定健診

長浜市国民健康保険にご加入中の 40～74 歳のみなさまへ

受診方法は4通り！あなたに合った方法を選びましょう

1 医療機関で受ける

滋賀県内の医療機関で受けることができます。

健診費用は
無料！

- ・事前に予約が必要な場合があります。
 - ・近くの病院で受診できます。
- 詳細は2, 3ページをご覧ください。

通院中の方・職場で受ける方は7ページへ

2 総合健診で受ける

長浜市内の会場で行ける日を選んで受ける
ことができます。

健診費用は
無料！

WEB 申込受付中



- ・事前に予約が必要です。電話、WEB または郵送にてご予約ください
- 詳細は4, 5ページをご覧ください。

3 人間ドック

受診前に申請することによって、人間ドック費用の
助成を受けることができます。

- ・市の助成を受けるには必ず
事前申請が必要です。

詳細は6ページをご覧ください。

4 0 次健診

対象者のみ

対象者の方のみ、0 次健診を受診することができます。

- ※今までに0次健診を受けた方のみ
が対象です。

詳細は6ページをご覧ください。

受診期間

令和8年2月28日(土)まで

※期限までに75歳になられる方はお誕生日の前日までです
※健診受診日に国民健康保険に加入していない方は対象外です

期間内に受診されないと受診料の全額補助ができません

■受診券・人間ドック助成

保険年金課

☎65-6512

■総合健診の申し込み

期間限定・予約コールセンター

☎0120-277-180
(通話料無料)

(5/22(木)～6/30(月))

(平日9時～19時・土日9時～17時)

健康推進課(7/1以降の総合健診予約)

☎65-6767

1

医療機関で受ける

湖北医師会 HP

各医療機関の
診療時間は
こちらから確認

STEP1

STEP2

医療機関を
選ぶ医療機関に
予約する

滋賀県医師会 HP

受診可能な
県内医療機関は
こちらから確認

地 区	特定健診実施医療機関名	連絡先	受診予約	大腸がん
長 浜	岩本整形外科(午後診療のみ)	64-1866	要予約	
	岡崎医院	65-0019		
	おくだ医院	65-5775		
	きとうクリニック	65-5100	要予約	
	クリニックムライ	65-2125		
	小林クリニック(かかりつけ患者のみ。7~10月)	65-6060	要予約	
	近藤クリニック	64-2110		
	佐々木クリニック	53-1701		○
	佐野クリニック	65-5800		○
	メディカルアート澤田医院	62-0875	要予約	○
	下坂クリニック	62-0080	要予約	○
	セフィロト病院	62-1652	要予約	
	つかクリニック	53-3410	要予約	○
	中西医院	63-1812		○
	長浜赤十字病院 (6~9月・月火木・1日3名)※	63-2111(代表)	要予約	
	西川医院	62-4412	要予約	○
	華房クリニック	62-1547	要予約	
	はまたに内科・循環器内科クリニック	53-3017		○
	ばんば内科・消化器内科(受付は13時半~15時半)	53-3600	要予約	○
	東野医院	65-3380	要予約	
	布施クリニック(事前に混み具合の問い合わせ要)	65-3811		○
	みよし呼吸器クリニック	53-3077	要予約	○
	森上内科循環器科クリニック	64-4846		○
	市立長浜病院(ヘルスケア研究センター)(受付は13時~17時)	68-2335	要予約	○
浅 井	浅井診療所	74-1209	要予約	○
	浅井東診療所	76-8111	要予約	○
	こだまクリニック	74-2011	要予約	○
び わ	中川医院	72-8077	要予約	○
	橋本医院	72-3668	要予約	○
	東川クリニック	72-8633	要予約	○

地 区	特定健診実施医療機関名	連絡先	受診予約	大腸がん
虎 姫	太田医院	73-2032	要予約	○
	虎姫診療所(健診実施期間 7~10 月)	73-2062	要予約	
湖 北	安達クリニック	78-0005	要予約	○
	江村医院	79-0007		○
	みやこクリニック	78-1884	要予約	
高 月	雨森医院	85-3106		○
	上松医院	85-3189		○
	布施内科医院	85-5600	要予約	○
	安井医院	85-3110	要予約	○
木之本	岩根医院	82-2045	要予約	○
	荻野医院	82-5177		○
	長浜市立湖北病院(曜日指定有、受付は 14 時~16 時)	82-3315	要予約	
	前川医院	82-2038		○
西浅井	にしあざい診療所	89-0012		○
	塩津出張診療所	88-0341	要予約	○
余 呉	中之郷診療所	86-8105		

※ 7 月 1 日より嶋田ファミリークリニックが実施機関に追加となりました。

(地区：浅井 連絡先：74-8110 要予約 大腸がん検診：有)

※長浜赤十字病院では、治療中患者情報提供はできません。

○印のある医療機関では大腸がん検診も受けられます(別途費用800円要)。



市立長浜病院ヘルスケア研究センターをご利用ください！

市立長浜病院では、特定健診と同日に市の各種検診(下表)も受診できます。※要予約
お申し込みは、実施の曜日を**確認し、希望日の2週間前までに、当センターへ直接お電話ください。**

検診項目 \ 曜日/午前・午後	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
特定健診(国保)※6 月~2 月	●		●		●		●		●	
胃がん検診(バリウム・内視鏡共)	●		●		●		●		●	
肺がん検診	●		●		●		●		●	
大腸がん検診	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
乳がん検診	●	●	●		●	●	●		●	
子宮頸がん検診	●	●					●	●		
肝炎ウイルス検診	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

※受診料は5ページ

※祝日・年末年始は除きます



市立長浜病院ヘルスケア研究センター ☎68-2335(平日 13~17 時)

2

総合健診で受ける

STEP1

日程・会場
項目を
下記から選ぶ

STEP2

予約を
する

STEP3

受診日の
1週間前に
案内が届く

当日の会場受付:9時~11時(全日程)

1 WEB 予約



2 期間限定・予約コールセンター(5/22(木)~6/30(月))

☎0120-277-180

(平日 9時~19時・土日 9時~17時)

3 電話予約(7/1(火)以降)

☎0749-65-6767

(平日 9時~16時45分)

4 同封の申込書を返送(7/31(木)まで)

日 程			会 場	同日に実施されるがん検診等							備 考	
				肝炎 ウイルス	胃 がん	大腸 がん	肺 がん	子宮頸 がん	乳 がん	歯周病		
6月	6月上旬も健診の日程があります。ご希望の方は健康推進課へお問い合わせください。											
	22	日	高月分室	○	○	○	○	○	○	○		
	24	火	びわまちづくりセンター	○	○	○	○	○	○			
	29	日	長浜市保健センター	○	○	○	○	○	○		通訳	
	30	月	虎姫まちづくりセンター	○	○	○	○	○	○			
7月	4	金	神照まちづくりセンター	○	○	○	○	○	○	○		
	8	火	西浅井まちづくりセンター	○	○	○	○	○	○	○		
	9	水	余呉まちづくりセンター	○	○	○	○	○	○	○		
	12	土	長浜市保健センター	○	○	○	○	○	○		託児・通訳	
	14	月	高月分室	○	○	○	○	○	○		託児	
	15	火	六荘まちづくりセンター	○	○	○	○					
	23	水	木之本まちづくりセンター	○	○	○	○	○	○			
	24	木	浅井文化ホール	○	○	○	○	○	○			
	26	土	高月分室	○	○	○	○	○	○	○		
9月	7	日	長浜市保健センター	○	○	○	○	○	○	○	通訳	
	8	月	湖北福祉ステーション	○	○	○	○	○	○	○		
	10	水	神照まちづくりセンター	○	○	○	○	○	○			
	16	火	六荘まちづくりセンター	○		○		○	○		女性限定・託児	
	19	金	浅井文化ホール	○	○	○	○	○	○			
	21	日	高月分室	○	○	○	○	○	○	○		
	26	金	余呉まちづくりセンター	○	○	○	○	○	○			
	28	日	長浜市保健センター	○	○	○	○	○	○			
	30	火	虎姫まちづくりセンター	○	○	○	○	○	○	○		
10月	2	木	西浅井分室	○	○	○	○	○	○			
	7	火	長浜サンパレス	○	○	○	○	○	○		女性限定・託児	
	11	土	長浜市保健センター	○	○	○	○	○	○	○		
	20	月	長浜市保健センター	○	○	○	○					

日 程			会 場	同日に実施されるがん検診等							備 考
				肝炎 ウイルス	胃 がん	大腸 がん	肺 がん	子宮頸 がん	乳 がん	歯周病	
10月	24	金	びわまちづくりセンター	○	○	○	○	○	○	○	
	25	土	高月分室	○	○	○	○	○	○		
	31	金	南郷里まちづくりセンター	○	○	○	○	○	○		
11月	5	水	浅井文化ホール	○	○	○	○	○	○		
	8	土	高月分室	○	○	○	○	○	○		
	14	金	市民交流センター	○		○		○	○		託児
	16	日	長浜市保健センター	○	○	○	○	○	○		通訳
	19	水	長浜サンパレス	○	○	○	○	○	○	○	女性限定・託児
	20	木	長浜サンパレス	○	○	○	○				
	26	水	木之本まちづくりセンター	○	○	○	○	○	○	○	
12月	30	日	高月分室	○	○	○	○	○	○		
	2	火	神照まちづくりセンター	○	○	○	○	○	○		女性限定・託児
	6	土	長浜市保健センター	○	○	○	○	○	○		
	8	月	湖北福祉ステーション	○	○	○	○	○	○		
	11	木	浅井文化ホール	○	○	○	○	○	○	○	
	17	水	高月分室	○	○	○	○	○	○	○	
	19	金	長浜市保健センター	○	○	○	○				
	21	日	長浜市保健センター	○	○	○	○	○	○	○	通訳

協会けんぽの健診会場

申込方法:総合健診と同じです。

日程	会場・受付時間	申込〆切(約3週間前)	健診項目
9月23日(火・祝)	長浜勤労者総合福祉センター 臨湖 受付:9時30分～16時30分 ・時間の指定はできません。 ・1週間前に受診時間の案内が健診 実施機関から郵送されます。	9月1日(月)	特定健診のみ
9月24日(水)			
10月17日(金)		9月25日(木)	がん検診等は 同日実施がありません
10月18日(土)			
11月28日(金)		11月6日(木)	
11月29日(土)			

がん検診等 受診料	項目	総合健診	医療機関健診
	胃がん検診(バリウム検査)	1,000円	2,700円
	胃がん検診(内視鏡検査) ※50歳以上、2年に1度 ★注1		3,400円
	大腸がん検診	500円	800円
	肺がん検診	500円(喀痰検査有 1,200円)	1,100円(喀痰検査有 1,900円)
	子宮頸がん検診(2年に1度)	1,500円	1,500円
	乳がん検診(2年に1度)	1,800円(40～49歳・2方向)	1,800円(40～49歳・2方向)
		1,500円(50歳以上・1方向)	1,500円(50歳以上・1方向)
	肝炎ウイルス検診 ※市で1度も受けたことない人のみ	1,000円	1,600円
	歯周病検診	無料	

がん検診案内



肝炎ウイルス検診案内



歯周病検診案内



★注1:胃がん検診(内視鏡検査)を受けた翌年度は、バリウム検査も内視鏡検査も受診できません。

3

人間ドック

市の助成を受けるには必ず**事前申請**が必要です。
受診の前に申請を済ませておいてください。

助成申請期限

令和7年12月26日(金)

予算上限に達し次第、
受付を終了します。

STEP1

医療機関に
申し込む

STEP2

市への
助成申込

STEP3

受診

STEP4

結果確認

人間ドック助成制度

保険年金課 ☎65-6512

助成対象者

下記①～④のすべてに当てはまる方

- ①長浜市国民健康保険加入中で、令和7年4月1日現在40歳以上、かつ、
受診日時点で75歳未満の人
- ②国民健康保険料の滞納がない世帯の人、かつ、市税に滞納がない人
- ③健診結果により保健指導の対象となった場合、市の保健指導を受けることに
同意する人
(保健指導を受けられなかった場合、助成費用をお返しいただきます)
- ④今年度、特定健診および0次健診を受けない人(複数の健診は受けられません)

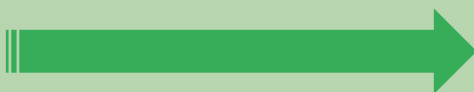


助成額

受診費用の2分の1(100円未満切捨て)
日帰りは上限2万円、宿泊を伴う場合は上限2万5千円

申請方法

1. WEB 申請



2. 窓口にて申請→**国民健康保険資格確認書・保険証等**をもって窓口へ
お越しください。

保険年金課・くらし窓口課(北部合同庁舎内)・各市民サービス窓口でも
受け付けます。

4

0 次健診

対象者のみ

0次健診を受診された方は、特定健診を受診されたものとみなします。
(特定健診や人間ドックは受けられません。)

今までに0次健診を受けたことがある方が対象です。
今年度対象の方には、健康推進課より案内を送付しました。
対象になるのはおおむね5年に1度です。
今年度対象でない方は、ほかの方法で特定健診を受けましょう！

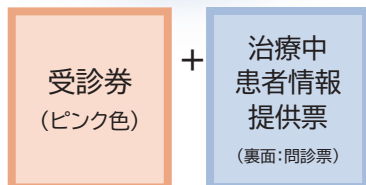


通院中、治療中の方の受け方

通院中の方も受診が必要です

STEP1

かかりつけ医
に行く



持ち物

※市立長浜病院に通院中の方は、
外来受診の最後に院内ヘルスケア
研究センターへお越しください。

STEP2

特定健診
受診の
相談をする



どちらか必ず必要

STEP3

A. 医療機関から
「治療中患者情報提供票」
を提出

※不足項目の検査を実施
する場合があります。

B. 「特定健診」
を受診

※長浜赤十字病院は治療中患者情報
提供を実施していません。
※特定健診を実施している医療機関
は2, 3ページで確認してください。



勤務先で健康診断を受ける方へ

健診結果の提供に
ご協力をお願いします

STEP1

勤務先で
健診結果を
受け取る



STEP2

市へ
提出



STEP3

A. WEBで提出

B. 郵送で提出

C. 窓口で提出



提出フォーム

結果のコピーと下記用紙を
切り取り、このパンフレット
に同封した封筒で郵送。
(原本を送付する場合は後日返却します)

結果を持って
保険年金課(☎65-6512)
の窓口へお越しください。

健診結果をご提供いただくと、特定健診を受けたものとみなされます。

切 り 取 り

お名前(

) 健診結果提供用添付用紙

現在、たばこを習慣的に吸っていますか。	血圧を下げる薬	コレステロールを下げる薬	糖尿病の薬 (インシュリン含)
☐ はい(条件1と条件2を両方満たす) ☐ 以前は吸っていたが、最近1か月間は 吸っていない(条件2のみ満たす) ☐ いいえ	使用 ☐ している ☐ していない	使用 ☐ している ☐ していない	使用 ☐ している ☐ していない

※「現在、たばこを習慣的に吸っている」とは条件1と2を両方満たす人です

条件1：最近1か月間吸っている

条件2：生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている

特定健診・特定保健指導 利用の流れ

1 受診券と問診票が届く

受診券の内容をよく確認し、受診日まで大切に保管してください。



※紛失や破損等により再交付を希望する場合は保険年金課(☎65-6512)までお問い合わせください。

特定健診の基本的な検査項目

- ☐問診
 - ☐身体計測（身長、体重、BMI）
 - ☐腹囲測定
 - ☐血圧測定
 - ☐尿検査（糖・たんぱく・潜血）
 - ☐内科診察
 - ☐血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能・尿酸）
- ※詳細検査が必要と医師に判断された場合は、心電図、眼底検査等が追加されます。

健診費用は
無料！

2 健診を申し込む

詳しくは中面をご覧ください

3 健診を受診する

受診当日の持ち物

- ☐特定健康診査受診券
- ☐マイナ保険証、国民健康保険資格確認書または国民健康保険証
- ☐問診票（①医療機関健診受診の方）※②総合健診を受診する方には、健診の約1週間前に総合健診用の問診票を送りますので、そちらに記入し、当日お持ちください。

約1時間！

検査は簡単！



※③人間ドック、④0次健診受診の方の当日持ち物は、医療機関および検査機関からのご案内をご確認ください。

4 結果を確認する

- ・総合健診
- ・医療機関健診
- ・人間ドック
- ・0次健診



およそ1か月半程度で市から結果を郵送します。

受診医療機関から結果が返却されます。
（時期は医療機関にお尋ねください）



5 特定保健指導を受ける

健診結果により、特定保健指導の対象になった方には、後日、市または委託業者から連絡いたします。

●個人情報保護に関して

特定健診や特定保健指導の実施結果の情報は、長浜市や実施機関で保存し、保健指導などに活用します。取り扱いや管理は、個人情報保護の観点から適切に対応を行います。ご了承のうえ受診してください。

お知らせがあったらぜひ一緒に
生活改善に取り組んでみましょう！