

# 広報なかいま

2024

長浜市パートナーシップ宣誓制度が  
始まりました

特集

今月の  
主な内容

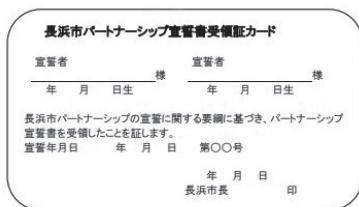
- ・ 国民健康保険証を送付します
- ・ 後期高齢者医療制度のお知らせ
- ・ 市営住宅の入居者を募集します

・・・P4  
・・・P4  
・・・P5 ほか



# 特集 長浜市パートナーシップ宣誓制度が 始まりました ～多様性を尊重するまちづくりへの第一歩～

## 宣誓書受領証を使うとできること



▲宣誓書受領証  
※画像はイメージです。

- 住民票の続柄記載
  - 犯罪被災者等見舞金の支給
  - 結婚等新生活支援事業補助金の申請
  - 医療機関において家族として対応
  - 携帯電話会社の家族割の利用：ほか
- 詳細は市ホームページへ

宣誓後、市が発行した宣誓書受領証を生活の様々な場面で活用することができるようになります。

## 制度の概要

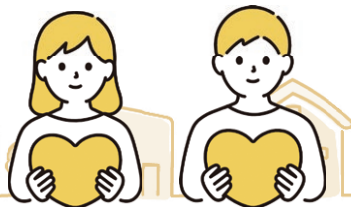
パートナーシップ宣誓制度は、戸籍上の性別にとらわれず、一方又は双方が性的少数者（LGBTQなど）である2人が、お互いを人生のパートナーとして、共同生活を行う約束をした関係であることを宣誓した事実に対して、市が証明する制度です。

宣誓された2人のパートナーとしての思いを尊重し、多様性を認め合うことを市として応援するものです。

## みんなに選ばれる 誇りある長浜に

市民一人ひとりに  
制度の趣旨が浸透すれば、性的少数者に  
限らず誰もが安心して  
自分らしく暮らせる  
まちになります。

これは、人口増に  
もつなげる大事な取  
組です。



## 多様性が尊重され 安心して暮らせるまちに

LGBTQなどの  
性的少数者は少なく  
ない悩みを抱え、生  
活の中でも支障を感  
じておられます。

この制度は市民の  
皆さんに現状をお伝  
えし、多様性を尊重  
できる世の中となる  
よう作ったもので  
す。

## LGBTQとレインボーフラッグ



性的少数者（セクシユアル・マイノリティ）を表す言葉の一つで、左記の5つの単語の頭文字をとっています。

LGBTQの尊厳と社会運動の象徴「レインボーフラッグ」は、様々な文化、そして価値観などがグラデーションのように融和して虹のように美しい社会であってほしいという願いが込められています。

LGBTQの人たち  
を理解し、支援する人  
を「アロエ」と呼び  
ます。

知識を身に付けるこ  
うはその第一歩にも  
なります。



多様性尊重  
ポイント



勇気を持って打ち明けてくれた  
相手の信頼を受け止め、話を  
落ち着いて聞いてあげましょう。



また、本人の許可なく、  
本人の情報を第三者に話  
すことは「アウティング」  
といい、相手をひどく傷つ  
けてしまう行為です。絶  
対やめましょう。

# LGBTQで悩む人にも 優しい社会を目指して

自身が<sup>ゲイ</sup>Gayであることを公表し、滋賀県でLGBTQ当事者や周りの人々の居場所づくり等の活動を行っているNPO法人「にじいろ<sup>びわこ</sup>Biwako」代表の橋本様にお話を伺いました。

NPO法人にじいろBiwako  
代表 橋本 竜二さん



## 制度の始まりに期待

パートナーシップ宣誓制度が始まったことは、全てのスタートだと思います。

市には制度を作り上げたところで立ち止まらず、市独自でより精度を高めて、宣誓する人が増えてほしいです。

LGBTQの当事者の皆さんは困っていることや悩んでいることがたくさんあると思うけれど、市が制度を作ったことに、期待してほしいです。

声をあげられない人がたくさんいるのはわかっているけれど、「行政は僕らを見てくれていると期待して、声を上げられる人はもっと上げていても良い」と悩んでいる人に伝えたいです。

## 話せる居場所や 相談先が増えてほしい

自治体の相談窓口を見ても、LGBTQに特化した相談窓口はほとんどなくて、誰にも話せなくて悩んでいる人や相談先を探しているLGBTQの人もいます。

滋賀県内でパートナーシップ宣誓制度がどんどん広がっています。制度だけではく、相談窓口や居場所も県内にたくさん作れるといいですね。

にじいろBiwakoや、団体で開催している「にじいろベース」は、LGBTQの人が普段の生活の中で感じているしんどいことやモヤモヤを共有して、お互いに労わり合える場所になっでいて、自分自身もガス抜きができるし、楽しんで活動できています。

僕も10年くらい活動していて、メンタルヘルス(心の健康)状態が悪い人などに対して、やりきれない思いを感じることもあります。

相談できる窓口や居場所が増えることで、そういう思いをしなくていい社会になれば良いと思うし、していきたいです。

にじいろベースとは…

NPO法人にじいろBiwakoとGINEETしが『しがWO・MAN ネット講座』が共同で定期的に開催しているLGBTQ+の人や、その周囲の人が安心して過ごせる場所。詳しくは、にじいろBiwakoホームページから↓



## 5月12日、長浜市じんけん連続講座

「LGBTQ+とパートナーシップ宣誓制度」で、にじいろBiwakoのメンバーの皆さんにパネルディスカッションを行っていただきました。幅広い層の参加があり、制度導入の良いスタートとなりました。



## 長浜市パートナーシップ宣誓制度の手順

問 人権施策推進課  
☎65・6560



①宣誓者は事前に、市に宣誓する日時の予約をする



②二人が来庁し、宣誓書類を提出し、宣誓する



③市は宣誓書の受領証等を即日交付する

ひとりで悩まずに  
相談してください。

### 【相談窓口】

人権全般に関する相談  
(LGBT等含む)

→大津地方法務局  
人権擁護課  
☎0570・003・110  
受付時間：月～金  
8時30分～17時15分  
(祝日・年末年始を除く)

詳細はこちら

市ホームページ



## 国民健康保険証を送付します

問 保険年金課 ☎65・6512

〒526-8501 八幡東町632番地

8月から使用できる令和6年度国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証を、7月中旬に簡易書留で送付します。

留守等で郵便局の保管期間内に受け取れなかった人は、市役所で受け取るができます。担当課までお問い合わせください。

なお、法改正により令和6年12月2日以降、現行の保険証の発行はできなくなりですが、今回お送りする保険証は有効期限まで引き続きお使いいただけます。

## 〈受け取りに来られる場合の持ち物〉

来庁者の本人確認ができるもの(マイナンバーカードなど顔写真つきのもの)※別世帯の人が受け取る場合は世帯主の委任状が必要です。

## 〈次のような場合は14日以内に届出が必要です〉

## ○国民健康保険の資格喪失届出

勤務先の健康保険に加入したとき、または被扶養者の認定を受けたとき。

## ○国民健康保険の加入届出

勤務先の健康保険等の資格を喪失したとき、または被扶養者の認定がはずれたとき。



※自動では切り替わりませんので、ご注意ください。

## 〈「限度額認定証」の更新について〉

入院などで医療費が高額になりそう  
な場合、医療機関の窓口で保険証とあ  
わせて提示すると、1か月の医療費の  
支払いが限度額までとなります。

現在、限度額適用認定証をお持ちの  
人で、8月以降も必要な人は再度の申  
請が必要です。自動で更新は行われま  
せんので、ご注意ください。

なお、マイナンバーカードを保険証  
利用(マイナ保険証)すると事前の手續  
きなく、高額療養費制度における限度  
額を超える支払いが免除されますの  
で、ぜひご利用ください。

## 【申請方法】

窓口または郵送で申請が可能です。  
詳しくは担当課までお問い合わせくだ  
さい。

※窓口で申請する場合は、保険証・本  
人確認書類をお持ちのうえ、保険年金  
課(本庁舎1階)・くらし窓口課(北部  
合同庁舎1階)・各市民サービス窓口  
までお越しください。

※被保険者本人以外の人が申請する場  
合は委任状が必要です。

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

問 保険年金課 ☎65・6527

〒526-8501 八幡東町632番地

## 〈令和6年度の保険料について〉

後期高齢者医療制度の被保険者の人  
に、令和6年度の年間保険料や、お支払  
いの方についてのお知らせを7月中旬  
に郵便でお送りします。令和6年度の  
保険料は、令和5年中の所得に基づき  
計算されます。

## 〈8月1日から有効の新しい保険証について〉

7月中旬に簡易書留郵便でお送りしま  
す。新しい保険証は薄緑色です。有効  
期限は、令和7年7月31日までです。

なお、法改正により令和6年12月2  
日以降、現行の保険証の発行はできな  
くなりますが、今回お送りした保険証  
は有効期限まで引き続きお使いいた  
できます。

|                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| 交付年月日 令和 6 年 8 月 1 日 |                 |
| 後期高齢者医療被保険者証         |                 |
| 有効期限                 | 令和 7 年 7 月 31 日 |
| 被保険者番号               | 01234567        |
| 住所                   | 滋賀県長岡市八幡東町632番地 |
| 氏名                   | 広域 太郎           |
| 性別                   | 男               |
| 生年月日                 | 昭和 8 年 4 月 1 日  |
| 資格取得年月日              | 平成 20 年 4 月 1 日 |
| 有効期日                 | 平成 20 年 4 月 1 日 |
| 保険者番号                | 39252036        |
| 保険者名                 | 滋賀県後期高齢者医療広域連合  |
| ※山折(裏面)!             |                 |
| 氏名                   | 広域 太郎           |
| 被保険者番号               | 01234567        |
| 一部負担金割合              | 〇割              |
| 有効期限                 | 令和 7 年 7 月 31 日 |

▲後期高齢者被保険者証

## 〈「限度額認定証」の更新について〉

入院等の際、医療機関の窓口で「限度  
額認定証」を提示すると、1か月の医療  
費の支払いが限度額までとなります。

現在、限度額認定証をお持ちで、8月  
以降も該当する人には、新しい保険証に  
同封して郵送します。対象となる人で現  
在お持ちでない人は申請してください。

なお、マイナ保険証を利用すると事  
前の手続きなく、高額療養費制度にお  
ける限度額を超える支払いが免除され  
ますので、ぜひご利用ください。

## 【対象となる人】

○1割負担の人で、住民税非課税世帯  
の人

○3割負担の人で、住民税課税標準額  
が690万円未満の人

## 【申請方法】

郵送申請が可能です。必要な申請書  
類は市ホームページをご覧ください。

※窓口で申請する場合は、保険証・本  
人確認書類をお持ちのうえ、保険年金  
課(本庁舎1階)・くらし窓口課(北部  
合同庁舎1階)・各市民サービス窓口  
までお越しください。

※被保険者本人以外の人が申請する場  
合は委任状が必要です。





## 市営住宅の入居者を募集します

問 住宅課 ☎ 6 5 ・ 6 5 3 3

**【申込受付期間】** 7月17日(水)～26日(金)(土日祝日を除く)

8時30分～17時15分(7月18日(木)、25日(木)は19時まで)

※7月5日(金)から住宅課(本庁舎2階)、北部合同庁舎北部建設課および各市民サービス窓口、長浜地域総合センター、虎姫コミュニティセンター、木之本総合センターで募集案内を配布します。

**【入居の時期】** 令和6年10月上旬予定**【入居できる期間】** 一般向け住宅：入居期間制限なし

子育て世帯向け住宅：最年少の子が18歳に達する日以降の最初の3月31日までか10年間のいずれか短い期間。

**【選考方法】** 申込要件をすべて満たす人の中から公開抽選対象者を決定し、その後、抽選により入居者を決定します。**【主な申込要件】** ○市内に住所又は勤務場所を有すること。

○現に住宅にお困りであること。

※例：月額家賃3万円以上で支払いが困難である。住宅以外の建物又は場所に住んでいる。  
家主から正当な理由による立退要求をされている。

○現に同居又は同居しようとする親族があること(単身での入居はできません)。

○市税及び国民健康保険料(税)の滞納がないこと。

○申込者及び同居予定者が暴力団員でないこと。

○申込世帯の収入月額合計が15万8千円以下であること。

※申込者及び同居予定者が60歳以上の世帯又は小学校就学前の子どもが含まれている世帯など、特定の条件を満たす場合は21万4千円以下になります。

※子育て世帯向け住宅の追加要件：申込時点で中学校就学前の子を扶養し、現に同居中又は同居を予定していること。

**【その他】** ○入居時に敷金(家賃3か月分)が必要です。

○入居者の所得月額により、家賃が段階的に異なります。

| 募集住宅                                | 建設年度 | 構造            | 間取り  | 住戸面積(㎡) | 階 | エレベーター | 令和6年度家賃月額(円)<br>(収入月額により算定します) |
|-------------------------------------|------|---------------|------|---------|---|--------|--------------------------------|
| 【一般向け】<br>北新団地第209号(神照町)            | R3   | 中層耐火構造<br>4階建 | 2DK  | 45.40   | 2 | ○      | 17,000～25,400                  |
| 【一般向け】<br>長田町団地第18号(長田町)            | S63  | 簡易耐火構造<br>2階建 | 3K   | 64.92   | — | ×      | 16,300～24,400                  |
| 【一般向け】<br>宇根本団地第2-8号<br>(木之本町廣瀬)    | S54  | 簡易耐火構造<br>2階建 | 3K   | 54.46   | — | ×      | 12,500～18,600                  |
| 【子育て世帯向け】<br>八幡中山団地第2-4号<br>(八幡中山町) | H13  | 中層耐火構造<br>3階建 | 2LDK | 58.30   | 2 | ×      | 20,200～30,000                  |
| 【子育て世帯向け】<br>常喜団地第2-3号(常喜町)         | H9   | 中層耐火構造<br>3階建 | 2LDK | 57.90   | 2 | ×      | 16,400～24,400                  |

※その他の申込要件や手続の詳細については、担当課までお問い合わせください。

## 新しい福祉医療費受給券を送付します

問 保険年金課 ☎65・6527



8月から利用できる「福祉医療費受給券」、「重度しゅうがい老人等福祉助成券」を7月中旬に対象者に郵送します。健康保険証とあわせて医療機関等で提示すると、医療費の助成が受けられます。

下記対象者の条件に該当する人の中で受給券・助成券の交付を受けられていない人は7月中旬に手続きをお願いします。

手続きが遅れると、8月からの受給券等を交付できませんのでご注意ください。

さい。

## 【対象者】

次のいずれかに該当し、所定の所得を超えない人

- 身体障害者手帳1～3級(4級の一部または療育手帳(重度)をお持ちの人)
- 18歳未満の子を扶養するひとり親世帯の人
- 65～74歳の住民税非課税世帯の人

## 【申請先】

保険年金課(本庁舎1階)、くらし窓口課(北部合同庁舎1階)

## 水稲病害虫防除を7月下旬から8月中旬に実施します

問 農業振興課 ☎65・6522



## 【一斉防除の各地域問合せ先】

○浅井・虎姫地域

J A北びわこ浅井支店 ☎74・0002

○びわ地域

J A北びわこびわ支店 ☎72・4482

○湖北地域

J A北びわこ農業振興課 ☎78・2415

○高月地域

J A北びわこ高月支店 ☎85・3600

○木之本地域

J A北びわこ木之本支店 ☎82・3004

水稲病害虫の一斉防除は、無人ヘリコプターやドローンを使用し、広範囲に農薬を散布します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

※一斉防除の散布時間は5時頃から11時頃です。

※生育・天候の状況や町内の事情により日程が変更される場合があります。

※一斉防除以外にも同時期に農家ごとに防除を実施される地域もあります。

## 市公共施設の指定管理者を募集します

問 財政課財産活用政策室 ☎65・1717



指定管理者として、令和7年4月から施設の管理をしていただける法人や団体を募集します。

## 【募集する施設】

- ① 妙理の里(余呉町菅並)
- ② 高山キャンプ場(高山町)
- ③ 湖北福祉ステーション(湖北町速水)
- ④ 高月駅コミュニティセンター(関連施設高月町落川)

## 【指定管理予定期間】

- ① 4年間(令和7年4月1日～令和11年3月31日)
- ② ④ 5年間(令和7年4月1日～令和12年3月31日)

## 【募集要項の配布】

左記の該当期間中に、下記担当課で配布します。

①～②

7月17日(水)～8月19日(月)

③～④

7月11日(木)～8月14日(水)

※平日8時30分～17時15分

※市ホームページからダウンロードすることもできます。

## 【申請書類の提出】

左記の該当期間中に、各担当課へ直接提出してください。

①～②

8月13日(火)～8月19日(月)

③～④

8月7日(水)～8月14日(水)

## 【申込先】

① 北部政策課(北部合同庁舎2階)

☎82・5960

② 北部産業振興課森づくり推進室(北部合同庁舎1階)

☎82・5961

③ 長寿推進課(本庁舎1階)

☎65・7789

④ 都市計画課交通対策室(本庁舎2階)

☎65・6562

## 空き家対策セミナーを開催します

問 住宅課 ☎65・6533 65・6760  
✉jutaku@city.nagahama.lg.jp

市と空き家対策について連携協定を

締結している株式会社クラッソーネとの共催による空き家対策セミナーを開催します。空き家の解体工事の進め方や、空き家に対する支援制度、空家法改正に関する本市の取組等をご紹介します。ぜひご参加ください。

【日時】7月21日(日)10時～11時30分

【場所】長浜まちづくりセンター(さざなみタウン内、高田町)  
※ZOOMでのオンライン参加も可

【参加費】無料

【定員】30人程度(先着順)

【申込み】①氏名②住所③電話番号④参加人数⑤メールアドレス⑥参加方法を左記の申込みフォーム、または担当課にメールまたはFAXでお申込みください。



▲申込みフォーム



## 福祉・介護職に新たに就職する人を支援します

問 介護保険課 ☎65・8252  
しょうがい福祉課 ☎65・6372

新たに福祉・介護職員等として、市内の介護もしくは、しょうがい福祉の事業所に就職し、3か月以上継続勤務する人を支援します。対象はいずれも市内在住で、市税等に未納がなく、補助要件をすべて満たす人です。

### ①介護職就職応援給付金

【給付対象・要件】

介護・しょうがい福祉業界以外から介護職へ転職する人(前職の離職から1年以内に就職・週20時間以上勤務等)  
【給付金額】10万円

### ②潜在介護専門人材再就職支援事業補助金

【補助対象・要件】

介護職員または介護支援専門員・相談支援専門員として一定の知識と経験を有し、再就職する人(実務経験1年以上・週20時間以上勤務等)  
【補助金額】10万円

### ③福祉・介護人材確保対策事業補助金

【補助内容】

家賃の一部を補助します。

【補助金額】家賃月額の2分の1(上限1万円/月・12か月を限度)

### ④高齢者介護職就職支援事業補助金

【補助対象・要件】

65歳以上で介護職員または介護助手として初めて就職する人(週15時間以上勤務等)  
※勤務先が介護の事業所の人のみ

【補助金額】

介護職3万円・介護助手1万円

### ⑤初任者研修課程等研修費補助金

【補助対象・要件】

介護職員初任者研修または介護福祉士実務者研修を修了した人(週20時間以上勤務等)  
※勤務先が介護の事業所の人のみ

【補助金額】

受講料の2分の1(上限1万円)初任者研修5万円、実務者研修10万円

※補助要件や申請方法等の詳細は市ホームページをご確認ください。勤務先が介護の事業所の人は介護保険課、しょうがい福祉の事業所の人はしょうがい福祉課のホームページからご覧ください。

## 停電時の情報収集に

関西停電情報アプリ(無料)をお役立てください

災害などで停電が発生すると、電力会社への問い合わせが増え、電話がつながりにくくなります。関西電力送配電では、関西全域の停電情報や復旧見込み時間などの情報を確認できるとともに、停電の発生・復旧

を通知でお知らせするスマートフォン用の無料アプリ「関西停電情報」を提供していますのでご利用ください。



▲関西停電情報アプリ紹介ページ



▲長浜市ホームページ

問 防災危機管理課

☎65・6555

▼介護保険課ホームページ



▼しょうがい福祉課ホームページ



## 長浜市民プール・浅井B&G海洋センタープールオープン

問 文化スポーツ課 ☎65・8787



### ◆長浜市民プール(神照運動公園内、神照町)

#### 【開設期間】

7月13日(土)～8月25日(日)

#### 【利用料金】

中学生以下300円、大人510円  
3歳未満と付添人(入水しない人)は無料

※小学3年生未満の子どもの利用時は、保護者または責任者の付き添いが必要

#### 【その他】

1回2時間の完全入替制。利用希望日の3日前の14時までに予約システムから予約が必要。定員を超えた場合は抽選。

#### 【お問合せ】

長浜市民プール※開設期間のみ ☎64・0380  
神照運動公園 ☎65・3399

### ◆浅井B&G海洋センタープール(大依町)

#### 【開設期間】

7月13日(土)～8月25日(日)

#### 【利用料金】

中学生以下100円、大人300円  
シルバー(60歳以上)200円  
3歳未満と付添人は無料

※小学3年生未満の子どもの利用時は、保護者または責任者の付き添いが必要



▲長浜市民プール

#### 【その他】

利用者はスイミングキャップを着用してください。

#### 【オープンングイベント開催】

浅井B&G海洋センタープールのリニューアルを記念して7月14日(日)にオープンングイベントを開催します。

当日はSUPヨガやアクアゲーム体験、ロードトレイン、キッチンカー出店等があります。

#### 【お問合せ】

浅井B&G海洋センター ☎74・3355



▲長浜市民プール  
ホームページ



▲浅井B&G海洋センター  
ホームページ

## 成年後見講座を開催します

問 長寿推進課 ☎65・7841 FAX 64・1437



認知症や知的・精神しうがい等により、判断能力が不十分になった人たちの支援する制度である成年後見制度について学ぶ講座を開催します。

今年は、長浜市成年後見・権利擁護センターが創立10周年を迎えることから、成年後見制度に関する基礎知識に加えて、専門機関が当事者に寄り添った支援をするために取り組んできたことや援助のための視点や技術など、幅広く学べる機会となっています。

#### 【会場】

長浜まちづくりセンター(さざなみタウン内、高田町)

#### 【定員】

各回30人程度

#### 【受講料】

無料

#### 【その他】

各講義内容等は市ホームページをご覧ください。

#### 【申込方法】

電話またはFAXで申込先へお申し込みください。左記申込フォームからも申込可能です。

#### 【お問合せ・申込先】

長浜市成年後見・権利擁護センター  
(長浜市社会福祉協議会)

☎57・6123 FAX 62・1834



▲申込フォーム

- ① 7月18日(木) 全4回、各日14時～16時
- ② 8月7日(水) 滋賀県社会福祉士会所属 社会福祉士 中村真理氏
- ③ 9月9日(月) 菅原司法書士・行政書士事務所 司法書士 菅原信道氏
- ④ 10月2日(水) 龍谷大学社会学部現代福祉学科 教授 山田容氏

浅井東診療所 医師 北川景都氏



## 脳力<sup>®</sup>チェック「Cogevo<sup>®</sup>」体験会

問 長寿推進課 ☎65・7841

もの忘れやうつかりの原因は、脳の「認知機能の低下」に原因があるかもしれません。まず、タブレットを活用した脳力<sup>®</sup>チェック「Cogevo<sup>®</sup>」で、今のあなたの状態をチェックしてみませんか。

### 【対象者】

- 左記の①②を満たす人
- ① 65才以上の長浜市民で、認知症に関心があり、認知症予防に向けた取組を実践しようと考えている人
  - ② 3か月後に実施するアンケートに協力いただける人

### 【開催日時・場所】

- 7月18日(木)  
南長浜地域包括支援センター(朝日町)
- 8月22日(木)  
神照郷里地域包括支援センター(神照町)
- 9月19日(木)  
浅井びわ虎姫地域包括支援センター(宮部町)
- 10月17日(木)  
湖北高月地域包括支援センター(高月町西物部)



○11月21日(木)

北部合同庁舎(木之本町木之本)2階会議室

○12月19日(木)

長浜市役所本庁舎(八幡東町)1階長寿推進課

○令和7年1月16日(木)

南長浜地域包括支援センター(朝日町)

○令和7年2月20日(木)

神照郷里地域包括支援センター(神照町)

○令和7年3月27日(木)

浅井びわ虎姫地域包括支援センター(宮部町)

いずれも9時〜12時(1人20分程度)

【定員】いずれも9人まで

※定員に達し次第、受付を終了します。

### 【申込方法】

事前予約制。  
直接担当課へ電話してください。

## 7月は「社会を明るくする運動」 強調月間です

問 社会を明るくする運動長浜市推進委員会事務局  
(社会福祉課内) ☎65・6536

「社会を明るくする運動」は、一人ひとりが犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で74回目を迎えます。

### ○啓発パレード

【日時】7月1日(月)16時40分〜17時14時30分受付開始

【場所】えきまちテラス長浜からさざなみタウンまで

※詳細は市ホームページまたは担当課まで電話でご確認ください。

### ○内閣総理大臣メッセージ伝達式

【日時】7月1日(月)15時

【場所】えきまちテラス長浜(北船町)イベント広場

▼啓発パレード



## クラウドファンディング活用型 北の近江振興事業補助金

問 滋賀県新駅問題対策・特定プロジェクト推進室北の近江振興事務所  
☎53・2801

滋賀県北部地域(長浜市・高島市・米原市)において、クラウドファンディング(CF)を活用した様々なチャレンジに取り組まれる際に要する手数料の一部を補助します。

【補助対象者】

長浜市・高島市・米原市において、CFを活用して事業や活動を行う個人、団体、企業等であること。

【補助対象経費】CF手数料

【補助率】2分の1

【補助限度額】100万円

【申請期限】11月30日(土)まで

※詳細は県ホームページでご確認ください。

※申請期間中であっても予算上限に達した場合、受付を終了します。



## 新一般廃棄物処理施設のイメージキャラクターが決定しました

問 湖北広域行政事務センター施設整備課 ☎62・7146

湖北広域行政事務センターが、木尾町地先にて整備を進めている新しい一般廃棄物処理施設のイメージキャラクターが次のとおり決定しました。

### 【キャラクター名称】 ステッピーズ

#### 【概要】

環境影響評価調査で確認された、地域に生息するチュウヒ(猛禽類)を「ごみ処理機能のイメージに当てはめ、赤(焼却)、青(浄化)、黄(埋立)、緑(資源循環)、桃(破碎)の5つのキャラクターを設定しました。

新施設では、このキャラクターをモチーフに環境学習や啓発活動を行います。

#### 【キャラクターに込めた思い】

チュウヒは、空中を生活の場とする生物の中で生態ピラミッドの頂点に立つ生き物で、一極集中による施設間連携を持った日本一の一般廃棄物処理施設になる思いを込めています。

チュウヒの特徴として、羽ばたきが少なく、翼をV字型に保って滑るよう飛行し、唯一の垂直離陸ができる猛禽であることからスムーズな地元周辺への対応や安定した運営が出来ることを連想しました。

### 【キャラクター】

○ステッピーズ(雲の上での姿)  
「チュウヒ」が精霊となった姿



ステッピィ・パーン  
(雲の上での姿)  
焼却施設

○ステッピーズ(地上での姿)

ステッピーズが地上で活動するための姿



ステッピィ・パーン  
(地上での姿)  
焼却施設

○ステッピーズの相棒

ステッピーズが魔法で命を吹き込んだゴミ袋(地上で集めたゴミ)



パーニィ  
焼却施設



## ユニカールを体験してみませんか

問 文化スポーツ課 ☎65・8787

令和7年度に、国スポ・障スポ大会のデモンストレーション競技(ごなたでも気軽に参加できる競技種目)「ユニカール」の大会が、長浜伊香ツインアリーナで開催されます。

ユニカールとは、カーリングに似た競技で、3人でチームとなって、氷上でなく、床に専用のマットを敷いて行います。

市内の各総合型地域スポーツクラブでは、ユニカール競技を市民が身近に感じられるよう、公開の体験会を開催します。

みんなで国スポ・障スポを盛り上げるため、ユニカールを始めてみませんか。

【日時・会場・参加費】左表のとおり  
【持ち物等】上靴・運動ができる服装  
【申込み】不要。直接会場へお越しください。

※その他の地域の日程等は、市ホームページで随時お知らせします。  
※総合型地域スポーツクラブとは、子どもの体力低下や成人の運動不足の解消、地域コミュニケーションの向上をめざし、地域住民が全員スタッフとして自主運営するクラブです。



| 担当<br>スポーツ<br>クラブ       | 参加費  | 会場                                  | 実施日・<br>時間                         | 地域  |
|-------------------------|------|-------------------------------------|------------------------------------|-----|
| とらひめ<br>スポーツクラブ         | 100円 | 虎姫まちづくり<br>センター(田町)                 | 8月～9月<br>第2・第4木曜日<br>19時～21時       | 虎姫  |
| こほくEクラブ                 | 100円 | 湖北体育館(湖北<br>町速水)                    | 12月までの<br>毎月第3金曜日<br>19時30分～21時    | 湖北  |
| 高月総合型<br>スポーツクラブ<br>ピース | 無料   | 高月運動広場体<br>育館(高月町東柳<br>野)           | 令和7年3月ま<br>での毎月第3日<br>曜日<br>9時～12時 | 高月  |
| きのものeyes<br>アイズ         | 100円 | 長浜伊香ツイン<br>アリーナアリー<br>ナ(木之本町西<br>山) | 7月～9月<br>第2・第4水曜日<br>19時～20時30分    | 木之本 |

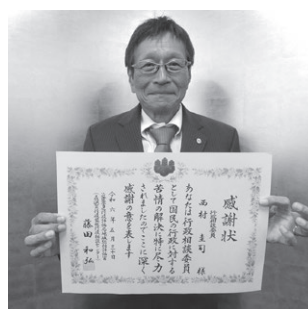


## 行政相談委員への感謝状贈呈について

問 総務課 ☎65・6503

滋賀行政監視行政相談センターでは、業績が特に顕著で他の模範となる行政相談委員に対し、地域総括評価官から感謝状を贈呈しています。本年度、長浜区域の、次の委員へ贈呈されました。

- 【委員氏名】 西村 圭司（にしむら けいじ） 行政相談委員
- 【委嘱期間】 3年（令和4年7月～）
- 【活動状況】 毎月、第二木曜日に  
定例相談所を開設



▲西村 圭司 行政相談委員

定例相談所の開設情報は13ページをご覧ください。



## ながはまコミュニティカレッジ 学園祭のセンセイを募集しています

問 ながはまコミュニティカレッジ実行委員会事務局  
（市民活躍課内） ☎65・8711 FAX 65・6571

市民同士が学びを通じてつながりあう「ながはまコミュニティカレッジ」学園祭を開催するにあたり、授業やワークショップの「センセイ」を募集しています。

自分の趣味や関心ごと、取組みをこの機会に伝えてみませんか。

【対象】 市内在住・通勤・通学者優先  
市外の人も応募可

【募集コマ数】 授業：65コマ（1コマ45分）  
ワークショップ：24コマ（1コマ3時間）

【募集締切】 8月9日（金）

【応募方法】 電子申請または、応募用紙の提出（応募用紙は課窓口にあります）



▲昨年度の様子



▲電子申請フォーム

○コミュニティカレッジ学園祭  
【開催日】 11月30日（土）  
【会場】 さざなみタウン（高田町）  
す。郵送・FAXでの取寄せ可



## 夏休み特別企画 おばけやしきin曳山博物館

問 曳山博物館 ☎65・3300

曳山博物館で、おばけやしき（小中学生対象）とナイトミュージアムを開催します。

小学生低学年以下の人は保護者の同伴が必要です。

○おばけやしき

【日時】

第1弾：7月20日（土）～7月28日（日）  
第2弾：8月10日（土）～8月25日（日）

※開館時間 9時～17時。

※月曜休館。8月12日は振替休日のため開館。13日（火）休館。

○おばけやしきワークショップ

第1弾「おばけちようちんづくり」

【日時】 7月27日（土）

①13時～②14時～③15時～④16時～

【対象】 中学生以下（小学生低学年以下の人は保護者同伴必要）

【定員】 各回15人※定員に達し次第受付終了

【参加費】 600円（材料費）

第2弾「おばけをつくろう！」

【日時】 8月10日（土）

①13時～②14時～③15時～④16時～

【対象】 中学生以下（小学生低学年以下の人は保護者同伴必要）

【定員】 各回20人※定員に達し次第受付終了

【参加費】 100円（材料費）

【その他】 作ったおばけはおばけやしきに飾ることができます。

【申込】

ワークショップとナイトミュージアムは申込が必要です。

7月2日（火）9時から受付を開始しますので、曳山博物館にお電話ください。

【共通事項】

【場所】 曳山博物館（元浜町）

【入館料金】

小中学生：300円、  
大人：600円  
※長浜市・米原市在住の小中学生は無料



▲ナイトミュージアムの様子

○ナイトミュージアム

学芸員と一緒に、普段は見ることができない夜の曳山博物館を探索します。

開催中のおばけやしきに入ることもできます。

【日時】 7月27日（土）、8月10日（土）

18時～（所要時間1時間程度）

【定員】 各回30人※定員に達し次第受付終了



## 健康づくりに関わる 測定会を行います



健康づくりに役立つ項目を気軽に  
チェックできる簡単測定会を実施しま  
す。

日①7月23日(火)10時～12時

②7月27日(土)11時～12時30分

13時～15時30分

※②は、体操・ウォーキングあり。13  
時30分集合、13時40分開始です。

場①平和堂木之本店(木之本町木之本)

食品館前

②アル・プラザ長浜(小堀町)

おとなReスペース

内野菜摂取量測定、骨強度チェック等

他測定会の詳細は市ホームページまた  
は、左記まで。

問健康企画課(☎65・7779)



## 平和祈念滋賀県 戦没者追悼式 参列者募集

日8月31日(土)10時～約90分

場滋賀県立文化産業交流会館(米原市下  
多良)

定30人(応募多数の場合は抽選)

申7月31日(水)までに①郵便番号、②住  
所、③氏名、④年齢、⑤電話番号を記入  
のうえ、ハガキ(消印有効)、FAXま  
たはメールで左記まで。

問滋賀県健康福祉政策課

(〒520・8577※住所記載不要

FAX077・528・4850

✉ea0003@pref.shiga.lg.jp)

## 下水道排水設備工事 責任技術者試験



日11月6日(水)

14時～16時10分(受付13時)

場ピアザ淡海(大津市におの浜)

申8月1日(木)から申込書の配布をし  
ます。左記期間中に担当課に直接提  
出してください。

締8月19日(月)～30日(金)

問下水道施設課(本庁舎2階)

(☎65・1601)

(公財)滋賀県建設技術センター

(☎077・565・0216)

## 長浜ジョブカフェ事業 第8期生募集



自分の好きなことや特技を生かして仕  
事をしたい女性を対象に、事業や活動を  
するための実践的な学びを提供します。

基礎クラス

全6回(6月に3回開催済み)

①想いをデザイン視点で伝えるコツ

日7月4日(木)10時～12時

講MknuDesign 中尾 未由来 氏

②やりたいこと発表time&交流会

日7月11日(木)10時～12時

講合同会社「OCO」

③確定申告基礎&お金のシミュレー  
ション

日7月18日(木)10時～12時

講ファイナンシャルプランナー、キャリ

アコンサルタント

伊藤 まゆみ 氏

◆共通事項

場「OCO Living」(えきまちテラス長浜

内、北船町)

対自身で起業、地域活動に挑戦したい女  
性

定15人(お子さん同伴可)

持筆記用具、メモ

申左記のLINEIDから、または電話で左  
記まで。

問合同会社「OCO」(☎53・4480)公

式LINEID: @346hnxis

## 下水道に異物を流さ ないでください



下水道に異物が流入し、下水処理場へ  
汚水を送るポンプが詰まり停止する事  
故が発生しています。

ポンプが停止すると、トイレや台所な

どから流された汚水が下水処理場まで  
流れず、マンホールから路上に溢れ出で  
きます。ご家庭のトイレなどから汚水  
が溢れ出る場合もあります。

下水道は、私たちの生活に欠かせない  
大切なものです。皆様のご協力をよ  
ろしく願います。

【流してはいけないもの】

○水に溶けない紙類

紙おむつ、生理用品、ティッシュペー  
パー、ウェットティッシュ、たばこの  
吸い殻、ゴミなど

○布類

シャツ、パンツ、タオルなど

○油類

てんぷら油、エンジンオイルなど

○食べ物くず

野菜くず、残飯など

問下水道施設課(☎65・1601)



■マークの意味 日日時 場所 対象 内容 定員 費用 持ち物 講師 申込方法  
締申込締切・期間 他その他 問問合せ 申込方法や参加費等の記載がない催しは申込不要、参加無料です。

長浜なつまつりを  
開催します



長浜なつまつりでは、灯ろうづくり、射的、鮎のつかみ取り、川床、子どもの駄菓子屋さんなどの「昭和の遊びエリア」、湖北の美味しいものが立ち並ぶ「湖北グルメエリア」、子ども対象の「ワークシヨップエリア」、大道芸、音楽演奏などの「ステージイベント」を行います。

夕刻からは、大通寺のライトアップや長浜総おどりをを行います。長浜総おどりは、当日参加もできます。

日 7月27日(土) 14時～20時45分

※雨天決行、荒天時7月28日(日)

場 曳山博物館周辺の商店街一帯(元浜町)

他 詳細は、QRコードの長浜なつまつり公式LINE、または長浜商工会議所青年部ホームページ、Instagramと確認ください。

問 長浜なつまつり実行委員会(長浜商工会議所内)

(☎62・2500)

起業きっかけづくり  
セミナー



起業は「自分らしく働く」選択肢のひとつです。

このセミナーを「起業」を考えるきっかけにしませんか。

日 8月1日(木) 18時30分～20時30分

場 長浜商工会議所2階 会議室(さざなみタウン内、高田町)

対 長浜市で起業したい人、起業に興味・関心がある人

定 50人(先着順)

講 株式会社ビジョナリー

代表取締役社長 丹羽悠介氏

申 ホームページの申込フォームからお申込みください。

問 (一社)長浜ビジネスサポート協議会  
(☎53・2770)

■各種無料相談 ★印は予約が必要です。

| 相談名                     | 日 時                                                           | 場 所                           | 問合先・申込先                                                                                                                                                                |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 行政相談・<br>人権相談           | 7月9日(火) 13時～15時                                               | 西浅井まちづくりセンター<br>(西浅井町大浦)      | 行政相談<br>滋賀行政監視行政相談センター<br>(☎077-523-1100)<br><br>人権相談<br>大津地方事務局長浜支局<br>(☎62-0565)                                                                                     |
|                         | 7月11日(木)、18日(木)、25日(木)、8月1日(木)<br>10時～12時<br>※7月11日(木)は人権相談のみ | 長浜地域福祉センター<br>(さざなみタウン内、高田町)  |                                                                                                                                                                        |
|                         | 7月10日(水) 13時～15時                                              | 高月分庁舎(高月町渡岸寺)                 |                                                                                                                                                                        |
|                         | 7月18日(木) 10時～12時                                              | 木之本まちづくりセンター<br>(木之本町木之本)     |                                                                                                                                                                        |
|                         | 7月24日(水) 10時～12時                                              | 社協湖北センター(湖北町速水)               |                                                                                                                                                                        |
|                         | 7月25日(木) 10時～12時 ※人権相談のみ                                      | 社協木之本福祉ステーション<br>(木之本町千田)     |                                                                                                                                                                        |
|                         | 8月2日(金) 10時～12時                                               | 浅井分庁舎(内保町)                    |                                                                                                                                                                        |
|                         | 8月2日(金) 13時～15時                                               | 余呉まちづくりセンター<br>(余呉町中之郷)       |                                                                                                                                                                        |
|                         | 8月5日(月) 10時～12時                                               | 虎姫まちづくりセンター(田町)               |                                                                                                                                                                        |
| 結婚相談                    | 7月6日(土)、20日(土) 10時～12時<br>7月11日(木)、25日(木) 18時～20時             | 長浜まちづくりセンター<br>(さざなみタウン内、高田町) | 社会福祉課(☎65-6536)<br>※登録は市ホームページ「結婚支援」で検索または下記QRコードから。<br>※いずれの会場も提供できる情報は同じです。<br> |
|                         | 7月13日(土) 10時～12時                                              | 木之本まちづくりセンター<br>(木之本町木之本)     |                                                                                                                                                                        |
|                         | 7月17日(水) 15時～17時<br>7月27日(土) 10時～12時                          | 高月まちづくりセンター<br>(高月町渡岸寺)       |                                                                                                                                                                        |
| 女性の悩み<br>相談★            | 7月20日(土) 13時～16時<br>8月1日(木) 10時～13時                           | 長浜市民交流センター(地福寺町)              | 平日:人権施策推進課<br>(☎65-6556専用ダイヤル)<br>土日祝:市民交流センター<br>(☎65-3366)                                                                                                           |
| 看護師のための<br>出張就職<br>相談窓口 | 7月8日(月)、22日(月) 13時～16時<br>毎月第2・第4月曜日<br>※祝日の場合は変更あり           | ハローワーク長浜(南高田町)                | 滋賀県ナースセンター(滋賀県看護協会内)<br>(☎0120-22-9494)                                                                                                                                |
| 一日年金<br>相談所★            | 7月18日(木) 10時～16時                                              | 市役所本庁舎3階3-C会議室<br>(八幡東町)      | 彦根年金事務所 予約専用電話<br>(☎0749-23-5489)                                                                                                                                      |

ひとことぬし  
一言主

浅見 宣義



## 未来へつなぐスポーツの力

## 1. 開催迫る！国スポ・障スポ大会

いよいよ「わたS H I G A 輝く国スポ・障スポ大会」まで1年と少しとなりました。6月に開催された「全日本実業柔道団体対抗大会」は来場者が7,500人にも上りましたが、これを皮切りに、7月にはソフトテニス、8月には相撲の競技別リハースル大会が予定されており、競技団体や関係者の機運は、大きく高まってきています。

## 2. スポーツの歴史と特色

1981年のびわこ国体では、柔道やソフトテニス、弓道、水球の大会がここ長浜で開催され、大いに盛り上がりました。それらの競技は今も地域に根付き親しまれています。また、本市の大きな特徴はひょうたんボールで有名なアメリカンフットボールです。古くから市内中学校の授業や部活動にタッチフットボールという競技として取り入れられてきたほか、戦略性をそのままだに、安全性を高めたフットボールという競技として市内小学校の現在の授業カリキュ

ラムに位置付けています。

このように、長浜では、野球やサッカーをはじめとするメジャースポーツだけでなく、多種多様なスポーツにおいて、これまでの歴史や特色が引き継がれるとともに、多くの市民の皆さんに受け入れられ、親しまれています。

## 3. スポーツを通じたまちづくり

スポーツは、心身の健全な発達や社会性を育む貴重なものです。今回のような大会が一つのきっかけとなり、スポーツに興味を持つ人が増えていくとともに、さらに多くのスポーツが地域に根付いていくなど、新たな歴史が始まっていくことに期待しています。そして、スポーツの振興を図ることとはもちろんですが、観光や健康など、他の分野と掛け合わせて、スポーツを通じたまちづくり、健康医療都市づくりにつなげていきたいと考えています。



▲全日本実業柔道団体対抗大会  
(6月8日・9日開催)

## お元気ですか

長浜市立湖北病院

内科医師 松村 裕

## 「フレイル」知っていますか？

高齢化が進む中で、是非とも知っておきたい概念「フレイル」についてご紹介します。フレイルとは、加齢とともに身体が衰え生活機能が低下した状態のことです。フレイルには5つの基準があります。(J・CHS基準)  
①体重減少…6ヶ月で2kg以上の体重減少  
②筋力低下…利き手での測定で男性28kg未満、女性18kg未満  
③疲労感…ここ2週間わけもなく疲れた感じがする  
④歩行速度…1m/秒未満  
⑤身体活動…軽い運動・体操を週1回以上していない。

3つ以上でフレイル、1〜2つでもフレイルの前段階と判定されます。フレイルがあることで病気や怪我をしやすく、放置すれば要介護状態へと移行していきます。フレイル予防・改善には特に栄養と運動が重要とされています。

栄養に関しては、たんぱく質

やビタミン、葉酸が不足するとフレイルのリスクが高まります。多くの栄養素の摂取が必要です。主食・主菜・副菜でバランスよく多彩な食品を摂取することが大切です。食事量が減ってきている方には、柔らかい食材を選んだり、とろみを利用したり、少しでも食べやすい工夫をするとういでしょう。

運動はスポーツや体操などをイメージしますが、家事・通勤などの日常動作も運動に入ります。もちろん、定期的な運動習慣が理想ですが、いつもより遠くへ歩いて買い物へ行ったり、早歩きを意識したり、エレベーターではなく階段を利用したり、家事をキビキビこなしたりするだけでもプラスになります。まずは今より毎日10分多く動くことを目標にしてみてください。

おいしくバランスの良い食事と、無理のない運動を生活に取り入れ、健康長寿を目指しましょう！

問 長浜市立湖北病院

☎ 82・3315(代表)



さざなみタウンは『やってみたい』ができる場所。  
あなたのいろんな『やってみたい』を応援します。

さざなみタウンの情報を随時発信中



▲HP



▲X(旧Twitter)



@SAZANAMITOWN

▲Instagram

## みんなでつくる「こどもDoまんなかひろば」

～「こどもDoまんなかひろば」に込める、私たちの想い～

5月11日(土)を皮切りに、毎月第2土曜日、「こどもDoまんなかひろば」を開催しています。

これは、「It takes a village to raise a child. (こども一人が育つには、一つの村が必要だ)」という観点に立ち、こどもを地域ぐるみで守り育て、「まちなかをこども笑顔いっぱいのまち」との願いを込めています。

こどもたちの自発性を尊重しつつ、ひろばでの「遊」「学」「食」にわたる様々なふれあい体験を通して“ナカマ”ができるなど、こどもたちの心の“居場所”となることをめざしていきます。

こどもも、大人(スタッフ)も、多数の参加者をお待ちしています。



のんびりひろば



あそびのひろば



まなびのひろば



まんぷくひろば

こどもDoまんなかひろば風景

### 【概要】

- 日時 毎月第2土曜日 10時～15時
- 場所 さざなみタウン(高田町) ●対象 原則、小学生
- 内容 こどもたちが、自分の時間を、自分ですることを決めて過ごし、それぞれの持ち味を発揮できる場をつくっていきます。
- 申込等 右のQRコードからHPをご覧ください。
- 問い合わせ 長浜まちなか地域づくり連合会 ☎64-2753



▲こどもDoまんなかひろばHP

## 図書館がより

### 【小中学生向け・夏休み企画】本を読んでおしゃべりしよう 「図書館と一緒に読書会」



読んだ本のこと、誰かとしゃべったり一緒に考えたりしたいなあと思ったことはありませんか？

今回は「ヨシタケシンスケ」さんの本を読んだ小学生・中学生を対象に、本の感想や気づいたことなどをおしゃべりしたり一緒に考えたりする「読書会」を哲学カフェnagahamaさんと企画しました。

「ヨシタケシンスケ」さんで、ゆるっとつながろう。

- 日時:令和6年7月26日(金) 10時～11時30分 ●場所:長浜図書館2階 ビブリオルーム
- 申込:図書館またはQRコードから申し込んでください。(先着10人まで受付)



▲申込フォーム

蔵書点検をおこなうため、以下のとおり休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【浅井図書館】7月1日(月)～4日(木) ※左記以外の図書館は、通常どおり開館します。



【問合せ先】長浜図書館 ☎63-2122

▶図書館ホームページ



## ながはまの文化財

市内には、国や県、市が指定した文化財がキラ星のごとくあり輝いています。このコーナーでは、数ある文化財の中から代表的なものをシリーズで紹介いたします。

### 長浜市指定文化財

史跡 小堀遠州出生地

所有者：個人

指定日：昭和39年12月25日指定

小堀遠州は、天正七（一五七九）年に坂田郡小堀村（小堀町）で生まれました。名を「正一」、あるいは「政一」と記す資料もあります。遠州が誕生した時期は、羽柴秀吉が長浜城主になっており、遠州の父・小堀正次は秀吉の家臣として仕えていました。遠州は十歳の時に、千利休に出会い、「茶の湯」の道を志します。18歳の時には、洞水門（水琴窟）を発明して、茶事の師匠である古田織部から称賛を得たと伝えられています。

関ヶ原の戦いの直前に、父は徳川家康に従い、戦後備中国（岡山県西部）の国奉行に任命され、遠州も同行しました。慶長九（一六〇四）年に父が亡くなり、遠州は家督を相続、一万三千石の大名になりました。作庭や築城など各種の才能を発揮した遠州は、作事奉行として日本各地を飛び回りました。遠州と通称されるのは「遠江守」に叙任されたことにより、

「遠江」の別称「遠州」の名で呼ばれるようになったからです。

現在小堀町には、「小堀新介殿屋敷跡」の石碑が建ち、市の史跡に指定されています。慶長七（一六〇二）年の検地の際に作成された「江州坂田郡小堀村絵図」には「小堀新介殿屋敷」の記載があり、遠州の父の屋敷と考えられます。また、屋敷を中心とした付近一帯の現況は、絵図が示す地形と良く合致しています。

史跡の池は、屋敷跡の南東に位置し、地元では「ばんば堀と呼ばれ、前述の絵図には「馬ノ御場々」と記されています。西南には「ばんば屋敷」の地名があり、周辺で乗馬訓練が行われたと考えられます。

小堀遠州は、幕府の作事奉行、茶人、造庭家など、多彩な才能で活躍し、江戸時代を通じて多くの大名や文化人に影響を与え、現在まで継承されています。

ぜひ、当地を訪れてみてください。



▲小堀遠州出生地（ばんば堀）

問 長浜城歴史博物館

（☎63・4611）



エピソード 48

たんすいかいめん  
淡水海綿

市内の自然の不思議や、そこに住む様々な生き物の面白い生態などをご紹介いたします。

名前を日常的に使っているにも関わらず、どんなものなのか全く知られていない生き物は、世の中に数多く存在します。今日ご紹介するカイメンはその最たるもので、英語名の「スポンジ」は誰も知る名前ですが、それがカイメンでどんな生き物なのかはほとんど知られていません。カイメンは、身体や食器を洗ったり、水を吸収することに昔は使用されていましたが、現代ではその多くが化学製品のものに置き換わってしまったので人々から忘れ去られてしまいました。

カイメンはモコモコとコケのような形状で、柔らかい体に無数の穴が開いており、その小さな穴から水を取り込んで水中の微生物を食べて生活しています。その容姿からは想像がつきませんが、つぎとつぎとした動物で、世界で8千種以上が記録されています。そのほとんどが海で見られますが淡水であるびわ湖でも10種ほどのカイメンが見られるようです。

湖北水鳥公園付近の浅瀬を歩くと

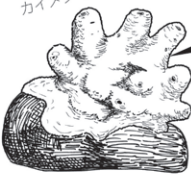
### 淡水カイメンって どんな生き物？

#### ★ヌマカイメン

水鳥公園で見られる一般的なカイメンで、体全体が緑色です。



天然スポンジ  
昔のスポンジは、  
カイメン（海産物）  
を使っていたよ。  
（現在も販売されています）

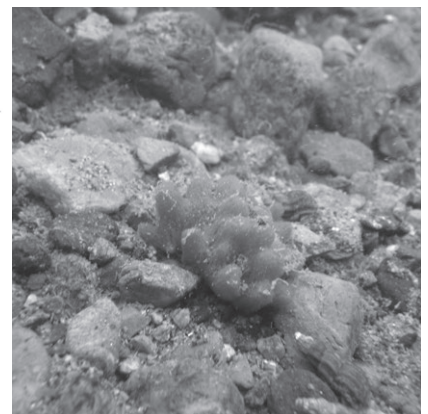


ほくのからだも  
カイメンでつくられてるよ！



体のづくり  
水の流れを作って  
まわりから水と  
一緒に微生物を  
とりこんで食べて  
います

不思議な  
生き物だね！！



▲石につくヌマカイメン

問 湖北野鳥センター

（☎79・1289）



## 熱中症を予防しましょう～熱中症から身を守る4つの工夫～

### 1 室内の工夫

- ・室温は28℃、湿度は70%を超えないようにする。
- ・日差しをさえぎる。・風通しを良くする。
- ・締め切った環境は要注意。

### 2 衣服の工夫

- ・通気性と速乾性のある衣服を選ぶ。
- ・ゆったりした衣服を着る。
- ・炎天下では、熱を吸収しやすい衣服を避ける。



「熱中症の予防」  
長浜市  
ホームページ

### 3 外出時の工夫

- ・日傘や帽子的着用、日陰を選んで歩く。
- ・暑さ指数を確認し、暑い日は外出を避ける。
- ・休憩をこまめにとる。・飲み物を持ち歩く。



### 4 日常生活の工夫

- ・暑さに負けない体づくり。・水分、塩分を補給する。
- ・冷却グッズを利用する。
- ・快適な睡眠環境にする。



長浜市暑さ指数  
環境省  
ホームページ

## 食中毒に気を付けましょう

食中毒の主な原因である細菌は、気温・湿度が高くなる梅雨から夏にかけて増殖します。次の3原則に注意して、食中毒を予防しましょう。

### ●食べ物に「付けない」

丁寧な手洗いや調理器具の殺菌などを行い、食べ物に菌を付けないようにしましょう。

### ●食べ物に付着した細菌を「増やさない」

肉や魚などの生鮮食品やお総菜などは購入後、すぐに冷蔵庫に入れ、低温で保存しましょう。

### ●食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

肉や魚はもちろん、野菜なども、なるべく加熱して食べるようにしましょう。



## 乳幼児健診

※高月分室での4か月児健診と10か月児健診は同日に実施しています。

- 受付時間 「保健センター会場」及び「高月分室会場 1歳8か月児、2歳8か月児、3歳8か月児健診」  
偶数日生まれ・・・13時～13時35分 / 奇数日生まれ・・・13時35分～14時15分  
※高月分室会場の4か月、10か月健診の受付時間は下表の通り

| 健 診      | 対象児の生年月日 |        | 会場・実施日                           |                                                             | 持ち物<br>【共通】母子健康手帳、<br>質問票、バスタオル |
|----------|----------|--------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|          |          |        | 保健センター<br>長浜・浅井・びわ<br>虎姫地区（通訳あり） | 高月分室<br>湖北・高月・木之本<br>余呉・西浅井地区                               |                                 |
| 4か月児健診   | 令和6年4月   | 1～15日生 | 8月27日(火)                         | 8月29日(木)                                                    |                                 |
|          |          | 16～末日生 | 8月28日(水)                         | 受付時間：<br>4か月健診<br>(13時～13時35分)<br>10か月健診<br>(13時35分～14時15分) |                                 |
| 10か月児健診  | 令和5年10月  | 1～15日生 | 8月23日(金)                         |                                                             |                                 |
|          |          | 16～末日生 | 8月26日(月)                         |                                                             |                                 |
| 1歳8か月児健診 | 令和4年12月  | 1～15日生 | 8月20日(火)                         | 8月9日(金)                                                     | 歯ブラシ、コップ                        |
|          |          | 16～末日生 | 8月21日(水)                         |                                                             |                                 |
| 2歳8か月児健診 | 令和3年12月  | 1～15日生 | 8月6日(火)                          | 8月8日(木)                                                     | 歯ブラシ、コップ<br>ささやき声検査結果票          |
|          |          | 16～末日生 | 8月7日(水)                          |                                                             |                                 |
| 3歳8か月児健診 | 令和2年12月  | 1～15日生 | 8月1日(木)                          | 8月5日(月)                                                     | 歯ブラシ、コップ<br>尿（清潔な容器に入れて）        |
|          |          | 16～末日生 | 8月2日(金)                          |                                                             |                                 |

- お住まいの地区以外の会場で受診される場合は、2日前までに連絡してください。当日午前11時の時点で暴風を含む警報または特別警報が発令された場合は中止します。お手数ですが、計測・診察時にバスタオルを使用しますのでお持ちください。
- 発熱等のかぜ症状が持続している方は、体調が回復した上で次回健診にお越しください。
- 健診受診について、ご不安等がございましたら、事前にお気軽にご相談ください。

## 子育て個別相談会、離乳食のおはなしタイム（予約制、要申込）

- オンラインでの相談もできます。計測のみご希望も、予約が必要です。

相談会ホームページ→

対象や日程は、市ホームページでご確認ください。



**みんなの掲示板**  
市民の皆さんのサークル・団  
体が行う催しを掲載します。

## お知らせ

◆国民年金保険料の納付が  
困難な場合は  
ご相談ください

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、申請により保険料の納付を免除または猶予される制度や、学生を対象に保険料の納付が猶予される学生納付特例制度があります。申請には、所得審査があり、免除は2年前まで遡れます。

マイナンバーカードをお持ちの場合、マイナポータルを利用した電子申請もできます。  
申彦根年金事務所、保険年金課、北部合同庁舎くらし窓口課、各市民サービス窓口  
問彦根年金事務所 国民年金課 (0749・23・1112)



▲マイナポータル

## 催し

### ◆能面の世界展

日 7月6日(土)～28日(日)※  
月曜日休館場 虎姫時遊館(三川町)内能面作家「伊庭貞二」の作品や、能面教室の参加者の作品約20点を展示。問 虎姫時遊館 (073・50300) jiyukan@city.nagahama.lg.jp

### ◆全国社会人落語大会 優勝者による「落語女子の会」

日 7月21日(日)13時30分開演場  
長浜市民交流センター(地福寺町)講団子家みたらし、立の家やよい定60人費500円、当日1,000円申・問 長浜市民交流センター (065・3366)、白扇落語会 森 (090・8565・7558)

### ◆見えない・見えにくい人のための相談会

日 7月26日(金)10時30分～12時、13時～14時30分内 見えにくい・見えにくくなり生活することに困っていませんか。私たち視覚障害者がお話を聞き、視覚に対する悩みや生活の工夫などをアドバイスします。場

高月まちづくりセンター(高月町渡岸寺)問 長浜市視覚障害者福祉協会 (090・9701・9829) nagahamashikyo@yahoo.co.jp

### ◆メッツ約1.5倍 お笑い賞レース2024年 対策ライブ

日 7月27日(土)13時場さざなみタウン(高田町)内 長浜市在住のアマチュア芸人がM-1グランプリに出場するためのお笑いライブ 問 メッツ約1.5倍 原田 (netz.about1.5@gmail.com)

### ◆芝居小屋「長栄座」 夏のフェスティバル2024

湖北百景「風雅の竹生島」  
日 7月27日(土)、28日(日)各日13時30分開場、14時開演 場 滋賀県立産業交流会館(米原市下多良)内 山村友五郎による日本舞踊の舞比べと、桂吉坊による新旧落語聞き比べ。費 一般3,500円、青少年(24歳以下)2,000円 他 全席指定 問 滋賀県立産業交流会館 (052・5111)

### ◆「はだしのゲン」湖北上映会

日 ①7月27日(土)14時②8

月4日(日)10時30分、14時  
場 ①高月まちづくりセンター(高月町渡岸寺)②長浜まちづくりセンター(さざなみタウン、高田町)費 大人1,000円、高校・大学生500円(当日は各200円増)、中学生以下無料

申 セブンイレブンのマルチコピー機の「チケットぴあ」サーピスからPコード「554055」を入力して申し込み、レジで支払・発券を行ってください。他 8月4日同時企画「市民が描いた原爆の絵展」(10時～16時)、「ピース・ライブ」(13時～13時45分) 問 実行委員会(長浜平和委員会 藤本) (090・4903・8054)

### ◆夏休み親子市場見学会

日 8月1日(木)7時～9時(雨天決行 場 長浜地方卸売市場(田村町)内 卸売場・セリ場などの施設見学。マイナス20℃冷蔵庫入庫体験。対 長浜市及び米原市在住の小学生と保護者未就学児の参加不可 定 15組30人(応募多数の場合は抽選) 締 7月1日(月)～7月11日(木) 申 問 長浜地方卸売市場株式会社 (063・4000) nagasio@

mx.bw.dream.jp) 7時～17時。  
水・日曜日は休み。

### ◆第3回

### おとのかけはコンサート

日 8月3日(土)開場13時、開演14時 場 木之本スティックホール(木之本町木之本)内 プロの音楽家による0歳から入れるコンサート。クラシックの名曲や、みんなが大好きなあの曲を演奏。他 大人1,500円、高校生以下500円(3歳以下)の膝の上のお子様無料 申 左記チケット申込サイトから。問 おとのかけはコンサート実行委員会 富田 (090・5977・0141) otokake.concert@gmail.com



▲チケット申込  
サイト

## 講座・教室

### ◆健康教室

日 7月11日(木)13時30分 場 北ビワコホテルグライイエ(港町)内 熱中症対策について 講 長浜赤十字病院 外科 高尾 浩司 問 湖北医師会 (065・3600)





湖国カルチャー  
センター  
ホームページ

◆ふなずし講習会  
日7月28日(日) 8時30分～14時  
30分(予定)場朝日漁業協同組合  
(湖北町尾上)内びわ湖産子持ち  
ニゴロブナの塩切りを用いて実  
際にふなずしを漬ける。定30人  
費24,000円持炊飯した飯  
(最低でも3升5合分)、汚れて  
もいい服装(長靴、サンダル等)、  
昼食(締定員になり次第他塩切  
フナの予約販売もあり。申問  
朝日漁業協同組合 富永(☎  
79・0320@sashicomiko@  
outlook.jp)でできるだけメールで  
の申込をお願いします。

◆湖国カルチャーセンター  
大学開放講座「近代文学の世  
界へようこそ①～芥川龍之  
介「羅生門」を読む」  
日8月4日(日)13時30分～15時  
30分場滋賀文教短期大学(田村  
町)内研究的に文学作品を読む  
ことについてわかりやすく説  
明。講細田あかね費500円  
(高校生以下無料)定30人程度  
(先着順)申ホームページまた  
は左記電話まで。締7月29日  
(月)他の講座も開催しており  
ます。ホームページをご覧ください。  
問湖国カルチャーセ  
ンター(☎63・5815)



## 募集

### ◆テクノカレッジ受講生募集

(10月)

内10月に開講する職業訓練の  
受講生を募集します。対求職  
中の人。未経験者向け。定【場  
所】学科・定員数(訓練期間)【米  
原】ものづくり加工科・10人(1  
年)、生産CAD科・10人(6か  
月)【草津】ものづくり金属科・  
10人(1年)、ICT技術科・15  
人(1年)、住環境施工科・10人  
(6か月)【別途の募集】総合実  
務科・知的障害のある人5人  
(1年)費受講料無料(テキスト  
代・作業帽代・作業服など必  
要)締7月8日(月)～8月15日  
(木)申問テクノカレッジ米原  
(☎52・5300)、テクノカレッ  
ジ草津(☎077・564・3  
296)



テクノカレッジ  
ホームページ



ハートトレーニング  
—— 急がば学べ ——

### ◆自衛官募集

内①医科・歯科幹部(陸・海・空)  
②航空学生(海・空)③一般曹候補  
生(陸・海・空)④自衛官候補  
生(陸・海・空)対①医師・歯科  
医師の免許取得者②海上自衛  
隊・18歳以上23歳未満、航空自  
衛隊・18歳以上24歳未満③④  
18歳以上33歳未満締①10月24  
日(木)必着②9月5日(木)必着  
③(第2受付期間)9月3日(火)  
必着④年間を通じて募集して  
います。他詳しくはホームペー  
ジで。問自衛隊彦根地域事務  
所(☎0749・26・0587)



自衛官募集  
ホームページ

### 7月の税・料

○固定資産税・都市計画税  
○国民健康保険料  
○介護保険料  
○後期高齢者医療保険料  
市税・料の納め  
方は、市ホーム  
ページで。▼



### 長浜米原休日急患診療所

#### 7・8月の診療日のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡  
大防止のため、必ず電話のう  
え、マスクを着用し受診くだ  
さい。

※インフルエンザ、新型コロ  
ナウイルス等の感染症検査  
は行っておりません。

☎65・1525

※電話はおかけ間違いのない  
ようにご注意ください。

#### 【診療日】

7月7日、14日、15日、21日  
28日

8月4日、11日、12日、18日  
25日

#### 【受付時間】

8時30分～11時30分  
12時30分～17時30分

【診療時間】9時～18時

【診療科】内科・小児科

#### 【場所】

湖北医療サポートセンター

「メディアサポ」内

(宮司町1-18-1-2)

※受診時は保険証・福祉医療券・  
お薬手帳・母子健康手帳(乳幼  
児の場合)をお忘れなく。

※診療日は日曜・祝日・年末年始  
(12月30日～1月3日)です。

問地域医療課(☎65・6301)

### 有料広告欄



※プロタイムズ彦根店  
屋根・外壁塗装

☎0120-359-666

有限会社 彦根塗装 小泉町1020 WEBはこちら



相続・離婚・交通事故・不動産・金銭トラブル…

弁護士に気軽に相談できます。

夜間・休日の相談  
にも対応 (要予約)

☎0749(68)3833

・法律相談料は1時間まで5,000円(税込)  
・法テラスの無料相談も利用可(条件有)

### 長浜市役所前法律事務所

長浜市八幡東町432-10-2階(長浜市役所東口玄関前)  
弁護士 中村 明宏(滋賀弁護士会所属)

駐車場有

# ながはま 見聞録

## Nagahama Hotnews

このコーナーは、長浜の見どころ、市民の皆さんの活動の様子やまちで見かけたほっと話題を紹介しします。あなたが知っている旬の話題などがあれば、広報報道課(☎65-6504)までお知らせください。

今月の表紙

長浜まちづくり株式会社主催の「パクラフトで米川下り」の一幕。パクラフトという種類のゴムボートに乗り、いつもと違う目線から長浜の街並みを楽しみました。(米川、6月8日撮影)

5月17日(金)

トップレベルの技を学ぶ



来年の9月から開催されるわたしSHIGA輝く国スポの大会PRイベントとして、柔道のトップアスリートとの交流会が行われました。

部活や地域の教室で柔道を経験している中高生が多く参加し、世界で活躍する選手に興奮しながらも、積極的に技術を身に付けようと真剣に指導やアドバイスを受けていました。

5月18日(土)

茶摘み、楽しいね



木之本町古橋の亀山茶畑でこだかみ茶の収穫祭「茶摘みの集い」が開催され、市民や地元高時小学校の児童・PTA、企業の有志の方などおよそ270人が参加しました。

青空のもと、参加者の皆さんは昔ながらの茶摘み体験のほか、手もみ製茶体験などを楽しんでいました。

5月18日(土)

トチノキの魅力を再認識!



木之本スティックホールで「全国トチノキ学ネットワーク 第1回長浜大会」が開催されました。

琵琶湖の源流にあるトチノキ巨木林の魅力や、自然環境・生態系の保全の事例などについて紹介されました。また、トチノキの保全に取り組まれている株式会社モンベルの辰野勇会長による記念講演もありました。

5月19日(日)

奥びわこの風を感じて



奥びわ湖健康マラソンが開催され、市内外から集まった2,000人以上のランナーが奥びわ湖周辺の自然あふれるコースを走りました。

この大会は健康づくりを目的としているため、順位やタイムを競うことなく、子どもから大人までがそれぞれ自分のペースで景色を楽しみながら走り切りました。

6月2日(日)

大会新記録続々!



浅井文化スポーツ公園で、長浜市陸上競技大会が開催され、長浜市・米原市の小中高生と一般参加者合わせて493人の選手が出場しました。

いずれの競技の選手も全力で打ち込み、会場は多くの応援の声で盛り上がりました。さらには、走り幅跳びや1,500m走等いくつかの競技で大会新記録が更新され、選手に大きな拍手や歓声を送られました。

**ながおし!**  
長浜で推してる人たち

⑩ 語学を生かして長浜と世界のかけ橋に!  
江之洋さん

長浜で推したい! 長浜でこの活動を推している! そんな人々を紹介するコーナーです。随時更新中の「ながおし!」の記事本文はこちらから。

### 人口と世帯数 令和6年6月1日現在

|     |                 |
|-----|-----------------|
| 人口  | 113,026人 (-129) |
| 男   | 55,293人 (-80)   |
| 女   | 57,733人 (-49)   |
| 世帯数 | 47,734世帯 (+24)  |

( )は前月との比較

### 長浜市の情報をスマホでチェック

|               |                      |                         |                       |                    |                  |                  |
|---------------|----------------------|-------------------------|-----------------------|--------------------|------------------|------------------|
| 長浜市<br>ホームページ | X(旧Twitter)<br>長浜市広報 | X(旧Twitter)<br>長浜市教育委員会 | Instagram<br>#長浜ちよびつく | YouTube<br>はま〜るtb. | 広報紙をスマホで<br>マチイロ | 防災情報等を配信<br>LINE |
|               |                      |                         |                       |                    |                  |                  |



環境に配慮した植物油インキを使用しています。

「広報ながはま」は、各自治会を通じてお届けしているほか、長浜市民交流センターや図書館、まちづくりセンターなど市の公共施設やスーパー、診療所などにも置いています。また、市ホームページ、スマホからもご覧いただけます。声の広報も作成していますので、ご希望の場合は広報報道課まで。